

## 介入治疗与内科治疗在缺血性脑血管病中的应用效果比较

程仙送<sup>1</sup>, 高俊卿<sup>1</sup>, 王晓辉<sup>1</sup>, 吕桦<sup>1</sup>, 李欢欢<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>陕西省人民医院神经内科 陕西西安

<sup>2</sup>空军军医大学唐都医院神经内科 陕西西安

**【摘要】目的** 对比介入治疗与内科治疗在缺血性脑血管病中的应用效果。**方法** 为了深入了解介入治疗和内科治疗的治疗效果,本次研究将本院的80例缺血性脑血管病患者纳入到研究中,采用双盲分组法将其分为对照组和观察组各40例,在研究中分别采用常规内科治疗和血管内介入治疗的方式,最终采用统计学软件对比两组患者的治疗效果。**结果** 经对比发现,观察组患者的血管狭窄率<50%的患者更多,治疗效果明显高于对照组,且观察组的椎动脉和基底动脉收缩期流速在治疗后明显优于对照组,组间差异较大,符合统计学意义的评判标准( $P<0.05$ )。**结论** 于缺血性脑血管病患者治疗中选择内科治疗的方式可以有效的提升患者的治疗效果,改善其脑部症状,值得临床推广。

**【关键词】** 介入治疗; 内科治疗; 缺血性脑血管病; 应用效果

### Comparison of the effect of interventional therapy and medical therapy in ischemic cerebrovascular disease

Xiansong Cheng<sup>1</sup>, Junqing Gao<sup>1</sup>, Xiaohui Wang<sup>1</sup>, Hua Lv<sup>1</sup>, Huanhuan Li<sup>2,\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Neurology, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

<sup>2</sup>Department of Neurology, Tangdu Hospital, Air Force Military Medical University, Xi'an, Shaanxi, China

**【Abstract】Objective:** To compare the effects of interventional therapy and medical therapy in ischemic cerebrovascular disease. **Methods:** In order to gain a deeper understanding of the therapeutic effects of interventional therapy and medical treatment, 80 patients with ischemic cerebrovascular disease in our hospital were included in this study, and they were divided into control group and observation group by double-blind grouping method. For 40 cases, the methods of conventional medical treatment and intravascular interventional treatment were used in the study. Finally, statistical software was used to compare the treatment effects of the two groups of patients. **Results:** After comparison, it was found that more patients in the observation group had a vascular stenosis rate of less than 50%, and the treatment effect was significantly higher than that of the control group. The systolic flow velocity of the vertebral artery and basilar artery in the observation group was significantly better than the control group after treatment. The difference between the groups is large, which meets the criterion of statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The choice of medical treatment in the treatment of patients with ischemic cerebrovascular disease can effectively improve the treatment effect of patients and improve their brain symptoms. It is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Interventional Therapy; Medical Therapy; Ischemic Cerebrovascular Disease; Application Effect

#### 引言

随着现阶段我国社会经济不断的发展,导致目前各种不同类型的心脑血管疾病发病率逐渐增加,

且呈现年轻化。其中缺血性脑血管病就是非常常见的一种疾病类型,出现该症状的原因主要是由于患者的脑部血管壁病变导致的,最终患者的脑供血出

\*通讯作者: 李欢欢。

现障碍, 最终导致患者脑组织缺血缺氧性软化等, 损伤到患者的神经功能。该疾病在临床治疗中有着非常高的致残率和致死率, 对患者的生命安全和生活质量造成了严重的威胁, 在临床中通常采用内科治疗和介入治疗的治疗方法, 介入治疗是当前的一种新型治疗方式, 在现阶段的治疗中有着较为广泛的应用。本文主要针对介入治疗在缺血性脑血管疾病的治疗效果展开研究, 具体研究报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象为 2019 年 1 月至 2021 年 1 月期间在本院进行治疗的 80 例缺血性脑血管病患者, 采用双盲法将其随机分为观察组和对照组各 40 例, 其中观察组男女比例为 22:18, 年龄介于 35 岁和 80 岁之间, 平均年龄为 (53.21±2.56) 岁; 对照组男女比例为 23:17, 年龄介于 36 岁和 80 岁之间, 平均年龄为 (55.01±2.16) 岁。两组患者的年龄和性别等一般资料对比差异较小, 不具统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

将常规内科治疗的方式应用在对照组患者的治疗过程中, 即降脂、降压和抗凝等治疗措施, 并对患者进行活血化瘀、调节血糖等处理方式改善患者症状, 与此同时给患者进行药物治疗, 给患者服用的药物是阿司匹林、氯吡格雷、阿托伐他汀等, 所有药物每日分别服用一次, 阿司匹林服用剂量为每次 150mg; 氯吡格雷每次服用的剂量为 75mg; 阿托伐他汀的每日服用剂量为 20mg。

将手术介入治疗的方式应用在观察组患者的治疗过程中, 辅助治疗采用的仪器是上海西门子医疗器械有限公司生产的 X 线血管造影机, 在患者开始手术前三天需要给患者口服阿司匹林和氯吡格雷, 剂量选择和对照组患者一致的剂量, 并在术前对患者进行全面的常规检查, 让患者在手术过程中呈正确的体位, 并对患者进行全身麻醉, 这一过程中需要对患者的生命体征进行实时的监测。首先需要进行股动脉穿刺, 然后将 6F 动脉鞘植入到患者的椎动脉中, 将 8F 动脉鞘植入到患者的颈内动脉中, 并对患者的缺血区动脉狭窄情况和侧支循环情况进行实时观察, 并将支架采用超滑导丝引导至手术位置, 并将血管狭窄的部位置入支架。针对动脉狭窄的患者可以采用远端保护装置进行处理。在手术结束后,

需要对患者的手术情况进行观察和检测, 将动脉鞘在手术结束后 3~4 小时进行拔出, 并对患者进行压迫止血, 具体时间为 30min, 观察患者无血液渗出后即可进行包扎, 并对患者的实际情况进行观察, 观察时间为 24h, 并在这一期间实施观察患者的生命体征, 并给予患者相应的药物指导。

### 1.3 观察指标

对比两组患者治疗后的血管狭窄程度,  $<50\%$ 、 $50\% \sim 70\%$ 、 $>70\%$  分别视为明显改善、有所缓解和治疗效果不明显等。同时对比两组患者在治疗前和治疗后的椎动脉、基底动脉收缩期流速。

### 1.4 统计学处理

统计学处理是医学数据处理的重要过程, 统计学软件 SPSS 22.0 是本次研究中采用的处理软件, 分析过程中, 分别采用  $\pm$  标准差和  $n(\%)$  对计量和计数资料进行表达, 并采用  $t$  和  $X^2$  对计量和计数资料进行检验。两组数据之间差异比较明显则说明该数据符合统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

2.1 经对比, 观察组患者治疗后  $<50\%$  的比例明显比对照组更高, 两组之间差异较大, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

2.2 经对比两组患者治疗前后椎动脉、基底动脉收缩期流速后发现, 观察组患者在治疗后的椎动脉、基底动脉收缩期流速明显优于对照组, 两组之间差异较大, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

## 3 讨论

缺血性脑血管病是当前临床治疗中较为常见的一种脑血管疾病, 主要发病人群为中老年群体, 且随着当前经济不断发展的情况下该疾病的发病几率在不断的提升, 因此在当前临床的治疗中对该疾病的治疗方式也成为了非常主要的一项研究内容。该疾病在发病过程中具有较复杂的发病因素, 其中常见的发病影响因素为动脉炎、血管痉挛和动脉粥样硬化等等, 而临床治疗中主要采用介入治疗和内科治疗的方式来改善患者的症状, 内科治疗属于保守治疗, 在临床治疗中主要治疗目的是降血压和降血糖等, 并利用药物治疗进行辅助, 这种治疗方式虽然比较安全, 但是也存在较大的局限性, 很多患者在治疗后取得的效果并不是很明显, 而介入治疗可以有效的扩张患者血管, 并促进患者的血液循环, 更好的促进患者的治疗效果。

表 1 两组患者血管狭窄程度对比 (n,%)

组别	例数	<50%	50%~70%	>70%
对照组	40	38 (95.00)	2 (5.00)	0 (0.00)
观察组	40	22 (55.00)	17 (42.50)	1 (2.50)
X <sup>2</sup> 值		8.5515	5.6819	0.1425
P 值		<0.05	<0.05	>0.05

表 2 两组患者治疗前后椎动脉、基底动脉收缩期流速比较 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	椎动脉收缩期流速		基底动脉收缩期流速	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	40	204.58±14.61	160.14±12.35	216.83±17.23	188.46±13.51
观察组	40	203.89±15.02	104.57±12.76	217.46±17.59	128.12±13.94
t 值		0.4231	7.5685	0.3582	9.4125
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

在本次研究中, 分别对比了两组患者的血管狭窄程度和治疗前后的椎动脉收缩期流速以及基底动脉收缩期流速, 经对比发现, 观察组患者的血管狭窄程度明显优于对照组, <50%的患者占比最高, 两组之间差异较为明显, 符合统计学意义的评判标准 ( $P<0.05$ ); 且观察组患者在治疗后椎动脉、基底动脉收缩期流速明显优于对照组, 具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

综上所述, 于缺血性脑血管病患者在治疗期间采用介入治疗的方式可以有效的提升患者的提升患者的治疗效果, 有临床推广的价值。

### 参考文献

- [1] 林梦黑, 罗世炜, 陈浩明. 介入治疗与单纯内科保守治疗发病在 24 小时内的大面积脑梗死的效果比较[J]. 数理医药学杂志, 2020, 33(01): 28-29.
- [2] 徐美辰. 介入治疗与内科治疗在缺血性脑血管病中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(24): 59-61.
- [3] 律静, 郝静峰. 血管内介入治疗缺血性脑血管病患者的

临床效果(34 例)[J]. 医疗装备, 2019, 32(01): 91-92.

- [4] 王娜梅, 赵玉红, 解旭东. 缺血性脑血管病的治疗现状及进展研究[J]. 医学综述, 2017, 23(19): 3822-3826+3831.
- [5] 杨振威. 高利教授学术思想和临床经验总结与祛瘀化痰通腑方治疗缺血性中风恢复期的临床研究[D]. 北京中医药大学, 2016.

收稿日期: 2021 年 6 月 9 日

出刊日期: 2021 年 7 月 2 日

引用本文: 程仙送, 高俊卿, 王晓辉, 吕桦, 李欢欢, 介入治疗与内科治疗在缺血性脑血管病中的应用效果比较[J]. 国际脑科学研究, 2021, 1(1): 5-7  
DOI: 10.12208/j.ijbs.20210002

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS