

优质护理在肾功能衰竭乙肝病毒携带者血液透析中的应用效果分析

杜 丽

无锡市第五人民医院血透中心 江苏无锡

【摘要】目的 分析优质护理在肾功能衰竭乙肝病毒携带者血液透析中的应用效果。**方法** 选取 2022 年 1 月-2025 年 12 月本院 60 例接受血液透析治疗的肾功能衰竭乙肝病毒携带患者，以随机抽签法分组，各 30 例。对照组实施常规护理，研究组采取优质护理。对比护理效果。**结果** 研究组透析充分性指标优于对照组 ($P < 0.05$)；研究组不良事件发生率低于对照组 ($P < 0.05$)；研究组护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 优质护理用于肾功能衰竭乙肝病毒携带患者血液透析护理中，可提升透析质量，降低交叉感染风险，提升护理满意度。

【关键词】 肾功能衰竭；乙肝病毒携带；血液透析；优质护理

【收稿日期】 2026 年 4 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 5 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260241

Analysis of the application effect of high-quality nursing in hemodialysis for renal failure patients with hepatitis B virus carriage

Li Du

Hemodialysis Center, Wuxi Fifth People's Hospital, Wuxi, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the application effect of high-quality nursing in hemodialysis for patients with renal failure and hepatitis B virus carriage. **Methods** Sixty patients with renal failure and hepatitis B virus carriage who received hemodialysis treatment in our hospital from January 2022 to December 2025 were selected and randomly divided into two groups by lottery, with 30 cases in each group. The control group received routine nursing, while the study group received high-quality nursing. The nursing effects were compared. **Results** The dialysis adequacy indicators of the study group were better than those of the control group ($P < 0.05$); the incidence of adverse events in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$); the nursing satisfaction of the study group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** High-quality nursing in the hemodialysis care of patients with renal failure and hepatitis B virus carriage can improve dialysis quality, reduce the risk of cross-infection, and enhance nursing satisfaction.

【Keywords】 Renal failure; Hepatitis B virus carriage; Hemodialysis; High-quality nursing

肾功能衰竭是多种肾脏疾病发展的最终结局，血液透析是这一阶段患者有效的治疗手段，可辅助清除体内多余水分及代谢废物，延长患者的生存时间^[1]。在血液透析过程中，由于患者需要反复输血、免疫力下降，其乙肝病毒感染风险明显提升。对于合并乙肝病毒的肾功能衰竭患者，其治疗过程风险更高，对护理工作提出了较高要求。优质护理是指以患者为中心，围绕患者需求出发，不断优化常规护理措施，提升护理质量，以此保障患者治疗安全，改善预后质量^[2]。此次我院将这种护理模式应用到了肾功能衰竭乙肝病毒携带者血液透析治疗这一特殊群体中，分析应用效果，为优化该类疾病患者的护理方案提供循证支持，详情总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 1 月-2025 年 12 月本院 60 例接受血液透析治疗的肾功能衰竭乙肝病毒携带患者，以随机抽签法分组，各 30 例。研究组，男 15 例，女 15 例，年龄 46-73 岁，平均 (58.95 ± 4.16) 岁；透析时间 6-32 个月，平均 (20.11 ± 2.25) 个月。对照组，男 16 例，女 14 例，年龄 46-75 岁，平均 (59.34 ± 4.29) 岁；透析时间 6-33 个月，平均 (20.79 ± 2.34) 个月。研究经医院伦理委员会批准。上述数据比较结果 ($P > 0.05$)。

纳入标准：①明确诊断为肾功能衰竭者；②规律血液透析治疗时间 ≥ 3 个月；③乙肝病毒携带者；排除标准：①合并其他类型的肝炎病毒感染；②重要脏器功能

不全；③存在精神疾病者。

1.2 方法

对照组实施常规护理：透析之前，检查患者的生命体征。透析过程中密切观察，警惕各种并发症的出现，及时处理，保障透析安全。透析结束后，交代注意事项。同时定期开展透析器、管理和设备的消毒维护工作。

研究组采取优质护理：①加强感染控制：对于乙肝病毒携带的患者，需要做好隔离消毒工作，并在治疗结束后，严格消毒。对于内部管理、透析机表面和室内环境、物品，用含氯消毒液全面擦拭。护理人员做好个人防护工作，降低感染风险。医疗废物单独处理，最好标识，尽可能降低交叉感染风险。②心理关怀：该类患者常常存在自卑、焦虑等负面情绪，需加强心理支持。利用透析时间，加强沟通，了解患者的心理状态，介绍乙肝病毒的传播途径、控制效果。对于抵触情绪明显的患者，引导其主动倾诉，邀请同类疾病患者现身分享，帮助提升治疗信心。③透析护理：为患者制定电子档案，详细记录个人资料。透析之前，需准确评估干体重，根据患者水肿情况、血压及尿量确定超滤量，预防低血压。透析期间，根据凝血指标确定抗凝剂使用量，降低管路凝血风险。指导患者开展适当强度的活动，如透析体操、床上抬腿运动等，调节局部血液循环，改善透析效果。每月分析透析效果，对于不达标者，分析原因，调整干预策略。④延续性护理：按时进行随访，开展用

药指导、饮食指导以及居家防护指导，并解答患者的疑问，提供心理支持。

1.3 观察指标

1.3.1 透析充分性：计算尿素清除指数（Kt/V）和尿素下降率（URR）进行评价。

1.3.2 不良事件：包括交叉感染、透析器反应、低血压、穿刺点出血。

1.3.3 护理满意度：以本院自拟问卷调查，患者依据自身主观感受评价，指标为非常满意、满意和不满意。

1.4 统计学分析

以软件 SPSS 26.0 分析数据。（ $\bar{x} \pm s$ ）、n（%）分别表述定量和定性数据，t、 χ^2 进行检验。P<0.05 代表有差异。

2 结果

2.1 透析充分性比较

Kt/V、URR 等指标，护理后研究组高于对照组（P<0.05），见表 1。

2.2 不良事件发生率比较

不良事件发生率，研究组低于对照组（P<0.05），见表 2。

2.3 护理满意度比较

护理满意度，研究组高于对照组（P<0.05），见表 3。

表 1 透析充分性比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	Kt/V		URR（%）	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	30	1.11±0.34	1.49±0.25	58.63±5.49	68.98±7.49
对照组	30	1.15±0.37	1.30±0.14	58.75±5.61	64.11±6.13
t		0.436	3.632	0.084	2.756
P		0.665	0.000	0.934	0.008

表 2 不良事件发生率比较[n（%）]

组别	例数	交叉感染	透析器反应	低血压	穿刺点出血	合计
研究组	30	0	0	1	1	2（6.67）
对照组	30	1	2	3	2	8（26.67）
χ^2						4.320
P						0.038

表 3 护理满意度比较[n（%）]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
研究组	30	20	9	1	29（96.67）
对照组	30	14	10	6	24（80.00）
χ^2					4.043
P					0.044

3 讨论

肾功能衰竭患者肾脏功能基本全部丧失，机体内的代谢废物难以排出，需通过医疗手段帮助排出，进而延长患者的生存周期。而乙肝病毒携带在肾功能衰竭患者中并不罕见，这是因为透析、穿刺、输血以及血液暴露等因素，使得患者成为乙肝病毒感染的高风险群体^[3]。对于这类患者来说，其透析风险显著提升，不仅需要保障透析的充分性，同时需要加强防护，预防乙肝病毒传播及交叉感染。因此，为患者制定科学性、个体化的护理方案，提供优质的护理服务是非常有必要的。

此次研究我院将优质护理用于该疾病患者的透析护理中，与传统护理相比，优质护理可以更加全面地满足不同患者特殊的护理需求，通过系统化、精细化的护理干预，提升透析效果，降低透析风险^[4]。本次研究组透析充分性指标明显高于对照组 $P < 0.05$ ，提示与传统护理相比，优质护理可提升透析效果。这是因为优质护理更重视透析全程的精细化管理，根据患者的干体重、身体状况合理调整超滤量，更加适应患者的透析要求^[5]。指导患者在透析过程中进行低强度的床上活动，可促进血液循环，提升代谢废物的清除效果。每月进行分析总结，找到透析不充分的核心因素，进行针对性调整，可从整体上提升透析的充分性^[6]。不良事件发生率研究组低于对照组 $P < 0.05$ ，说明优质护理可提升患者治疗的安全性。透析期间，加强隔离防护，及时消毒透析设备和室内空气、物品，医疗废物单独处理，从物理角度降低了交叉感染的风险^[7]。护理人员加强个人防护，能够预防人为因素造成的医源性传播。透析前的充分评估以及透析过程中的密切观察，可及时发现异常情况，及时应对处理，避免造成严重后果^[8]。护理满意度研究组高于对照组 $P < 0.05$ ，这一点主要反映了患者对优质护理的高度认可，认为与这种护理模式贯穿全程的人文关怀有关。

总之，优质护理可提升肾功能衰竭乙肝病毒携带患者的血液透析效果及透析安全性，改善患者的医疗体验与护理满意度，值得推广应用。

参考文献

- [1] 孙蕾,常颖,刘晴晴.基于信息-动机-行为技巧模型理念的行为干预对维持性血液透析青年患者生活质量及并发症的影响[J].河北医药,2026,48(02):345-348.
- [2] 肖雪,张婧,施素华.基于行为转变理论的整体护理干预对慢性肾病血液透析患者血管通路的维护效果[J].慢性病杂志,2026,27(02):263-265+269.
- [3] 王楠.以控制论为导向的护理模式对维持性血液透析患者生活质量及并发症的影响[J].中国典型病例大全,1-5.
- [4] 游雅琴,徐慧龄,汤艳,等.奥马哈理论指导下的延续护理对血液透析患者自护行为 治疗依从性的影响[J].基层医学论坛,2026,30(03):114-117.
- [5] 陈芳,侯远丽,陈萍,等.专科护士帮扶模式结合 SWOT 风险控制护理模式对长透析龄血液透析病人风险事件及营养水平的影响[J].全科护理,2026,24(2):265-270.
- [6] 张桂平.探讨舒适护理模式在提高维持性血液透析患者生活质量中的价值[J].中国典型病例大全,2025,19(4):1047-1051.
- [7] 赵明明.全程无缝隙康复护理在改善急性血液透析患者肾功能中的应用[J].中华养生保健,2025,43(23):178-181.
- [8] 朱冰洋,马真真.阶段性康复护理对原发性肝癌切除术患者营养状况及心理状态的影响[J].山西卫生健康职业学院学报,2025,35(1):166-168.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS