

基于微视频的延续性护理方案在肿瘤患者日间护理中的应用

陈文波

柳州市人民医院 广西柳州

【摘要】目的 探讨基于微视频的延续性护理方案在肿瘤患者日间护理中的应用价值。**方法** 研究样本为我院收治的 90 例肿瘤日间化疗患者，研究起止时段为 2023 年 1 月至 2025 年 4 月。随机数字法分为观察组（基于微视频的延续性护理）和对照组（常规护理），每组各 45 例。比较两组护理前后的生活质量，对比两组健康教育知识掌握程度评分和满意度评分。**结果** 护理后，观察组生活质量评分、健康教育知识掌握程度评分以及满意度评分均高于对照组，差异显著（ $P < 0.05$ ）。**结论** 综上所述，基于微视频的延续性护理方案能满足日间化疗肿瘤患者的健康教育知识需求，提高患者的生活质量，增加护理满意度，建议推广与使用。

【关键词】 肿瘤；日间护理；微视频；延续性护理；生活质量；健康教育知识

【收稿日期】 2026 年 1 月 10 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 4 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260100

The Application of continuous nursing program based on micro-video in the daytime care of cancer patients

Wenbo Chen

Liuzhou People's Hospital, Liuzhou, Guangxi

【Abstract】Objective To explore the application value of the continuous nursing program based on micro-video in the daytime care of cancer patients. **Methods** The research samples were 90 patients with daytime chemotherapy for tumors admitted to our hospital. The study period was from January 2023 to April 2025. The patients were randomly divided into the observation group (continuous care based on micro-video) and the control group (conventional care) by the random number method, with 45 cases in each group. The quality of life of the two groups before and after nursing was compared, and the scores of the mastery of health education knowledge and satisfaction were compared between the two groups. **Results** After the nursing care, the scores of quality of life, mastery of health education knowledge and satisfaction in the observation group were all higher than those in the control group, and the differences were significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In summary, the continuous nursing program based on micro-videos can meet the health education knowledge needs of tumor patients undergoing daytime chemotherapy, improve their quality of life, increase nursing satisfaction, and is recommended for promotion and application.

【Keywords】 Tumor; Daytime care; Micro-video; Continuous care; Quality of life; Health education knowledge

日间化疗是一种安全、经济、高效、在国际上被认可的一种人性化医疗服务模式，患者可在当日完成化疗后出院，主要包括肿瘤患者的化学治疗、分子靶向治疗、免疫治疗等。虽然化疗能有杀灭肿瘤细胞，抑制癌细胞扩散，有缓解癌症患者的临床症状、延长生存时间的作用，但化疗药物对消化系统的黏膜有较强的刺激作用，可能导致恶心、呕吐、食欲不振、腹泻、口腔溃疡等症状，部分患者还可能出现胃肠道出血或溃疡，这些症状会影响患者的食欲和营养吸收，影响患者的健康^[1]。对于日间化疗患者而言，化疗结束后居家期间减少了与医务人员的接触，致使医务人员无法及时掌握

患者的病情变化，也不能有效处理可能出现的不良反应，极易增加并发症发生风险，威胁患者的生命安全^[2]。因此，选取何种有效的护理干预措施，来改善日间化疗肿瘤患者的预后成为临床重点关注的问题。鉴于此，本研究分析了基于微视频的延续性护理方案在肿瘤患者日间护理中的应用价值，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究样本为我院收治的 90 例肿瘤日间化疗患者，研究起止时段为 2023 年 1 月至 2025 年 4 月。纳入标准：①符合日间化疗要求；②可熟练使用微信；③患者

知晓研究内容。排除标准：①拒绝配合研究；②中途退出研究。随机数字法分为观察组（基于微视频的延续性护理）和对照组（常规护理），每组各 45 例。观察组男 23 例，女 22 例；年龄 42~73 岁，平均（57.50±5.15）岁。治疗方法：免疫治疗 17 例（37.8%），靶向治疗 10 例（22.2%），化疗 10 例（22.2%），化疗联合免疫治疗 3 例（6.67%），化疗联合靶向治疗 5 例（11.11%）；文化程度：文化程度：本科及以上 5 例（11.11%），大专 7 例（15.56），初中 20 例（44.44%），小学及以下 13 例（28.89%）。对照组男 24 例，女 21 例；年龄 42~74 岁，平均（58.00±5.72）岁；治疗方法：免疫治疗 18 例（40.0%），靶向治疗 9 例（20.0%），化疗 9 例（20.0%），化疗联合免疫治疗 4 例（8.89%），化疗联合靶向治疗 5 例（11.11%）；文化程度：本科及以上 3 例（6.67%），大专 6 例（13.33），初中 22 例（48.89%），小学及以下 14 例（31.11%）。研究在本院医院伦理委员会的批准下进行，两组一般资料比较（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采取常规护理：护理人员应给予入院患者常规日间治疗相关知识健康教育，在患者接受静脉输液治疗时，可行口头健康教育，发放疾病健康教育手册等。

观察组采取基于微视频的延续性护理，具体为：（1）组建延续性护理小组：小组由 2 名肿瘤科责任组长，1 名肿瘤专科护理人员，2 名肿瘤专科医生，1 名药剂师组成。（2）护理方案内容：①第一阶段为视频制作：在制作视频前需对部分患者及其家属进行访谈，通过了解化疗期间肿瘤患者及家属对健康教育方式及内容

的需求，可对需求比较迫切的意见进行采纳，参考相关文献和书籍、最新规范等制作视频；视频内容需遵循通俗易懂、循序渐进的原则，主要讲解肿瘤的临床表现，发病机制，疾病进展的影响因素，化疗、靶向、免疫治疗等治疗方法的意义，以及可能出现的不良反应及应对措施；同时讲解输液港（PORT）和经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）两种常见的静脉通路装置的居家维护知识。②第二阶段为项目实施：建立微信群聊，延续性护理小组成员均需入群，肿瘤专科医生在接诊时，要求首次进行日间治疗的肿瘤患者扫码加入健康宣教微信群，同时告知其后续治疗护理有专业护理人员对接。肿瘤专科护理人员需根据患者治疗方法对其进行分组，在患者入院前需进行电话联系，宣教入院前疾病健康知识，以及免疫治疗、靶向治疗、化疗等治疗方法相关知识，可选取推送微视频的宣传方式，并在微信群聊讲解患者的入院流程以及用品准备。出院后 1 周，需进行电话回访。

1.3 观察指标

比较两组护理前后的生活质量，对比两组健康教育知识掌握程度评分和满意度评分。

1.4 统计学分析

采用 SPSS24.0 统计软件进行数据录入和分析。计量资料以（ $\bar{x}\pm s$ ）来表示，比较采用 t 检验，计数资料以率表示，比较采用 χ^2 检验。当 $P<0.05$ ，差异显著。

2 结果

2.1 两组生活质量比较

护理后，观察组生活质量评分均高于对照组（ $P<0.05$ ），见表 1。

表 1 两组生活质量比较：（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	例数	社会功能		情感职能		活力		健康状况	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	45	78.60±6.03	88.25±4.00*	70.56±4.92	87.11±3.79*	79.84±5.16	90.02±2.35*	73.99±5.03	89.84±3.13*
对照组	45	77.51±6.24	82.39±4.05*	71.33±4.80	80.02±3.51*	79.50±5.28	83.42±2.44*	74.52±5.20	84.76±3.00*
t 值		0.842	6.905	0.751	9.207	0.308	13.069	0.491	7.860
P 值		0.401	0.000	0.454	0.000	0.758	0.000	0.624	0.000

注：与本组护理前比较，* $P<0.05$

2.2 两组健康教育知识掌握程度评分比较

观察组健康教育知识掌握程度评分为（13.20±1.56）分，高于对照组的（6.92±1.33）分，两组比较（ $t=20.550$ ， $P<0.05$ ）。

2.3 两组满意度评分比较

观察组满意度评分为（95.00±3.75）分，高于对照

组的（82.43±4.60）分，两组比较（ $t=14.208$ ， $P<0.05$ ）。

3 讨论

随着医疗模式的转变与发展，延续性护理已成为连接医院与家庭的重要桥梁。延续护理作为整体护理的重要一环，是医院护理服务的自然延伸。此护理模式不仅以患者为中心的护理理念，还有助于提升护理质

量和服务品质,让患者在家中也能获得专业医疗照护,减轻家属负担。日间化疗肿瘤患者住院时间较短,与医务人员接触时间较少,缺乏院前院后相关健康教育护理,而肿瘤患者对自身疾病健康知识了解程度对其康复有重大影响。常规健康教育护理以口头宣教为主,内容枯燥。而微视频健康教育方式,可不限地点学习,内容生动,患者易于接受^[3]。因此,构建基于微视频的延续性护理方案,可提高肿瘤患者的健康知识掌握度,减少并发症,提高肿瘤患者的预后。

基于微视频的延续性护理可为日间化疗肿瘤患者提供系统性、全面性的日常生活护理指导,减少到院复查次数,减轻患者家庭经济压力。通过在微信群聊推送内容丰富的指导视频和图文消息,患者在出院后也可随时观看,有助于提升患者的治疗依从性,提高其康复护理技巧,进而促进患者生活质量的改善。此外,本次研究将微信电话随访结合,能为患者提供及时有效的交流平台,随访人员也可及时解决患者在治疗期间所遇到的疑虑,对出现负性情提升其生活质量^[4-5]。本研究显示,护理后,观察组生活质量评分较对照组高($P<0.05$),这与徐宋娟^[6]等研究提出的优化延伸护理能提高胃癌日间化疗患生活质量的结果基本一致,提示在肿瘤患者日间护理中应用基于微视频的延续性护理方案,能改善患者的心理状态,能提高其自护能力与生活质量。

基于微视频的延续性护理方案能提高患者对自身疾病相关知识的掌握度,对于患者治疗依从性以及治疗效果的提升有重要意义。本研究中,护理人员通过访谈,充分了解化疗期间肿瘤患者及家属对健康教育方式及内容的需求;建立微信群聊,通过微视频宣教推送等方式加深患者对肿瘤治疗后不良反应应对措施的相关认知,意识到配合治疗的重要性。基于微视频的延续性护理方案,通过微视频推送等健康教育方式,能完美结合声音及影像,丰富患者的听觉与视觉,增强患者学习积极性,还可重复观看,不限文化程度与年龄,树立患者对自身疾病的正确认知,加深其对肿瘤治疗后并发症管理的相关知识;同时,此护理模式的全面性及个体化,不仅能提高患者的治疗效果,还可增强患者对护

理人员的满意度^[7-8]。本研究中证明,采取基于微视频的延续性护理方案的患者其健康教育知识掌握程度评分、满意度评分均显著高于采取常规护理的患者,进一步提示此护理方案的有效性。

综上所述,基于微视频的延续性护理方案能满足日间化疗肿瘤患者的健康教育知识需求,提高患者的生活质量,增加护理满意度,建议推广与使用。

参考文献

- [1] 雷丽敏,曾斐,彭红.基于微视频与回授法的健康教育模式在周围性面瘫患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2021,18(2):218-221.
- [2] Gandhi T K , Bartel S B , Shulman L N , et al.Medication safety in the ambulatory chemotherapy setting.[J].Cancer,2010,104(11):2477-2483.
- [3] 丁静,赵跃,陈景凤.基于微视频的延续性护理方案在肿瘤患者日间护理中的应用[J].齐齐哈尔医学院学报,2024,45(10):992-996.
- [4] 徐燕,王林兰.优化院外延伸服务模式对日间化疗患者健康教育的影响[J].国外医学:护理学分册,2019,38(12):1772-1775.
- [5] 胡丹.基于微信平台的延续护理模式在肿瘤患者 PICC 中的效果研究[J].当代护士(综合版),2018,(12):73-74.
- [6] 徐宋娟,尹梅荣,杨娟娟,等.优化延伸护理对胃癌日间化疗患者化疗安全、满意度及生活质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(21):147-149.
- [7] 张蕾,郭素萍.基于微信的延续性护理在肿瘤化疗患者全程护理中的应用[J].实用临床医药杂志,2017,21(22):113-114.
- [8] 盛珊.基于微信的延续性护理在肿瘤化疗患者全程护理中的应用[J].健康女性,2020,012(020):61-61.

版权声明:©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS