

人文关怀与优质护理在儿童白血病患者中的应用

吴玉梅

绵阳市中心医院 四川绵阳

【摘要】目的 对儿童白血病患者中施以人文关怀与优质护理方式的价值进行明确，旨在推动白血病护理研究发展。**方法** 以 2021 年 7 月至 2025 年 7 月期间院内临床综合诊断为白血病的 40 例儿童患者作为试验观察对象，试验分组按照随机数字表法进行，包括对照组（20 例）、观察组（20 例），不同小组护理模式分别以常规手段、人文关怀与优质护理手段开展，分析比较其结果。**结果** 经组间数据比较，对比的对象之间结果 $P < 0.05$ ，表现出显著差异，依从性方面表示观察组更高，并发症发生例数占比方面表示观察组更低。**结论** 于儿童白血病患者中施以人文关怀与优质护理方式，对提高患儿依从性、减少并发症风险有着重要意义。

【关键词】 白血病；儿童；人文关怀；优质护理

【收稿日期】 2025 年 10 月 8 日

【出刊日期】 2025 年 11 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250600

Application of humanistic care and high quality nursing in children with leukemia patients

Yumei Wu

Mianyang Central Hospital, Mianyang, Sichuan

【Abstract】Objective To clarify the value of providing humanistic care and high-quality nursing methods for pediatric leukemia patients, with the aim of promoting the development of leukemia nursing research. **Methods** A total of 40 pediatric patients diagnosed with leukemia in the hospital from July 2021 to July 2025 were selected as the experimental observation subjects. The experimental groups were divided into a control group (20 cases) and an observation group (20 cases) using a random number table method. Different nursing modes were implemented using conventional methods, humanistic care, and high-quality nursing methods, and the results were analyzed and compared. **Results** Through data comparison between groups, the results showed significant differences with $P < 0.05$ among the compared subjects. In terms of compliance, the observation group had a higher proportion, while the proportion of complications was lower. **Conclusion** Providing humanistic care and high-quality nursing methods to children with leukemia is of great significance in improving their compliance and reducing the risk of complications.

【Keywords】 Leukemia; Children; Humanistic care; High quality care

白血病为血液科常见疾病，儿童出现该疾病后会出现发热与出血等情况，同时可能伴随贫血、骨与关节疼痛等情况，若病情得不到及时、有效控制，易增加相关并发症风险，加速死亡。临床主要会采取化疗为主综合治疗方式帮助患儿控制病情，实际治疗具有创伤性，加重患儿身心负担。因此，需要重视儿童白血病护理研究，给予患儿人文关怀，减轻不良情绪，确保护理效果质量，以预防并发症，减轻生理痛苦，提高患儿生存质量^[1]。文中对儿童白血病患者中施以人文关怀与优质护理方式的价值进行明确，旨在推动儿童白血病护理研究发展，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2021 年 7 月至 2025 年 7 月期间院内临床综合诊断为白血病的 40 例儿童患者作为试验观察对象，试验分组按照随机数字表法进行，包括对照组（20 例）、观察组（20 例）。对照组中 16 例为女、4 例为男，年龄最小 5 岁、最大 14 岁，均值（ 8.85 ± 1.48 ）岁。观察组中 10 例为女、10 例为男，年龄最小 3 岁、最大 13 岁，均值（ 8.88 ± 1.50 ）岁。两组基础资料信息统计学结果表示无统计学含义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。选择条件：临床综合诊断为白血病；年龄不超过 14 周岁。剔除条件：临床资料不全；中途退出。所有家属均知悉并同意，我院伦理委员会知情并同意研究。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采取常规手段开展护理工作：介绍医院环境，帮助患儿尽快适应环境变化；告知家属相关注意事项，告知治疗流程与注意事项；提醒调整饮食习惯，对不良反应观察并处理。

1.2.2 观察组

以对照组护理内容为基础，开展人文关怀与优质护理工作：

(1) 提高环境温馨感与舒适度：病房光线明亮柔和，可在墙壁张贴卡通海报，定期或不定期分发礼物，若处于患儿生日时间，需组织共同庆祝；安排小丑医生与患儿互动，设置阳光走廊、锦旗墙、儿童作品展示墙等，配备儿童绘本、玩具，放置绿植；对室内温湿度适当调整，确保处于适宜状态。

(2) 优化健康宣教方式：将白血病疾病及护理知识制作为绘本或动画，注意采取比喻方式对儿童进行讲解；利用游戏扮演进行互动预演，让患儿熟悉流程，避免过于害怕。

(3) 关注心理健康：用安抚性的话语进行安慰，让患儿感觉到自己被包容和理解；利用讲故事方式、游戏互动方式等帮助患儿转移注意力；利用肢体安抚方式向患儿传递安全感，帮助恢复平静；在患儿完成卫生清洁、遵医嘱用药、按时完成适量运动、坚持健康饮食等健康行为后，对患儿进行赞扬，同时给予小贴纸或者小玩具作为奖励，使其感受到被肯定，增强自我效能；可定期开展阳光学校活动，患教活动等，做好相应保护措施后，鼓励患儿之间交流沟通，可共同绘画、互动游戏、互相分享自己感受等，帮助患儿获取社会支持。

(4) 加强疼痛管理：遵医嘱合理使用相关镇静和止痛药物，注意观察和处理用药不良反应。借助拼图游戏、绘画方式、阅读方式等帮助患儿转移对疼注意力。鼓励家长多关心、陪伴患儿，在患儿感到疼痛时，通过拥抱、抚摸、轻声语言安慰、慢慢拍打背部等方式，增加患儿安全感与舒适感，减轻疼痛。

(5) 有效补充身体营养：化疗对患儿身体能量消

耗较大，给予患儿高蛋白食物，如鱼肉泥或蒸蛋等，若患儿存在口腔溃疡情况需要使用特殊医学用途配方奶作为代餐，确保身体可获得充足营养补充。日常饮食中可以根据患儿喜爱的颜色对各类食物合理搭配，提高患儿进食积极性。

(6) 优化口腔与皮肤护理：辅助使用生理盐水、氯己定含漱液等口腔护理液，10-15ml/次，1-2min/次，3-4次/d，抑制口腔细菌滋生。清洁皮肤时注意确保温度适宜（37—40℃），清洁皮肤后，给予儿童专用润肤乳，对四肢、躯干等易干燥部位进行重点涂抹。

1.3 判断标准

(1) 依从性影响分析：对两组患儿主动配合做好个人卫生、按时睡觉、合理饮食、适当运动、遵医嘱用药等行为依从性进行统计，若各项行为中存在明显抵触不配合情况则表示不依从。

(2) 并发症影响分析：对两组患儿治疗期间静脉炎、出血、口腔感染、皮肤感染等并发症发生例数占比统计。

1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入SPSS23.0软件中进行比较分析，对于计数资料和计量资料的检验，分别用 χ^2 和 t 进行，分别用百分占比(%) 和(平均数±标准差)表示，若($P<0.05$) 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 依从性影响分析

经表1组间数据比较，对比的对象之间结果 $P<0.05$ ，表现出显著差异，依从性方面表示观察组更高。

2.2 并发症影响分析

经表2组间数据比较，对比的对象之间结果 $P<0.05$ ，表现出显著差异，并发症发生例数占比方面表示观察组更低。

3 讨论

常规护理模式下，虽然有利于儿童白血病患者治疗顺利开展，但实际护理中轻视了患儿生理、心理与社会方面的需求，对患儿依从性造成不良影响^[2]。

表1 依从性影响分析(n,%)

组别	例数	个人卫生	按时睡觉	合理饮食	适当运动	遵医嘱用药
观察组	20	19 (95.00)	20 (100)	19 (95.00)	19 (95.00)	20 (100)
对照组	20	17 (85.00)	18 (90.00)	17 (85.00)	17 (85.00)	18 (90.00)
χ^2		5.555	10.526	5.555	5.555	10.526
P		0.018	0.001	0.018	0.018	0.001

表2 并发症影响分析 (n,%)

组别	例数	静脉炎	出血	口腔感染	皮肤感染	合计
观察组	20	0	1	0	0	1 (5.00)
对照组	20	1	1	1	1	4 (20.00)
χ^2						10.285
<i>P</i>						0.003

人文关怀与优质护理在儿童白血病护理中的应用,可充分考虑到患儿身心护理方面、社会支持方面等需求,对各项护理措施优化,有效减少疾病与治疗对患儿身心不良影响,提高患儿依从性与生活质量^[3]。结合文中研究结果,经组间数据比较,对比的对象之间结果 $P<0.05$,表现出显著差异,依从性方面表示观察组更高,并发症发生例数占比方面表示观察组更低。分析原因可能为,以绘本开展健康教育,使患儿更容易理解治疗与护理操作,避免患儿过于害怕^[4]。提高环境温馨感与舒适度,减少陌生环境引起的恐惧情绪与抵触情绪,便于患儿配合完成护理^[5]。优化健康宣教方式,确保患儿对个人卫生等对病情控制重要性,提高依从性^[6]。患儿各项依从性提高,可完成适量运动与遵医嘱用药,血液循环得到改善,预防静脉炎,规范用药确保疗效,避免病情恶化引发相关并发症^[7]。关注患儿心理健康,利用多种方式帮助患儿减轻不良情绪,帮助获得家庭与社会支持,减轻心理负担^[8]。以多模式镇痛方式减轻疼痛感,提高生理舒适度^[9]。有效补充身体营养、优化口腔与皮肤护理,维持集体营养状态,增强黏膜屏障功能,降低感染风险^[10]。

综上所述,于儿童白血病患者中施以人文关怀与优质护理方式,对提高患儿依从性、减少并发症风险均有着重要意义。

参考文献

- [1] 陈丽兰. 人文关怀与优质护理在儿童白血病患者中的应用[J]. 吉林医学,2024,45(7):1760-1763.

- [2] 刘杰,程向欣. 人文关怀与优质护理在儿童白血病患者中的应用效果评价[J]. 特别健康,2021,10(20):216.
- [3] 刘彩霞,郭文博,徐彩云. 人文关怀与优质护理在白血病患者中的应用效果[J]. 饮食科学,2023,9(3):157-159.
- [4] 张伟平,向明丽,张梦可. 人文关怀的共情护理在改善白血病儿童负面情绪、心理弹性及希望水平的效果[J]. 中国健康心理学杂志,2024,32(12):1808-1812.
- [5] 林丽玲,张月葵,李瑞玲,等. 人文关怀护理应用于儿童急性淋巴细胞白血病化疗的效果分析[J]. 母婴世界,2022,16(20):94-96.
- [6] 黄海英,梁志敏,许秀贤,等. 多维度人文关怀在初诊住院急性白血病患者护理中的应用[J]. 当代护士(下旬刊),2021,28(10):110-113.
- [7] 林丽萍,彭姝姝. 优质护理理念在儿童急性白血病护理中的应用及效果[J]. 黑龙江中医药,2024,53(5):362-364.
- [8] 徐国玉. 优质护理在儿童急性白血病护理中的应用效果评价[J]. 糖尿病天地,2021,18(8):286.
- [9] 闫丽婷. 优质护理理念在儿童急性白血病护理中的应用及满意度分析[J]. 母婴世界,2021,15(17):127.
- [10] 张雪. 优质护理理念在急性儿童白血病护理中的应用[J]. 东方药膳,2021,8(24):115.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS