

标准化专项护理管理对肝硬化腹水患者的影响

张莉华

江苏省泰州市靖江市第二人民医院 江苏泰州

【摘要】目的 探讨分析标准化专项护理管理对肝硬化腹水患者的影响。**方法** 选择我院自 2019 年 9 月 - 2021 年 6 月期间收治的确诊为肝硬化且产生腹水的患者 80 例作为此次研究观察对象。按随机数字法将患者分为两组，常规组与观察组，其中观察组 40 例采用标准化专项护理管理模式进行护理干预，常规组 40 例则采用常规护理模式进行护理干预。将两组护理后临床效果进行统计分析，并对比两组液体出入量及患者对肝硬化及其相关知识的了解程度。**结果** 两组经过不同护理后，排液量存在明显差异。其中观察组项目缺陷、估错、总结失误及漏记等情况同比常规组显著性优异，且高于常规组 ($P < 0.05$)；常规组对肝硬化及其相关知识的了解程度明显不足，且低于观察组 ($P < 0.05$)。**结论** 针对肝硬化腹水患者实施标准化专项护理管理的临床效果较为显著，影响具体，能有效促进患者对肝硬化及其相关知识的了解程度，且有助其提升依从性，同时强化护理项目的准确率，减低各类错误发生率，以此提高记录肝硬化腹水患者的液体出入量效果，为其后期治疗提供有力保障。

【关键词】 标准化专项护理管理；肝硬化腹水；影响分析

Influence of standardized special nursing management on ascites patients with cirrhosis

Lihua Zhang

The Second People's Hospital of Jingjiang City, Taizhou City, Jiangsu Province, Taizhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective: To explore the influence of standardized special nursing management on aspatients with ascites due liver cirrhosis. **Methods:** 80 patients with cirrhosis and ascites from September 2019 to June 2021 were selected as the subjects of this study. The patients were randomly divided into two groups: the control group and the observation group. 40 patients in the observation group received nursing intervention with standardized special nursing management mode, and the control group received nursing intervention with conventional nursing mode. The clinical effects of the two groups were statistically analyzed, and the fluid intake and output of the two groups were compared. **Results:** After different nursing, there were significant differences between the two groups. Compared with the control group, the control group had significantly higher item defects, errors in evaluation, errors in summary and omissions than the control group, and the control group had significantly lower levels of knowledge about liver cirrhosis and related knowledge ($P < 0.05$). **Conclusion:** Standardized special nursing management for cirrhotic patients with ascites can improve the understanding of cirrhosis and its related knowledge, enhance the accuracy of nursing items, reduce the incidence of various errors, so as to improve the effect of recording fluid intake in cirrhotic patients with ascites and provide a strong guarantee for their later treatment.

【Keywords】 standardized special nursing management; cirrhotic ascites; impact analysis

根据《肝硬化腹水及相关并发症的治疗指南》^[1]中表述，肝硬化腹水是失代偿期肝硬化患者常见且严重的并发症之一，也是肝硬化自然病程恶化的重要标志，一旦出现腹水，将加快患者死亡。因此，腹水的防治仍是临床工作中攻克难题。本文就标准化专项护理管理对肝硬化腹水患者的影响进行探究分析。如下：

1 资料与方法

1.1 对象

选择我院自 2019 年 9 月-2021 年 6 月期间收治的确诊为肝硬化且产生腹水的患者 80 例作为此次研究观察对象。按随机数字法将患者分为两组，常规组与观察组。其中观察组 40 例采用标准化专项护理管理模式

进行护理干预, 男性 20 例, 女性 20 例, 年龄 45~75 周岁, 平均 (56.35±3.65) 岁; 常规组 40 例则采用常规护理模式进行护理干预, 男性 23 例, 女性 17 例, 年龄 40~70 周岁, 平均 (51.57±3.43) 岁。所有患者一般资料进行对比, 无统计学意义, 有可比性 ($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 常规护理

对常规组患者进行常规护理干预, 针对其液体出入量采取常规方式记录, 嘱咐患者及其家属液体出入量的记录标准, 并将液体出入量观察项目表格与食物量化参照表张贴于病房门后, 于病房卫生间内放置液体量杯。

(2) 标准化专项护理管理

观察组在常规组基础上进行标准化专项护理管理。在开展护理管理前, 应组建专业的肝硬化腹水标准化专项护理管理团队, 并针对团队内护理成员进行专业技能知识及操作方式培训与考核, 以此加强其护理手法, 且在护理管理过程中对患者进行深度负责, 以起到有效专项护理的作用。具体护理操作如下:

体征监测: 患者入院后对其临床体征进行监测并记录, 并根据患者身体临床症状及其指标实行风险评估, 以此为患者制定针对性的专项护理策略, 以保证在患者出现紧急情况时能起到及时处理救护患者的作用。

健康宣教: 通过彩页、视频或健康小组等多种形式及途径对患者及家属普及肝硬化相关知识, 其中包括肝硬化病症原理、治疗方式, 腹水及腹水治疗护理方式, 尤其针对液体出入量的记录, 告知其记录方法及记录的重要性。并针对患者及家属存在的相关问题疑虑进行详细解答, 以此达到巩固患者及其家属相关知识的了解程度的目的, 促使患者在护理期间心态平和, 积极配合^[2]。

饮食护理: 肝硬化腹水多合并有低蛋白血症和不同的营养不良等临床症状, 在进行腹水利尿之后常会有食欲减退、消化不良等表现。此时, 饮食上应避免多油多脂、高盐高胆固醇等类型的食物, 应以清淡 (不含盐或含盐量 $<2\text{g}$)、高热量、低胆固醇、高蛋白高纤维、维生素丰盛及易消化吸收的食物为主, 忌辛辣生冷及排气性强等刺激性食物, 可通过少量进食香蕉等水果, 促进大便通畅, 预防便秘。多食用高蛋白质

食品, 提高血液中的蛋白质, 可以起到保护肝脏的作用, 并能加速损伤的肝组织的再生与修复。若肝脏功能损害严重, 有肝性脑疾病的征象, 必须严格控制每日油脂摄入量, 不超过 20 克最佳。若病情严重者则控制摄入量为每日不超过 1000mg^[3]。

其他: 为患者准备专用的液体量杯, 并向患者发放食物量化参照表、液体出入量项目记录表及液量记录表, 且针对记录内容及注意事项进行指导解说, 同时将标志性提示卡贴于床头, 以起到提醒监督护理流程^[4]。

1.3 观察指标

(1) 两组液体出入量失误差对比

将两组护理后液体出入量项目记录表进行回收统计, 针对项目缺陷、估错、总结失误及漏记情况实行归纳汇总, 以此得出失误差率。失误差率=(项目缺陷+估错+总结失误+漏记)/总例数 $\times 100\%$ 。

(2) 组肝硬化及其相关知识了解程度对比

通过日常对患者量杯使用是否正确、记录项目是否清晰、食物量化参照表是否符合等情况进行观察记录, 并采用自制《肝硬化及其相关知识调查问卷》对患者实施了解程度调查, 调查问卷满分为 100 分, <60 分者均为不了解。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS24.0 软件中分析, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组液体出入量失误差对比

依据回收量表归纳总结得出: 常规组缺项 9 (22.5%) 项同比观察组 2 项 (5%) 显著性较高, $t=12.912$, $P=0.001$, $P<0.05$; 观察组估错值为 3 次 (7.5%), 常规组为 11 次 (30%), 两者比较, 观察组明显低于常规组, $t=16.615$, $P=0.001$, $P<0.05$; 观察组总结失误 2 次 (5%) 同比常规组失误 7 次 (17.5%), 显著性更低, $t=7.825$, $P=0.005$, $P<0.05$; 常规组漏记次数为 7 次 (17.5%) 与观察组相 1 次 (2.5%) 比较显然更高, $t=12.500$, $P=0.001$, $P<0.05$; 此外, 两组失误差率对比, 观察组 (20%) 明显优于常规组 (87.5%), $t=91.641$, $P=0.001$, $P<0.05$ 。

2.2 两组肝硬化及其相关知识了解程度对比

根据对两组日常观察总结得出: 常规组量杯使用

正确为 21 例 (52.5%) 同比观察组 38 例 (95%) 显著性更低, $t=46.651$, $P=0.001$, $P<0.05$; 观察组记录项目清晰为 35 例 (87.5%) 与常规组 22 例 (55%) 比较, 明显较高, $t=72.756$, $P=0.001$, $P<0.05$; 常规组 23 例 (57.5%) 正确使用食物量化参照表同比观察组 37 例 (92.5%) 仍显不足, $t=32.667$, $P=0.001$, $P<0.05$ 。此外, 根据调查表显示, 观察组肝硬化及其相关知识了解程度 >60 分的总人数为 37 人 (92.5%), 与常规组 25 人 (62.5%) 比较明显人数的较多, $t=25.807$, $P=0.001$, $P<0.05$ 。

3 讨论

虽然在很多国家, 肝硬化的发生率和死亡率均较大, 但是在诸多高发肝硬化地区 (特别是非洲), 关于肝硬化的发生率和死亡率的资料却显示较低。根据两份全球性的疾病负荷调查表明, 在大部分由肝硬化造成死亡的国家, 因人口数量和年龄结构的改变而导致的死亡病例增多, 但随着年龄的增加, 死亡率的降低, 各研究中的特定数据并不完全一致, 然而其变化趋势仍然趋于相同^[5]。

腹水是多种疾病的表现, 当腹腔内积液 $\geq 200\text{ml}$ 时将导致其发生。根据引起腹水的原因可分为肝源性、癌性、心源性、血管源性 (静脉阻塞或狭窄)、肾源性、营养不良性和结核性等。而腹水外观可无色透明、浑浊、脓性、血性、乳糜样等。与此同时, 肝硬化患者出现腹水, 是多方面综合影响, 其中门脉高压是造成腹水的重要原因和起始因子。而肾素-血管紧张素-醛固酮失调和低蛋白血症均能影响腹水发生^[6]。本研究是以标准化专项护理管理的形式对腹水患者进行干预护理, 在此期间实行团队化专业标准化专项护理管理, 以标准化专项的形式为患者提供高质量的液体出入量护理管理, 对患者及家属提供健康宣教, 普及肝硬化及其相关知识, 以加强其对肝硬化及腹水的关注度, 促进依从性, 积极配合液体出入量的准确使用及记录, 强化相关知识及记录操作手法的了解程度。极大程度降低患者液量出入记录的失误率, 保障患者住院期间护理效果。

综上, 针对肝硬化腹水患者实施标准化专项护理管理的临床效果较为显著, 影响具体, 能有效促进患者对肝硬化及其相关知识的了解程度, 且有助其提升依从性, 同时强化护理项目的准确率, 减低各类错误发生率, 以此提高记录肝硬化腹水患者的液体出入量效果, 为其后期治疗提供有力保障。

参考文献

- [1] 中华医学会肝病学会.肝硬化腹水及相关并发症的诊疗指南[J].实用肝脏病杂志,2018,21(1):21-31.
- [2] 夏婷.标准化专项护理管理对肝硬化腹水患者液体出入量记录效果的影响[J].中国卫生产业,2020,17(2):56-57,60.
- [3] 季慧,吴艳丽,常清.肝硬化腹水患者的临床护理效果[J].中国卫生标准管理,2021,12(07):149-151.
- [4] 闫小妮,王莹,邢娟丽,等.标准化专项护理管理对肝硬化腹水患者液体出入量记录效果的影响[J].广西医学,2019,41(3):393-395,402.
- [5] 徐小元,丁惠国,李文刚,等.肝硬化诊治指南[J].实用肝脏病杂志,2019,22(06):770-786.
- [6] 单姗,赵连晖,马红,等.肝硬化的定义、病因及流行病学[J].临床肝胆病杂志,2021,37(01):14-16.

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 11 月 8 日

引用本文: 张莉华, 标准化专项护理管理对肝硬化腹水患者的影响[J]. 当代护理, 2022, 3(9) :59-61.
DOI: 10.12208/j.cn.20220399

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS