

延续护理在肾结石患者术后护理中的应用效果及满意度研究

毛奕婷

荆州市第一人民医院 湖北荆州

【摘要】目的 研究延续护理在肾结石患者术后护理中的应用效果及满意情况。**方法** 将 2023 年 10 月-2024 年 10 月接收的 84 例肾结石手术患者随机分为试验组与对比组，每组 42 例。对比组术后行普通护理，试验组术后行延续护理，比较两组术后第 1d、出院前的健康状况、满意评分。**结果** 术后第 1d，两组健康状况评分、满意评分无显著差异 ($P>0.05$)；出院前，两组健康状况评分、满意评分提高，试验组心理水平、机体疼痛评分高于对比组，护理质量、护理态度评分高于对比组 ($P<0.05$)。**结论** 延续护理在肾结石患者术后护理中的应用效果及满意情况理想，有利于快速改善健康状况，提高满意指数。

【关键词】 肾结石；术后护理；延续护理；健康状况；满意度

【收稿日期】 2025 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250296

Study on the application effect and satisfaction of continuous nursing in postoperative care of patients with kidney stones

Yiting Mao

Jingzhou First People's Hospital, Jingzhou, Hubei

【Abstract】Objective To investigate the application effect and satisfaction of continuous nursing in postoperative care of patients with kidney stones. **Methods** 84 patients who underwent kidney stone surgery from October 2023 to October 2024 were randomly divided into an experimental group and a control group, with 42 patients in each group. Compare the postoperative general care of the control group and the postoperative continuing care of the experimental group. Compare the health status and satisfaction score of the two groups on the first day after surgery and before discharge. **Results** On postoperative day 1, there was no significant difference in health status scores and satisfaction scores between the two groups ($P>0.05$); Before discharge, the health status scores and satisfaction scores of both groups improved. The psychological level and physical pain scores of the experimental group were higher than those of the control group, and the nursing quality and attitude scores were higher than those of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application effect and satisfaction of continuous nursing in postoperative care of patients with kidney stones are ideal, which is conducive to rapidly improving health status and increasing satisfaction index.

【Keywords】 Kidney stones; Postoperative care; Continuing care; Health; Satisfaction level

结石在临床中十分常见，主要表现为疼痛。肾结石指发生在肾脏部位的结石，与尿液矿物质堆积存在密切联系，随着激光、超声等医学技术的应用，微创手术治疗肾结石有显著优势，相比于传统开放式手术，明显减轻外科创伤^[1]。但术后依然存在并发症高等问题，延续护理在肾结石术后护理中存在一定可行性^[2-3]。对此，研究延续护理在肾结石患者术后护理中的应用效果及满意情况。

1 对象和方法

1.1 对象

将 2023 年 10 月-2024 年 10 月接收的 84 例肾结石手术患者随机分为试验组与对比组，每组 42 例。试验组中男 26 例，女 16 例，年龄 38-68 岁，均值(51.42 ± 3.79)岁；对比组中男 24 例，女 18 例，年龄 39-68 岁，均值(51.49 ± 3.83)岁。比较两组患者的一般信息，无显著差异 ($P>0.05$)。

纳入标准：①符合肾结石手术治疗标准；②对研究内容知情并同意；③能正常交流；④临床资料完备。

排除标准：①合并重度躯体创伤；②心肺功能不全；③既往存在精神疾病史、药物滥用史；④患有癌症；

⑤凝血功能障碍。

1.2 方法

对比组术后行普通护理, 密切监测病情走向, 观察具体症状, 每日测量体温, 高度关注发热、寒战。提醒患者多喝水, 养成不定时喝水的良好习惯, 减少结晶沉积, 排尿时观察有无碎石排出, 将排出的碎石送检。饮食以清淡为主, 严格控制钙摄入量, 指导家属搀扶患者下床活动, 促进排石。

试验组术后行延续护理:

(1) 组建延续护理小组; 小组成员包括 5 名三年以上泌尿外科护理经验的护理人员, 护士长为小组长, 负责监督、管理护理工作的施行。开展延续护理前, 对组内成员进行针对性培训, 讲解延续护理的内涵、优势及操作技巧, 将其与传统护理进行对比, 引导护理人员深刻认识到延续护理对肾结石手术患者的重要性, 转变护理观念, 推动临床泌尿外科护理进展。

(2) 延续护理实施; ①健康指导: 术后在病情监测的基础上, 及时对患者开展健康指导, 告知肾结石产生原因, 强调错误的生活习惯对疾病的负面影响, 引起在日常生活中加以注意, 降低结石复发风险。提醒多喝水、不憋尿、少吃高盐类与高钙类食物, 注意饮食健康, 针对山区患者, 告知未净化的饮用水中含有大量的矿物质沉积, 长期饮用将诱发结石, 可通过安装净水器缓解。术后无明显疼痛后指导下床进行简单活动, 术后 1 个月内注意休息, 不要干重体力劳动, 不要提重物, 减少弯腰动作, 预防手术部位出血。肥胖患者叮嘱控制食量, 适当减肥, 密切监测基础疾病, 如高血压、糖尿病等, 提醒坚持服药, 将血压、血糖控制在正常范围内。②建立健康档案: 在出院前, 结合患者的年龄、手术类型、身体状况、既往疾病史建立个性化健康档案, 对存在高风险的患者重点标记, 高风险包括基础疾病、年龄 60 岁以上、既往结石治疗史, 档案内容覆盖整个诊疗过程, 同时包含院外干预内容, 详细记录每次会诊、复查、随访情况。另外, 注意保护个人隐私, 档案由专人管理, 信息系统受数据安全保护, 严格规避泄漏风险。

③微信随访; 主动添加患者或家属的微信, 建立肾结石延续护理微信群, 负责出院后连续管理病情。护理人员每日在中午 12 点或下午 6 点向微信群推送关于肾结石术后护理的相关内容, 包括饮食建议、运动指导、用药注意事项等, 提醒患者或家属严密监测病情发展。将已经成功治愈的肾结石手术患者拉入微信群, 鼓励分享术后护理经验, 供交流学习, 对群内提出的各种疑问及时且耐心解答, 专业知识由专科医生解答。每月通过微信或电话开展随访, 了解身体恢复情况, 对异常状况提醒患者及时到院检查, 若察觉存在负性情况, 指导家属多陪伴、关心患者, 带领逐渐融入社会交际, 借助参加读书会、看电影等舒缓负性情绪, 减少疾病带来的焦虑。

1.3 观察指标

比较两组术后第 1d、出院前的健康状况、满意评分: ①健康状况; 用 SF-36 简易健康量表评价, 选择心理水平、机体疼痛 2 个维度^[4], 评分与健康状况呈正比。②满意评分; 以口头打分的方式对护理质量、护理态度进行评分, 评分与满意指数呈正比。

1.4 统计学分析

利用统计学软件 SPSS19.0 进行分析, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 代表, t 验证, 如果 $P < 0.05$ 说明差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组健康状况比较

术后第 1d, 两组健康状况评分无显著差异 ($P > 0.05$); 出院前, 两组健康状况评分均提高, 试验组心理水平、机体疼痛评分高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组满意评分比较

术后第 1d, 两组满意评分无显著差异 ($P > 0.05$); 出院前, 两组满意评分均提高, 试验组护理质量、护理态度评分高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

3 讨论

现今, 随着外卖业的繁荣, 不健康的饮食习惯导致肾结石患病率越来越高, 虽不直接危及生命, 但由于疼痛剧烈, 不仅影响身体健康, 同时降低心理健康水平。

表 1 两组健康状况比较[($\bar{x} \pm s$), 分]

组别	例数	心理水平		机体疼痛	
		术后第 1d	出院前	术后第 1d	出院前
试验组	42	54.36±4.13	79.54±2.88	48.27±5.61	72.34±4.71
对照组	42	54.47±4.20	75.63±5.16	48.34±5.68	68.58±2.14
t	-	0.121	4.288	0.057	4.710
P	-	0.904	0.001	0.955	0.001

表 2 两组满意评分比较[($\bar{x}\pm s$) , 分]

组别	例数	护理质量		护理态度	
		术后第 1d	出院前	术后第 1d	出院前
试验组	42	65.38±2.96	90.57±4.33	71.72±5.18	94.62±4.39
对比组	42	65.43±2.87	87.26±2.95	71.69±5.27	92.51±2.80
<i>t</i>	-	0.079	4.094	0.026	2.626
<i>P</i>	-	0.938	0.001	0.979	0.010

经皮肾镜碎石术、输尿管软镜取石术、腹腔镜取石术是治疗肾结石的主流方式，除手术取出结石外，术后护理同样重要。据调查，肾结石手术患者发生焦虑、抑郁情况严重，仅给予手术不能确保身体全面恢复健康，必须联合有效的术后护理干预措施^[5-6]。

本研究将延续护理用于肾结石患者术后护理，结果显示试验组健康状况、满意评分均高于对比组，表明延续护理在肾结石术后护理中比普通护理更具优势。原因可能为普通护理只在院内对患者采取一般干预，将病情监测作为护理重点，忽视心理因素和院外康复。延续护理弥补普通护理的局限性，一方面在院内提供优质护理，给予健康指导，用耐心、温和的态度全方位讲解肾结石知识，提高疾病掌握水平，促进院外顺利开展自我管理^[7-8]。

另一方面建立健康档案，充分利用互联网优势，让患者享受到连续、综合的健康照护，护理人员可以根据健康档案采取针对性健康指导，减少盲目性和重复性护理，更好控制疾病发展。通过将院内护理延续至院外，既保证护理的连贯性，又防止因为出院后护理中断，增加并发症和负性情绪风险，促进机体持续恢复，最终达到健康状态。

综上所述，延续护理在肾结石患者术后护理中的应用效果及满意情况理想，有利于快速改善健康状况，提高满意指数。

参考文献

[1] 陈海瑞,李寿鹏,田霁松,等.超声造影技术在非扩张肾脏

集合系统肾结石患者经皮肾镜手术中的应用[J].微创泌尿外科杂志,2024,13(04):240-247.

[2] 赵雪飞.肾结石患者术后护理中采取延续护理的可行性及有效性[J].名医,2023,(22):144-146.

[3] 马海红,轩诗孟,张温花.肾结石术后复发的影响因素分析[J].护理实践与研究,2022,19(05):651-654.

[4] 孙珊珊,钱瑶.基于症状管理的护理干预在复杂性肾结石术后的应用效果[J].海军医学杂志,2024,45(10):1107-1110.

[5] 刘满香.肾结石激光碎石术围手术期针对性护理对深静脉血栓形成的预防作用[J].基层医学论坛,2024,28(35):117-120.

[6] 刘蓉蓉,王娟.肾结石手术围术期焦虑、抑郁现状及其影响因素[J].国际精神病学杂志,2024,51(05):1614-1617.

[7] 杨青松,饶维玥.全程优质护理对肾结石手术患者情绪、术后感染及生活质量的影响[J].反射疗法与康复医学,2024,5(19):97-100.

[8] 姜恋恋.行为转变理论在肾结石患者延续性护理中的应用效果及对健康行为的影响分析[J].现代诊断与治疗,2024,35(14):2207-2209.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS