

个性化健康教育联合心理护理在胆囊结石围术期护理干预价值

赵飞燕, 张蜀豫, 陈 程

海军军医大学第三附属医院 上海

【摘要】目的 分析个性化健康教育联合心理护理在胆囊结石围术期护理干预价值。**方法** 我院 2023 年 10 月至 2024 年 10 月期间收治胆囊结石患者, 共计人数 80 例, 以随机分组方式分为两组, 即对照组(常规护理), 观察组(个性化健康教育联合心理护理), 对实施过程中两组患者相关指标数据作整理记录, 结合统计学系统进行比较观察, 分析个性化健康教育联合心理护理干预应用价值。**结果** 观察组患者焦虑、抑郁评分及手术各项指标均低于另一组, 生活质量数据及护理满意度数据相比另一组呈现出较高优势性, 组间对比 P 值 < 0.05 , 可见统计学意义。**结论** 胆囊结石患者实施个性化健康教育联合心理护理干预可明显缓解其不良情绪, 缩短手术各项指标, 提高生活质量, 提高护理满意度, 整体效果确切, 适合推广。

【关键词】 个性化健康教育; 心理护理; 胆囊结石; 围术期护理

【收稿日期】 2025 年 5 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250311

The value of personalized health education combined with psychological care in perioperative nursing intervention for gallstones

Feiyan Zhao, Shuyu Zhang, Cheng Chen

The Third Affiliated Hospital of Naval Medical University, Shanghai

【Abstract】Objective To analyze the value of personalized health education and psychological nursing in gallstone perioperative nursing intervention. **Methods** our hospital from October 2023 to October 2024 with gallstone patients, a total of 80 cases, divided into two groups, namely control groups (routine care), observation group (personalized health education combined psychological nursing), in the implementation of two groups of patients related index data records, combined with statistical system comparison observation, analyze the personalized health education joint psychological nursing intervention application value. **Results** The anxiety and depression scores of the observation group were lower than those of the other group, and the quality of life data and nursing satisfaction data showed high advantages compared with the other group. The P value was 0.05, which showed statistical significance. **Conclusion** The implementation of personalized health education combined with psychological nursing intervention for patients with gallstones can significantly alleviate their bad mood, shorten the surgical indicators, improve the quality of life, improve nursing satisfaction, the overall effect is accurate, and suitable for promotion.

【Keywords】 Personalized health education; Psychological care; Gallstone; Perioperative care

胆囊结石是指胆道系统发生的结石性疾病, 包括胆管和胆囊的任何部位, 因此, 又称“胆石症”“胆结石”。发病后, 多表现为结石嵌顿引起的急性梗阻性胆管炎症状^[1], 例如: 疼痛、寒战、恶心、发热、呕吐等, 不利于患者的健康和生活。近几年, 因人们饮食不规律、不吃早饭的现象增加, 使得胆囊结石的发病率明显提升^[2]。胆囊结石主要采取手术治疗的方式来获得良好效果, 而临床患者多对手术存在较大的恐惧, 易出现不良

情绪, 导致依从性降低, 发生临床不良反应及并发症的风险增高, 而为了保障患者的生命健康。因此, 临床急需一种有效科学护理措施, 在患者接受治疗期间对其进行维护, 缓解临床不良症状及心理应激反应, 促进疗效提升^[3-4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院 2023 年 10 月至 2024 年 10 月期间收治胆囊

结石患者, 共计人数 80 例, 以随机分组方式分为两组, 对照组人数 40 例, 男性 23 例, 女性 17 例, 年龄区间涉及: (23-71) 岁, 平均值: (47.00±1.20) 岁, 观察组人数 40 例, 男性 22 例, 女性 18 例, 年龄区间涉及: (24-71) 岁, 平均值: (47.50±1.14) 岁, 组间基线资料 $P>0.05$, 符合开展必要条件。

1.2 方法

对照组患者采纳常规护理。观察组患者采纳个性化健康教育联合心理护理, 步骤为: (1) 术前心理护理: 老年患者心理防线较差, 对于手术操作、术后恢复以及麻醉风险等存在较多顾虑, 围手术期容易出现焦虑、紧张以及恐惧等负面情绪, 治疗信心不足, 使其消极面对治疗。此时护士应该积极主动与患者开展交流, 根据患者受教育情况以及低于新知识接受能力选择合适教育方法。主要接受腹腔镜手术相关情况、医师丰富临床经验, 有条件情况下邀请治疗后获得满意效果的病友现身说法, 谈谈经验以及感受, 从而消除其不良情绪。了解患者个人喜好, 选择合适音乐降低交感神经兴奋性, 并利用电视节目等转移其注意力, 提高舒适性。叮嘱患者家属给予情感支持和理解, 让患者充分感受家庭温暖, 从而摆脱焦虑或者急躁不良情绪^[5-6]。(2) 术前健康教育: 结合老年患者独特情况, 包括心理、身体以及病情开展针对性健康教育, 结合图片、视频等多种途径, 将体位配合、正确咳嗽、科学活动等重点开展教育, 保证手术能够顺利进行。(3) 术中护理: 通过将手术室温度及时的进行调整, 降低患者的不适度, 并注重其隐私管理, 尽可能的遮住暴露部位, 必要时给予保温毯, 避免体温大幅度变化。(4) 术后护理: ①体位护理: 手术接受患者回到病房休息, 将枕头去除, 采取平卧状态, 平卧时间不少于 6 小时。麻醉清醒后改为半卧位, 减轻切口张力, 减轻患者疼痛并且有利于呼吸及身体恢复; ②并发症预防护理: 如果患者出现胆总管残留结石, 密切注意患者是否出现发热以及腹痛症状, 如果存在腹痛需要及时汇报医生。积极预防术后切口感染, 在手术结束后的第 3d 对密切观察体温, 并观察切口愈合情况, 一旦发现渗血或者化脓需要立即引流, 按时换药。如果患者出现腹腔内出血, 应注意脉搏、面色以及腹痛情况, 分析是否出现休克。③病情观察:

如果患者出现切口疼痛难忍需要在医师指导下采取镇痛药物干预, 轻微疼痛可采取音乐、冥想等转移注意力方法缓解疼痛。④饮食护理: 根据患者饮食喜好进行饮食干预, 指导患者多食用蛋白质丰富, 易消化食物, 维生素含量丰富果蔬, 多喝温开水, 禁食辛辣刺激性食物, 满足治疗期间营养需求。⑤心理护理: 患者麻醉醒后护理人员及时的进行告知, 让患者明确注意事项, 减少术后不安感及不适感, 并拉近护患关系, 使得患者的信任感增加, 从而获得理想化的护理效果^[7]。⑥出院护理: 出院时再次开展健康教育, 如果出现不适需要及时回院复查。将患者电话号码留下, 定期电话随访, 随访期间注意询问患者饮食、运动和用药状况, 告知患者可适当增加运动锻炼。

1.3 观察指标

观察对比两组心理状态评分, 生活质量数据, 护理满意度数据, 手术各项指标数据。

1.4 统计学分析

调研中所有数据资料全部运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s$, %) 代替, 两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 焦虑、抑郁对比

焦虑、抑郁评分与对照组相比, 在观察组中的得分较低, 且差值存在有统计学意义 ($P<0.05$), 具体数据见表 1。

2.2 生活质量对比

生活质量评分与对照组相比, 在观察组中的得分较高, 且差值存在有统计学意义 ($P<0.05$), 具体数据见表 2。

2.3 护理满意度对比

护理满意度评分与对照组相比, 在观察组中的得分较高, 且差值存在有统计学意义 ($P<0.05$), 具体数据见表 3。

2.4 手术各项指标对比

手术各项指标与对照组相比, 在观察组中的得分较低, 且差值存在有统计学意义 ($P<0.05$), 具体数据见表 4。

表 1 对比两组患者焦虑、抑郁评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	焦虑 (干预前)	焦虑 (干预后)	抑郁 (干预前)	抑郁 (干预后)
对照组	40	57.09±1.18	46.33±2.26	57.57±1.44	46.47±2.64
观察组	40	58.52±2.2	41.02±2.38	57.41±1.40	40.37±1.84
P 值	-	-	< 0.05	-	< 0.05

表 2 对比两组患者生活质量评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	生理功能	躯体功能	心理功能	睡眠质量	精神健康
对照组	40	78.62±6.19	79.40±3.28	75.59±3.19	46.47±2.64	72.70±2.90
观察组	40	89.93±7.15	91.46±2.90	90.59±2.85	91.80±3.20	84.30±2.60
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 3 对比两组患者护理满意度评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	非常满意 (%)	满意 (%)	不满意 (%)	总满意度 (%)
对照组	40	12 (30.00)	18 (45.00)	10 (25.00)	30 (75.00)
观察组	40	25 (62.50)	14 (35.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

表 4 对比两组患者手术各项指标评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	手术时间 (min)	术中出血量 (ml)	首次排气时间 (h)	住院时间 (d)
对照组	40	82.18±11.59	138.10±14.09	25.90±6.83	7.66±1.24
观察组	40	60.53±10.45	94.38±12.50	14.31±5.72	5.34±0.90
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

在我国胆囊结石的发病率越来越高, 其患病率高达 10%, 是一种常见病、高发病^[8-9]。患者发病后会引引起腹胀腹痛和消化问题, 病情严重会诱发胆绞痛、胰腺炎等严重并发症, 因此需要配合有效护理措施对患者症状进行护理, 促进疗效提升。常规护理主要重视患者的生命体征、病情变化以及治疗情况, 而对于患者的心理情绪重视程度较低, 无法达到理想化的护理效果^[10]。个性化健康教育联合心理护理是一种新型的护理模式, 通过个性化健康教育, 患者能够更好地了解疾病和手术相关知识, 掌握自我护理和康复的方法, 提高自我管理能力和配合治疗及护理工作。心理护理则能改善患者的心理状态。两者的联合应用, 能够形成一个有机的整体, 能提升护理质量, 促进患者的全面康复。

本次临床应用中通过个性化健康教育联合心理护理方式的有效实施, 针对患者病症需求进行全面细致的护理干预指导, 能够针对性分析患者心理需求, 舒缓患者心境, 缩短手术各项指标, 生活质量的提升, 提高护理满意度, 显示出良好医用价值, 值得在临床中大力度推广应用。

参考文献

[1] 黄雪妹,张爱华,吴旺敏. 临床护理路径应用于胆结石围手术期的护理价值研究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(18):372-373.

[2] 杨芳,戴菲菲.循证护理干预对胆囊结石腹腔镜手术患者术后疼痛的影响[J].航空航天医学杂志,2021,32(06): 747

-749.

[3] 吴文娟.腹腔镜胆囊切除术的围手术期优质护理在老年胆结石患者中的应用[J].中国农村卫生,2021,13(13):74-75.

[4] 马戎.围手术期护理在胆结石患者行腹腔镜胆囊切除术中的应用分析[J]. 中外医疗,2021,40(26):152-155.

[5] 严立平,杨红霞,袁小莲.整体护理模式用于腹腔镜治疗胆结石患者围术期护理中的效果研究[J].基层医学论坛,2021,25(06):750-752.

[6] 崔小娟.心理护理对胆结石患者围手术期效果的影响分析[J].心理月刊,2021,16(01):155-156.D

[7] 林丹彝.情景宣教联合心理护理在高血压患者行硬镜微创保胆取石术中的效果[J].心血管病防治知识,2021,11(36): 63-66.

[8] 李燕.对高龄胆总管结石患者内镜下胰胆管造影取石术的疗效与围手术期护理分析[J].当代临床医刊,2021,34(06): 8-9.

[9] 田百慧,宋敏.全程优质护理在胆结石患者围手术期护理中的应用效果[J]. 保健文汇,2021,22(7):159-160.

[10] 易瑾丽,吴书华.探讨胆结石患者手术前后的心理护理效果[J].现代诊断与治疗,2022,33(12):1886-1888.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS