

## 快速康复外科理念护理对良性前列腺增生老年患者术后康复的影响分析

温胜男

荆州市第一人民医院 湖北荆州

**【摘要】目的** 探析快速康复外科理念护理对良性前列腺增生老年患者术后康复的影响。**方法** 将 2024 年 1 月至 2025 年 1 月在我院接受手术治疗的 80 例良性前列腺增生的老年患者纳入此研究，依照信封法随机分成参考组（常规护理）与实验组（快速康复外科理念护理），各含 40 例。对比两组的临床效果。**结果** 在术后排气、下床活动、尿管拔除、膀胱冲洗及住院时间上，实验组均明显更短（ $P<0.05$ ）；在并发症发生率上，实验组明显更低（ $P<0.05$ ）。**结论** 快速康复外科理念护理应用于良性前列腺增生老年患者，能有力推动术后恢复，减少并发症出现概率。

**【关键词】** 良性前列腺增生；老年患者；快速康复外科理念护理；术后康复；并发症

**【收稿日期】** 2025 年 5 月 14 日

**【出刊日期】** 2025 年 6 月 12 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20250309

### Analysis of the impact of rapid rehabilitation surgery concept nursing on postoperative rehabilitation of elderly patients with benign prostatic hyperplasia

Shengnan Wen

Jingzhou First People's Hospital, Jingzhou, Hubei

**【Abstract】Objective** To explore the impact of rapid rehabilitation surgical concept nursing on postoperative recovery of elderly patients with benign prostatic hyperplasia. **Methods** 80 elderly patients with benign prostatic hyperplasia who underwent surgical treatment in our hospital from January 2024 to January 2025 were included in this study. They were randomly divided into a reference group (conventional nursing) and an experimental group (fast recovery surgical concept nursing) using the envelope method, with 40 patients in each group. Compare the clinical outcomes of the two groups. **Results** The experimental group had significantly shorter postoperative exhaust, ambulation, removal of urinary catheter, bladder irrigation, and hospitalization time ( $P<0.05$ ); The incidence of complications was significantly lower in the experimental group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of rapid recovery surgical concept nursing in elderly patients with benign prostatic hyperplasia can effectively promote postoperative recovery and reduce the probability of complications.

**【Keywords】** Benign prostatic hyperplasia; Elderly patients; Rapid recovery surgical concept nursing; Postoperative rehabilitation; Complication

良性前列腺增生属老年男性多发疾病，伴随人口老龄化加重，其发病率正逐步攀升<sup>[1]</sup>。手术治疗是改善良性前列腺增生症状的有效方法，但手术创伤会给患者带来一定的应激反应，影响术后康复<sup>[2]</sup>。快速康复外科理念作为一种创新的外科治疗模式，借助优化围术期干预手段，减轻手术应激状况，助力患者达成快速康复<sup>[3]</sup>。

本研究旨在探讨快速康复外科理念护理对良性前列腺增生老年患者术后康复的影响，为临床护理提供参考。具体报道如下。

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

将 2024 年 1 月至 2025 年 1 月在我院接受手术治疗的 80 例良性前列腺增生的老年患者纳入此研究，依照信封法随机分成参考组与实验组，各含 40 例。实验组年龄 60 - 88 岁，均值（ $73.28\pm 6.38$ ）岁；病程 1 - 10 年，均值（ $5.64\pm 1.36$ ）年。参考组年龄 61 - 87 岁，均值（ $73.32\pm 6.37$ ）岁；病程 1 - 11 年，均值（ $5.71\pm 1.37$ ）年。两组基本信息差异不大（ $P>0.05$ ）。纳入标准：（1）与良性前列腺增生的诊断标准相吻合；（2）年龄 $\geq 60$

岁；（3）病历资料齐全；（4）患者及家属知情同意。排除标准：（1）并存其他严重器质性疾病；（2）认知功能受损；（3）存在手术禁忌证；（4）同一时期参与其他研究者。

### 1.2 方法

参考组采取常规护理，涵盖术前常规健康宣教、术后病情观察、管道护理等。实验组采取快速康复外科理念护理，具体如下：（1）术前护理：在患者入院后，通过发放宣传手册、一对一讲解等方式，向患者及家属详细介绍良性前列腺增生的相关知识，包括病因、症状、手术方法、预期效果等。同时，积极和患者交流，掌握其心理状况，针对患者可能产生的不良情绪，给予心理疏导。例如，分享顺利康复的案例，加强患者击败疾病的信念。患者术前 6h 禁食，术前 2h 可饮用少量清饮料（碳水化合物）。不常规进行机械性肠道准备，如灌肠等，以减少患者的不适和应激反应。指导患者进行深呼吸和有效咳嗽训练。（2）术中护理：术中，把手术间温度维持在 22 - 25℃。使用保温毯覆盖患者非手术部位，减少身体热量的散失。同时，输入的液体和冲洗液采用加温设备进行处理，使其温度接近人体体温，防止患者因低温而出现寒战、心血管不良反应等。根据患者的具体情况和手术进展，合理控制输液速度和输血量，避免过多或过快的输液导致患者心脏负担加重和组织水肿。（3）术后护理：术后依据患者的痛感状况，遵照医嘱使用合适的止痛药剂，如非甾体类抗炎药、阿片类药物等。同时，采用物理镇痛方法，如冷敷、按摩等，缓解局部疼痛。引导患者借助听音乐、看电视等途径转移注意力，缓解疼痛感知。辅助中药技术，采用穴位贴敷、热奄包等方法缓解患者腹胀，促进患者早日肠胃功能恢复。术后 2h，若患者无恶心呕吐

等症状，即可指导其饮水，无不适的情况 4-6h 即可采取流质饮食。术后 6h，帮助患者进行床上翻身、肢体运动等，每 2h 翻动一次身体，预防褥疮的出现。术后第 1 天，鼓励患者坐起，在床边站立，逐渐增加活动量。根据患者的身体状况，协助患者进行短距离行走，促进胃肠功能恢复，预防下肢深静脉血栓形成。稳固固定导尿管，确保导尿管顺畅，避免导尿管弯折、受挤。仔细查看尿液的色泽、排量与性状，若有异样立刻告知医生。激励患者多喝水，增多尿量，发挥冲洗尿道的效果。尽早拔除尿管，一般在术后 3 - 5 天，根据患者的排尿情况决定是否拔除尿管，避免尿路感染。认真监测患者的生命体征、创口状况等，及时发现并处理并发症。

### 1.3 观察指标

（1）术后康复指标：观察并记录两组患者的术后排气时间、下床活动时间、尿管拔除时间、膀胱冲洗时间及住院时间。

（2）并发症发生情况：观察并记录两组患者术后尿失禁、尿路感染、膀胱痉挛等并发症的发生情况。

### 1.4 统计学分析

研究数据经 SPSS23.0 处理，采用卡方 ( $\chi^2$ ) 对分类变量进行统计，使用  $t$  对连续变量进行统计，以%和 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示， $P < 0.05$  表示差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组的术后康复指标

在术后排气、下床活动、尿管拔除、膀胱冲洗及住院时间上，实验组均明显更短 ( $P < 0.05$ )，详见表 1。

### 2.2 对比两组的术后并发症发生情况

在并发症发生率上，实验组明显更低 ( $P < 0.05$ )，详见表 2。

表 1 两组的术后康复指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 例数 | 术后排气时间 (h) | 下床活动时间 (d) | 尿管拔除时间 (d) | 膀胱冲洗时间 (h) | 住院时间 (d)   |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|------------|
| 实验组 | 40 | 17.46±3.80 | 1.73±0.56  | 3.48±0.83  | 15.56±3.06 | 8.16±1.55  |
| 参考组 | 40 | 24.36±3.55 | 2.45±0.77  | 5.02±1.08  | 28.15±4.24 | 10.53±2.06 |
| $t$ | -  | 8.392      | 4.871      | 7.153      | 15.228     | 5.814      |
| $P$ | -  | 0.001      | 0.001      | 0.001      | 0.001      | 0.001      |

表 2 两组的并发症发生情况比较[n, (%) ]

| 组别       | 例数 | 尿失禁      | 尿路感染     | 膀胱痉挛      | 总发生       |
|----------|----|----------|----------|-----------|-----------|
| 实验组      | 40 | 0 (0.00) | 0 (0.00) | 1 (2.50)  | 1 (2.50)  |
| 参考组      | 40 | 2 (5.00) | 2 (5.00) | 4 (10.00) | 8 (20.00) |
| $\chi^2$ | -  |          |          |           | 6.135     |
| $P$      | -  |          |          |           | 0.013     |

### 3 讨论

良性前列腺增生老年患者身体机能下降,手术耐受性较差,术后恢复速度相对较慢<sup>[4]</sup>。有效的护理措施不仅能减轻患者术后的痛苦,还能降低并发症的发生风险,促进患者身体功能的恢复。因此,探索一套科学、合理且高效的护理模式对于改善良性前列腺增生老年患者的术后康复状况具有迫切的现实需求。

常规护理在一定程度上能为患者提供基本的医疗照护,但其往往侧重于对疾病的常规处理,缺乏对患者整体康复的系统性规划<sup>[5]</sup>。在本研究中,实验组采取快速康复外科理念护理,涵盖术前、术中、术后多个环节。术前通过健康教育与心理支持,增强患者治疗信心;优化肠道准备,减少患者不适;进行呼吸功能训练,预防术后肺部并发症。术中注重保温和液体管理,维持患者生理稳定<sup>[6]</sup>。术后加强疼痛管理、辅助中药技术、鼓励早期活动、合理饮食指导、妥善管道护理等。研究结果显示,实验组在术后排气、下床活动、尿管拔除、膀胱冲洗及住院时间上均明显短于参考组。这是因为快速康复外科理念护理中的早期活动指导,能促进胃肠蠕动,加快排气;科学的饮食安排为患者提供了充分的营养补给,有助于身体恢复;尽早拔除尿管减少了尿道刺激,缩短了膀胱冲洗时间<sup>[7]</sup>。在并发症发生情况上,实验组明显低于参考组。这得益于术前的心理支持增强了患者的抵抗力,呼吸功能训练降低了肺部并发症风险;术中的保温措施减少了因低温导致的应激反应;术后的密切观察和及时处理<sup>[8]</sup>,有效预防了并发症的发生。

综上所述,快速康复外科理念护理应用于良性前列腺增生老年患者,可有效促进术后康复,降低并发症发生率,存在应用价值。

### 参考文献

- [1] 王歌,李满,曹子慧. 快速康复外科理念护理在良性前列腺增生老年患者术后康复中的应用[J]. 国际护理学杂志,2024,43(5):840-843.
- [2] 李琴,胡晓,祝娜,等. 快速康复外科护理在良性前列腺增生经导管超选择性前列腺动脉栓塞术围手术期护理中的应用[J]. 现代泌尿生殖肿瘤杂志,2021,13(6):359-362.
- [3] 黄海燕,李燕燕,严倩. 快速康复外科理念在老年良性前列腺增生患者术后康复中的应用[J]. 生命科学仪器,2024,22(2):128-130.
- [4] 姚小丽,林丽雅,辛小英,等. 快速康复外科理念在前列腺增生合并糖尿病患者围术期护理中的应用研究[J]. 中外医疗,2023,42(26):120-123,141.
- [5] 刘玉简,黄健,林丝敏,等. 快速康复外科护理在高龄高危前列腺增生并膀胱结石患者围术期的应用效果[J]. 中国当代医药,2021,28(2):220-222,229.
- [6] 殷陶. 快速康复外科理念对老年前列腺增生患者临床结局及术后生活质量的影响[J]. 当代护士(下旬刊),2021,28(1):1-3.
- [7] 康小兰,周瑞芝,肖丽,等. 快速康复外科对高龄前列腺增生患者行等离子前列腺电切术的影响分析[J]. 中国实用护理杂志,2019,35(15):1131-1135.
- [8] 杨静,王璐,甄玉玲. 快速康复外科理念在前列腺增生治疗中的效果[J]. 数理医药学杂志,2021,34(2):291-293.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**