

补血益母丸在产褥期康复治疗中的应用价值分析

黄新梅

九江市濂溪区人民医院 江西九江

【摘要】产褥期是女性在分娩后身体和心理发生显著变化的重要时期，恢复质量直接关系到产妇的长期健康与生活质量。然而，在这一阶段，产后宫缩痛、子宫复旧不良、恶露不净及贫血等问题常见，不仅影响产妇休息，还可能引发感染等并发症。在临床实践中，补血益母丸作为一种传统中成药，因其兼具补气养血、活血调经之效，已被广泛应用于产后康复。本文旨在探讨补血益母丸在产褥期康复治疗中的实际应用价值，以期优化产后管理、提升康复效果提供可靠依据和临床参考。

【关键词】 补血益母丸；产褥期；康复治疗；临床应用

【基金项目】 市级项目：江西省中医药局管理项目（2023A0205）

【收稿日期】 2025 年 4 月 26 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.ijmd.20250038

Analysis of the application value of Buxue Yimu pills in postpartum rehabilitation treatment

Xinmei Huang

Lianxi District People's Hospital, Jiujiang City, Jiujiang, Jiangxi

【Abstract】 The puerperium is an important period when significant physical and psychological changes occur in women after childbirth. The quality of recovery is directly related to the long-term health and quality of life of the parturient. However, at this stage, problems such as postpartum uterine contractions, poor uterine recovery, incomplete lochia and anemia are common, which not only affect the rest of the parturient but may also cause complications such as infection. In clinical practice, Buxue Yimu Pills, as a traditional Chinese patent medicine, have been widely used in postpartum recovery due to their dual effects of tonifying qi and nourishing blood, promoting blood circulation and regulating menstruation. This article aims to explore the practical application value of Buxue Yimu Pills in the rehabilitation treatment of the puerperium, with the expectation of providing reliable basis and clinical reference for optimizing postpartum management and improving rehabilitation effects.

【Keywords】 Buxue Yimu Pills; Puerperium; Rehabilitation treatment; Clinical application

随着国家二胎、三胎政策的逐步推进，女性自然分娩比例明显上升，产后康复问题也日益受到关注。产褥期作为妇女生理和心理急剧变化的关键阶段，常伴随宫缩痛、恶露不净、子宫复旧不良及贫血等多种症状，严重影响产妇生活质量与身心健康。目前临床多采用益母草颗粒配合右旋糖酐铁片治疗，但存在疗程长、依从性差、疗效有限等问题。在此背景下，补血益母丸作为一种复方中成药，以其配伍合理、服用便捷、疗效确切等优势，逐渐在产后康复中得到推广与重视，其潜在应用价值亟需系统验证和研究。

1 产褥期康复治疗现状与挑战

当前产褥期康复治疗主要依赖于基础护理、营养支持及中西医结合药物干预，其中益母草类制剂与补血药物为常用方案。然而，实际临床中治疗效果常受个体差异、药物依从性及疗效显效期等因素影响，部分产妇仍面临宫缩痛难缓解、恶露排净不畅、子宫复旧缓慢及贫血恢复延迟等问题，严重时可能诱发感染或心理障碍^[1]。尤其在基层医疗机构，中医药资源配置不均、规范化治疗路径缺乏等现象仍普遍存在，导致康复质量参差不齐。面对新时期育龄女性对产后健康管理日益提升的需求，建立安全、

作者简介：黄新梅，女，江西省九江市濂溪区人民医院妇产科，副主任医师，本科，研究方向为产科急危重症的处理。

便捷、效果稳定的康复干预方案已成为亟待解决的重要课题。

2 补血益母丸药理机制与临床基础

2.1 活血调经功效探析

补血益母丸作为中成药复方制剂，其核心功效之一在于活血化瘀、调理月经。方中益母草入肝心经，具有促进子宫平滑肌收缩、加速瘀血排出之功，有助于产后恶露排尽及子宫功能恢复^[2]。阿胶与当归协同作用，不仅润燥止血，还可疏通经络，平衡气血运行，有助于维持月经周期稳定。现代药理研究表明，补血益母丸中的活性成分能够改善子宫内膜微循环状态，降低炎症介质水平，从而减轻瘀阻症状。该类活血调经机制不仅限于局部作用，同时还涉及神经内分泌调节通路，对产后妇女因气滞血瘀所致的月经紊乱具有良好干预效果。

2.2 补血益气作用研究

补血益母丸在补血益气方面体现出显著综合优势。药中黄芪可增强脾肺之气，当归与阿胶协同补血生血，有助于改善产后因失血或体虚引发的面色萎黄、乏力等症状。相关研究指出，服用该药后可见血红蛋白与红细胞计数指标上升，提示其在促进造血功能恢复方面具有积极效应。该方药理机制不仅仅是单纯补充血量，更通过调节气血生成与运行路径，从而优化机体的整体代谢状态。益气补血作用对改善贫血体质、提升机体抗疲劳能力及促进组织修复具有重要意义，符合中医对“气为血帅，血为气母”理论的系统运用。

2.3 子宫复旧疗效评价

子宫复旧是产褥期康复的重要指标，补血益母丸在促进子宫恢复方面具有明确优势。药物成分中益母草具有增强子宫收缩力的功能，能够缩短子宫复旧时间，改善宫腔内血液积聚状态。研究发现，在应用补血益母丸后，子宫体积下降速度较快，恶露持续时间明显缩短，提示其对子宫组织修复具有良好支持作用。通过中西医结合的检测手段，如子宫彩超及产后回访，可观察到该药对子宫内膜厚度、回缩速度等指标的优化效果。其作用不仅体现在解剖结构的复原，也涉及内分泌环境的调节，是实现产后快速康复的关键辅助措施之一^[3]。

2.4 免疫调节功能探讨

补血益母丸在调节产妇免疫功能方面亦显示出潜在价值。药中多种成分具有增强非特异性免疫与

调节细胞免疫的作用，能够提升机体对细菌感染和炎症反应的抵御能力。研究资料表明，服药后淋巴细胞活性、IgG 与 IgA 水平呈上升趋势，说明该药在增强免疫屏障、减少产褥期感染风险方面具有积极意义。通过改善体内微环境，维持内分泌与免疫系统的动态平衡，有助于防止因分娩引发的免疫紊乱。此外，其在稳定情绪、缓解精神疲劳等方面的间接作用，也可促进机体免疫水平的整体提升^[4]。上述效应体现出补血益母丸多维度调理机体功能的综合优势。

3 补血益母丸临床应用价值详细分析

3.1 药物安全性与临床不良反应分析

补血益母丸作为传统中成药配方，成分来源于经典药材如益母草、当归、阿胶、黄芪与陈皮，具有较长的临床使用历史与相对成熟的安全性数据。在本研究中，通过对观察组和对照组共计 100 例产妇的用药过程进行动态跟踪与记录，重点监测了服药后的肠胃反应、皮肤反应、神经系统表现以及肝肾功能指标。结果显示，大多数患者耐受良好，未见严重不良反应发生。个别患者在用药初期报告短暂的食欲减退和轻度恶心，症状持续时间短，未影响治疗进程^[5]。由于补血益母丸为单一药物使用，相较于传统联合治疗方案，可减少药物间相互作用带来的毒副作用风险。此外，补血益母丸在临床使用中未见药物依赖性或非预期停药反跳效应，为产后虚弱体质女性群体提供了更稳定、安全的药物干预手段。

表 1 补血益母丸与对照组不良反应发生率对比

不良反应类型	观察组 (n=50)	对照组 (n=50)
恶心	3 (6.0%)	5 (10.0%)
食欲减退	2 (4.0%)	4 (8.0%)
皮疹或过敏反应	0 (0.0%)	0 (0.0%)
肝肾功能异常	0 (0.0%)	0 (0.0%)
合计不良反应发生率	10.00%	18.00%

不良反应统计数据显示，补血益母丸组的不良反应总体发生率为 10.0%，低于对照组的 18.0%，其中常见反应如恶心、食欲减退均为轻度、短期自限性症状。两组均未出现严重过敏或肝肾功能异常事件，提示补血益母丸在实际应用中具有良好的耐受性和安全性。结合实际观察情况，补血益母丸在配伍成分上避免了多种药物联合用药带来的不良反应叠加效应，

利于产后体虚状态下的顺利康复。该数据支撑其在产褥期推广中的安全基础,有助于缓解产妇对药物副作用的顾虑,提升医患之间的治疗信任度。

3.2 成本效益比及药物经济学评价

药物经济学研究关注的是在保障疗效前提下实现资源配置最优化,尤其在医保预算与患者支付能力有限的现实背景下尤为关键。补血益母丸因其为复方制剂,临床使用中可实现“一药多效”,可在一定程度上取代传统方案中多种药物的联合使用,从

而有效控制总体治疗费用。在本研究中,药物成本的测算不仅涵盖药品本身,还综合考虑治疗周期长短、复诊频率、辅助检查等间接成本支出。观察组患者因疗效显现更快,康复周期平均缩短4天,减少了额外的诊疗资源消耗。在统计分析中,单位成本下疗效提升幅度更高,显著优于对照组。这一优势对基层医疗机构尤为重要,既缓解患者经济负担,又符合医保控费导向,有望纳入产后常规用药目录,推动临床中医药干预成本控制的系统化管理^[6]。

表2 补血益母丸与对照组成本效益分析

指标项目	观察组(补血益母丸)	对照组(益母草+铁剂)
药物总费用(元)	68	112
治疗平均周期(天)	10	14
随访次数	2	3
成本效益比(治疗改善分值/总成本)	0.147	0.103

成本效益对比表显示,补血益母丸在单位治疗周期内的药物成本低于对照组,治疗周期也相对缩短,间接降低了复诊次数与护理开支。成本效益比(改善评分/总成本)显示观察组为0.147,优于对照组的0.103,说明补血益母丸不仅疗效稳定,还具备良好的资源利用效率。从医疗管理角度看,该药适合用于产后常规康复治疗,有利于减轻医疗系统负担,尤其在资源有限的基层单位,其经济性与实用性兼备,有望作为产后干预常规用药纳入规范路径中^[7]。

3.3 患者依从性及用药满意度调查

药物的疗效能否稳定体现,很大程度上取决于患者是否按照医生指示持续规范服用,因而依从性是评估药物临床实用性的重要指标。本研究中,通过结构化问卷调查法,从药品口感、服用频率、不适反应、说明书易懂程度、包装便利性等维度,对100名产妇的用药依从性及主观满意度进行定量分析。结果发现,补血益母丸组因服药次数较少,药物为口服丸剂,吞服方便且无强烈气味,产妇普遍表示用药体验良好。相比之下,对照组中需每日多次分次服用不同制剂,且部分患者报告因药味浓烈而中断服药,影响了干预完整性。提升依从性的药物设计可增强患者参与治疗过程的积极性,从而在整体医疗流程中形成良性循环。此外,高依从性也为医生调整剂量和周期提供了更明确的依据,有利于个体化治疗方案的建立。

表3 两组患者用药依从性评分比较

项目	观察组(n=50)	对照组(n=50)
规范用药率	94.00%	82.00%
中断治疗比例	2.00%	10.00%
遗忘服药情况(≥1次)	8.00%	18.00%
总依从性评分(满分10分)	9.2	8.1

患者依从性评分结果反映出补血益母丸在日常用药操作中的优势明显,规范用药率高达94.0%,中断用药比例仅为2.0%。这一现象与药品的服用简便性、片剂设计合理及副作用少密切相关。相比之下,对照组需同时服用两种药物,用药流程复杂,容易影响服药连续性与正确性,从而影响疗效。患者日常服药行为稳定性直接关联临床干预成效,因此补血益母丸在提高依从性方面的表现,为保障干预效果提供了制度化推广的关键支撑点^[8]。

3.4 产褥期推广应用前景价值探讨

随着育龄女性对产后康复关注程度不断提高,临床对兼具疗效、安全与可及性的药物需求日益增强。补血益母丸作为具有自主知识产权的中成药,不仅具有良好的药理基础和临床数据支持,在当前强调中医药现代化与适宜技术推广的政策背景下,也具备明确的现实导向价值。研究所涉及的观察数据表明,其在基层医院、社区卫生服务中心等常规分娩管理机构中使用频率上升,且多名妇产科医师

反馈该药使用流程简洁、患者沟通负担小，利于标准化管理。此外，在产妇健康教育体系中，补血益母丸作为一线推荐用药，具备良好的公众接受度与宣传基础。考虑到其制剂工艺成熟、成本控制能力强、

渠道供应稳定，未来有望在多地建立常规采购机制，成为“科学坐月子”标准方案的重要组成部分，对完善中医药在生殖健康领域的临床路径构建具有积极推动作用。

表4 补血益母丸临床推广潜力综合评价

推广潜力指标	观察组结果	相关评价
推荐意愿（愿再次使用）	92.00%	患者口碑良好
医生认同度（临床使用建议）	96.00%	医疗人员支持程度高
可及性（本地药房覆盖率）	88.00%	基层药房配备情况较理想
综合推广评分（满分10分）	9.4	综合临床、市场反馈均良好

综合推广指标数据表明，患者对补血益母丸的使用体验满意度较高，92.0%的患者愿意再次使用，体现出药物的疗效认同感强。医生临床推荐率达到96.0%，显示出在妇产科领域专业人员对其安全性和有效性的高度认可。覆盖率方面，多数地区药房已可供应该药，为其推广提供现实渠道保障。综合评分达9.4分，表明无论从临床实际、患者接受度，还是渠道可得性方面，补血益母丸均具备良好推广条件，为中医药介入产后康复提供可复制经验。

4 结语

综上所述，本文主要研究了补血益母丸在产褥期康复治疗中的应用价值，从药理机制、安全性、不良反应、经济性、依从性等多个维度进行了系统分析。研究结果表明，该药在缓解产后宫缩痛、促进子宫复旧、改善贫血及提升产妇生活质量方面具有良好效果，具备较高的临床实用性与推广潜力。补血益母丸作为中医药干预产后康复的代表药物，体现了传统医学在现代妇产科康复治疗中的积极作用，为优化产褥期健康管理提供了科学依据与治疗参考。

的毛发代谢组学研究[J]. 湖南中医药大学学报,2024,44(6): 982-990.

- [3] 张伟伟. 补血益母丸治疗产后恶露不绝的效果及对子宫复旧的影响[J]. 云南中医中药杂志,2024,45(10):99-101.
- [4] 赖慧超,魏荷花,肖娟,等. 补血益母丸在异常子宫出血刮宫术后子宫恢复中的应用效果[J]. 中国当代医药,2024,31(34): 51-54,59.
- [5] 陈木香. 达英 35 联合补血益母丸治疗多囊卵巢综合征患者的疗效[J]. 西藏医药,2024,45(3):72-73.
- [6] 周恒君. “当归-益母草”药对及补血益母丸作用机理研究[D]. 湖南:湘潭大学,2020.
- [7] 徐晓园,黎招华. 补血益母丸联合缩宫素在产妇产后恢复中的应用效果[J]. 中国当代医药,2023,30(14):97-99,103.
- [8] 张艳蕾. 补血益母丸联合缩宫素对产妇产后恢复的影响[J]. 临床医学,2022,42(8):118-120.

参考文献

- [1] 吉雅琪. 补血益母丸的有效成分检测方法及其遗传毒性研究[D]. 湖南:中南林业科技大学,2023.
- [2] 刘恃君,陆玉爱,侯师艺,等. 补血益母丸对气血双虚小鼠

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS