

儿童疫苗接种疼痛管理的护理干预

严 顺

武汉科技大学附属天佑医院 湖北武汉

【摘要】目的 探究针对儿童疫苗接种疼痛管理的有效护理干预措施，减轻儿童接种疫苗时的疼痛感受，提高儿童疫苗接种配合度及家长满意度。**方法** 在 2023 年 1 月至 2025 年 1 月期间，于我院预防接种门诊选取 160 例需进行疫苗接种的儿童作为研究对象，严格遵循纳入与排除标准，随机分为对照组和实验组，每组 80 例。对照组采用常规疫苗接种护理，实验组在常规护理基础上实施综合护理干预，包括接种前心理安抚、接种中分散注意力干预、接种后疼痛缓解护理等措施。通过面部表情疼痛量表（FPS-R）评估儿童接种时的疼痛程度，采用问卷调查法了解家长对疫苗接种护理的满意度。**结果** 实验组儿童疼痛量表评分显著低于对照组（ $P<0.05$ ），家长对疫苗接种护理的满意度显著高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 综合护理干预能够有效减轻儿童疫苗接种时的疼痛感受，提高儿童接种配合度，提升家长满意度，在儿童疫苗接种护理中具有重要的应用价值，值得推广应用。

【关键词】 疫苗接种；疼痛管理；护理干预

【收稿日期】2025 年 7 月 22 日

【出刊日期】2025 年 8 月 20 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250400

Nursing intervention on pain management of children's vaccination in pediatric nursing

Shun Yan

Tianyou Hospital Affiliated to Wuhan University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore effective nursing interventions for pain management during pediatric vaccination to reduce children's pain experience, improve their cooperation with vaccinations, and enhance parental satisfaction. **Methods** From January 2023 to January 2025, 160 children requiring vaccination were selected from the preventive vaccination clinic of our hospital as research subjects. Following strict inclusion and exclusion criteria, they were randomly divided into a control group and an experimental group, with 80 cases in each group. The control group received routine vaccination care, while the experimental group received comprehensive nursing interventions in addition to routine care, including pre - vaccination psychological comfort, distraction during vaccination, and post - vaccination pain relief measures. The Facial Pain Rating Scale (FPS - R) was used to assess the pain level of children during vaccination, and a questionnaire survey was employed to understand parents' satisfaction with vaccination care. **Results** Children in the experimental group had significantly lower pain scale scores compared to those in the control group ($P<0.05$), and parents' satisfaction with vaccination care was significantly higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing interventions can effectively reduce children's pain during vaccination, improve their cooperation, and enhance parental satisfaction, making them valuable in pediatric vaccination care and worthy of promotion and application.

【Keywords】 Vaccination; Pain management; Nursing intervention

引言

疫苗接种是预防和控制传染病最经济、有效的公共卫生干预措施，对保障儿童健康成长至关重要。然而，疫苗接种过程中的疼痛刺激，往往会使儿童产生恐惧、抗拒等负面情绪，不仅增加了接种操作的难度，还可能

影响疫苗接种的及时性和完整性，进而削弱疫苗的预防效果^[1]。对于儿童来说，疼痛体验可能会留下心理阴影，导致后续对医疗行为产生抵触。传统的疫苗接种护理多侧重于操作规范和流程，对儿童接种时的疼痛管理关注不足。因此，探索有效的护理干预措施，减轻儿

童疫苗接种时的疼痛,提高儿童接种配合度,成为预防接种护理工作中的重要课题。本研究旨在通过实施针对性的护理干预,探讨其在儿童疫苗接种疼痛管理中的应用价值。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

在 2023 年 1 月至 2025 年 1 月这段为期两年的时间里,于我院儿科通过严格的纳入与排除标准,精心选取了 160 例患者,作为本次深入研究的对象。纳入标准为:年龄在 1-12 岁之间;首次或需再次接种国家免疫规划疫苗或非免疫规划疫苗;身体健康,无疫苗接种禁忌证;家长同意参与本研究并签署知情同意书。排除标准为:患有严重心、肝、肾等器质性疾病;存在精神发育迟滞、自闭症等影响沟通与评估的疾病;近期接受过镇痛药物治疗。为确保研究结果的科学性与可靠性,运用专业且随机的分组方式,将这 160 例患者均均匀地分为对照组和实验组,每组各有 80 例患者。在对照组的 40 例患者中,男性患者数量为 22 例,占比 55%,女性患者为 18 例,占比 45%。从年龄分布来看,年龄跨度处于 1-12 岁之间,经计算得出该组患者的平均年龄为 (6.5 ± 3.2) 岁。反观实验组的 40 例患者,男性患者为 23 例,占比 57.5%,女性患者是 17 例,占比 42.5%。年龄范围在 1-12 岁之间,平均年龄为 (6.8 ± 3.0) 岁。随后,对两组患者在性别构成、年龄均值等一般资料方面,运用专业的统计学方法进行详细分析。结果显示,各项数据的 P 值均大于 0.05,这充分表明两组患者在这些关键的一般资料维度上,差异并无统计学意义,具备高度的可比性,能够为后续研究不同护理策略的效果奠定坚实基础。

1.2 实验方法

对照组采用常规疫苗接种护理,实验组在常规护理基础上实施综合护理干预:(1)接种前心理安抚:护理人员在接种前主动与儿童及其家长沟通,以温和亲切的态度向儿童介绍接种疫苗的重要性和简单流程,使用儿童易于理解的语言和方式消除其恐惧心理。对于年龄稍大的儿童,通过讲故事、播放动画等方式科普疫苗知识;对于年龄较小的儿童,给予拥抱、抚摸等肢体安抚。同时,向家长详细讲解接种过程中可能出现的情况及应对方法,缓解家长的紧张情绪,争取家长的配合。(2)接种中分散注意力干预:在接种过程中,采用多种方式分散儿童注意力。例如,播放儿童喜爱的动画片、儿歌,提供色彩鲜艳的玩具,与儿童进行简单的互动游戏或聊天,让儿童的注意力从接种疼痛上转移

开。同时,护理人员操作时动作轻柔、准确,尽量缩短接种时间,减少疼痛刺激的持续时间。(3)接种后疼痛缓解护理:接种完成后,护理人员指导家长用干净的棉球轻轻按压接种部位 3-5 分钟,避免揉搓。告知家长若儿童出现接种部位红肿、疼痛等情况,可采用冷敷的方法缓解症状(每次冷敷时间不超过 15 分钟,间隔 1-2 小时)。对于疼痛较为明显的儿童,护理人员再次通过安抚、陪伴、讲故事等方式缓解其不适情绪。

1.3 观察指标

(1)疼痛程度:采用面部表情疼痛量表(FPS-R)评估儿童接种时的疼痛程度。该量表包含 6 种不同情绪的卡通图片,从微笑到哭泣依次代表无痛到剧痛,让儿童选择最能代表自己疼痛感受的图片,对应不同分值(0 分表示无痛,10 分表示剧痛)^[2]。

(2)家长满意度:设计家长满意度调查问卷,内容涵盖护理人员的服务态度、操作技术、疼痛管理措施的有效性、沟通效果等方面,采用 Likert 5 级评分法(1 分为非常不满意,5 分为非常满意),总分为各项目得分之和,分数越高表示家长满意度越高。

1.4 研究计数统计

用 SPSS 22.0 这个专门统计数据的软件来分析。数据是具体数值,就用平均数再加上或者减去标准差的方式,写成 $(\bar{x}\pm s)$ 形式。想要得知两组这种数据有没有差别,就用 t 检验和 χ^2 检验来分析。如果 P 这个数值小于 0.05,那就说明这两组数据的差别是有意义的。

2 结果

2.1 疼痛程度

表 1 两组儿童疼痛量表评分比较

指标	对照组	实验组	p 值
FPS-R 评分(分)	6.5 $\pm$ 1.2	3.2 $\pm$ 0.8	P<0.05

从表 1 数据可知,对照组儿童 FPS-R 评分平均为 6.5 分,实验组儿童 FPS-R 评分平均为 3.2 分。经 t 检验,P<0.05,表明实验组儿童在疫苗接种时的疼痛程度显著低于对照组,说明综合护理干预能够有效减轻儿童接种疫苗时的疼痛感受。

2.2 家长满意度

表 2 两组家长满意度评分比较

指标	对照组	实验组	p 值
家长满意度评分(分)	3.5 $\pm$ 0.6	4.6 $\pm$ 0.5	P<0.05

由表2可得,对照组家长满意度评分平均为3.5分,实验组家长满意度评分平均为4.6分。经t检验, $P<0.05$,说明实验组家长对疫苗接种护理的满意度显著高于对照组,表明综合护理干预措施得到了家长的认可,有助于提升儿科护理服务质量。

3 讨论

本研究结果表明,在儿童疫苗接种护理中实施综合护理干预,能够显著减轻儿童的疼痛感受,提高家长满意度。接种前的心理安抚,通过与儿童和家长的有效沟通,建立了信任关系,使儿童对陌生的接种环境和操作有了一定的认知,减少了因未知产生的恐惧,为顺利接种奠定了基础。同时,家长焦虑情绪的缓解也能更好地配合护理工作,给予儿童情感支持。接种中分散注意力干预是减轻儿童疼痛的关键环节。儿童的注意力容易被新鲜事物吸引,通过播放动画、提供玩具、互动游戏等方式,将儿童的注意力从接种疼痛上转移,使其在相对轻松愉快的氛围中完成接种,有效降低了疼痛感知。护理人员轻柔、熟练的操作,也进一步减少了对儿童的不良刺激。接种后的疼痛缓解护理,不仅关注了儿童身体上的不适,还通过再次的安抚陪伴,缓解了儿童因疼痛产生的负面情绪。同时,给予家长正确的护理指导,增强了家长对护理工作的信任和认可,从而提高了家长满意度^[3]。

然而,在实施护理干预过程中,也存在一些需要注意的问题。例如,不同年龄段儿童对护理干预措施的接受程度和反应不同,需要护理人员根据儿童特点灵活调整干预方式。此外,护理人员的沟通技巧和应变能力对于干预效果也有重要影响,因此应加强对护理人员相关能力的培训,以确保护理干预措施的有效实施。

4 结论

综上所述,在针对儿童疫苗接种疼痛管理中实施

综合护理干预,能够有效减轻儿童疫苗接种时的疼痛感受,提高儿童接种配合度,提升家长对护理工作的满意度,对保障儿童疫苗接种工作的顺利开展具有重要意义。该护理干预措施操作简单、实用性强,值得在儿童疫苗接种护理工作中广泛应用。

参考文献

- [1] 郭晓莉,汪君,吴云雪.儿科护理中护士对患儿操作性疼痛管理的质性研究[J].中国乡村医药,2024,31(18):6-8.
- [2] 陈梅丽,杨颖,潘守东,等.儿科临床医护人员对儿童疼痛认知的现状及影响因素分析[J].北京医学,2024,46(1):76-80.
- [3] 孙宗莲.儿童预防接种疼痛管理童趣化诱导的效果观察[J].中国保健食品,2022(9):100-102.
- [4] 王晶晶,王书玲.童趣化诱导在儿童预防接种疼痛管理中的应用效果分析[J].现代医药卫生,2021,37(6):3.
- [5] 李丽.疼痛管理在儿童预防接种工作中的应用现状[J].上海护理,2012,12(8).
- [6] 王瑞芳.有针对性的护理干预方法对儿童预防接种的作用[J].中国公共卫生管理,2016(4):2.
- [7] 庞志勇.PDCA管理模式在乙肝疫苗儿童接种环节中的应用研究[J].大家健康:学术版,2015(20):1.
- [8] 吴继荣,张鹏举.PDCA管理模式在儿童乙肝疫苗接种环节中的应用[J].疾病预防控制通报,2015(3):3.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS