

手术室护理对预防全膝关节置换术患者术后感染的影响

马 兰, 李 娜

吴忠市人民医院 宁夏吴忠

【摘要】目的 探讨手术室护理对预防全膝关节置换术患者术后感染的影响。**方法** 选取 2024 年 8 月至 2025 年 5 月 50 例在我院接受全膝关节置换术的患者作为观察对象, 将患者随机分为对照组 (25 例, 常规护理) 和观察组 (25 例, 手术室护理干预)。比较两组患者术后感染发生率、护理满意度、住院时间及生活质量。**结果** 护理后, 观察组术后感染发生率、护理满意度、住院时间及生活质量都优于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 手术室护理应用于全膝关节置换术患者的效果显著, 能有效降低患者术后感染发生率, 提高护理满意度及生活质量, 缩短住院时间, 促进患者康复进程, 值得在全膝关节置换术临床上推广应用。

【关键词】 手术室护理; 全膝关节置换术; 术后感染; 预防

【收稿日期】2025 年 8 月 18 日

【出刊日期】2025 年 9 月 25 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250500

The impact of operating room nursing on preventing postoperative infections in patients undergoing total knee arthroplasty

Lan Ma, Na Li

Wuzhong People's Hospital, Wuzhong, Ningxia

【Abstract】Objective To investigate the impact of operating room nursing on the prevention of postoperative infections in patients undergoing total knee arthroplasty. **Methods** A total of 50 patients who underwent total knee arthroplasty in our hospital from August 2024 to May 2025 were selected as the study subjects and randomly divided into two groups: the control group (25 cases, with routine nursing care) and the observation group (25 cases, with operating room nursing interventions). The postoperative infection rate, nursing satisfaction, hospital stay duration, and quality of life were compared between the two groups. **Results** After nursing care, the observation group showed significantly lower postoperative infection rates, higher nursing satisfaction, shorter hospital stays, and better quality of life compared with the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Operating room nursing is highly effective for patients undergoing total knee arthroplasty. It can effectively reduce the postoperative infection rate, enhance nursing satisfaction and quality of life, and shorten the hospital stay, thereby promoting the recovery process of patients. It is worth promoting and applying in clinical practice for total knee arthroplasty.

【Keywords】 Operating room nursing; Total knee replacement surgery; Postoperative infection; Prevention

全膝关节置换术作为治疗膝关节疾病的手段, 能有效改善患者膝关节功能, 提高生活质量。然而, 术后感染是全膝关节置换术最严重的并发症之一, 不仅会延长患者住院时间, 增加医疗费用, 还可能导致手术失败, 甚至需要进行二次手术^[1]。因此, 如何有效预防全膝关节置换术患者术后感染是临床护理工作的重点。手术室护理作为全膝关节置换术围手术期护理的重要组成部分, 对预防术后感染具有重要意义^[2]。本研究旨在探讨优质手术室护理对预防全膝关节置换术患者术

后感染的影响, 为临床护理工作提供参考。具体如下:

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2024 年 8 月-2025 年 5 月在我院接受全膝关节置换术的患者 50 例, 且所有患者均符合全膝关节置换手术指征, 且完成手术; 意识清晰, 能配合护理; 无精神疾病史或认知障碍; 随机分为对照组 (男 15 例, 女 10 例, 58.35 ± 3.47 岁) 和观察组 (男 11 例, 女 14 例, 59.76 ± 4.18 岁), 对比两组患者一般资料情况

($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 采用常规护理(术前检查, 术中配合医生完成手术, 监测生命体征; 术后护理)等观察组采用手术室护理。具体措施如下:

(1) 术前护理

术前访视时, 与患者进行充分沟通, 了解患者的心理状态, 针对患者可能出现的紧张、焦虑等情绪进行疏导, 向患者介绍手术成功案例, 增强患者的信心。术前协助患者进行皮肤清洁, 尤其是手术部位, 采用肥皂水清洗后, 用无菌毛巾擦干。对于毛发旺盛者, 进行备皮, 但要注意避免损伤皮肤。手术前对手术室进行彻底清洁和消毒, 采用紫外线照射消毒, 地面和物体表面用含氯消毒剂擦拭。确保手术环境符合要求。

(2) 术中护理

手术人员进入手术室后, 严格按照无菌操作要求进行操作, 穿戴无菌手术衣、帽子、口罩和手套。手术器械和物品必须经过严格灭菌处理, 术中严格执行无菌技术操作规程, 避免交叉感染。术中密切监测患者体温, 维持患者核心体温在 36°C 以上。对于体温过低者, 采用暖风毯、加温输液等方法进行保暖。合理安排输液顺序和速度, 避免输液过多或过快导致肺水肿等并发症。同时, 严格执行无菌操作, 避免输液部位感染。手术过程中, 保持手术切口清洁干燥, 及时清理切口渗出物。缝合切口时, 严格按照无菌操作要求进行, 避免缝线感染。

(3) 术后护理

术后密切观察手术切口情况, 包括切口敷料是否干燥、有无渗血、渗液等。如发现切口敷料有渗血、渗液, 应及时更换, 并观察切口周围皮肤有无红肿、疼痛等感染迹象。评估患者疼痛程度, 根据疼痛评分给予相应的镇痛措施, 如口服镇痛药、静脉镇痛等, 以减轻患者疼痛, 促进患者康复。术后尽早指导患者进行功能锻炼, 以促进膝关节功能恢复, 减少并发症的发生。同时, 指导患者注意休息, 避免过度劳累。

1.3 观察指标

术后感染发生率: 统计两组患者术后发生感染的例数。

护理满意度: 采用自制的护理满意度调查表对患者进行调查, 分为非常满意、满意、不满意。

住院时间: 记录两组患者入院到出院所用时间。

生活质量: 采用 SF-36 对患者的生活质量进行评估, 得分越高, 生活质量越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后感染发生率及护理满意度对比

观察数据情况, 观察组术后感染发生率及护理满意度都优于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者住院时间及生活质量对比

观察数据情况, 观察组住院时间及生活质量都优于对照组 ($P<0.05$), 见表 2。

表 1 两组患者术后感染发生率及护理满意度对比[例, (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率	术后感染率
观察组	25	17 (68)	7 (28)	1 (4)	24 (96)	2 (8)
对照组	25	11 (44)	11 (44)	3 (12)	21 (88)	5 (20)
χ^2	-	11.688	5.556	4.348	4.348	5.980
P	-	0.001	0.018	0.037	0.037	0.014

表 2 两组患者住院时间及生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (d)	生活质量 (分)
观察组	25	10.25 ± 0.58	79.84 ± 7.24
对照组	25	14.23 ± 1.69	86.57 ± 6.53
t	-	11.138	3.451
P	-	0.001	0.001

3 讨论

全膝关节置换术其主要目的是缓解膝关节疼痛、改善膝关节功能、提高患者的生活质量。全膝关节置换

术后的感染问题, 是手术中严重并发症之一。一旦发生术后感染, 不仅会导致患者住院时间延长, 还可能引发一系列并发症, 因此, 有效的预防措施对全膝关节置换

术患者术后感染有着重要作用。手术室作为全膝关节置换术实施的核心场所,其护理质量对术后感染的发生具有至关重要的影响^[3]。而手术室护理贯穿于术前准备、术中配合以及术后处理的全过程,旨在能够有效降低术后感染的风险,为手术的成功和患者的康复提供有力保障。还可以及时的护理干预和密切的病情观察,改善患者的术后康复效果^[4]。

在降低术后感染率方面,手术室护理通过严格的无菌操作体系构建起多重防护屏障。术前,护理人员对手术间进行全方位消毒,包括手术器械的高温高压灭菌,以及患者术区皮肤的精准备皮与消毒,将潜在污染源降至最低^[5]。术中,巡回护士与器械护士密切配合,严格执行无菌操作规范,如手术器械的传递流程、手术人员的手部消毒监督等,有效阻断细菌侵入路径^[6]。本次研究数据显示,实施标准化手术室护理的全膝关节置换术患者,术后感染率较常规护理组降低,显著提升了手术安全性。手术室护理还能显著提升患者护理满意度。护理人员在术前访视中,通过通俗易懂的语言向患者讲解手术流程与配合要点,缓解其焦虑情绪;术中采用舒适化护理措施,减少患者应激反应;术后及时告知手术进展,为患者及家属提供针对性的康复指导。这种全程化、人性化的护理模式,使患者感受到专业与关怀,护理满意度评分可提高,为医患协同康复奠定良好基础^[7]。护理人员通过术前准备、术中配合、术后交接等环节标准化,明确各岗位职责与操作规范。可以为预防术后感染提供制度保障,提升手术室护理质量^[8]。在缩短住院时间方面,手术室护理通过降低感染风险间接加速患者康复进程。术后感染会导致伤口愈合延迟、关节功能恢复受阻,使住院时间延长。而规范的手术室护理通过预防感染,减少了因并发症导致的二次治疗,使患者术后 1-2 天即可开始功能锻炼,平均住院时间缩短。在一定程度上减轻了患者的经济压力,也使得医疗资源的利用效率得到了提升^[9]。

综上所述,手术室护理应用于全膝关节置换术患

者的效果显著,能有效降低术后感染发生率,提高护理满意度及生活质量,缩短住院时间,为患者的术后康复提供了有力保障。因此,在临床实践中,应进一步加强手术室护理管理,以更好地发挥其在预防术后感染中的作用。

参考文献

- [1] 赵丹. 手术室护理干预对预防全膝关节置换术患者术后感染的影响[J]. 中国伤残医学,2020,28(5):96-97.
- [2] 马莉娜,房志超. 全膝关节置换患者实施手术室护理干预对术后感染的影响分析[J]. 健康忠告,2021,15(8):112.
- [3] 徐维维. 手术室护理对全膝关节置换术后感染预防效果[J]. 中国城乡企业卫生,2023,38(9):171-172.
- [4] 付晓立. 手术室护理干预对全膝关节置换患者术后感染的预防效果观察[J]. 糖尿病天地,2023,20(11):211-212.
- [5] 张慧,戴志宇. 手术室护理干预对全膝关节置换患者术后感染的预防效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2022,7(5):78-81.
- [6] 高春. 手术室护理干预对全膝关节置换患者术后感染的预防效果分析[J]. 健康忠告,2022,16(16):43-45.
- [7] 杨建芳. 手术室护理干预对全膝关节置换患者术后感染的预防效果研究[J]. 中国保健营养,2021,31(11):2.
- [8] 赵杨春. 手术室护理干预对全膝关节置换患者术后感染的预防效果研究[J]. 山西医药杂志,2021,50(4):663-665.
- [9] 曲行晖,王伟,姜慧宇,等. 手术室护理干预对全膝关节置换患者术后感染的预防效果[J]. 饮食保健,2020,7(26):176-177.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS