

耳穴压豆用于青少年近视临床护理的干预效果研究

刘欢, 孙晶*

中国人民解放军联勤保障部队第九六七医院 辽宁大连

【摘要】目的 分析耳穴压豆用于青少年近视临床护理的干预效果。**方法** 设计对比实验进行结果对比。**结果** 护理前, 观察组患者的左眼视力水平、右眼视力水平, 生活质量评分等与对照组相似, 两组差异均无统计学意义 (P 均 >0.05), 护理后, 观察组患者的左眼视力水平、右眼视力水平 (4.2 ± 0.3), 生活质量评分等与对照组相比均有一定优势, 两组差异均具有统计学意义 (P 均 <0.05)。观察组护理满意度高于对照组, 两组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 耳穴压豆用于青少年近视临床护理的干预效果良好, 患者的视力水平有所提升, 生活质量得到一定程度改善, 对护理工作的认同感也较高, 未来工作中可加以重视、推广。

【关键词】 耳穴压豆; 青少年近视; 临床护理; 干预效果

【收稿日期】2025 年 6 月 17 日

【出刊日期】2025 年 7 月 28 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250352

Study on the intervention effect of auricular point compression bean for clinical nursing of myopia in teenagers

Huan Liu, Jing Sun*

967 Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Dalian, Liaoning

【Abstract】Objective To analyze the intervention effect of auricular acupressure on clinical nursing of myopia among adolescents. **Methods** A experiment was designed for comparison of results. **Results** Before nursing, there was no significant difference between the two groups in terms of the visual acuity of the left eye, the acuity of the right eye, and the quality of life score of the patients in the observation group and the control group ($P > 0.05$). After nursing, left eye visual acuity, right eye visual acuity (4.2 ± 0.3), and the quality of life score of the patients in the observation group were superior those of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The satisfaction of the nursing in the observation group was higher than that of the group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The intervention effect of auricular acupressure on clinical nursing of my among adolescents was good. The patients' visual acuity level has been improved, the quality of life has been improved to a certain extent, and the recognition of nursing work is also. It can be emphasized and promoted in future work.

【Keywords】 Auricular acupressure; Myopia in adolescents; Clinical nursing; Intervention effect

前言: 近视 (myopia) 也称“近视眼”, 是眼科常见病, 该疾病以青少年为高发群体, 但其他年龄人群也有发病可能。近视主要是指平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前, 导致患者出现视物 (远处) 模糊的情况, 一般纳入屈光不正分析范畴。当前认为近视的病因比较复杂, 研究认为与遗传、不良用眼习惯等因素存在关联, 直接病理变化在于眼轴长度超出正常范围, 或 (和) 角膜、晶状体曲率过大^[1]。青少年在求学期间

用眼强度高且频繁, 且缺乏自我保护的意识、能力, 一旦形成不良习惯, 出现近视的可能性往往较高。近视眼不影响患者生命安全, 但对其生活质量有一定影响, 仍主张予以干预、控制。按现有研究, 截止 2023 年末, 我国学生近视率为 52.7%, 其中小学生近视率 35.6%, 初中生近视率 71.1%, 高中生近视率 80.5%, 普遍较高^[2]。值得注意的是, 大部分学生的近视程度并不高, 具有可调整、矫治的空间。有研究发现, 必要的护理手段

*通讯作者: 孙晶

可以帮助轻度近视青少年改善视力水平,包括中医学手段在内^[3]。我院对此进行研究,现将所获结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月~2024 年 1 月至我院接受近视临床护理的青少年 40 例,随机分为观察组和对照组,每组 20 例,观察组 20 例患者中,男性 12 例,女性 8 例,年龄 11~16 岁,平均 (13.9±1.2) 岁。对照组 20 例患者中,男性 11 例,女性 9 例,年龄 11~17 岁,平均 (13.8±1.2) 岁。两组患者一般资料对比,差异无统计学意义 (P>0.05)。

纳入标准:所有患者均属于轻度近视。所有患者以及其家属知情,签署知情同意书。排除标准:合并其他眼部病变影响视力和护理。合并其他恶性疾病影响研究工作。中途退出。

研究经伦理委员会批准。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理,嘱患者注意用眼卫生,更正用药习惯,避免无限制使用电子设备,保持良好坐姿,阅读时保持适当距离。总是用药自护,用药 30~45min 后适当进行休息。避免揉搓眼部。向患者提供滴眼液,嘱其每日早晚各用一次,每日 0.2ml。

观察组在此基础上行中医理疗,护理工作以服务理疗为中心,常规提供穴位按压、敷贴、离子导入、耳穴压豆有关护理服务。

穴位指压。以按摩手法对眼部、头部、颈部等与眼有关的穴位进行点穴、指压、按摩,通经活络,促进眼周围血液循环,调节末梢神经,舒缓睫状肌,减轻视疲劳。力度不宜过大或过小,以患者按压后微感疼痛、按压力道为宜。每周两次,周 1、周 3 分别进行一次。

药物敷贴。对患者眼部周边进行敷贴,取丹参 10g、菊花 5g、秦皮 8g,石决明 7g、川芎 30g、薄荷 5g、儿茶 1g,水煎外洗,贴于患者眼部周围,每周两次,周 1、周 3 分别进行一次。

离子导入。模拟中医传统脉冲按摩原理,持续导入 20min。药包内药物包括女取丹参 10g、菊花 5g、秦皮 8g,石决明 7g、川芎 30g、薄荷 5g、儿茶 1g,每周两次,周 1、周 3 分别进行一次。

耳穴压豆。取王不留行籽 25~30 枚,贴附于无菌胶布内侧,胶布宽、长分别在 2.0、1.5cm,取肝、脾、肾、心、眼、目 1、目 2、神门等穴位,完成贴附后轻轻进行按压,持续 15~20min,每日 2~3 次,间隔 4~6h,嘱患者保持按压力度和时间,以微感热、胀为宜。每周两次,周 1、周 3 分别进行一次。

两组均持续进行 3 个月护理。

1.3 观察指标

对比两组青少年视力水平变化,生活质量变化以及护理满意度。其中视力水平以标准对数视力表进行测试,患者站立于 5m 外,对视力表内信息进行裸眼观察,统计平均数进行对比。生活质量以 QOL 量表调查获取,得分越高表明患者生活质量越理想。护理满意度以满意、一般、不满意三个指标构成,以满意和一般构成总满意度。于护理 3 个月后调查获取。

1.4 统计学方法

统计学软件为 SPSS26.0。计量资料以均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示,以 t 检验;计数资料以率 (%) 表示,以 χ^2 检验。P<0.05 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组青少年视力水平变化

护理前两组青少年视力水平接近,护理后,两组视力水平均有一定改善,但观察组改善情况更明显,结果见表 1。

2.2 两组青少年生活质量变化

护理前两组青少年生活质量接近,护理后,两组生活质量均有一定改善,但观察组改善情况更明显,结果见表 2。

2.3 两组青少年护理满意度

观察组青少年护理满意度较高,结果见表 3。

表 1 两组青少年视力水平变化 (n=20)

组别		护理前		护理后	
对象		左眼视力	右眼视力	左眼视力	右眼视力
观察组		(4.3±0.3)	(4.2±0.3)	(4.5±0.3)	(4.5±0.2)
对照组		(4.3±0.4)	(4.2±0.2)	(4.3±0.3)	(4.2±0.3)
t		0.000	0.000	2.108	3.721
P		1.000	1.000	0.042	0.001

表 2 两组青少年生活质量变化 (n=20)

组别	护理前 (分)	护理后 (分)
观察组	(75.5±6.6)	(87.9±7.4)
对照组	(74.8±6.9)	(78.1±7.2)
t	0.328	4.245
P	0.745	<0.001

表 3 两组青少年护理满意度

组别	例数 (n)	满意 (n)	一般 (n)	不满意 (n)	总满意度 (%)
观察组	20	15	4	1	95.0
对照组	20	7	7	6	70.0
χ^2		-			4.329
P		-			0.037

3 讨论

近视是临床多见的眼部疾病，该病主要表现为视物模糊，主要为各类远处事物，距离较近的情况下，患者视物能力基本无变化。从流行病学角度上看，近视多见于用眼负荷较大的各类人群，包括学生、教师等，青少年日间以及夜间均需要大量用眼，以完成学业、主动进行学习，即便当前其学习负担有所降低，仍然是近视的高发群体^[4]。近视对患者的影响比较多样，包括青少年患者在内，牵涉到其日常生活以及学习，故临床主张及时进行干预，在近视水平较低的情况下，该病产生的病理变化具有一定的可逆性，即便近视的情况偏重，也可以通过手术方式加以治疗^[5]。

药物治疗主要根据患者具体情况确定方案，但由于近视带来的病理变化比较特殊，目前尚无具有特效作用的针对性药物。我院在本次研究中，向对照组青少年患者提供了滴眼液，属于药物治疗的常见手段，患者的视力水平得到一定程度的恢复。目前临床多见的为低浓度阿托品滴眼液，具有缓解疲劳、调节屈光度、抑制睫状肌痉挛等方面的作用。

中医治疗目前主要目标在于症状缓解，现有研究尚未发现能够支持近视中医治疗的循证理论依据，但既有研究切实表明，患者的视力水平可以通过中医干预予以优化，包括耳穴压豆、穴位按压等。有研究发现，必要的中医护理模式可以改善患者视力水平，也能优化患者日常生活，患者对护理工作的认同感、满意度大多比较理想^[6]。我院研究结果与此相似，观察组患者经过护理，左眼视力水平（4.5±0.3），右眼视力水平

（4.5±0.2），生活质量评分（87.9±7.4）分，均优于护理前，也优于对照组，同时，观察组患者护理满意度较高，达到 95.0%，高于对照组的 70.0%，提示中医护理可以改善近视青少年的视力水平、生活质量和护理满意度。

从具体方式上看，我院在具体工作中引入了穴位按压、敷贴、离子导入、耳穴压豆四项措施，其作用机理各有不同。其中穴位按压主要强调通经活络，促进周围血液循环，调节末梢神经，舒缓睫状肌，减轻视疲劳，以眼部、头部、颈部等与眼有关的穴位为主。敷贴则关注发挥中医药物的作用，缓解眼部不适，促进眼部血液循环。离子导入与此相似，但以热奄包提升药物向皮肤下穴位渗透的速率，以快速实现血液循环促进，优化通经活络的效果，敷贴以及离子导入所用的药物，均有助于促进眼内外毛细血管血液循环，恢复睫状肌功能，达到舒筋活络，营养角膜等作用。

耳穴压豆法的价值在于调节经络及脏腑气血，放松睫状肌，缓解视疲劳，提高视力，中医学认为，人体诸多穴位与机体健康存在密切关联，也与机体组织、脏器之间存在内在联系，包括耳廓边缘的耳穴在内。近视带来的病理变化具有一定可逆性，本次研究所选均为轻度近视青少年患者，其近视水平较轻微，且机体的恢复能力也较强，通过耳穴压豆等方式进行免疫系统和神经末梢刺激，可以进一步改善其机体免疫系统的作用效果，从而加快视力功能的恢复，表现为左眼、右眼视力水平的改善，以及生活质量的对应提升。这也为后续中医护理近视提供了一定参考^[7-8]。

综上所述, 耳穴压豆用于青少年近视临床护理的干预效果良好, 患者的视力水平有所提升, 生活质量得到一定程度改善, 对护理工作的认同感也较高, 未来工作中可加以重视、推广。

参考文献

- [1] 张青,池云,周婷婷,等. 中医适宜技术联合视功能训练干预儿童青少年近视的临床观察 [J]. 玻璃搪瓷与眼镜, 2024, 52 (11): 6-9.
- [2] 张花治,颜瑞萍,曹水清,等. 针刺、耳穴贴压联合雷火灸治疗青少年轻度近视的临床疗效评价 [J]. 中国中医眼科杂志, 2024, 34 (11): 1035-1040.
- [3] 李玉珍. 奇穴循经护眼手法联合耳穴埋豆干预青少年近视的临床观察 [J]. 中国医学创新, 2024, 21 (30): 73-77.
- [4] 陈良娣,张昭,李姗姗,等. 儿童青少年近视与中医体质类型相关性研究的Meta分析 [J]. 中国中医眼科杂志, 2024, 34 (10): 989-994.
- [5] 肖蕾,刘静,杨红平. 眼球运动配合耳穴压豆+眼周按摩在儿童假性近视中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2024, 31 (18): 78-81.
- [6] 毛晓峰,方野,黄璽文,等. 耳穴压豆联合户外活动对儿童近视的防控效果 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2023, 21 (24): 126-129.
- [7] 梁子越,陈风格,张莹,等. 石家庄市大气 NO₂ 短期暴露对儿童神经系统门诊量影响的病例交叉研究. 环境与职业医学, 2024, 41 (3): 288-293.
- [8] 吴小花,诸纪华,周红琴,等. ICU 儿童医疗辅导的研究进展. 中华急危重症护理杂志, 2021, 2 (5): 448-453.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS