

## IKAP 模式护理在慢性肾小球肾炎患儿中的作用分析

韩黎

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 探讨 IKAP 模式护理在慢性肾小球肾炎患儿中的应用效果，为儿科慢性肾病临床护理提供优化方案。**方法** 选取 2024 年 10 月-2025 年 10 月本院收治的 44 例慢性肾小球肾炎患儿作为研究对象，分为观察组与对照组，各 22 例。对照组实施常规儿科肾病护理，观察组在常规护理基础上应用 IKAP 模式护理，干预周期为 3 个月。比较两组患儿干预后的肾功能指标及护理满意度。**结果** 干预后，患儿 Scr、BUN、24 h 尿蛋白定量水平均显著低于对照组；观察组护理满意度高于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** IKAP 模式护理可有效改善慢性肾小球肾炎患儿的肾功能指标，提升患儿及家属的疾病认知与治疗依从性，提高护理满意度，具有较高的临床推广价值。

**【关键词】** IKAP 模式护理；慢性肾小球肾炎；儿科患者；肾功能

**【收稿日期】** 2026 年 3 月 17 日

**【出刊日期】** 2026 年 4 月 2 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20260183

### Analysis of the role of IKAP mode nursing in children with chronic glomerulonephritis

Li Han

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of IKAP mode nursing in children with chronic glomerulonephritis, and provide optimized solutions for clinical nursing of pediatric chronic kidney disease. **Methods** 44 children with chronic glomerulonephritis admitted to our hospital from October 2024 to October 2025 were selected as the study subjects and divided into an observation group and a control group, with 22 cases in each group. The control group received routine pediatric kidney disease nursing, while the observation group received IKAP mode nursing on the basis of routine nursing, with an intervention period of 3 months. Compare the renal function indicators and nursing satisfaction of two groups of children after intervention. **Results** After intervention, the levels of Scr, BUN, and 24-hour urinary protein quantification in the affected children were significantly lower than those in the control group; The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The IKAP nursing model can effectively improve the renal function indicators of children with chronic glomerulonephritis, enhance the disease awareness and treatment compliance of children and their families, improve nursing satisfaction, and has high clinical promotion value.

**【Keywords】** IKAP mode nursing; Chronic glomerulonephritis; Pediatric patients; Renal function

慢性肾小球肾炎是儿科常见慢性肾脏疾病，以蛋白尿、血尿、高血压及肾功能渐进性损害为核心表现，病程迁延反复，严重影响患儿生长发育与生活质量。因患儿年龄小、疾病需长期治疗，易出现治疗依从性差、家属疾病认知不足等问题，进而影响预后<sup>[1]</sup>。常规护理多聚焦症状管理，缺乏对患儿及家属的系统性认知干预与行为指导，难以适配慢性肾病长期护理需求。IKAP 模式是基于信息-知识-信念-行为的健康教育护理模式，通过循序渐进的信息传递、知识讲解、信念引导，助力患者及家属形成健康行为，在成人慢性疾病护

理中成效显著，但在儿科慢性肾小球肾炎护理领域应用研究较少<sup>[2]</sup>。本研究选取 44 例慢性肾小球肾炎患儿，探讨 IKAP 模式护理的应用价值，以期为儿科肾病护理提供新思路与新方法，现报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取 2024 年 10 月-2025 年 10 月本院收治的 44 例慢性肾小球肾炎患儿作为研究对象。分为两组，各 22 例。观察组男 13 例，女 9 例；年龄 4~12 岁，平均 (6.35±2.67) 岁；病程 7~24 个月，平均 (13.36±

4.28)个月。对照组男 14 例,女 8 例;年龄 4~12 岁,平均(7.01±2.32)岁;病程 6~26 个月,平均(14.45±4.67)个月。纳入标准:①符合《诸福棠实用儿科学》中慢性肾小球肾炎的诊断标准;②年龄 3~12 岁;③患儿家属知情同意并签署知情同意书;④病程≥6 个月。排除标准:①合并急性肾损伤、肾功能衰竭终末期者;②合并心、肝、脑等重要脏器严重疾病者;③认知障碍或精神疾病患儿;④中途退出研究或失访者。两组患儿性别、年龄、病程等一般资料比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

## 1.2 方法

对照组实施常规儿科肾病护理。包括病情监测、用药指导、饮食护理、生活护理等。定期监测患儿肾功能、血压等指标;指导家属严格遵医嘱给患儿用药,告知药物的作用及不良反应;根据患儿肾功能情况制定低盐、低脂、优质低蛋白饮食方案;叮嘱家属保证患儿充足休息,避免劳累与感染。

观察组在常规护理基础上应用 IKAP 模式护理,干预周期为 3 个月,具体措施如下:

(1)信息收集与传递阶段(Information):入院后,责任护士通过与患儿家属深度沟通、系统查阅病历资料等途径,全面收集患儿病情特点、家庭照护环境、家属文化水平及疾病认知程度等核心信息。基于收集信息制定个性化信息传递方案,以通俗易懂的语言向家属讲解慢性肾小球肾炎的病因机制、典型临床表现、规范治疗方案及远期预后情况,同步发放图文并茂的健康教育手册;针对患儿年龄特点,借助动画视频等趣味形式普及疾病相关知识,帮助患儿建立直观认知,从而全方位提升患儿及家属对疾病的初步认知水平,为后续护理干预奠定基础。

(2)知识深化阶段(Knowledge):定期组织家属开展专题健康讲座,邀请肾病科专家系统讲解慢性肾小球肾炎的病理机制、临床治疗关键点及各类并发症的预防措施等专业知识。针对家属在患儿用药、饮食调理、日常护理中遇到的重点难点问题详细解答,比如明确不同药物的服用时间、剂量标准及不良反应注意事项,指导家属根据患儿实时尿量、血压波动情况

动态调整饮食方案,同时教会家属规范监测患儿尿蛋白、血压的实操方法。此外,建立专属微信群,常态化推送疾病护理知识,及时响应并解答家属的各类疑问,帮助家属夯实护理知识储备。

(3)信念引导阶段(Attitude):与患儿家属进行一对一沟通,了解其对疾病治疗的顾虑与担忧,针对家属存在的焦虑、悲观等负面情绪进行心理疏导。分享成功治疗案例,增强家属对治疗的信心;引导家属树立“长期坚持治疗与护理”的信念,强调良好的护理行为对改善患儿预后的重要性,促使家属从被动接受护理转变为主动参与护理。同时,关注患儿的心理状态,通过游戏、鼓励等方式缓解患儿的恐惧、抵触情绪,帮助患儿建立积极配合治疗的态度。

(4)行为干预阶段(Practice):指导家属制定具体的护理计划,包括用药计划、饮食计划、作息计划等,并监督执行。定期检查患儿用药情况,避免漏服、错服;每周评估患儿饮食依从性,及时调整饮食方案;鼓励患儿适当进行户外活动,增强体质,但避免剧烈运动。建立护理行为打卡制度,家属每日记录患儿的用药、饮食、作息情况,责任护士定期查看打卡记录,对良好的行为给予肯定与鼓励,对不当行为及时纠正。

## 1.3 观察指标

(1)肾功能指标:干预 3 个月后,采集两组患儿空腹静脉血 5 mL,采用全自动生化分析仪检测血肌酐(Scr)、尿素氮(BUN)水平;留取患儿 24h 尿液,采用比浊法检测 24h 尿蛋白定量。

(2)护理满意度:采用本院自制的护理满意度问卷进行调查,分为非常满意、满意、不满意 3 个等级,满意度=(非常满意例数+满意例数)/总例数×100%。

## 1.4 统计学方法

采用 SPSS 22.0 统计学软件进行数据分析,计量资料以( $\bar{x}\pm s$ )表示,采用 t 检验,计数资料以[n(%)]表示,采用  $\chi^2$  检验, $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患儿肾功能指标

干预后,观察组患儿 Scr、BUN、24h 尿蛋白定量水平均显著低于对照组( $P<0.05$ ),见表 1。

表 1 两组患儿干预后肾功能指标比较( $\bar{x}\pm s$ )

分组	例数	Scr ( $\mu\text{mol/L}$ )	BUN (mmol/L)	24h 尿蛋白定量 (g)
对照组	22	82.13±12.25	5.68±1.67	1.67±0.23
观察组	22	68.52±10.38	4.12±0.45	0.46±0.34
<i>t</i>	--	6.723	7.857	5.247
<i>P</i>	--	0.000	0.000	0.000

表 2 两组患儿护理满意比较[n (%) ]

分组	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	22	10 (45.45)	9 (40.91)	3 (13.64)	19 (86.36)
观察组	22	16 (72.73)	6 (27.27)	0 (0.00)	22 (100.00)
$\chi^2$	--	--	--	--	8.946
<i>P</i>	--	--	--	--	0.000

## 2.2 比较两组患儿护理满意度

观察组护理满意度高于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

## 3 讨论

慢性肾小球肾炎患儿的治疗与护理是一个长期过程，患儿及家属的认知水平、治疗依从性直接影响疾病的预后。常规护理模式缺乏系统性的健康教育与行为干预，难以有效解决家属认知不足、依从性差等问题<sup>[3]</sup>。本研究将 IKAP 模式护理应用于慢性肾小球肾炎患儿的护理中，取得了良好的效果。研究结果显示，干预后观察组患儿 Scr、BUN、24 h 尿蛋白定量水平低于对照组，表明 IKAP 模式护理可有效改善患儿的肾功能。分析其原因，IKAP 模式通过信息传递、知识深化，使家属全面掌握了疾病的治疗与护理知识，能够严格遵医嘱给患儿用药、调整饮食，有效控制了影响肾功能的危险因素；同时，行为干预阶段的打卡制度与监督机制，确保了护理措施的有效落实，从而延缓了肾功能的损害。观察组护理满意度显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )，说明 IKAP 模式护理得到了患儿家属的认可<sup>[4]</sup>。该模式在关注疾病护理的同时，注重患儿及家属的心理需求，通过心理疏导缓解了家属的负面情绪，增强了护患之间的信任与沟通，提升了护理服务的质量。

综上所述，IKAP 模式护理在慢性肾小球肾炎患儿中的应用效果显著，可有效改善患儿的肾功能指标及护理满意度，值得在儿科临床护理中推广应用。

## 参考文献

- [1] 李帆,朱运青,骆雅坤.IKAP 模式护理在慢性肾小球肾炎患儿中的应用效果[J].中国民康医学,2024,36(13):182-185.
- [2] 刘雨晴,张淑艳,张飞.基于慢性疾病轨迹模式护理干预在慢性肾小球肾炎患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(05):133-135.

- [3] 吴瑞杰,郑燕,潘清燕.纽曼护理模式在慢性肾小球肾炎患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(23):101-104.
- [4] 唐彩霞,许超蓉,阿更增.门诊儿科护理中的安全文化与患者满意度关系研究[J].婚育与健康,2025,31(22):139-141.
- [5] 朱亚冬,胡娅,张琰.慢性肾小球肾炎患儿应用焦点解决短程模式的护理效果研究[J].当代护士(中旬刊), 2023, 30(04):103-105.
- [6] 刘雨晴,张淑艳,张飞.基于慢性疾病轨迹模式护理干预在慢性肾小球肾炎患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(05):133-135.
- [7] 张玲,纪艳.基于 IKAP 模式的延续护理在非静脉曲张性上消化道出血患者中的应用效果[J].医药前沿, 2025, 15 (33):127-130.
- [8] 高宇涵,刘梦欢.IKAP 模式在下肢动脉硬化闭塞症围手术期护理中的应用效果[J].现代医药卫生, 2025, 41(10): 2455-2459.
- [9] 祝宏羽,许丹凤.基于 KANO 模式的护理在慢性肾功能衰竭血液透析患者中的应用效果[J].中国社区医师, 2025,41(15):157-159.
- [10] 毛贻芳.基于 IKAP 模式的个体化护理在慢性心衰患者心脏康复中的应用[J].山西卫生健康职业学院学报, 2023,33(06):132-134.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS