

中药师开展药学指导减少中药不良事件的效果及价值评价

江旭君

黎川县中医医院 江西抚州

【摘要】目的 评价在中药师开展药学指导下对减少中药不良事件的临床效果及价值。**方法** 本次研究对象选取在我院接受中药处方治疗患者 60 例，经过随机数字表法分成观察组和对照组各有 30 例，对照组给予常规用药管理，观察组采取中药师药学指导管理，分析并对比两组最终获得的管理效果。**结果** 观察组患者对用药知识掌握度以及遵医用药行为与对照组相比明显提升，中药不良事件以及用药不良反应发生率均低于对照组，最终患者及家属对用药管理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在中药治疗患者中开展中药师药学指导管理，可使临床用药管理质量得到进一步提升，增强患者的中医用药行为，减少中药不良事件发生，提高用药安全性以及效果。

【关键词】 中药师；药学指导；中药不良事件；价值评价

【收稿日期】 2024 年 10 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 12 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.ircm.20240062

Effect and value evaluation of pharmaceutical guidance by Chinese pharmacists in reducing adverse events of Chinese medicine

Xujun Jiang

Lichuan County Traditional Chinese Medicine Hospital, Fuzhou, Jiangxi

【Abstract】 Objective To evaluate the clinical effect and value of pharmaceutical guidance by Chinese pharmacists in reducing adverse events of Chinese medicine. **Methods** A total of 60 patients who received Chinese medicine prescription treatment in our hospital were selected as the subjects of this study. They were divided into an observation group and a control group with 30 cases in each group by random number table method. The control group was given conventional medication management, and the observation group was given pharmaceutical guidance management by Chinese pharmacists. The final management effects of the two groups were analyzed and compared. **Results** Compared with the control group, the patients in the observation group had significantly improved their knowledge of medication and compliance with medical treatment. The incidence of adverse events and adverse reactions of Chinese medicine were lower than those in the control group. In the end, the satisfaction of patients and their families with medication management was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Carrying out pharmaceutical guidance management by Chinese pharmacists in patients treated with Chinese medicine can further improve the quality of clinical medication management, enhance patients' Chinese medicine medication behavior, reduce the occurrence of adverse events of Chinese medicine, and improve medication safety and effect.

【Keywords】 Chinese medicine pharmacist; Pharmaceutical guidance; Adverse events of Chinese medicine; Value evaluation

临床中药治疗作为我国传统医学的重要组成部分，在疾病预防和治疗中发挥着不可替代的作用。它不仅能够调和人体阴阳平衡，还能有效改善患者症状。然而，中药的复杂性和个体差异使得临床中

药治疗存在一定风险。中药师在药学指导中扮演着关键角色。首先，他们负责收集患者病史和药物过敏史，以确保患者安全用药。其次，中药师通过详细解释药物成分、作用机制及使用方法，提升患者对

中药的认知^[1-2]。为此,本文笔者详细分析了中药师药学指导管理对减少中药不良事件的应用价值,详情见下文叙述:

1 临床资料与方法

1.1 基础资料

现将2022年1月至2022年12月期间我院收治的中药处方治疗患者60例作为此次评价对象。分组采取随机数字表法分成观察组和对照组各30例。观察组中有男性16例和女性14例,年龄在18-78岁之间,年龄平均值为(48.00±2.30)岁;对照组中包括17例男和13例女,最小年龄18岁、最大年龄77岁,平均年龄为(47.50±2.20)岁。两组临床资料对比差异较小($P>0.05$),存在可比性。

1.2 方法

给予对照组患者常规用药管理,具体内容包括详细审查患者的病历,包括既往病史、药物过敏史等,以确保用药安全。同时,对中药的用法用量、煎煮方法进行规范指导,强调个体化用药原则,减少用药剂量不当、疗程不规范等问题导致的药源性疾病。此外,还需关注患者的用药依从性,通过健康教育提高患者对中药知识的了解,促进合理用药。

观察组采取中药师药学指导管理,1)个体化用药评估:对患者的体质类型、疾病诊断、过敏史、既往用药史进行全面细致的审查,结合中医辨证施治的原则,制定个性化的中药治疗方案。2)药物相互作用预警:利用先进的药物相互作用数据库和专业指南,对中药方剂中的各种成分进行深入分析,识别并评估可能发生的药效增强、药效减弱或药物不良反应的风险,提前采取预防措施。3)药物剂量监控:根据患者的体重、年龄、肝肾功能状况以及病情的严重程度,精确计算中药的剂量,并在用药过程中持续监控,确保剂量既能够达到治疗效果,又不会超过安全范围。4)用药教育策略深化与实施:为提升患者用药安全与疗效,我们实施了一系列用药教育措施。我们设计了一套中药知识及服用方法的视觉教材,融合文字、插图和动画,便于患者理解中药特性。教育中重点说明中药适宜服用时间,如饭前饭后、睡前等,并强调体质与病情调整用药时间的重要性。同时,详细说明饮食禁忌,提醒患者避免食用与中药相互作用的食物。我们还介绍可能的不良反应及其应对措施,增强患者自我监测能力,从而提高其保健意识和用药依从性。5)药效监测与评

估体系构建与执行:为确保中药治疗效果与安全,我们建立了全面的药效监测与评估体系。体系涵盖患者生理指标检测、症状改善记录分析,以及药物代谢动力学参数监测。通过电子健康记录系统跟踪患者用药史和病情变化,以便及时调整治疗方案,确保患者获得最佳治疗效果和用药安全。6)不良反应快速识别与处理:建立快速响应机制,对患者在使用药物过程中出现的任何不适症状进行及时评估,一旦确认不良反应,立即启动应急预案,采取停药、调整用药方案、对症治疗等措施。7)药学咨询服务:设立专门的药学咨询服务热线,为患者提供24小时的专业用药咨询,解答患者关于中药使用的疑问,确保患者能够获得准确、全面的用药指导。8)制定用药指导手册:针对不同疾病类型、患者群体和中药品种,编制内容详实、易于理解的用药指导手册,内容包括中药的基本知识、适应症、禁忌症、服用方法、注意事项等,便于患者和家庭进行自我管理。9)强化与医生的沟通协作:中药师与医生建立紧密的工作联系,定期召开病例讨论会,共同分析患者的病情变化,探讨最佳的中药治疗方案,确保患者用药安全有效。10)定期进行药学知识培训:组织中药师参加定期的专业知识和技能培训,包括中药药理学、毒理学、临床药学服务等内容,提升中药师的用药安全意识和临床实践能力。

1.3 观察标准

1)评估指标:内容包括患者对用药知识掌握度、遵医用药行为以及用药管理满意度,评价使用自制调查问卷表,每项指标的总分为10分,得分越高则证实指标越好。2)将两组中药不良事件以及用药不良反应发生率进行记录对比。

1.4 统计方法

数据处理用SPSS25.0软件。计量指标用(均值±标准差)描述,另外行t检验;计数指标用n(百分比)描述,并且行 χ^2 检验;当 $P<0.05$ 时,结果具备统计学意义。

2 结果

管理前,两组临床相关指标对比显示无差异($P>0.05$);管理后与对照组结果比较显示,观察组患者用药知识掌握度以及遵医用药行为均得到显著提升,中药不良事件以及用药不良反应发生率均显著降低,最终获得的用药管理满意度较高($P<0.05$),见下表1。

表1 组间评分指标对比($\bar{x} \pm s$, %)

分组	n	用药知识掌握度/分		遵医用药行为/分		管理满意度/分	中药不良事件/%	用药不良反应/%
		管理前	管理后	管理前	管理后	管理后	管理后	管理后
观察组	30	6.4±0.7	9.2±0.7	6.3±0.5	9.6±0.4	9.5±0.5	1 (3.3)	2 (6.7)
对照组	30	6.1±0.5	8.7±0.5	6.2±0.2	8.6±0.2	8.6±0.3	6 (20.0)	8 (26.7)
t/ χ^2 值		1.9101	3.1835	1.0170	12.2474	8.4540	4.0431	4.3200
P 值		0.0611	0.0023	0.3133	0.0000	0.0000	0.0443	0.0376

3 讨论

中药不良事件的发生现状不容忽视。近年来,中药使用日益广泛,但由此引发的不良事件也呈上升趋势。据相关数据显示,中药不良事件发生率逐年增加,其中部分事件甚至导致患者死亡或严重后遗症^[3]。不良事件的发生与患者个体差异、用药不当、中药质量等因素密切相关,亟需采取措施加强中药安全管理。而在常规用药管理中常面临患者对中药药理作用认识不足、缺乏个性化用药方案、忽视中药相互作用等问题,这些问题导致中药不良事件频发,影响患者用药安全。此外,在临床常规管理工作中缺乏有效的沟通手段,难以准确评估患者用药依从性,使得药学指导难以全面覆盖^[4]。为进一步提高中药管理质量,我院对中药治疗患者开展了中药师药学指导管理,且最终获得了较好的管理效果。中药师在临床实践中开展药学指导至关重要,主要基于以下几点必要性:首先,中药成分复杂,患者个体差异大,药学指导有助于确保用药安全;其次,中药不良事件频发,药学指导有助于降低不良事件发生风险;再次,药学指导有助于提高患者用药依从性和治疗效果;最后,药学指导有助于推动中医药事业健康发展,提升中药师专业地位。中药师在开展药学指导时,秉持着“以患者为中心”的服务理念。强调个体化用药,关注患者用药安全与疗效,倡导科学用药、合理用药。同时,注重中医药文化的传承与发展,将传统药学知识与现代药学理念相结合,以提高患者用药依从性和生活质量。中药师在开展药学指导中发挥着至关重要的作用^[5-6]。首先,他们能够根据患者的具体情况,合理调整用药方案,减少药物相互作用和不良事件的发生。其次,中药师的专业知识有助于提高患者对中药的认知,增强患者的用药依从性。此外,中药师通过定期随访,及时发现并解决用药问题,确保患者用药安全有效。这些作用和优势显著提升了中药治疗的可靠性和患者

的满意度^[7-8]。

综上所述,中药师药学指导在减少中药不良事件中扮演关键角色。通过详细的中药知识普及和个体化用药方案制定,药师能有效识别和预防潜在的药物相互作用、剂量不当等问题,从而降低患者用药风险,确保用药安全。

参考文献

- [1] 张晓宏.中药师开展药学指导减少中药不良事件的效果及价值评价[J].系统医学,2022,7(5):177-180.
- [2] 段旭静.中药师开展药学指导减少中药不良事件的效果及价值评价[J].中国中医药现代远程教育,2020,18(2):封3-封4.
- [3] 赵琳琳,万磊,晋霞.临床中药师对1例中西医结合治疗骨关节炎患者的药学监护[J].临床合理用药杂志,2022,15(19):156-159.
- [4] 于贤慧.中药师开展药学服务的方法与效果[J].中国医药指南,2020,18(34):117-118.
- [5] 史相国,张峤.中药临床药师开展药学服务的方式及效果探究[J].中国现代药物应用,2020,14(1):220-221.
- [6] 陈丽.临床中药师开展中药药学服务的作用分析[J].饮食保健,2021,17(42):124-125.
- [7] 卓芳莺,戴雅文.药房处方调剂中药师指导对抗菌药物临床用药的影响[J].深圳中西医结合杂志,2023,33(20):66-68.
- [8] 李乔,王素,王爱里,等.中医院药房中药师深入临床开展药学服务的探索[J].中国医院药学杂志,2021,41(7):745-749.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS