

老年慢性病患者应用社区卫生服务中心全科护理对提高患者生活质量的影 响

张建萍

兰州新区瑞岭雅苑社区卫生服务中心 甘肃兰州

【摘要】目的 探究老年慢性病患者应用社区卫生服务中心全科护理对提高患者生活质量的影响。**方法** 以 2024 年 1 月-2025 年 6 月为研究时间, 择取期间在本社区卫生服务中心就诊的老年慢性病患者中的 100 例为研究对象, 依照不同护理方式予以分组, 对照组 (50 例) 采用常规护理, 观察组 (50 例) 采用全科护理, 从生活质量评分、护理满意度展开数据研究。**结果** 统计研究表明, 观察组患者生活质量评分、护理满意度明显高于对照组, 数据差异明显, $P < 0.05$, 具有统计学意义。**结论** 分析表明, 老年慢性病患者应用社区卫生服务中心全科护理对提高患者的生活质量具有积极的影响, 护理效果显著, 建议推广应用。

【关键词】 老年慢性病患者; 社区卫生服务中心; 全科护理; 生活质量

【收稿日期】 2026 年 2 月 20 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260167

The influence of general nursing in community health service centers on improving the quality of life of elderly patients with chronic diseases

Jianping Zhang

Lanzhou New District Ruiling Yayuan Community Health Service Center, Lanzhou, Gansu

【Abstract】 Objective To investigate the impact of general care nursing at community health service centers on improving quality of life in elderly patients with chronic diseases. **Methods** From January 2024 to June 2025, 100 elderly patients with chronic diseases who visited the community health service center were selected as subjects. They were divided into groups based on different nursing approaches: the control group (50 cases) received conventional care, while the observation group (50 cases) received general care. Data analysis was conducted on quality of life scores and nursing satisfaction. **Results** Statistical analysis showed that patients in the observation group had significantly higher quality of life scores and nursing satisfaction compared to the control group, with a statistically significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion** The analysis demonstrates that general care nursing at community health service centers has a positive impact on improving quality of life in elderly patients with chronic diseases, showing remarkable nursing efficacy. It is recommended for wider application.

【Keywords】 Elderly patients with chronic diseases; Community health service centers; General nursing; Quality of life

慢性疾病的全称是慢性非传染性疾病, 涉及全身系统, 可分为呼吸系统疾病、消化系统疾病、循环系统疾病等^[1]。慢性疾病持续时间较长, 病因复杂, 危害较大, 如高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、慢性阻塞性肺病、肿瘤、慢性胃病等, 严重影响患者的生活质量。随着我国迈入老龄化阶段, 近年来心脑血管等慢性疾病的发病率逐渐升高, 现已成为影响公共卫生体系的重要问题之一。我国老年人多病共存现象普遍, 为了更

好的改善老年慢性病患者生活质量, 以及解决医疗资源紧张与家庭照护能力不足的问题, 选择一种合理高效的护理方式非常重要。社区卫生服务中心作为基层医疗机构, 承担着居民健康管理、服务和教育的关键职能, 是实现慢性疾病有效管理的关键。本研究采用对照实验设计, 系统分析老年慢性病患者应用社区卫生服务中心全科护理对提高患者生活质量的影响, 为优化老年慢性病患者长期管理策略提供循证依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究筛选出 100 例于 2024 年 1 月-2025 年 6 月期间本社区卫生服务中心就诊的老年慢性病患者为研究对象,依照不同护理方式予以分组,分为对照组和观察组(每组各 50 例)。观察组患者男 28 例,女 22 例;患者年龄(60-87)岁,均值(76.35±5.57)岁;病程 1-21 年,均值(7.23±4.58)年;对照组患者男 27 例,女 23 例;患者年龄(60-85)岁,均值(75.78±5.69)岁;病程 2-23 年,均值(7.55±4.72)年;两组数据比较, P>0.05, 无显著性差异。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理。

给予老年患者用药、饮食、生活等基础护理,定期随访。

1.2.2 观察组采用全科护理。

(1) 成立老年慢性疾病全科护理小组。组建专业的老年慢性疾病全科护理小组,参与护理前集中对小组成员人员进行老年慢性疾病患者护理的相关培训,掌握慢性疾病护理的要点,提高护理人员专业能力。

(2) 建立档案。掌握老年慢性疾病患者的基本信息和身体情况,包括年龄、住址、病史、心理状态、生活习惯等,建立疾病管理档案。

(3) 健康教育。结合患者的教育程度和认知水平,给予个性化的健康指导^[2];通过宣传手册、影视资料、健康讲座等形式进行宣教干预,介绍慢性疾病的定义及常见的类型,让患者认识慢性疾病,了解自身疾病的相关知识,并强调慢性疾病对个人健康、家庭的影响;针对慢性疾病常见的误解和谣言进行澄清,让患者科学认识慢性疾病,帮助患者建立正确的疾病认知。

(4) 心理护理。患者受慢性疾病的长期困扰,可能会导致心理压力大,极易产生负性心理问题,应积极关注老年患者的心理健康^[3-4]。护理人员积极与患者沟通交流,给予倾听、鼓励、安慰等心理疏导,指导患者进行自我心理调节的方法,告知患者情绪对治疗效果的影响,让患者认识到疾病属于生命中的一个正常过

程,教会患者疏泄负性情绪、自我放松、自我调节心态,以及控制自己的不良情绪的方法,改善患者不良心理状态,积极正确的对待疾病。

(5) 疾病管理。强调遵循医嘱的重要性,指导患者按时正确服药,为患者讲解药物的作用和疗效及相关注意事项,制作药物卡片,将每种药物的用法用量、注意事项、禁忌事项、用药后的不良反应等内容书写于卡片上,避免服药过程中出现漏服、错服等情况,告知患者不可随意更改药物剂量或停药。指导患者如何在家中血压、血糖等指标的自我监测,教会患者血压仪、血糖仪的使用方法^[5]。

(6) 饮食护理。结合患者病情、饮食习惯为其制定科学的饮食方案,老年患者基础代谢率下降,每日能量需求较成年人减少,但蛋白质摄入量应维持在每公斤体重 1-1.2 克,严格控制每天摄入的热量,多吃易消化、富含维生素的食物,保障各种营养均衡;高血压患者需限制钠盐至每日 5 克以下,增加富钾食物如香蕉、紫菜;糖尿病患者建议选择低血糖生成指数食材,如燕麦、杂豆类;骨质疏松症患者每日应摄入 800-1000 毫克钙,配合维生素 D 促进吸收。

(7) 运动指导。指导患者养成健康的生活习惯,纠正患者不良作息,早睡早起,不可熬夜,劳逸结合,保持良好的睡眠质量;运动可以提高自身机体免疫力,建议患者根据自身情况每天合理运动,掌握好运动量和运动强度,避免剧烈运动给身体造成损伤^[6-7];运动期间如果出现呼吸困难、头晕、面色苍白等症状,要立刻停止,采取应对处理措施。

1.3 观察指标

对两组患者生活质量评分、护理满意度进行对比,以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

数据处理与统计分析通过 SPSS 23.0 软件系统实现,利用 χ^2 对计数资料(%)进行检验,利用 t 对计量($\bar{x} \pm s$)检验,若 P<0.05,研究意义显现,若 P>0.05,无统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者生活质量评分比较,见表 1

表 1 两组患者生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	社会功能	情感职能	心理健康
观察组	50	85.17±3.57	85.37±3.82	84.47±3.63	84.39±3.72
对照组	50	72.63±5.31	73.52±5.77	72.35±5.34	73.57±5.29
t		5.231	4.925	5.307	5.193
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者护理满意度比较, (n, %)

(1) 观察组 (n=50)

非常满意 34 (68.00%) 例, 基本满意 15 (30.00%) 例, 不满意 1 (2.00%) 例, 总满意度 49 (98.00%) 例。

(2) 对照组 (n=50)

非常满意 21 (41.00%) 例, 基本满意 22 (44.00%) 例, 不满意 7 (14.00%) 例, 总满意度 43 (86.00%) 例。

观察组更高, $\chi^2=4.953$, $P<0.05$, 具有统计学意义。

3 讨论

老年慢性病是指发生在成年后以慢性进展为主要特点的一系列疾病, 如高血压、糖尿病、冠心病、脑血管疾病等, 这些疾病对老年患者的生活和健康造成了重大的影响, 须通过科学护理来减少并发症的发生风险, 进而提高患者的生活质量。社区卫生服务中心接收的老年慢性病患者逐年增多, 大多数老年患者对疾病没有足够的认识, 导致病情控制差, 这也就对社区卫生服务中心的护理服务质量提出更高的要求。老年慢性病患者需长期用药, 且患者生活习惯也会在一定程度上影响到病情, 全科护理通过多维度干预措施, 可有效满足不同慢性疾病老年患者的特殊护理需求, 从而为疾病控制、治疗、康复提供保障, 进而改善老年慢性病患者生活质量。健康教育可提高老年患者对疾病的认知, 改善患者健康行为, 养成良好的生活及饮食习惯, 提高治疗依从性, 稳定病情^[8]。心理护理可缓解患者的精神压力, 疏导患者不良情绪, 释放压力, 积极面对疾病^[9]。注重饮食健康, 老年患者的饮食健康十分重要, 合理搭配膳食, 对病情的改善有重要作用。适当的运动锻炼有助于增强身体的代谢和免疫能力, 提高机体抗病能力^[10]。患有老年慢性疾病的患者需要长期用药, 但药物的使用也需要注意剂量和用法, 避免不当用药的副作用。在本次研究中, 采用社区卫生服务中心全科护理的观察组患者生活质量评分、护理满意度明显高于对照组, 表明社区卫生服务中心全科护理在老年慢性病患者护理中具有显著优势, 对提高老年慢性病患者生活质量有积极影响, 护理效果显著, 应用价值良好, 值得推广, 建议提倡。

参考文献

- [1] 胡铮. 老龄化背景下基层社区老年慢性病护理健康服务研究[J]. 河南医学研究, 2022, 31(5): 875-878.
- [2] 罗盛, 王求禹, 张锦, 等. 全科团队社区老年慢性病管理现状及影响因素研究[J]. 中国卫生统计, 2022, 39(3): 417-421.
- [3] 刘晓红, 卢雨轩, 陈赟, 等. 社区老年慢性病患者多病共存管理困境的质性研究[J]. 中华护理杂志, 2025, 60(14): 1764-1769.
- [4] 瞿杰, 付研, 樊瑾. 社区老年慢性病患者连续护理措施的研究进展[J]. 中国社区医师, 2023, 39(36): 7-9.
- [5] 陈淑荣, 王艳丽, 徐斌. 全科理念下连续动态随访护理对老年高血压并冠心病患者的作用分析[J]. 心血管病防治知识, 2024, 14(7): 116-118, 127.
- [6] 吕清超, 李宪, 孙启东. 分析全科护理模式改善老年冠心病伴高血压患者居家护理的效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2023, 23(55): 229-232.
- [7] 赵艳艳, 刘玲, 张跃荣. 全科护理服务应用于社区慢性病患者中对其治疗依从性及生活质量评分的调节[J]. 健康忠告, 2021, 15(27): 163, 190.
- [8] 罗新丽. 老年慢性病患者社区卫生服务中心全科护理效果及对生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2023, 8(41): 89-92.
- [9] 齐常青, 赵凤. 社区卫生服务中心全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响[J]. 糖尿病天地, 2023(3): 176-177.
- [10] 冯晓霞. 社区卫生服务中心全科护理对老年慢性病患者生活质量的影响[J]. 饮食保健, 2021(6): 109.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS