

针对性接种护理在 HPV 疫苗接种护理中的作用分析

陈晓琴

伊宁市上海路街道社区卫生服务中心 新疆伊宁

【摘要】目的 分析在 HPV 疫苗接种护理中，针对性接种护理所发挥的作用与影响。**方法** 本研究选取在本社区卫生服务中心 90 名 HPV 疫苗接种者作为研究对象，按照护理模式差异，随机将参与者分为两组：对照组包含 45 名接种者，接受常规护理；研究组则包含另外 45 名接种者，实施针对性接种护理。对这两组接种者的护理成效进行了全面且细致地对比分析。**结果** 相较于对照组，研究组在焦虑与抑郁情绪评分方面均展现出较低水平，同时，研究组接种后的不良反应发生率也低于对照组。所有差异在统计学分析中均显示出显著性 ($P<0.05$)。**结论** 针对性接种护理应用于 HPV 疫苗接种过程中，有助于降低不良反应的发生，并优化接种者的心理状态。

【关键词】 针对性接种护理；HPV 疫苗接种；心理状态；不良反应

【收稿日期】 2025 年 5 月 13 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250311

Analysis of the role of targeted vaccination nursing in HPV vaccination nursing

Xiaoqin Chen

Yining City Shanghai Road Subdistrict Community Health Service Center, Yining, Xinjiang

【Abstract】Objective To analyze the role and impact of targeted vaccination nursing in HPV vaccination nursing. **Methods** In this study, 90 HPV vaccinators in our hospital were selected as the research subjects, and the participants were randomly divided into two groups according to the differences in nursing patterns: the control group included 45 vaccinated patients who received routine care; The study group included another 45 vaccinated people and provided targeted vaccination care. A comprehensive and detailed comparative analysis of the nursing effectiveness of these two groups of vaccinated patients was conducted. **Results** Compared with the control group, the study group showed lower levels of anxiety and depression mood scores, and the incidence of adverse reactions after vaccination in the study group was also lower than that of the control group. All differences showed significant results in statistical analysis ($P<0.05$). **Conclusion** Targeted vaccination care is applied to the HPV vaccination process to help reduce the occurrence of adverse reactions and optimize the psychological state of the vaccinated.

【Keywords】 Targeted vaccination care; HPV vaccination; State of mind; Adverse effects

人乳头瘤病毒 (HPV)，作为性传播疾病谱系中的一种，其感染现象极为广泛，几乎每位性生活频繁的个体在其生命周期内都会至少经历一次该病毒的感染事件。此病毒分类归属于乳头状瘤空泡病毒 A 亚群，拥有球状 DNA 构造，主要目标为人体皮肤与黏膜层，能够导致受感染部位发展出疣样病变以及乳头状赘生物^[1]。该病毒的传播方式颇为多样，不仅涉及直接的性行为接触，还广泛包括经由受污染物质的中介性传播。高危型的 HPV 病毒若持续处于感染状态，则会成为包括宫颈癌、肛门癌、口腔癌以及阴茎癌等在内的多种恶性肿瘤疾病的重要致因^[2]。对于 HPV 感染的预防与控制，接种 HPV 疫苗构成了最为有力的措施。世界卫生组织

(WHO) 推荐，接种 HPV 疫苗的理想年龄区间应介于 9 岁至 45 岁之间，并强调在个体初次性行为发生之前完成接种为最优选择^[3]。不过，接种 HPV 疫苗后，有些接种个体可能会经历不良反应，这些不良反应的成因颇为复杂，既可能是由外部环境条件所导致，也可能与接种者的生理条件或心理状态有所关联^[4]。鉴于此，为了维护接种者的健康状态与安全，采取适当且有效的护理干预手段变得尤为关键。基于此，本研究旨在探讨针对性接种护理在 HPV 疫苗接种护理中的作用，具体如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究聚焦于 2024 年 1 月至 12 月期间,在我中心接受 HPV 疫苗接种的 90 名接种者群体。纳入该研究的标准具体设定如下:(1)所有接种者均出于自愿原则接种 HPV 疫苗,且满足疫苗接种的各项要求;(2)每位接种者的语言交流及认知能力处于正常水平;(3)参与本研究的所有接种者及其家庭成员需全面理解研究内容,并已正式完成知情同意书的签署流程。以下是排除标准的详细阐述:(1)接种者若处于妊娠期或哺乳期,则不予纳入;(2)已确诊为宫颈癌的接种者,将被排除在外;(3)对于合并患有精神科疾病的接种者,同样不适用于本研究。依据护理方法的不同将接种者随机分成:对照组 45 例(平均年龄为 27.05 ± 5.95 岁),研究组 45 例(平均年龄为 27.36 ± 5.55 岁)。统计分析结果显示,两组接种对象在基础特性上并未呈现显著的统计学差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组接种者实施常规接种护理,即在预约环节,便向接种者全面阐述接种的步骤与预定的时间规划。在接种等待区内设置了关于 HPV 疫苗信息的展示板,其目的在于增强接种者对 HPV 疫苗接种相关知识的认知与理解。完成接种流程后,特别向接种者强调,一旦遭遇任何不适反应,需迅速通过电话联系以获取恰当的处理指导。

而研究组接种者实施针对性接种护理,具体方法如下:

(1)接种前护理。在接种前,借助墙上展示资料、宣传教育片以及健康指引手册等教育媒介,致力于向接种者传播 HPV 疫苗的相关知识,旨在培养其形成准确的认知观念,并深刻认识到接种疫苗的不可或缺性。可以深入讲解 HPV 疫苗的不同类别、接种步骤、作用机制以及可能出现的常见副作用,从而激励接种者主动并积极地参与到疫苗接种过程中来。此外,还需告诫接种者需保证自身健康状况良好,未出现发热症状或其他重大疾病,同时强调应避免在饥饿或体力疲惫的情况下进行疫苗接种。接种之前,务必详尽询问接种者的个人基本信息,校验疫苗的有效期与预约的接种日期,同时监测疫苗存储的温度状况,以确保疫苗未因保存条件不当而失效,从而预防可能的不良反应发生。除此之外,对接种者的过往疾病历史、发病具体时间、治疗成效进行详尽询问,并仔细确认其是否存在过敏反应。针对有过敏史的接种者,必须在知情同意书及接种记录本上详细记载,以便为后续的医疗处理提供必要的参考信息。需营造一个既温馨又适宜的接种室环境,

将室内温度控制在 18 至 22 度的舒适区间内,同时湿度需维持在 50%到 60%的适宜水平,且需适时开窗以保证空气流通。另外,接种时务必重视为患者创造一个私密的环境,以确保其个人隐私得到保护,这能够进一步加深患者对护理人员所形成的信任基础。

(2)接种时护理。接种人员在接种过程中,与接种者维持良好的沟通互动,并时刻留意其心理状态及情绪波动的细微变化。若在接种过程中观察到接种者表现出负面情绪,应立即采用适当手段引导其注意力转移,创造一个舒缓的环境,同时给予恰当的慰藉与激励,提供必要的心理辅导,以增强其接种疫苗的信念与信心。此外,还需引导接种者采取一个舒适的体位进行接种,以保证接种区域处于放松状态。

(3)接种后护理。完成疫苗接种程序后,接种者需被要求留观 30 分钟,在此期间,医务人员需严密监测接种者是否出现任何不良反应,包括体温上升、皮肤起疹或是接种区域局部性的红肿硬结症状。若观察到任何异常体征,需即刻向医生报告,并迅速执行相应的紧急处理方案。此外,接种后需告知接种者切勿抓挠接种部位,且要确保该部位不与其他可能携带病菌的污染物相接触,从而有效预防继发性感染的出现。接种完毕后,建议接种者返家后重视休息,强调保持饮食的平衡,加强营养物质的摄入,这对增强机体的免疫力有着积极的促进作用。

1.3 观察指标

对比两组接种者的负面情绪,通过采用抑郁自评量表(SDS)与焦虑自评量表(SAS)进行评估,其中 SDS 与 SAS 的临界值分别为 53 分与 50 分。若评估得分越高,则表明在干预后其负面情绪表现越为显著。

对两组接种者 HPV 疫苗接种后常见的不良反应进行对比分析,具体包括接种部位皮肤出现的红肿或疼痛感、发热、乏力以及肌肉关节产生的疼痛感。

1.4 统计学分析

在本研究中,利用 SPSS 23.0 统计软件对收集到的全部数据进行了深入分析。对于计量数据的统计分析,采用了 t 检验和 $\bar{x} \pm s$ 的统计方法;而对于计数数据的描述,则运用了卡方检验的结果以及百分比(%)的形式。若 P 值小于 0.05,则表明该差异在统计学上具有显著性。

2 结果

2.1 两组负面情绪对比

相较于对照组,研究组的 SAS 得分与 SDS 得分均呈现较低水平,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

2.2 两组不良反应发生率对比

相较于对照组，研究组所呈现的不良反应发生率

呈现出降低的趋势，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。见表 2。

表 1 两组负面情绪对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
研究组	45	46.05±2.65	40.97±4.13
对照组	45	49.96±2.35	47.88±2.12
<i>t</i>	-	7.405	9.985
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表 2 两组不良反应发生率对比[n，（%）]

组别	例数	皮肤出现红肿或疼痛感	发热	乏力	肌肉关节疼痛	不良反应发生率
研究组	45	1（2.22）	1（2.22）	1（2.22）	0（0.00）	3（6.67）
对照组	45	3（6.67）	3（6.67）	3（6.67）	1（2.22）	10（22.22）
χ^2	-	-	-	-	-	9.783
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.002

3 讨论

本研究的结果揭示，与对照组相比较，研究组在 SAS 及 SDS 量表上的得分均显示出显著降低（ $P<0.05$ ），这一结果表明，实施针对性接种护理干预能够有效缓解接种者的不良情绪状态。分析原因为在接受 HPV 疫苗的过程中，由于接种者对于疫苗的认识有限，可能会经历紧张、不安、恐惧及忧虑等一系列不良的心理状态^[5]。针对这一挑战，针对性接种护理不仅涉及向接种者全面介绍 HPV 相关疾病知识以及 HPV 疫苗的具体信息，还包括对接种者身体不适情况的快速响应，以及为有特殊情况的接种者提供充分的心理准备，进而有效缓解其心理压力，大幅度降低了接种者的负面情绪反应^[6]。此外，有些接种者对注射行为本身怀有恐惧感，其中晕针现象尤为突出，此现象的特征涵盖了心跳速率增快、血压上升、恶心伴呕吐，紧接着可能会观察到肌肉张力降低和呼吸频率减慢的情况。在特别严重的情况下，晕针现象可能会引发瞬间的休克状态^[7]。为了减轻这一现象，针对性接种护理在疫苗接种前给予接种者言语上的慰藉，接种过程中积极与接种者沟通，分散他们对注射针头的关注度，进而缓解其紧张和恐惧的情绪状态^[8]。

本研究的数据分析表明，与对照组相比，研究组中不良反应的发生率呈现出下降的趋势（ $P<0.05$ ），这一结果证实了针对性接种护理措施能够有效减少接种者不良反应。分析原因为为确保接种者的舒适度，接种室必须保持适宜的温湿度环境，防止因温度过高或过

低而引发接种者身体的不适感，最终导致不良反应的发生。针对性接种护理策略加强了对接种室的管理力度，保证温湿度处于有效监控之下，进而减少因环境因素所致不良反应的风险^[9]。此外，在注射 HPV 疫苗的前后阶段，均为接种者提供了具有针对性的护理措施，旨在预防或缓解可能出现的不良反应，确保接种者的生命健康安全^[10]。

综上所述，在 HPV 疫苗接种流程中引入针对性接种护理策略，能够有效减少不良反应的出现，同时对接种者的心理状态产生积极影响。

参考文献

[1]

王彤彤,魏杰,祁玉娟,等.心理护理中的罗森塔尔效应在成人宫颈癌疫苗接种中的效果研究[J].心理月刊,2023,18(03):136-138.

[2]

齐东侠.心理护理在接种人乳头瘤病毒四价疫苗中的作用[J].中国社区医师,2021,37(35):142-143.

[3]

吴雪萍,陈雪峰,闫鼎鼎.宫颈癌患者直系年轻女性家属 HPV 疫苗接种现状调查及相关因素分析[J].护士进修杂志,2021,36(14):1339-1341.

[4]

周芳,来庆平,张莹.育龄期妇女 HPV 感染现状调查及对 HPV 疫苗认知情况[J].齐鲁护理杂志,2024,30(13):71-74.

[5]

李晓慧,杨霞,王宁,等.妇产科手术患者对 HPV 疫苗认知及接种意愿的调查分析[J].医学动物防制,2021, 37(01): 14-18.

- [6] 孔少颜,徐琦,苏肖敏,等.新生儿卡介苗接种后的不良反应及针对性护理干预效果分析[J].妇幼护理,2024, 4(23): 5678-5680.
- [7] 王静,向磊,郝瑞峰,等.HPV 疫苗接种对育龄期女性 HPV 感染的预防效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024, 11(12): 12-15.
- [8] 任乃花.预防接种出现副反应的分析及相关护理对策[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(77): 332-333.
- [9] 王曼丽,李金芝.基于保护动机理论的初中女生 HPV 疫苗接种家长决策意向质性研究[J].中国妇幼保健,2020, 35(24):4828-4830.
- [10] 蒋玉兰.预防性护理对高校学生群体疫苗接种的影响[J].中国社区医师,2023,39(05):148-150.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS