

糖尿病延伸护理对糖尿病患者生活质量及护理满意度的影响

杨丽仪, 罗蔼*, 谢美清, 徐洁仪, 梁红宽, 许晓嘉

广州医科大学附属第二医院, 广东 广州 510260

【摘要】目的: 浅析糖尿病延伸护理对糖尿病患者生活质量及护理满意度的影响。**方法:** 我院62例糖尿病患者是研究样本, 随机分成对照组($n=31$, 常规护理)、观察组($n=31$, 延伸护理), 观察其对患者生活质量和护理满意度影响。**结果:** 两组比较, 生活质量评分较高的一组是观察组; 两组比较, 护理满意度较高的一组是观察组($P<0.05$)。**结论:** 治疗糖尿病时为其予以延伸护理, 在提高患者生活质量的同时还可获取患者较大的满意。

【关键词】 糖尿病; 延伸护理; 生活质量; 护理满意度

【基金项目】 2020年度广州市西医类一般引导项目(20201A011084)

Influence of Diabetes Extended Nursing on the Quality of Life and Nursing Satisfaction in Diabetic Patients

YANG Li-yi, LUO Ai*, XIE Mei-qing, XU Jie-yi, LIANG Hong-kuan, XU Xiao-jia

The Second Affiliated Hospital of Guangzhou Medical University, Guangzhou Guangdong 510260, China

【Abstract】Objective: To analyze the effect of diabetes extended nursing on the quality of life and nursing satisfaction in diabetic patients. **Methods:** 62 patients with diabetes in our hospital were randomized into control groups($n=31$, routine nursing) and observation group($n=31$, extended care) to observe the impact on the quality of life and nursing satisfaction. **Results:** compared with the two groups, the observation group had a higher score of quality of life; Compared with the two groups, the observation group had higher nursing satisfaction($P<0.05$). **Conclusion:** extended care for diabetic patients can also improve the quality of life of patients and achieve greater satisfaction.

【Key words】 diabetes; extended care; quality of life; nursing satisfaction

糖尿病所表现的特征是代谢性疾病, 人体糖代谢在受到影响的同时还会对蛋白质代谢造成影响, 最为典型的症状是多食、多尿、体重下降。由于其是终身性疾病, 需长时间定期服药, 适量进行运动, 养成良好的饮食习惯, 有效对人体的血糖进行控制^[1]。糖尿病的治疗仅靠药物很难达到预期治疗效果, 良好的护理是控制患者病情恶化的基石。因为通过护理可对患者的生活方式、饮食等各个方面均展开干预, 这样可有效控制患者的血糖, 控制病情恶化。为有效对患者的病情进行控制, 现对收治的31例患者实施延伸护理, 比较其与单一实施常规护理的异同, 干预报道分享如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

我院62例糖尿病患者是研究样本, 编选时间: 2019年10月~2020年10月; 分组方式: 计算机简单随机化; 小组: 对照组($n=31$, 男女数值19: 12), 年岁56~79岁, 中间值(61.3 ± 4.8)岁, 1型糖尿病3例、2型糖尿病28例; 观察组($n=31$, 男女数值17: 14), 年岁57~80岁, 中间值(61.2 ± 4.9)岁, 1型糖

尿病4例、2型糖尿病27例; 两组患者基线资料无显著差异($P>0.05$)。入选患者均知情。

1.2 方法

对照组: 常规护理。主要是为患者讲述疾病知识, 指导其掌握自我护理的方法。

观察组: 延伸护理。具体护理措施如下: (1) 院内护理: 所有患者均接受相同基础干预, 为患者宣教运动、饮食、药物治疗方面的相关知识, 指导患者学会自我监测血糖, 专科护士为其发放小册子进行相关知识宣教。出院前, 指导患者了解胰岛素正确的注射方法, 为患者与家属讲述出院后注意事项以及康复措施。(2) 构建糖尿病随访小组: 选择年资较高的主管护师任职随访小组成员, 负责患者出院后1年内的按期随访, 经微信、电话等方式对院外展开教育管理, 并对其血糖血压进行跟进, 掌握饮食与运动等规范执行状况, 统计血压和并发症状况, 一旦遇到问题可及时进行探查。针对患者提出的问题进行解答, 制定康复保健与运动饮食计划, 由护理小组成员记录患者糖化血红蛋白、血糖水平。(3) 饮食干预: 按照患者的实际饮食对个性化饮食方案

进行指导，核心以低热低脂、总热量控制为主，展现食谱的多样化，保证进食规律，定时定量。(4)运动干预：引导患者适当进行有氧运动，遵循适量、经常性原则，在患者的耐受范围内为其安排运动。(5)生活干预：养成良好卫生习惯，定期对衣物用品进行更换，若有不适产生可及时就诊，积极配合进行治疗。(6)居家护理指导：在糖尿病管理数据库中录入患者的基本信息资料，对护士展开积极的培训。出院前期由专科护士对其展开健康指导，帮其学习并介绍居家护理平台基本功能与操作之法，并由护士向患者指导，使患者掌握居家护理方法。(7)分析监测数据：设置微信群，与患者保持联系，记录2周内监测的患者体重与血糖数据，护士可与医生共同研究分析。(8)保健教育：护士定期借助课堂教育、微信及在线咨询等平台推送等供应保健知识，讲述饮食、运动等实际控制，讲述血糖监测设备正确的使用之法。(9)指导居家血糖测量：叮嘱患者居家自行对血糖和体重进行测量，监督其复诊，约定随访时间，定期准备随访。

1.3 观察指标

(1)运用生活质量量表(QOL)，对患者从心理、生理、环境适应、社会生存质量几个维度开展，评估患者生活质量，量表题目：20个，总分：100分，分数越高，代表患者生活质量越高。(2)评估患者护理满意度。问卷调查表自行设计，其内容包括护士的服务态度与指导的耐心程度，制作为电子版，建立微信群，在群内共享，患者居家护理指导两周后填写此表，共享到微信群。总分：100分；极度满意：90~100分；满意：75~89分；不满意：70分以下；护理满意度=总例数-不满意例数与总例数占比。

1.4 统计学分析

SPSS20.0软件来剖析本研究所得数据，计量资料： $(\bar{x}\pm s)$ 、计量资料： t 检验，计数资料： χ^2 检验观察。 $P<0.05$ 有差异。

2 结果

2.1 分析生活质量

两组比较，生活质量评分较高的一组是观察组($P<0.05$)。见表1。

表1 生活质量分析 $[(\bar{x}\pm s)]$

组别	例数	心理状态评分	生理状态评分	环境适应评分	社会生存质量评分	总评分
观察组	31	22.5±1.3	23.6±1.7	21.6±1.4	23.4±1.1	88.5±1.6
对照组	31	21.5±1.8	22.5±1.2	20.4±1.5	21.3±5.5	85.6±8.8
t	—	2.508	2.943	3.256	2.085	1.805
P	—	0.007	0.002	0.001	0.021	0.038

2.2 分析护理满意度

两组比较，护理满意度较高的一组是观察组($P<0.05$)，见表2。

表2 护理满意度分析 $[n(\%)]$

组别	例数	极度满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	31	17(54.8)	13(41.9)	1(3.2)	30(96.8)
对照组	31	11(35.5)	7(22.6)	13(41.9)	18(58.1)
χ^2	—	—	—	—	11.164
P	—	—	—	—	0.001

3 讨论

糖尿病是临床常见的内分泌疾病，发病率较高，需长时间治疗，保证患者机体血糖水平。多数患者因为缺乏专业监管和指导，日常生活自我管理能力较长，无法按照医嘱服药，导致血糖无法得到有效控制^[2]。所以，恰当的护理不失为一类良好的干预方法，可帮助患者实现血糖的有效控制。糖尿病自我管理是在社区开设，患者出院后实施的自我管理、治疗、护理均与其并发症的控制有深远意义^[3]。直

接从院内至院外建立完整护理体系，维持患者的血糖水平稳定，有效预防并发症的发生。

延伸护理是对常规护理的一种延伸，涉及方面众多，可结合患者生活、饮食、运动习惯，有计划的对患者实施居家指导。叮嘱患者规律饮食，饮食以低脂、低热量食物为主^[4]。结合自身实际状况适当进行有氧运动。另外，养成良好的作息习惯，保证充足的睡眠。

延伸护理是院外延伸实施的一类护理，患者于院外也可完成较多的科学护理，有效对糖尿病并发症起到预防作用。与常规护理相比，占据一定的优势，于院外对其开展诸多的综合性管理，可实现糖尿病的集中化护理与治疗，使得治疗方案更为科学、安全、有效^[5]。研究数据得出：延伸护理可有效对人体血糖浓度起到控制作用，对糖尿病有良好的预防作用。

糖尿病延伸护理是在患者出院后保证良好护理依从性，这些年从研究中可发现，为糖尿病患者实施延伸护理，可经微信或电话不断提升糖尿病日常

护理水平, 确保自我护理准确性^[6-7]。研究数据得出: 观察组患者的生活质量评分与护理满意度均较高 ($P<0.05$)。这是因为观察组是在常规护理的基础上实行延伸护理, 在此护理的干预作用下可有效对患者的病情加以延缓, 减轻疾病对患者所造成的痛苦, 以免其对生活造成不便。在延伸护理干预下, 患者血糖稳定性可得到良好保证, 护理中可与护理人员有效沟通, 降低孤独感, 还可对患者的生活质量起到良好的改善, 也更容易获得患者的满意^[8]。

综上所述, 为糖尿病患者在治疗期间予以延伸护理, 可提高患者生活质量与护理满意度, 应用效果有目共睹。

参考文献

- [1] 苏丽容. 糖尿病延伸护理及居家护理对糖尿病患者生活质量及护理满意度的影响 [J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(22): 105-106.
- [2] 陈佳佳, 郑元裕. 延伸护理及居家护理对糖尿病患者血糖及生活质量, 护理满意度的影响 [J]. 临床医学工程, 2020, 27(4): 505-506.
- [3] 王莲. 糖尿病延伸护理及居家护理对糖尿病患者疾病的影响 [J]. 中国社区医师, 2018, 34(4): 152-153.
- [4] 谢薇, 尚进, 赵占正. 网络互动平台的延伸护理服务在早期糖尿病肾病患者中的应用及效果观察 [J]. 护士进修杂志, 2020, 35(8): 759-762.
- [5] 林碧霞. 延伸护理对老年糖尿病患者遵医行为以及生活质量影响分析 [J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(17): 129-130.
- [6] 赵丽侠. 延伸护理对糖尿病肾病患者依从性和生活质量的影响 [J]. 中国民康医学, 2017, 29(1): 69-70.
- [7] 谢绮. 延伸护理对老年糖尿病患者遵医行为的影响 [J]. 中国当代医药, 2017, 24(21): 174-176.
- [8] 杨婷. 延伸护理模式对2型糖尿病合并抑郁状态患者糖脂代谢及生活质量的影响 [J]. 护理实践与研究, 2017, 14(3): 21-23.

收稿日期: 2021年2月12日

出刊日期: 2021年3月10日

引用本文: 杨丽仪, 罗菡, 谢美清, 等. 糖尿病延伸护理对糖尿病患者生活质量及护理满意度的影响 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(05): 170-172. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.05.072

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS