预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用

彭韦唯

西藏自治区人民医院 西藏拉萨

【摘要】**目的** 探讨预见性护理的作用，分析其对冠心病心绞痛患者护理的效果。**方法** 选取 86 例冠心病心绞痛患者纳入本次研究范围，并按每组 43 例患者的标准，随机均分为观察与对照两组。其中，观察组实施预见性护理措施。同时，分析比较不同护理措施对患者血压、血糖等相关指标的影响情况。**结果** 观察组患者的血压、血糖等相关指标得到显著改善，临床疗效好于对照组。**结论** 实施预见性护理措施，可有效改善冠心病心绞痛患者的血压和血糖等指标水平。

【关键词】冠心病；心绞痛；预见性护理；应用观察

【收稿日期】2025 年 4 月 15 日 【出刊日期】2025 年 5 月 17 日 【DOI】10.12208/j.jmnm.20250260

Application of predictive nursing in nursing care of patients with angina pectoris due to coronary heart disease

Weiwei Peng

People's Hospital of Tibet Autonomous Region, Lhasa, Tibet

【**Abstract**】**Objective** to explore the role of predictive nursing and analyze its nursing effect on patients with coronary heart disease and angina pectoris. **Methods** 86 patients with coronary heart disease and angina pectoris were selected into the scope of this study, and according to the standard of 43 patients in each group, they were randomly divided into observation and control groups. Among them, the observation group implemented predictive nursing measures. At the same time, the effects of different nursing measures on patients' blood pressure, blood sugar and other related indicators were analyzed and compared. **Results** The blood pressure, blood glucose and other related indexes of patients in the observation group were significantly improved, and the clinical efficacy was better than that in the control group. **Conclusion** Implementing predictive nursing measures can effectively improve the blood pressure and blood sugar levels of patients with coronary heart disease and angina pectoris.

【**Keywords**】Coronary heart disease; Angina pectoris; Predictive nursing; Application observation

冠心病心绞痛是一种临床治疗中常见疾病，中老年为多发人群，其病症特点是在发病时，患者疼痛感非常严重，该病对患者的身体机能伤害较大，严重时会直接困扰患者的日常生活[1-4]。

在病情诊断过程中，针对疑似冠心病患者，可采取超声心动图、核素心肌显像和血管内成像技术及冠状动脉造影等检查方法，进行针对性检查，并根据检查结果，明确病因、病情，确定心绞痛的位置。该病并不是都通过手术来治疗，早期患者通过实施科学的护理措施与及时服用针对性的治疗药物，可有效改善心绞痛的症状程度与发作次数[5-9]。对此，本文作者结合自己多年的冠心病心绞痛治疗护理经验，深入研究探讨采取预见性护理干预的临床效果，并通过分组对比，进一步验证了该护理方法的作用和优势，取得了较好的研究成果，具体情况如下。

1 对象与方法

1.1 一般资料

本研究经院医学伦理委员会批准后，选取 2023 年 05 月～2024 年 05 月期间，入院接受诊断治疗的 86 名冠心病心绞痛患者纳入本次研究范围，并按照每组 43 例患者的标准,随机均分为观察与对照两组。严格制定了相关的标准要求，其中：

纳入标准为：①患者或家属在知晓本研究目的与意义的前提下，签署自愿书者；②临床资料完整者；③能够全程完成配合者。

排除标准为：①由其他原因引发的心绞痛者；②全身免疫性疾病患者；③无法遵照医嘱完成全程配合研究者，具体分组情况详见表 1。

表 1 分组资料情况表

组别	例数	性别		年龄（岁）	
		男	女	年龄范围	年龄均值
观察组	43	25（58.14）	18（41.86）	31～85	49.01±6.23
对照组	43	27（62.79）	16（37.21）	30～84	48.01±6.91

注：（p>0.05），分组资料具有可比性。

1.2 方法（预见性护理措施）

1.2.1 对诱发因素进行干预

（1）护理人员需详细告知给患者，该病的相关诱发因素；①体位突然变化；②情绪的激烈变化；③饮食结构的变化等[10-12]；（2）指导患者规范作息，保护好心血管。

1.2.2 开展心理干预

（1）强化沟通交流，妥善化解患者焦虑等负性情绪；（2）耐心倾听患者真实诉求，积极开展针对性心理疏导；（3）指导患者家属多陪伴，多交流，帮助患者树立康复信心。

1.2.3 密切观察病情变化

（1）密切观察，发现心绞痛征兆，及时督促患者舌下含服硝酸甘油[13-15]；（2）尽可能不参与重体力劳动。

1.2.4 饮食干预

（1）指导患者选择低脂、低盐，易消化的食物；（3）戒烟、戒酒；（3）多食用新鲜水果和蔬菜。

1.2.5 身心放松训练

（1）指导、教学身心放松训练方法；（2）结合具体情况，指导患者选取合适的体位，如平躺、静坐等；（3）为患者开展身体按摩。

1.3 观察指标

观察比较治疗前后，患者对护理的满意度和发病次数等相关指标的变化情况。

1.4 统计学方法

针对本次研究，所测得的各项数据指标，全部纳入 SPSS23.0 软件对数据进行统计分析。并以差异 p<0.05，为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效对比情况，具体详见表 2。

2.2 两组血压、血脂和血糖指标对比情况，具体详见表 3。

2.3 两组护理满意度对比情况，具体详见表 4。

表 2 两组临床疗效对比情况表[n（%）]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
对照组	43	15（34.88）	19（44.19）	9（20.93）	34（79.07）
观察组	43	17（39.53）	23（53.49）	3（6.98）	40（93.02）
χ^2					8.103
P					0.004

表 3 两组血压、血脂和血糖指标对比情况表

组别	例数	血压	血脂	血糖
对照组	43	27（62.79）	28（65.12）	30（69.77）
观察组	43	33（76.74）	37（86.05）	36（83.72）
χ^2		4.613	11.869	5.452
P		0.032	0.001	0.019

表 4 两组护理满意度对比情况表 （分）

组别	例数	护理满意度	SF-36
对照组	43	80.14±4.62	82.63±5.74
观察组	43	91.42±3.55	94.27±6.30

3 讨论

冠心病的初期症状并不明显，极易造成人们的疏忽和大意，尤其是中年人，即使感觉到心悸乏力或心前区不适等症状，但认为自身状况不差，从而错过了干预治疗的最佳时期。待严重发作时，则会表现为剧烈胸痛，且持续时间长，直至休克心衰、甚至猝死性症状。对此，本文作者结合自己多年的冠心病心绞痛治疗护理经验，积极引入预见性护理干预措施，并通过分组对比，进一步验证了该护理方法可有效改善患者的血压、血糖等相关指标水平，能够显著提高临床治疗的效果，受到了广大患者的欢迎和好评，取得了较好的研究成果。

综上所述，针对冠心病心绞痛患者，实施服药治疗和让患者休息等预见性护理干预，可显著改善患者的血压、血糖等相关指标，提高临床疗效，值得临床推广应用。

参考文献

[1] 逯世林,张娜,张莎,刘伟,李小青,关坤萍,罗静,李晓东,石磊,王彩虹.CD4^(+)T 细胞亚群对白塞病患者复发葡萄膜炎的临床评估价值[J].中华风湿病学杂志,2024,28(6):379-385.

[2] 刘艳洁,张颖,杨爱燕.健康行动过程取向模型的菜单式护理对冠心病心绞痛患者心血管不良事件发生率分析[J].心血管病防治知识(学术版),2024,14(3):90-92.

[3] 张小丽,杨凤珍.理论结合情景体验式多层次护理模式对老年冠心病患者自我管理意识及健康行为的影响[J].心血管病防治知识(学术版),2024,14(11):102-105.

[4] 马玉芬,邓海波,王磊,孙建华,刘戈,王晓杰,徐园,郭雅萍,耿倩,吴欣娟.住院患者静脉血栓栓塞症的风险评估:护理的价值[J].中华现代护理杂志,2020,26(2):141-143.

[5] 付敏,王雅坤,田斌,李猛,张金盈.外周血 miR-483-3p 联合血栓弹力图对老年下肢骨折合并冠心病患者发生深静脉血栓的风险评估作用[J].中华实用诊断与治疗杂志,2020, 34(12):1223-1227.

[6] 刘兵华,韩红彦.心电图 T 波峰末间期及左心房面积指数对不稳定型心绞痛患者发生主要不良心血管事件的预测价值[J].岭南心血管病杂志,2020,26(5):511-514.

[7] 张玉强,李鑫,杨笑一.宽体探测器 CT 冠状动脉成像联合 CT-MPI 一站式扫描方案在冠心病心肌缺血中诊疗价值分析[J].中国 CT 和 MRI 杂志,2020,18(12):57-60.

[8] 周慧鑫,周丽平,王宇虹,谌虎,刘承哲,陈华强,刘旨浩,余锂镭,江洪.昼夜节律紊乱致缺血性心脏病与自主神经调节研究进展[J].中华老年心脑血管病杂志,2021,23(4):433-435.

[9] 杨靖,李锟,陈东红,杨帆,李剑锋,徐碧荷,刘元伟,佘飞,何榕,刘芳,崔迎春,郭继鸿,张萍.平板运动试验评价左颈部交感神经节切除术治疗遗传性心律失常的有效性初探[J].中华心血管病杂志,2021,49(8):796-801.

[10] 倪美玲,俞燕,庄芝芳,林雁萍,林妮静.预见性护理对老年冠心病心绞痛患者不良情绪的影响以及应用价值分析[J].心血管病防治知识(学术版),2021,11(9):53-55.

[11] 廉坤,谢炜巍,陈根锐,王欢,王博,刘丽媛,赵帅,陶凌,高好考,李成祥.体外膜肺氧合联合主动脉内球囊反搏辅助下行择期经皮冠状动脉介入治疗对复杂高危冠心病的中期疗效[J].中国介入心脏病学杂志,2021,29(7):380-385.

[12] 黄薇薇,门岚,刘花.血浆纤维蛋白原、D 二聚体及 Caprini 风险评估模型预测脑胶质瘤术后下肢深静脉血栓栓塞症的价值对比[J].中国实验诊断学,2021,25(9):1325-1328.

[13] 司东雷,李静,李文洪,董丽娟,王玮娜,郑志峰,赵梦鸥,王书行.CT 冠脉成像斑块定量分析结合机器学习算法预测冠心病心肌缺血的价值[J].临床和实验医学杂志,2021,20(19):2116-2120.

[14] 刘斯平,李德龙,王兴东,王道成,李响,毛海燕.冠心病中医证型与体质量指数、血脂水平及冠状动脉 CT 血管造影表现的相关性分析[J].实用临床医药杂志,2021,25(15):60-64.

[15] 朱静燕,杨渊,侯雪,张茜,徐桂冬,闫欣欣.氯吡格雷片联合阿托伐他汀片用于冠心病经皮冠状动脉介入术术后患者的临床研究[J].中国临床药理学杂志,2022,38(11):1166-1169.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
OPEN ACCESS