

脑梗塞患者的标准化安全输液护理效果研究

刘 员

上海市闵行区中西医结合医院 上海

【摘要】目的 探讨标准化安全输液护理在脑梗塞患者中的应用效果。**方法** 选取 2024 年 6 月至 2025 年 12 月本院神经内科收治的 80 例脑梗塞患者，采用随机数字表法分为两组，对照组实施常规输液护理，研究组实施标准化安全输液护理。比较两组输液相关并发症发生率、输液护理质量及不良事件发生率。**结果** 研究组输液相关并发症总发生率、不良事件发生率均低于对照组，护理质量各项评分及总分高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 标准化安全输液护理可有效降低脑梗塞患者输液相关并发症及不良事件发生率，提升输液护理质量，值得在临床推广应用。

【关键词】 脑梗塞；标准化安全输液护理；并发症；护理质量

【收稿日期】 2026 年 2 月 10 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 9 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260162

Research on the standardized and safe infusion nursing effect in patients with cerebral infarction

Yuan Liu

Shanghai Minhang District Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective To explore the application effect of standardized and safe infusion nursing in patients with cerebral infarction. **Methods** 80 patients with cerebral infarction admitted to the neurology department of our hospital from June 2024 to December 2025 were selected and randomly divided into two groups using a random number table method. The control group received routine infusion care, while the study group received standardized and safe infusion care. Compare the incidence of infusion related complications, infusion nursing quality, and incidence of adverse events between two groups. **Results** The total incidence of infusion related complications and adverse events in the study group were lower than those in the control group, and the nursing quality scores and total scores were higher than those in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** Standardized and safe infusion nursing can effectively reduce the incidence of infusion related complications and adverse events in patients with cerebral infarction, improve the quality of infusion nursing, and is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Cerebral infarction; Standardized and safe infusion nursing; Complication; Quality of nursing care

脑梗塞是神经内科常见的缺血性脑血管疾病，具有发病率高、致残率高、病死率高的特点，临床治疗以溶栓、改善脑循环、营养神经等药物输液治疗为主^[1]。输液治疗是临床救治与康复的重要手段，但由于患者多为中老年群体，常合并血管硬化、糖尿病、高血压等基础疾病，血管条件较差，且部分患者存在肢体活动障碍、认知功能减退等问题，输液过程中易发生静脉炎、渗漏、堵管等并发症，不仅影响治疗效果，还可能加重病情，甚至引发医疗纠纷^[2]。标准化安全输液护理是基于循证医学证据，结合临床实践制定的系统化、规范化护理模式，涵盖输液前评估、穿刺操作、输液过程监测、并发症预防及输液后管理等全流程环节^[3]。本研究旨在

探讨标准化安全输液护理在脑梗塞患者中的效果，现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 6 月至 2025 年 12 月本院神经内科收治的 80 例脑梗塞患者。纳入标准：经头颅 CT 或 MRI 检查确诊；发病至入院时间 ≤ 72 h；需接受静脉输液治疗，疗程 ≥ 3 d；患者或家属签署知情同意书。排除标准：合并严重肝肾功能不全、凝血功能障碍者；合并恶性肿瘤、感染性疾病者；存在意识障碍、精神疾病无法配合护理者；既往有静脉血栓病史、血管畸形者。

采用随机数字表法分为两组各 40 例。对照组男 23

例,女 17 例;年龄 52~78 岁,平均(65.36±5.28)岁;研究组男 22 例,女 18 例;年龄 50~79 岁,平均(64.89±5.17)岁;两组一般资料比较($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组实施常规输液护理:护理人员遵医嘱完成输液穿刺,告知患者输液注意事项,输液过程中定时巡视,观察有无液体渗漏、针头脱出等情况,发现异常及时处理;输液结束后规范拔针,按压穿刺部位至止血^[4]。

研究组实施标准化安全输液护理:

(1) 成立护理小组:由护士长、高年资护师、责任护士组成小组,制定《脑梗塞患者标准化安全输液护理流程》,组织小组成员培训学习,考核合格后方可参与护理工作。

(2) 输液前标准化评估与准备:采用静脉血管评分量表评估血管条件,优先选择弹性好、管径粗、远离关节的血管,避免在患侧肢体、皮肤破损处穿刺;对血管条件差的患者,采用超声引导下穿刺。评估患者意识状态、肢体活动能力、凝血功能及药物过敏史,向患者及家属讲解标准化输液的目的、流程及配合要点,缓解紧张情绪。严格执行“三查八对”制度,核对药物名称、剂量、浓度、有效期,检查药液有无浑浊、沉淀;根据药物性质选择合适的输液器,如输注渗透压 $>600\text{mOsm/L}$ 的药物选用精密过滤输液器。

(3) 输液中标准化操作与监测:穿刺前严格执行手卫生与皮肤消毒,消毒范围直径 $\geq 8\text{cm}$,待干后再穿刺;穿刺时动作轻柔,避免反复穿刺;成功后妥善固定针头,采用无菌透明敷贴覆盖,标注穿刺时间与操作者姓名。根据药物性质、患者年龄及病情调节输液速度,一般药物速度为 40~60 滴/min,溶栓药物严格遵医嘱控制速度;使用输液泵精准调控速度,避免速度过快或过慢。设置输液巡视时间间隔,每 15~30min 巡视 1 次,观察面色、意识状态,查看穿刺部位有无红肿、疼痛、渗漏,倾听主诉;对意识障碍患者,加强与家属的

沟通,及时发现异常情况。

(4) 并发症标准化预防与处理:输注刺激性药物时,采用生理盐水冲管;对长期输液患者,采用静脉留置针,减少穿刺次数;一旦发生静脉炎,立即更换穿刺部位,采用硫酸镁湿敷或喜辽妥软膏外涂。固定好肢体,避免患者活动导致针头移位;发现渗漏后立即停止输液,拔除针头,根据药物性质采取相应处理措施,如普通药物渗漏采用热敷,血管活性药物渗漏采用利多卡因局部封闭^[5]。

(5) 输液后标准化管理:输液结束后,关闭输液器开关,轻揭敷贴,快速拔针,用无菌棉签按压穿刺部位,按压方向与血管走向一致,按压时间 $\geq 5\text{min}$,避免揉搓。观察穿刺部位有无出血、淤血,告知患者拔针后 24h 内避免穿刺部位沾水;对使用留置针的患者,做好维护指导,告知留置针的注意事项。详细记录输液时间、药物名称、穿刺部位、输液速度、患者反应及并发症处理情况,确保记录准确、完整。

1.3 观察指标

输液相关并发症发生率:统计静脉炎、液体渗漏、针头堵塞、血肿的发生情况,计算总发生率。

输液护理质量评分:采用本院自制的输液护理质量评分量表,从操作规范、巡视到位、并发症预防、记录完整 4 个维度进行评分,每个维度 25 分,总分 100 分,得分越高表示护理质量越好。

输液不良事件发生率:统计输液速度不当、药物错输、针头脱出等不良事件的发生情况。

1.4 统计学处理

采用 SPSS29.0 统计学软件分析数据,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料以[n(%)]表示,采用 χ^2 检验;以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生率

研究组输液相关并发症总发生率低于对照组($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组并发症发生率比较[n(%)]

组别	例数	静脉炎	液体渗漏	针头堵塞	总发生率
对照组	40	4	3	2	9 (22.50)
研究组	40	1	1	0	2 (5.00)
χ^2	-				12.912
P	-				0.001

2.2 两组护理质量评分

研究组和对照组操作规范(23.58±0.85)分,(18.25

±1.36)分,($t=4.324$, $P=0.001$);巡视到位(23.15±0.92)分,(17.86±1.42)分,($t=5.037$, $P=0.001$);

并发症预防 (22.86±0.78) 分, (16.92±1.51) 分, ($t=4.103, P=0.001$); 记录完整 (23.62±0.81) 分, (18.53±1.28) 分, ($t=3.895, P=0.001$); 总分 (93.21±2.18) 分, (71.56±3.25) 分, ($t=5.672, P=0.001$)。研究组护理质量评分及总分高于对照组 ($P<0.05$)。

2.3 两组输液不良事件发生率

研究组输液速度不当 0 例, 针头脱出 1 例, 其他 0 例, 总发生率为 2.50%; 对照组输液速度不当 3 例, 针头脱出 3 例, 其他 1 例, 总发生率为 17.5%; ($\chi^2=12.500, P=0.001$), 研究组输液不良事件发生率低于对照组 ($P<0.05$)。

3 讨论

标准化安全输液护理的核心优势在于构建了全流程的质量控制体系, 通过成立专业护理小组、制定规范化流程, 实现了输液护理从经验化操作向标准化管理的转变。输液前的全面评估是保障输液安全的前提, 针对脑梗塞患者的血管特点与个体差异, 优先选择合适的血管并采用精准穿刺技术, 可有效减少穿刺损伤; 健康宣教能够提高患者的配合度, 缓解其心理负担^[6]。输液过程中的标准化操作与动态监测, 是降低并发症发生率的关键环节, 严格执行无菌操作、精准调控输液速度、定时巡视监测, 可及时发现并处理液体渗漏、针头堵塞等问题, 避免因操作不当引发的不良事件^[7]。并发症的标准化预防与处理方案, 能够针对性地降低静脉炎、渗漏等并发症的发生风险, 减轻痛苦。通过统一操作标准、明确护理职责, 使护理人员的操作更加规范、严谨, 有效提升了护理工作的精细化程度。规范化的护理服务增强了患者的信任感, 为临床静脉治疗护理提供可复制、可推广的实践范式, 推动静脉治疗护理从“被动应对”向“主动防控”转型^[8]。通过严格执行“三查八对”制度、规范输液参数调节、加强全程监测, 从源头上规避了输液速度不当、针头脱出等不良事件的发生风险。不良事件发生率的降低, 不仅保障了治疗安全, 也提高了临床治疗的有效性。同时有助于规范护理行为、明确责任边界, 减少护理工作中的随意性与不确定性, 提升护理团队的协作效率与应急处理能力^[9]。

标准化安全输液护理契合了现代护理“以患者为中心”的核心理念, 通过优化护理流程、细化护理措施, 在保障治疗安全的同时, 最大程度维护了患者的舒适

感与权益。对于脑梗塞这类需要长期输液治疗的患者而言, 规范的护理干预不仅能减少短期并发症, 更能为长期康复创造有利条件, 降低因输液相关问题导致的病情延误或加重风险^[10]。

综上, 标准化安全输液护理在脑梗塞患者中的应用效果显著, 可有效降低输液相关并发症及不良事件发生率, 提升输液护理质量, 具有推广价值。

参考文献

- [1] 王芹. 脑梗塞患者的标准化安全输液护理效果研究[J]. 中国标准化, 2023, (20): 289-292.
- [2] 刘萍. 脑梗塞患者的安全输液护理效果分析[J]. 科学养生, 2021, 24(3): 157.
- [3] 黄波青. 护理干预对老年急性脑梗塞瘫痪肢体静脉输液患者相关并发症及神经功能缺损康复的影响[J]. 每周文摘·养老周刊, 2025(24): 127-129.
- [4] 苏靖尧. 脑梗塞患者的安全输液护理研究新进展[J]. 健康之友, 2023(14): 192-193, 196.
- [5] 朱菲. 脑梗塞患者的安全输液护理研究进展[J]. 电脑爱好者(电子刊), 2021(11): 659-660.
- [6] 廖丽云. 叙事护理与全程护理干预在介入治疗后脑梗塞患者中的应用价值分析[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2023, 40(6): 709-710.
- [7] 王博. 优质护理在提升老年脑梗塞患者生活质量及护理满意度中的应用价值分析[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(4): 409-410.
- [8] 董方. 早期护理对预防脑梗塞肢体活动障碍患者下肢深静脉血栓形成的效果观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(4): 466-467.
- [9] 宋蕊楠. 优质护理用于老年脑梗塞患者的安全性及有效性分析[J]. 健康忠告, 2021(13): 110.
- [10] 徐维霞. 浅析优质护理在脑梗塞护理中的应用效果评价[J]. 康颐, 2023(6): 67-69.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS