

家庭为中心的个案照护管理在小儿糖尿病护理中的应用效果

马绍芳

绵阳市中心医院电子科技大学医学院附属绵阳医院 四川绵阳

【摘要】目的 分析在小儿糖尿病护理中采用以家庭为中心的个案照护管理的应用效果。**方法** 选取 2023 年 12 月至 2024 年 3 月在我院收治的 66 例小儿糖尿病患者作为观察对象，随机分为对照组（33 例）和观察组（33 例）。对照组采用常规糖尿病护理，观察组采用以家庭为中心的个案照护管理干预。对比两组患儿的血糖指标及护理满意度。**结果** 观察组血糖指标水平均低于对照组，护理满意度更高，其差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 家庭为中心的个案照护管理在小儿糖尿病护理中应用效果显著，能有效改善患儿血糖指标，提高家长护理满意度，还能提高其护理质量，改善患儿预后，值得在临床上推广使用。

【关键词】 家庭为中心；个案照护管理；小儿糖尿病；应用效果

【收稿日期】 2025 年 4 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250259

Application effect of family centered case care management in nursing care of children with diabetes

Shaofang Ma

Mianyang Central Hospital, University of Electronic Science and Technology of China School of Medicine Affiliated
Mianyang Hospital, Mianyang, Sichuan

【Abstract】Objective To analyze the application effect of family centered case care management in pediatric diabetes care. **Methods** 66 children with diabetes admitted to our hospital from December 2023 to March 2024 were selected as observation objects, and randomly divided into the control group (33 cases) and the observation group (33 cases). The control group used routine diabetes care, and the observation group used family centered case care management intervention. Compare the blood glucose indicators and nursing satisfaction between two groups of pediatric patients. **Results** The blood glucose levels in the observation group were lower than those in the control group, and the nursing satisfaction was higher. The differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of family centered case care management in the nursing of children with diabetes has a significant effect. It can effectively improve the blood sugar indicators of children, improve the satisfaction of parents, improve the quality of care, and improve the prognosis of children. It is worth popularizing in clinical practice.

【Keywords】 Family centered; Case care management; Diabetes in children; Application effect

小儿糖尿病作为一种常见的慢性内分泌疾病，近年来发病率呈上升趋势。由于患儿年龄小，自我管理能力差，疾病的治疗与控制很大程度上依赖于家庭。传统的护理模式往往侧重于患儿住院期间的医疗护理，忽视了家庭在疾病长期管理中的关键作用。家庭为中心的个案照护管理模式应运而生，该模式强调以家庭为单位，为患儿提供个性化、全面的护理服务，以促进患儿的健康成长^[1]。本研究旨在深入探讨其在小儿糖尿病护理中的应用效果。具体如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 12 月-2024 年 3 月在我院收治的小儿糖尿病患者 66 例，且所有患儿均符合糖尿病诊断标准；患儿及家长具备沟通能力，能配合护理；无严重并发症；没有患有精神及认知障碍；无中途退出者。随机将患者分为对照组（男 15 例，女 18 例， 7.98 ± 1.53 岁），观察组（男 17 例，女 16 例， 8.13 ± 2.45 岁），两组患儿一般资料对比（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

（1）组建个案照护团队：由内分泌专科医生、护

士、营养师、心理医生、康复师及社会工作者组成，团队成员均经过专业培训，具备良好的沟通能力与家庭照护管理经验。

(2) 个案评估：患儿入院后，团队成员共同对患儿及其家庭进行全面评估，包括患儿的病情、生长发育状况、心理状态，家庭的经济状况、文化程度、家庭关系、对疾病的认知程度等，根据评估结果制定个性化的照护计划。

(3) 健康教育：根据家长文化程度，采用多样化的教育方式，向家长详细讲解糖尿病的病因、发病机制、临床表现、治疗方法、饮食控制、运动锻炼、血糖监测、低血糖的预防与处理等知识，确保家长充分理解并掌握。定期组织家长经验交流分享会，让家长互相学习借鉴。

(4) 家庭参与护理：鼓励家长参与患儿的日常护理操作，护士在旁耐心指导，直至家长熟练掌握。指导家长合理安排患儿的饮食，根据患儿年龄、体重、活动量制定个性化食谱，保证营养均衡的同时控制糖分摄入。协助家长制定适合患儿的运动计划，选择趣味性强、易于坚持的运动项目，运动时间避开胰岛素作用高峰，运动前后注意监测血糖。

(5) 心理支持：关注患儿及家长的心理状态，心理医生定期进行心理疏导，缓解家长的焦虑、恐惧情绪，

增强其照顾患儿的信心。通过游戏、故事等方式帮助患儿消除对疾病的恐惧，树立战胜疾病的勇气，引导患儿积极配合治疗。

(6) 出院后随访：患儿出院后，通过电话、微信、上门家访等方式进行定期随访，了解患儿在家中的护理情况，及时解答家长的疑问，根据患儿病情变化调整照护计划，持续为家庭提供支持 with 指导。

1.3 观察指标

血糖指标：采用全自动化分析检测患者餐后 2h 血糖(2hPG)、空腹血糖(FPG)、糖化血红蛋白(HbA1c)水平。

护理满意度：采用自制满意度调查表对患者进行调查，分为非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析， $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者血糖指标水平对比

通过数据观察，观察组血糖指标均低于对照组($P<0.05$)，见表 1。

2.2 两组患者护理满意度对比

通过数据观察，观察组护理满意度高于对照组($P<0.05$)，见表 2。

表 1 两组患者血糖指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	2hPG (mmol/L ⁻¹)	FPG (mmol/L ⁻¹)	HbA1c (%)
观察组	33	7.65±1.46	7.53±1.25	7.32±1.47
对照组	33	9.79±1.81	8.46±1.43	8.63±1.61
<i>t</i>	-	5.287	2.813	3.412
<i>P</i>	-	0.001	0.007	0.001

表 2 两组患者护理满意度对比[例， (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	33	22 (66.67)	10 (30.3)	1 (3.03)	32 (96.97)
对照组	33	13 (39.39)	16 (48.48)	4 (12.12)	29 (87.88)
χ^2	-	14.939	6.922	5.901	7.687
<i>P</i>	-	0.001	0.009	0.015	0.001

3 讨论

小儿糖尿病其发病机制主要是遗传易感性、自身免疫反应以及环境因素相关^[2]。而且该疾病需要长期的治疗和管理，患儿及其家庭面临着巨大的生理、心理和经济压力。传统的小儿糖尿病护理模式主要集中在医

院内的治疗和短期指导，对患儿出院后的长期管理支持不足。这种模式往往忽视了家庭在疾病管理中的重要作用，导致患儿治疗依从性差、血糖控制不佳以及生活质量下降。而以家庭为中心的个案照护管理是一种新兴的护理模式，其核心在于将家庭视为护理的重要

主体,通过整合多学科资源,为患儿及其家庭提供全面、个性化的支持。该模式不仅关注患儿的生理需求,还重视家庭的心理支持和社会功能的恢复^[3]。

小儿糖尿病需要长期的治疗和管理,以家庭为中心的护理模式可以让家长更好地了解疾病知识和治疗方案,从而帮助患儿更好地遵守治疗计划^[4]。而且,家庭在患儿的日常生活中扮演着关键角色,通过参与个案照护管理,家庭成员能够协助患儿建立规律的生活作息,合理安排饮食结构,确保患儿适量运动,同时配合血糖监测和药物治疗,这些综合措施有助于患儿的血糖水平得到更有效的控制,减少血糖波动,降低并发症的发生风险^[5]。

小儿正处于生长发育的关键时期,糖尿病如果控制不好,可能会影响患儿的生长发育。家庭为中心的护理可以确保患儿获得足够的营养,同时合理控制血糖,为患儿的生长发育提供良好的条件^[6]。家长可以在营养师的指导下,为患儿制定个性化的饮食计划,保证患儿摄入充足的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质,满足生长发育的需求。同时,当小儿被诊断为糖尿病可能会带来心理压力和负面情绪,该护理模式可以让患儿感受到家庭的支持和关爱,家长能够及时发现患儿的心理问题,并给予安慰和鼓励^[7]。而且,家长还可以通过和患儿一起参加糖尿病知识讲座、支持小组等活动,帮助患儿树立正确的疾病观,增强战胜疾病的信心。在共同照顾患儿的过程中,家庭成员之间的沟通和协作会增加,相互之间的支持和理解也会增强,从而促进家庭关系的和谐。家庭成员能够更加关注彼此的情感需求,共同面对疾病带来的挑战^[8]。并且,家庭作为患儿最主要的照顾者,能够提供关于患儿病情和生活情况的详细信息,帮助医疗团队更全面地了解患儿的病情,制定更准确的治疗方案。此外,家庭对患儿的日常护理和管理可以减少患儿在医院的停留时间,降低住院费用。而且还强调医疗团队与家庭之间的合作和沟通,医疗团队可以及时了解家庭的需求和意见,不断改进护理服务,提高医疗质量。同时,家庭对护理服务的满意度也会提高,有利于建立良好的医患关系^[9]。

综上所述,家庭为中心的个案照护管理在小儿糖尿病护理能有效改善患儿血糖指标,提高家长护理满意度,改善患儿预后。

参考文献

- [1] 王伟. 基于家庭为中心的个案照护管理在小儿糖尿病护理中的应用效果[J]. 医药前沿,2024,14(19):92-94.
- [2] 张翠玲. 小儿糖尿病的家庭护理干预效果观察[J]. 糖尿病天地,2020,17(8):202.
- [3] 李珊,吴宝玲,杨雅茹,等. 家庭支持在糖尿病患者中的应用研究进展[J]. 临床医学进展,2023,13(9):15007-15012.
- [4] 蒋丹炜. 家庭护理干预在糖尿病患儿中的临床效果分析[J]. 糖尿病新世界,2019,22(24):85-86.
- [5] 曹宁,乔东鸽,车旭,等. 家庭护理干预在儿童青少年1型糖尿病病人中的研究进展[J]. 全科护理,2024,22(23):4392-4395.
- [6] 葛燕红,韦伟,夏静,等. 以家庭为中心的糖尿病管理对青少年糖尿病患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2023, 29(23): 53-57.
- [7] 周艳梅,宋莉婷. 家庭协作护理模式对糖尿病患儿血糖管控效果及家属满意度的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志,2024,41(4):428-429.
- [8] 刘博,陈杰超,刘玉. 以家庭为中心的个案护理联合生活方式强化干预对1型糖尿病患儿血糖控制的影响[J]. 糖尿病新世界,2024,27(13):20-23.
- [9] 王虹. 家庭护理与生活方式的针对性干预对儿童青少年糖尿病患儿血糖控制的影响研究[J]. 糖尿病天地,2024, 21(12):100-101.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS