老年尘肺病人的心理护理

文 鸽，李聪聪*

山东第一医科大学附属职业病医院（山东省职业病医院） 山东济南

【摘要】目的 本文以探究对老年尘肺患者临床护理工作中配合心理护理的效果为目的，并将患者心理状态、生活质量、及对其护理服务的满意度等作为整体护理有效性的数据支持。**方法** 收集 92 例在 2024 年 1 月~2025 年 1 月期间我院收治的老年尘肺病例，判定其符合纳入标准后，展开分组研究，将两组研究期间记录的各组数据进行组间对比，且借助于统计学工具对数据进行检验、分析。**结果** 通过对参与此次研究的老年尘肺患者进行两种护理方案后得出：实验组护理期间患者不良情绪评分均比对照组低，生活质量明显提升，且整体护理满意率高达 100.00%，远高于对照组，两组数据 P 值均<0.05，符合统计学意义。**结论** 对老年尘肺患者而言，在其临床护理工作中配合心理护理方案无疑是最佳的干预手段，无论是在缓解患者不良情绪上、生活质量的提升上均起到了关键性的干预作用，且临床整体护理满意率显提升，此项护理方案可从本质上改善患者的预后，应用价值良好，对此建议大力推广、应用。

【关键词】老年尘肺；心理护理；心理状态；生活质量；护理满意度

【收稿日期】2025 年 6 月 15 日 **【出刊日期】**2025 年 7 月 15 日 **【DOI】**10.12208/j.jmnm.20250349

Psychological care for elderly patients with pneumoconiosis

*Ge Wen, Congcong Li**

Occupational Disease Hospital Affiliated to Shandong First Medical University (Occupational Disease Hospital of Shandong Province), Jinan, Shandong

【Abstract】Objective This paper aims to explore the effect of the psychological nursing in the elderly pneumoconiosis patients, and takes the psychological state, the quality of life, and the satisfaction with their nursing services as the data support of the overall nursing effectiveness. **Methods** After 92 elderly pneumoconiosis cases admitted to our hospital from January 2024 to January 2025 were determined to meet the inclusion criteria, a group study was conducted, and the data recorded during the two groups were compared between groups, and the data were tested and analyzed with the help of statistical tools. **Results** After two nursing schemes for the elderly pneumoconiosis patients participating in this study, it was concluded that during the nursing period, the experimental group was lower than that of the control group, the quality of life was significantly improved, and the overall nursing satisfaction rate was as high as 100.00%, much higher than that of the control group. The P value of the two groups was <0.05, in line with statistical significance. **Conclusion** For elderly patients with pneumoconiosis, in the clinical nursing work with psychological nursing plan is undoubtedly the best intervention, whether in relieving patients with bad mood, quality of life has played a key role in intervention, and clinical overall nursing satisfaction improvement, the nursing plan can essentially improve the prognosis of patients, application value is good, suggest promotion and application.

【Keywords】 Elderly pneumoconiosis; Psychological nursing; Psychological state; Quality of life; Nursing satisfaction

尘肺属临床常见的职业病之一，是由于在职业活动或生活中，长期吸入各种无机矿质粉尘，粉尘在肺内潴留，进而引起弥漫性结节状，此疾病早期无明显表现症状，随着时间的推移病情逐步发展，患者会出现呼吸

*通讯作者：李聪聪

急促、咳嗽、咳痰、喘息、呼吸困难等症状，严重者还会伴有意识模糊、昏睡等情况，患者确诊后需长期用药治疗，以延缓病情持续发展，减少并发症发生，进而提高患者生活质量[1,2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 92 例在 2024 年 1 月~2025 年 1 月期间我院收治的老年尘肺病例，先就诊者（46 例）纳入对照组实施基础常规护理，后就诊者（46 例）纳入实验组配合心理护理方案，并鉴于研究的准确性、科学性，两组患者病例资料均完整，且无异样，两组患者男女占比分别为 22/24、23/23，其平均年龄分别为（67.56±3.6）岁、（64.24±2.6）岁，两组患者资料比对可得 P＞0.05，可行对比研究。

1.2 方法

健康宣教、环境维护、运动指导、饮食与营养干预等基础性常规护理服务施以对照组，在此基础上配合心理护理干预模式施以实验组：（1）尊重老年尘肺患者个体人格，了解其社会地位与文化背景，需持以热情、和蔼、亲切的服务态度，与患者交流时应用尊称并讲礼貌，切勿直接呼喊患者床号；建立良好的护患关系，多与患者沟通交流，以拉近彼此间距离，使患者感受到亲切感，从而减少抗拒行为及陌生感；在行各项治疗前需提前告知患者并征求其意见，以提升患者依从性；耐心倾听患者所述事宜，对多次重复述说的内容不可随意打断，亦要给与肯定、鼓励，交谈中不可表现出厌烦情绪；老年尘肺患者会有不同程度的健忘、眼花等情况，护理人员需给予充分理解，交谈中语速要慢且音量适中[3,4]。（2）创造舒适、安全的疗养环境，陪同老年尘肺患者尽快适应院内生活，对行动不便、生活无法自理、丧偶或无子女患者，更需加倍关心与照护，选择适当机会为患者开展健康知识宣教，视患者文化水平、接受能力为其说明疾病知识、治疗目的等，可使其能够了解自身疾病及基础医学常识。（3）帮助老年患者培养良好的生活状态，评估患者心理状态，分析其负面情绪滋生原因对症下药，并给予正向引导，尽量为其排解忧虑，以缓解其心理压力，提高治疗信心；护理期间积极询问老年患者生活所需，并建议患者可通过下棋、看电视、散步等安全且有趣的活动转移其对自身疾病的注意力，亦能够活跃病房生活；定期组织病友交流活动，可在密切的沟通交流下，共同分享治疗心得、护理经验及生活趣事，以增进患者间互帮互助的良性氛围；另积极主动与患者家属沟通，鼓励家属常看望患者，使其能够感受到家庭温暖，从而减少孤独感[5,6]。（4）心理、生理护理相结合，以促进患者身心健康，详细阐述尘肺属慢性疾病，其病程长，治疗见效慢且易反复，强化心理辅导与提升预后质量的重要性，使其能够减少悲观、抑郁、焦虑等负性情绪对病情康复产生的影响，另对护理流程、注意事项等明确告知患者，同时列举以往相似成功案例，以诸多手段增强患者的依从性、配合度以及康复信心；指导老年患者克服不良心理，有效调节自我情绪，对伴有胸闷、气喘、咳嗽、咳痰症状的患者，需亲切安慰并及时妥善处理；于日常输液过程中，护理人员需技术熟练，以减少患者疼痛感，对危重患者更需态度和蔼、语言亲切、动作轻柔，同时加强基础护理，以提升患者机体舒适感，从而减少对疾病的恐惧[7,8]。

1.3 观察指标

两组护理措施实施后，对患者心理状态、生活质量、护理满意度等多项数据进行统计，后对组间进行研究，并分析不同护理措施对老年尘肺患者的有效性。

①心理状态：于干预前、后两个时间截点通过填答我院心理情绪量表评估患者应激反应，包括抑郁、焦虑两个维度，引用相关统计软件计算平均值，评分趋低组说明干预方案可缓解或减轻患者心理压力。

②生活质量：利用生活质量健康调查简表（SF-36）评估两组患者生活质量，量表内容涵盖社会功能、心理健康、物质生活、躯体功能等 4 大项，采取百分制评分标准，分值愈高则说明护理方案对提升患者生活质量的实践性。

③护理满意度：利用院内调查问卷搜集患者满意度，评价等级以满意、一般满意、不满意区分，计算各病例占比率，最终统计总满意度，总满意率=1-不满意率，数据趋高组说明干预方案更具优势性、推广性。

1.4 统计学分析

数据分析采用 SPSS 21.0 专业统计学软件，以（$\bar{x} \pm s$）表示，通过 T 比对检验，同时以（n %）整理，得出 χ^2 数值完成检验，P < 0.05 代表本研究相关数据对比有统计学意义。

2 结果

3 讨论

以往临床基础常规护理操作只针对患者病情为主导进行相关护理工作，护理内容极具普适性，心理护理其注重患者生理、心理、并以患者为主导，倡导人文关怀理念，将每项治疗、护理和服务及每个环节做细、做精、做实，此护理能够关注到病人的多方面服务，它与常规护理联合运用，具有人性化、专业性护理特点，

表 1 两组心理状态对比（$\bar{x} \pm s$）

组别/（n=46）	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	55.37±19.48	33.81±19.73	46.68±0.32	27.74±0.41
对照组	55.34±19.51	41.91±21.65	46.58±0.27	35.92±0.32
T	0.432	6.365	1.524	2.265
P	＞0.05	＜0.05	＞0.05	＜0.05

表 2 两组生活质量对比（$\bar{x} \pm s$）分

时间	项目	实验组（n=46）	对照组（n=46）	T 值	P 值
干预前	躯体功能	65.36±2.54	65.69±2.48	0.509	0.612
	心理健康	64.23±2.14	64.24±1.42	0.021	0.983
	物质生活	63.28±2.13	63.29±2.16	0.018	0.985
	社会功能	63.72±1.12	63.61±1.52	0.319	0.750
干预后	躯体功能	84.64±1.72	76.65±0.96	13.432	0.000
	心理健康	83.47±1.43	75.47±2.05	10.487	0.000
	物质生活	82.63±2.12	74.21±2.15	8.213	0.000
	社会功能	83.44±3.19	75.26±2.04	7.534	0.000

表 3 两组护理满意度对比（n %）

组别	满意	较满意	不满意	总满意度
实验组（n=46）	26（44.73%）	20（44.73%）	0（0.00）	46（100.00%）
对照组（n=46）	22（47.82%）	19（41.30%）	5（10.86%）	41（89.13%）
χ^2 值	-	-	-	10.385
P 值	-	-	-	0.001

符合人们对健康的更高需求，基于心理、生理实施双重护理，从而减轻患者恐惧和疼痛感，可促进患者快速恢复[9,10]。结合文中表 1-2-3 数据可知，对老年尘肺患者而言，在其临床护理工作中配合心理护理方案无疑是最佳的干预手段，无论是在缓解患者不良情绪上、生活质量的提升上均起到了关键性的干预作用，且临床整体护理满意率显提升，此项护理方案可从本质上改善患者的预后，应用价值良好，对此建议大力推广、应用。

参考文献

[1] 阎聪侠,李宝平,沈福海,等. 心肺运动试验指导综合性肺康复在尘肺病患者中的应用效果评价[J]. 环境与职业医学,2024,41(1):47-53.

[2] 白露,刘永生,罗东. 重庆市尘肺病康复站减少患者直接经济损失研究[J]. 职业卫生与应急救援,2023,41(2):137-139,171.

[3] 钟云芳,杨海燕,卢珊. 个体化延续护理对改善职业性尘肺病患者生存质量的临床应用效果分析[J]. 现代诊断与治疗,2022,33(5):780-782.

[4] 张婷婷,李金培,黄莹莹,等. 肺康复护理对尘肺病患者肺功能和生活质量的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2024,9(4):65-67.

[5] 刘亚荣. 个性化护理在尘肺病治疗过程中的作用分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023,8(33):104-106.

[6] 赵媛媛. 综合肺康复训练护理对煤工尘肺合并慢性阻塞性肺疾病患者的护理效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023,8(2):62-64,38.

[7] 周宇燕,章一华,高杰,王建元. 尘肺病患者基于心理干预为主导的护理策略的构建[J]. 深圳中西医结合杂

志,2023,33(03):14-19.

[8] 张林花. 尘肺患者心理护理的应用及价值评估[J]. 心理月刊,2020,15(22):148-149.

[9] 黄小红.研究尘肺病患者实施优质护理和健康教育的意义[J].保健文汇,2020(12):273-274.

[10] 高明杰,高明静.共情护理对长期住院尘肺病患者负性情绪及治疗依从性的影响[J].职业卫生与应急救援,2020,38 (01): 59-62.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

OPEN ACCESS