

## 以微信的延伸护理干预在白内障手术患者中对知识掌握率及生活质量的效果

孙 芮, 李雅林

昌吉回族自治州中医医院 新疆昌吉

**【摘要】目的** 探讨以微信的延伸护理干预在白内障手术患者中对知识掌握率和生活质量的效果。**方法** 采用抽样调查法进行研究对象抽样, 抽样时间为2020年6月到2021年10月, 抽样对象为接受手术治疗的白内障患者, 抽样数量为100, 将其中50例患者纳入对照组, 剩余50例纳入干预组, 分别对两组患者实施常规护理和以微信的延伸护理, 通过收集两组患者接受护理前后的知识掌握率、生活质量等信息对比两组护理效果。**结果** 分析完两组患者护理前后的各项信息后可知, 两组患者在接受护理前的各项身体指标等数据基本持平, 不存在明显的差别( $P>0.05$ ); 但在各自接受了不同的护理干预后, 两组患者的身心状态都有一定的改善和提升, 尤其是干预组, 患者在接受了护理后, 知识掌握率和生活质量均明显高于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 心理护理能够有效提升急性闭角型青光眼患者的生活状态, 改善其不良情绪, 促进患者身体康复。

**【关键词】** 白内障; 微信; 延伸护理; 知识掌握率; 生活质量

### Effect of WeChat extended nursing intervention on knowledge mastery rate and quality of life in patients with cataract surgery

Rui Sun, Yalin Li

Changji Hui Autonomous Prefecture Traditional Chinese Medicine Hospital, Changji, Xinjiang

**【Abstract】Objective** To explore the effect of WeChat extended nursing intervention on knowledge mastery rate and quality of life in cataract surgery patients. **Method** the sampling survey method for sampling, sampling time from June 2020 to October 2021, sampling object for surgical treatment of cataract patients, the sampling number of 100, 50 patients in the control group, the remaining 50 cases in the intervention group, respectively for two groups of patients and routine care extension WeChat care, by collecting two groups of patients receiving nursing knowledge rate, quality of life and other information comparing the two groups of nursing effect. **Results** After analyzing the information of the two groups of patients before and after nursing, it can be seen that the physical indicators and other data of the two groups of patients before receiving nursing are basically the same, and there is no significant difference ( $P>0.05$ ); After the intervention, the physical and mental states of the patients in both groups were improved to a certain extent, especially in the intervention group. After receiving nursing care, the knowledge mastery rate and quality of life of the patients were significantly higher than those in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Psychological nursing can effectively improve the living conditions of patients with acute angle-closure glaucoma, improve their negative emotions, and promote their physical recovery.

**【Keywords】** Cataract; WeChat; Extended care; Knowledge mastery rate; Quality of life

#### 前言

白内障是由于眼睛晶状体浑浊导致的视觉障碍性疾病, 正常情况下, 健康的眼睛晶状体是透明的, 但当晶状体由于各种原因出现病变时, 晶状体蛋白质变性发生浑浊, 在这种情况下, 患者视力将会出现不同

程度的下降, 这种在临床医学中被称为白内障<sup>[1]</sup>。白内障多发生于老年人身上, 但近年来随着社会变迁, 人们生活方式发生了较大的变化, 各种老年疾病的发生率提高, 并且白内障发病率提升的同时还出现了逐年年轻化的趋势<sup>[2]</sup>。为减轻白内障对患者生活的负面影

响,需要及时对患者实施治疗,临床常用手术的方式进行治疗,能够有效改善患者视力,但为了确保患者术后康复,还需对患者实施延伸护理<sup>[3]</sup>。本文选取了100例患者进行研究,分析以微信的延伸护理对白内障手术患者的知识掌握率和生活质量的影响,具体如下:

## 1 研究对象和方法

### 1.1 研究对象

采用抽样调查法进行研究对象抽样,抽样时间为2020年6月到2021年10月,抽样对象为接受手术治疗的白内障患者,抽样数量为100,将其中50例患者纳入对照组,剩余50例纳入干预组,分别对两组患者实施常规护理和以微信的延伸护理。对照组和干预组分别有男性患者24例和23例,分别有女性患者26例和27例;在进行患者抽样时,将患者的年龄范围锁定在40~72岁之间,抽样完成进行分组研究时,对照组最大年龄的患者岁数是72岁,最小的患者年龄为40岁,干预组最大年龄的患者岁数是72岁,最小的患者年龄为41岁,根据两组患者的数量可推算两组患者的平均年龄区间,分别为(61.29±6.30)岁和(60.79±6.30)岁。两组一般资料可以用于研究和对比(P>0.05)。

### 1.2 研究方法

#### (1) 对照组

实施常规护理,具体为:护理人员对患者病情和身心状况进行了解和评估,交代注意事项,术后观察患者体征变化,出现不适及时向医师反馈并采取对症措施。

#### (2) 干预组

干预组患者需要基于微信平台的延伸护理,主要护理内容包括住院期间评估患者及家属的需求、制定出院计划、建立出院计划档案、培训完整的出院照护知识;出院后进行病情监测、定期随访、门诊预约服务等。具体措施如下:

①利用微信平台建立微信群,将患者及其家属拉入群中,由疾病管理员协助病房责任护士共同负责患者出院期间的护理。疾病管理员在群内查看患者资料,结合患者护理时间和身体恢复状况来制定随访计划,同时护理人员通过微信群提醒患者按时接受随访和护理,同时记录护理情况,将相关信息同步在微信群中,患者及其家属都可随时查阅。

②建立多种形式的随访护理渠道,由于微信平台可接受患者多种形式的咨询,疾病管理员作为专职随访人员需要有充足的时间来了解患者情况并为患者遇

到的问题提供有建设性的建议和解决方案。同时还可利用微信群和公众号向患者及其家属发送复诊信息,疾病相关知识以及注意事项等内容,使患者感受到医护人员的关心。此外,还可利用微信平台向患者说明随访护理的必要性,使患者自觉接受护理人员的护理和随访。

③对护理人员进行分工,护理人员分组管理按岗位工作职责以及技术要求与医护人员分层级管理相结合,充分发挥不同层次医护人员的作用,同时联系微信平台的团队营运人员共同开展后续患者出院后的日常护理管理工作。根据患者病情具体变化进行治疗措施的细节调整,实现疾病出院后日常护理的优化改善。

### 1.3 观察指标

在此次研究当中,将通过收集两组患者接受护理前后的知识掌握率、生活质量等信息对比两组护理效果。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件行统计学分析,使用 $\bar{x} \pm s$ 和t表示计量资料,使用 $\chi^2$ 和%表示计数资料,P<0.05表示有统计学意义。

## 2 研究结果

### 2.1 比较护理后的知识掌握率

干预组掌握疾病相关知识的人数为46例,知识掌握率为92%,对照组掌握疾病相关知识的人数为36例,知识掌握率为72%,可见护理后干预组患者知识掌握率更高( $\chi^2=13.550$ ,  $P=0.001<0.05$ )。

### 2.2 比较护理前后的生活质量变化

#### (1) 护理前

对比两组躯体功能:干预组(12.36±2.01)分,对照组(12.25±2.03)分,躯体功能评分接近( $t=0.272$ ,  $P=0.786>0.05$ );

对比两组心理功能:干预组(11.32±1.23)分,对照组(11.22±1.24)分,心理功能评分接近( $t=0.405$ ,  $P=0.687>0.05$ );

对比两组物质生活状态:干预组(10.25±1.42)分,对照组(10.26±1.43)分,物质生活评分接近( $t=0.035$ ,  $P=0.972>0.05$ );

对比两组社会功能:干预组(10.62±1.36)分,对照组(10.60±1.37)分,社会功能评分接近( $t=0.073$ ,  $P=0.942>0.05$ )。

#### (2) 护理后

对比两组躯体功能:干预组(21.25±4.31)分,对照组(14.33±6.12)分,干预组躯体功能评分更高

( $t=6.537$ ,  $P=0.001<0.05$ );

对比两组心理功能: 干预组 ( $22.63\pm 4.25$ ) 分, 对照组 ( $16.69\pm 6.13$ ) 分, 干预组心理功能评分更高 ( $t=5.631$ ,  $P=0.001<0.05$ );

对比两组物质生活状态: 干预组 ( $23.66\pm 3.04$ ) 分, 对照组 ( $15.29\pm 7.25$ ) 分, 干预组物质生活评分更高 ( $t=7.528$ ,  $P=0.001<0.05$ );

对比两组社会功能: 干预组 ( $20.97\pm 2.08$ ) 分, 对照组 ( $13.51\pm 6.33$ ) 分, 干预组社会功能评分更高 ( $t=7.917$ ,  $P=0.001<0.05$ )。

### 3 讨论

凡是各种原因如老化, 遗传、局部营养障碍、免疫与代谢异常, 外伤、中毒、辐射等, 都能引起晶状体代谢紊乱, 导致晶状体蛋白质变性而发生混浊, 称为白内障, 当患者发生白内障后, 光线被混浊晶状体阻挡无法投射在视网膜上, 导致患者出现不同程度的视力下降, 进而视物模糊<sup>[4]</sup>。白内障多见于 40 岁以上人群, 并且发病率会随着患者年龄的增加而增长, 患者发病后需要及时治疗, 才能有效缓解视力下降对其身心健康和生活质量造成的负面影响。

手术治疗是常用治疗方法, 在整个治疗过程中, 护理工作影响到术后的效果, 为了保证手术效果, 最大程度地减少和避免患者并发症及不良反应的发生, 做好护理工作非常重要<sup>[5]</sup>。常规的护理干预即对患者说明术后注意事项, 并观察患者术后的体征变化, 对白内障患者的护理效果较差<sup>[6]</sup>。以微信平台为依托的延伸护理则是利用微信平台实现空间的跨越, 通过建立微信群的方式对患者实施在线护理和指导, 使患者出院后也能得到良好的护理, 同时患者还能在群里咨询疾病相关知识, 了解护理技巧, 护理人员也可实时了解到患者术后恢复情况, 进而调整对患者的护理方法, 并提示患者复诊时间, 确保患者术后能够得到良好护理干预<sup>[7]</sup>。在此次研究中, 经过护理, 干预组患者的知识掌握率和生活质量评分均明显高于对照组, 有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

综上所述, 以微信的延伸护理能够有效提升手术对白内障患者的治疗效果, 提高患者对疾病知识的了解, 改善患者生活质量。

### 参考文献

- [1] 秦莉娜, 顾寅君, 吴承鼎, 周媛婷. 基于微信的延伸护理干预在白内障手术患者中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(20):3823-3825.
- [2] 吕锋, 王健. 护理延伸服务对白内障患者自我效能及负面情绪的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(17):2462-2465.
- [3] 黄运柒. 护理延伸服务对白内障患者自我效能及心理状况的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(23):231-232+235.
- [4] 耿晓华. 延伸护理干预对白内障患者自我效能及负性情绪的影响[J]. 心理月刊, 2020, 15(12):123.
- [5] 黄月燕, 黄运柒, 张琳, 陈发达. 护理延伸服务联合健康教育在白内障患者术后随访中的应用[J]. 广州医科大学学报, 2019, 47(02):130-132.
- [6] 陆慧. 护理延伸服务对白内障患者自我效能和负性情绪的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(13):4.
- [7] 周红勤. 延伸服务对提高糖尿病合并白内障患者的护理体会[J]. 健康之路, 2018, 17(08):174.

收稿日期: 2022 年 7 月 5 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 孙芮, 李雅林, 以微信的延伸护理干预在白内障手术患者中对知识掌握率及生活质量的效果[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 136-138  
DOI: 10.12208/j.jacn.20220083

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS