

品质链护理对牙体牙髓病患者根管治疗恐惧及口腔健康相关 生存质量的影响分析

牛玉坤

内蒙古自治区人民医院 内蒙古呼和浩特

【摘要】目的 探究对牙体牙髓病患者在根管治疗中应用实施品质链护理时所展现的临床疗效和实施价值。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2024 年 10 月期间内蒙古自治区人民医院收治护理的牙体牙髓病患者 100 例，按照护理方法不同均分为对照组和观察组。对照组应用常规护理干预，观察组营养品质链护理干预。对比两组患者的口腔指标、健康意识、不良反应发生率、焦虑抑郁评分以及生活质量。**结果** 观察组患者的口腔指标改善均好于对照组，且健康意识更高，不良反应发生率和焦虑抑郁评分更低 ($P < 0.05$)。**结论** 对牙体牙髓病患者在根管治疗中应用品质链护理，可提高患者健康意识，改善口腔状况，降低口腔感染和口臭频率，提供满意服务，值得临床推广。

【关键词】 品质链护理；牙体牙髓病；根管治疗；恐惧；口腔健康；生存质量

【收稿日期】 2025 年 7 月 23 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250421

Analysis of the impact of quality chain nursing on the fear of root canal treatment and the quality of life related to oral health in patients with endodontic disease

Yukun Niu

Inner Mongolia Autonomous Region People's Hospital, Hohhot, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective To explore the clinical efficacy and implementation value of applying quality chain nursing in root canal treatment for patients with dental pulp and tooth structure. **Methods** A total of 100 patients with dental pulp and endodontics who were admitted and cared for in Inner Mongolia Autonomous Region People's Hospital from January 2024 to October 2024 were selected and divided into the control group and the observation group according to different care methods. The control group received conventional nursing intervention, while the observation group received nutritional quality chain nursing intervention. The oral indicators, health awareness, incidence of adverse reactions, anxiety and depression scores, and quality of life of the two groups of patients were compared. **Results** The improvement of oral indicators in the observation group was better than that in the control group, and the health awareness was higher, with lower incidence of adverse reactions and anxiety and depression scores ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of quality chain nursing in root canal treatment for patients with endodontic and dental pulp diseases can enhance patients' health awareness, improve oral conditions, reduce the frequency of oral infections and halitosis, and provide satisfactory services. It is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Quality chain nursing; Dental pulp disease; Root canal treatment; Fear; Oral health; Quality of life

牙髓病是牙髓组织疾病，包括牙髓炎、牙髓坏死和牙髓退变。牙髓组织在牙体硬组织中，仅通过根尖孔、副根管等与外界联系。当牙髓急性发炎，血管充血、渗出物积聚，会使髓腔内压力升高，压迫神经，加上炎性渗出物刺激，导致牙齿剧痛^[1]。根管治疗通过机械清创和化学消毒预备根管，清除病原刺激物，再经清理、成

形、必要的药物消毒及严密充填，最终消除感染源，堵塞封闭根管空腔，消灭细菌生存空间，防止再感染^[2]。本次研究选取 2024 年 1 月至 2024 年 10 月期间内蒙古自治区人民医院收治护理的牙体牙髓病患者，对牙体牙髓病患者在根管治疗中应用实施品质链护理，为患者提供全面的护理指导，同时也提高患者对牙髓病的

认知,增加口腔健康的重视程度。具体内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2024 年 10 月期间内蒙古自治区人民医院收治护理的牙体牙髓病患者 100 例。按照护理方法的不同将所有患者平均分为两组,每组各 50 例。患者男 56 例,女 44 例,年龄 18-69 岁,平均(43.88±4.55)岁。组间数据统计($P>0.05$),具有可比性。

纳入标准:(1)无重要器官功能障碍合并其他恶性肿瘤者;(2)无先天疾病、心脑血管疾病者;(3)对本研究所用药物无过敏者,(4)无认知、语言沟通障碍者;(5)生命体征均正常。排除标准:(1)因心理恐惧、疼痛敏感或认知障碍无法配合护理操作者;(2)存在严重治疗并发症者;(3)合并严重心血管疾病、凝血功能障碍或处于免疫抑制状态者。

1.2 方法

(1) 对照组

给予患者应用常规护理。每天刷牙两次,注重口腔清洁。饮食清淡,少吃刺激性、过硬过粗糙食物,多吃果蔬补充维生素,避免喝太烫或太冷饮料。保持心情放松,避免焦虑。定期复查,戒烟限酒。保持健康生活方式,保证良好睡眠,适度运动。

(2) 观察组

给予患者实施品质链护理。内容包括:1)治疗前护理:确保医疗场所整洁安静,减轻患者紧张情绪;用简洁语言向患者介绍治疗过程、感受及注意事项,减少其未知感与恐惧^[4];允许患者家人在治疗时陪伴,提供情感支持与理解。2)治疗中护理:医生和护士持续与患者沟通,了解其感受,及时解答疑问,增强其信心^[5]。提供适当的疼痛缓解措施,使用局部麻醉药或其他止痛药。3)治疗后护理:详细告知患者治疗后护理事宜及定期复诊要求,鼓励患者保持积极态度,遇疼痛或不适及时返院复查^[6]。科普口腔保健知识,助患者建立健康生活习惯,降低牙髓病复发风险。

1.3 评价指标

(1) 口腔指标:

1)口腔感染:通过观察口腔感染的症状、体征等进行评估。

2)口臭:患者将口腔放置在距离医生 10 厘米部位时,屏住呼吸,倒数 10 个数后,呼出气体,医生对气体进行评估。

3)牙龈指数:0 分:牙龈健康,无炎症表现;1 分:牙龈轻度炎症,牙龈颜色有轻度改变并轻度水肿,探诊

不出血;2 分:牙龈中等炎症,牙龈色红,水肿光亮,探诊出血;3 分:牙龈严重炎症,牙龈明显红肿或有溃疡,并有自动出血倾向。

4)咀嚼效率:通过特定的咀嚼效率测试工具,如咀嚼片测试法,让患者咀嚼一定量的咀嚼片,记录咀嚼后咀嚼片的剩余量和咀嚼时间,计算咀嚼效率。80 以上:正常咀嚼效率,60-80 之间:轻度咀嚼功能障碍,40-60 之间:中度咀嚼功能障碍,低于 40:重度咀嚼功能障碍。

5)咬合力:正常咬合力:100-150 lbs。

(2) 健康意识:

1)心理健康:通过问卷调查或面对面访谈的方式,询问患者相关问题,评估患者对牙髓病的病因、症状、治疗方法、预后等方面的了解程度。

2)口腔健康:使用口腔健康相关生活质量量表,评估患者在牙髓病治疗前后,因口腔问题对日常生活、饮食、睡眠、社交等方面的影响。

(3)不良反应发生率:观察患者牙龈肿胀、疼痛、咬合不佳等不良反应的发生情况。

(4) 焦虑抑郁评分:

采用焦虑自评量表和抑郁自评量表,共 20 个项目,采用 4 级评分,主要评定相关症状出现的频率。将 20 个项目的各个得分相加得到粗分,粗分乘以 1.25 后取整数部分得到标准分。其中:

1)抑郁自评量表:标准分低于 52 分者为正常,53-62 分者为轻度抑郁,63-72 分者是中度抑郁,72 分以上者是重度抑郁。

2)焦虑自评量表:采用 SAS 量表,标准分 50-59 分为轻度焦虑,60-69 分为中度焦虑,69 分以上为重度焦虑。

1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 软件进行 t 检验, χ^2 检验或 Fisher 精确检验。

2 结果

2.1 口腔指标对比

观察组患者的口腔感染发生率和口臭发生率均更低,牙龈指数、咀嚼效率和咬合力的得分处于更健康正常的区间, $P<0.05$,表示差异存在统计学意义,详细数据见表 1。

2.2 健康意识对比

(1)观察组与对照组护理前的健康意识差异不大, $P>0.05$,无对比意义;两组护理后包括心理健康和口腔健康在内的健康意识,观察组的得分更高, $P<0.05$,表示差异存在统计学意义;(2)观察组包括牙齿牙龈肿

胀、疼痛、咬合不佳等不良反应的发生例数更少，总发生率更低， $P<0.05$ ；（3）护理前两组的焦虑抑郁均处于轻度状态，护理后观察组评分在正常状态，对照组虽有降低但仍处于轻度状态， $P<0.05$ ，详细数据见表 2。

表 1 两组患者的口腔指标对比[（ $\bar{x}\pm s$ ），%]

组别	口腔感染		口臭		牙龈指数	咀嚼效率（%）	咬合力（Ibs）
	有	无	有	无			
对照组	6（12.00%）	44（88.00%）	10（20.00%）	40（80.00%）	0.68±0.09	79.34±3.66	121.29±9.68
观察组	1（2.00%）	49（98.00%）	2（4.00%）	48（96.00%）	0.34±0.05	92.44±3.28	140.98±8.66
t/χ^2	4.845		7.214		20.0661	16.2494	0.0842
P	0.012		0.002		0.0000	0.0000	0.0000

表 2 两组整体干预效果对比（ $\bar{x}\pm s$ ）

组别	心理健康		口腔健康		焦虑评分		抑郁评分		并发症发生率
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	
对照组	51.20±2.30	80.50±5.24	62.31±4.28	90.34±4.93	53.32±3.98	58.83±5.45	53.88±3.77	57.62±4.11	12（24.00）
观察组	50.21±3.81	52.43±3.22	61.75±4.11	64.13±5.02	54.55±4.42	59.45±7.12	48.87±3.42	51.05±4.33	2（4.00）
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

牙髓病是牙髓组织的疾病，包括牙髓炎、牙髓坏死和牙髓退变。牙髓组织位于牙体硬组织之中，只通过根尖孔、副根管等与外界联系。牙髓发生急性炎症时，牙髓血管充血、渗出物积聚，会导致髓腔内压力增高，使神经受压，同时炎性渗出物的刺激，最终使牙齿疼痛极为剧烈。牙髓病是一种常见的口腔疾病，需要特别重视护理^[7]。品质链护理是通过规范专科护理程序，为患者实施全程、全面、专业化的同质护理服务。

定期的口腔检查可以及早发现牙齿的潜在问题，还能利用专业知识评估了解患者口腔卫生习惯的有效性。长期坚持定期口腔检查，能够建立起良好的口腔健康管理体系，确保牙体和牙髓始终处于良好状态，从而保障整体口腔健康。良好的口腔卫生可以有效防止牙齿疾病的发生，每天正确刷牙能够有效清除食物残渣和菌斑，预防龋齿和牙龈疾病的发生。选择含氟牙膏可以加强牙釉质的抗酸能力，减少细菌在口腔内的繁殖，保护牙齿结构的完整性^[8]。定期进行牙科检查，能够及时发现潜在问题，确保口腔的健康。

综上所述，对牙体牙髓病患者在根管治疗中应用实施品质链护理时能够有效提高患者的健康意识和生活质量，改善患者的口腔状况，降低患者发生口腔感染和口臭的频率，为患者提供更加满意的服务。

参考文献

[1] 孙倩,王静,骆宁宁.赋权理论下的体验式认知行为干预在牙体牙髓病患者牙科焦虑中的应用[J].当代护士(下旬刊),2024,31(09):79-83.

[2] 区双间.CBT 干预在牙体牙髓病患者一次性根管治疗后护理中的应用效果[J].现代养生,2024,24(16):1237-1240.

[3] 周莹莹,林芬,吴咪咪.O-AMAS 有效教学模型结合椅旁教学法在口腔牙体牙髓科护理带教中的应用[J].中国高等医学教育,2024,(06):135-136+147.

[4] 倪桂婷,蒋蕾,夏淑君.牙体牙髓病治疗患者牙科焦虑症预测模型的构建及应用验证[J].当代护士(下旬刊),2024,31(05):148-152.

[5] 朱晓洁,朱文伟,金苏菊,等.冰山理论健康教育配合四手操作对牙体牙髓病行根管治疗患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(04):157-160.

[6] 刘秀,樊新品.品质链护理对牙体牙髓病患者根管治疗恐惧及口腔健康相关生存质量的影响[J].当代护士(下旬刊),2024,31(02):120-123.

[7] 金婷婷.精细化护理管理在牙体牙髓病中的应用分析[C]//中华口腔医学会老年医学口腔专业委员会.2023 年中华口腔医学会老年口腔医学专业委员会第十八次全国老年口腔医学学术年会会议论文集.南京医科大学附属口腔医院特诊科,2023:1.

[8] 陆雯,李曼琨,戴超,等.冰山理论联合延续性护理对牙体牙髓病患者治疗依从性与生活质量的影响[J].江苏卫生事业管理,2023,34(08):1072-1076.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS