

骨科脊柱手术俯卧位压疮预防的新型护理材料应用与效果分析

金 鹿

新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 对于骨科脊柱手术俯卧位压疮预防的新型护理材料应用与效果开展讨论分析。**方法** 选择我院 2023 年 9 月-2024 年 9 月所接收的 361 例骨科脊柱手术患者为研究对象，随机分成两个组（观察组/对照组），两个组用不同的护理材料（新型护理材料/常规护理），把两组进行护理后的压疮出现情况和患者的满意率以及日常生活质量进行对比。**结果** 观察组护理后的压疮出现率（2.78%）比对照组低，护理满意度[护患关系（90.53±5.24）分，康复护理（90.16±4.17）分，护理技术（92.28±5.26）分，护理态度（90.70±5.37）分，护理效果（90.44±5.27）分]高于对照组，生活质量[躯体功能（78.32±7.23）分，角色功能（76.31±8.15）分，情绪功能（79.85±6.43）分，认知功能（82.82±9.58）分，社会功能（81.56±8.37）分]也高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 新型护理材料在骨科脊柱手术俯卧位患者的压疮预防中应用效果明显，可明显降低压疮风险，值得广泛推广与应用。

【关键词】 骨科；脊柱手术；俯卧位；压疮预防；新型材料

【收稿日期】 2025 年 9 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 10 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250529

Application and effect analysis of new nursing materials for prevention of pressure sores in orthopedic spinal surgery in prone position

Lu Jin

People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective This study aims to discuss and analyze the application and effectiveness of a new nursing material for preventing pressure ulcers in patients undergoing spinal surgery in a prone position. **Methods** A total of 361 patients who underwent spinal surgery at our hospital's 2023.09-2024.09 were selected as research subjects and randomly divided into two groups (observation group and control group). Both groups received different nursing materials (new nursing material and conventional nursing). The incidence of pressure ulcers, patient satisfaction, and quality of life were compared between the two groups after nursing. **Results** The incidence of pressure ulcers in the observation group (2.78%) was significantly lower than that in the control group. The nursing satisfaction scores [nurse-patient relationship (90.53±5.24), rehabilitation nursing (90.16±4.17), nursing skills (92.28±5.26), nursing attitude (90.70±5.37), nursing effect (90.44±5.27)] were higher in the observation group than in the control group. The quality of life scores [somatic function (78.32±7.23), role function (76.31±8.15), emotional function (79.85±6.43), cognitive function (82.82±9.58), social function (81.56±8.37)] were also higher in the observation group than in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of the new nursing material in preventing pressure ulcers in patients undergoing spinal surgery in a prone position is highly effective, significantly reducing the risk of pressure ulcers. It is recommended for widespread promotion and application.

【Keywords】 Orthopedics; Spinal surgery; Prone position; Pressure ulcer prevention; New materials

骨科脊柱手术患者术后需长时间保持俯卧位，患者可能面临疼痛、活动受限和并发症风险增加等问题，这些因素可能会对患者的康复进展和质量造成阻碍^[1]。压疮已成为世界康复科学中的一个主要健康问题，长

期卧床或无法照顾自己的患者是压疮的高危人群，尤其是由于卧床期间皮肤长期受压，会导致患者更频繁地受到压疮困扰^[2]。因此在开展护理时，相关护理人员应了解患者在康复过程中遇到的问题，明确患者压疮

风险,提供有效的预防措施,从而提高患者护理质量,避免对患者造成压疮伤害^[3-4]。我院针对预防压疮这一问题,提出将新型护理材料应用于其中,具体应用效果还需探讨。

本文为了分析骨科脊柱手术俯卧位压疮预防新型护理材料的应用效果,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究以医院 2023 年 9 月-2024 年 9 月所接收的 361 例骨科脊柱手术患者为研究对象,随机分为观察组(180 例,男 73 例,女 107 例,年龄 65~84 岁,平均 (74.2 ± 8.31) 岁)与对照组(181 例,男 80 例,女 101 例,年龄 66~86 岁,平均 (73.5 ± 9.34) 岁),一般资料无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组为常规护理:使用毛巾来清洁病人身体,依次清洁患者的面部、胸部和腹部、背部和会阴及四肢,每个区域每天擦拭三次,在头部放置棉垫纱布垫,以防止导致头部和面部压迫或阻塞呼吸道的身体运动。

1.2.2 观察组

观察组为新型护理材料应用护理:

(1)凝胶减压垫使用,减压垫替换为新型护理材料护理,即凝胶减压垫,在患者的头部位置放置凝胶垫,

凝胶垫是一种 C 型减压垫,可以将患者的头部抬高 10—15cm。在患者的胸部垫上,凝胶垫增加 30cm,使患者的人工气道被悬空,以保持不受导管和压力的影响。在患者的髌骨、肩膀和小腿两侧分别放一个软枕头,再用泡沫敷料盖住病人的膝盖,以避免压力。

(2)皮肤清洁,保持皮肤清洁可以减少细菌滋生,预防感染。在擦拭身体时,使用洁肤抑菌湿巾,打开盖盒抽取 4 至 6 片湿巾包成小包,放入电热毛巾柜内加热至所需温度即可使用,操作时取一小包为每位患者擦洗身体各部位,操作完毕直接丢医疗废物桶内。

1.3 观察指标

(1)压疮发生情况。

(2)护理满意度:评估量表为我院自制调查问卷,分为护患关系、康复护理、护理技术、护理态度、护理效果五项评估,各项分值 0~100 分,分数与护理满意度成正比。

(3)生活质量:评估量表为生活质量评价量表(QLQ-30)。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0 软件, $(\bar{x} \pm s)$, t 检验,计数资料(%), χ^2 检验。 $P<0.05$ 说明有统计学意义。

2 结果

2.1 压疮发生率比较

观察组压疮发生率低于对照组($P<0.05$),见表 1。

表 1 压疮发生率比较($n, \%$)

组别	例数	压疮发生例数	发生率
观察组	180	5	2.78
对照组	181	34	18.79
χ^2	--	--	13.3197
P	--	--	0.0026

2.2 护理满意度比较

观察组:护患关系 (90.53 ± 5.24) 分,康复护理 (90.16 ± 4.17) 分,护理技术 (92.28 ± 5.26) 分,护理态度 (90.70 ± 5.37) 分,护理效果 (90.44 ± 5.27) 分;对照组:护患关系 (72.37 ± 4.16) 分,康复护理 (75.38 ± 5.26) 分,护理技术 (76.27 ± 6.24) 分,护理态度 (74.86 ± 5.47) 分,护理效果 (76.27 ± 5.67) 分,观察组护理满意度高于对照组($P<0.05$)。

2.3 生活质量比较

观察组:躯体功能 (78.32 ± 7.23) 分,角色功能 (76.31 ± 8.15) 分,情绪功能 (79.85 ± 6.43) 分,认知

功能 (82.82 ± 9.58) 分,社会功能 (81.56 ± 8.37) 分;对照组:躯体功能 (59.37 ± 8.67) 分,角色功能 (63.45 ± 7.19) 分,情绪功能 (59.31 ± 5.58) 分,认知功能 (31.53 ± 6.29) 分,社会功能 (68.31 ± 6.98) 分,观察组生活质量高于对照组, ($P<0.05$)。

3 讨论

骨科脊柱手术患者术后需保持俯卧位,长期卧床会使患者的皮肤和/或组织局部出现损伤,或因长期压迫组织,供血不足会导致皮肤损伤、溃疡,甚至坏死,容易出现压疮。由于卧床患者继发感染风险非常高,根据相关报道,卧床患者的多重耐药菌发病率可能为

15%~50%，在医院内感染的情况下，卧床患者病情迅速恶化，进而导致一系列严重并发症，增加住院时间和医疗费用^[5]。因此在治疗患者时，必须选择科学有效的压疮预防方法，以确保治疗效果，降低压疮发生率。

目前临床常规护理实施中的常规通气中的主要压力位置在胸部、下颌、脸颊以及身体的其他薄弱部位和肌肉组织，在长期压力下会对压力造成损害。此外，长时间卧床患者皮肤状况一般都不佳，在镇静剂作用下，身体反射保护丧失，压疮风险便会增加。同时温水擦浴方式存在明显的缺点，虽然温水擦浴可以达到清洁皮肤的效果，但它需要太多的准备和早期治疗，并且无法有效地消除皮肤表面的微生物，还需要重复使用毛巾，会多次对患者身体造成磨损。同时，由于患者使用过的毛巾中的细菌会大量生长，菌落数比正常情况高出 10 倍，使用时间越长，滋生情况越严重^[6]。患者毛巾中的致病性微生物与皮肤中的相同，洗脸盆和毛巾被重复使用，如果没有有效消毒灭菌，则有可能会污染患者的皮肤。棉垫纱布垫透气性差，会导致创面局部潮湿闷热，有利于细菌滋生，加重压疮的感染情况。而且如果长时间不更换纱布，渗出液会使纱布与创面粘连，在更换纱布时容易造成二次损伤，撕裂新生的肉芽组织，延缓创面愈合。另外，如果纱布包扎过紧，会影响局部血液循环，对于压疮患者来说，本身血液循环就较差，这会进一步加重局部组织缺血缺氧的状况，导致压疮恶化。因此我院将新型护理材料引入其中，在皮肤清洁中使用恒温湿巾，可以有效弥补温水擦浴不足之处，恒温湿巾擦拭时间短^[7]。体位垫使用凝胶减压垫，凝胶减压垫能够适宜支撑患者肢体。本研究结果显示，观察组护理后的压疮出现率比对照组低，护理满意度（护患关系、康复护理、护理技术、护理态度、护理效果）分高于对照组，生活质量（躯体功能、角色功能、情绪功能、认知功能、社会功能、）也高于对照组（ $P<0.05$ ）。提示观察组所采用的护理材料对患者实施效果显著，分析原因为：恒温湿巾擦浴不仅可以解决卧床重症患者皮肤清洁问题，还可以起到防止细菌持续生长的作用，从而降低医院感染的频率，减轻护士的工作量，提高工作效率。根据文献报告，由于患者在床上使用恒温湿巾擦浴，擦浴前准备物品所需的时间可以大大减少，操作简单舒适，护士可以快速有效地完成任务，减少患者长时间的身体裸露，节省擦浴过程中对毛巾多次清洁时间，在整个操作过程中节省时间和精力，并降低大部分医疗成本。凝胶垫体采用矿物油与聚合物为原料，经过美国 FDA 认证，确保原料安全可靠。经过精心工艺加工与

多次改良，最终形成了双层一体成型的立体网格状软糖凝胶，具有出色的稳定性，在-30℃至 70℃的温度范围内，其硬度几乎保持不变，四季通用^[8]。此外，该垫体还具备优异的体重压力分散性、透气性、耐久性和卫生特性，致力于将身体负担降至最低。其独特柔软性，通过三维吸收力有效减轻身体所承受的全部压力。将以上新型护理材料应用于压疮预防中可优化工作流程，实现高效优质的护理服务，同时还注重患者舒适体验，提高患者满意度^[9]。

综上所述，骨科脊柱手术患者压疮预防中应用新型护理材料效果明显，可减少压疮风险，有重要应用价值。

参考文献

- [1] 陈亚敏.综合护理预防 ICU 俯卧位通气患者压疮发生的效果[J].中国科技期刊数据库 医药,2025(1):054-057.
- [2] 朱燕燕.俯卧位脊椎手术老年患者的优化护理效果及皮肤压疮预防作用[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(9):0062-0065.
- [3] 周逸娴,李贞,张嘉怡.压疮护理小组配合凝胶体位垫干预预防长时间侧卧位脊柱手术患者压力性损伤的临床效果[J].齐鲁护理杂志,2023,29(20):74-77.
- [4] 耿冲,李慧.防压疮体位垫对俯卧位脊柱手术患者压疮的预防效果[J].黑龙江中医药,2021,50(1):6-7.
- [5] 赖文华,郭小燕.综合护理预防 ICU 俯卧位通气患者压疮发生的效果[J].中国医药指南,2024,22(20):74-76.
- [6] 李凤霞,张丽娜.氯己定湿巾皮肤管理在行造血干细胞移植白血病患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2018,24(17):110-111.
- [7] 杜静,赵春静,尹小生,等.干洗洁肤湿巾擦浴在机械通气患者中的护理效果观察[J].医药前沿,2023,13(8):114-116.
- [8] 高雅菲,张江博,詹强.压疮预警干预结合凝胶体位垫预防长时间手术中急性压力性损伤的效果及对体位稳定性的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(6):156-159.
- [9] 程晓妹,孔艳,郑军.压疮专项护理小组配合凝胶体位垫预防长时间侧卧位脊柱手术急性压力性损伤的效果[J].中国临床研究,2024,37(10):1618-1623.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS