

预防性护理方法对妊娠期高血压疾病患者并发症发生率的改善研究

顾红霞, 华春娇, 吴静霞

江阴南闸医院 江苏无锡

【摘要】目的 分析预防性护理方法对妊娠期高血压疾病患者并发症发生率的改善作用。**方法** 该研究对象为 2022 年 9 月至 2024 年 9 月到医院诊治的妊娠期高血压疾病患者, 入选对象共 88 例, 运用随机数字表法进行分组, 分为对照组(归类到该组的患者进行常规护理, $n=44$)与试验组(归属于该组的患者进行预防性护理, $n=44$)。对比两组的并发症及心理状态。**结果** 在并发症发生率上, 试验组低于对照组 ($P<0.05$)。在焦虑评分与抑郁评分上, 试验组低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 预防性护理用于妊娠期高血压疾病患者的效果良好, 有助于降低并发症发生率, 改善心理状态, 临床可进一步推广应用。

【关键词】 妊娠期高血压疾病; 预防性护理; 并发症发生率; 心理状态

【收稿日期】 2025 年 4 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250270

Study on the improvement of complications in patients with gestational hypertension using preventive nursing methods

Hongxia Gu, Chunjiao Hua, Jingxia Wu

Jiangyin Nanzha Hospital, Wuxi, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the improvement effect of preventive nursing methods on the incidence of complications in patients with gestational hypertension. **Methods** The study subjects were 88 patients with gestational hypertension who received treatment at the hospital from September 2022 to September 2024. They were randomly divided into a control group (patients classified in this group received routine care, $n=44$) and an experimental group (patients classified in this group received preventive care, $n=44$) using a random number table method. Compare the complications and psychological status between the two groups. **Results** The incidence of complications in the experimental group was lower than that in the control group ($P<0.05$). In terms of anxiety and depression scores, the experimental group was lower than the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Preventive nursing has a good effect on patients with gestational hypertension, helping to reduce the incidence of complications and improve psychological status. It can be further promoted and applied in clinical practice.

【Keywords】 Pregnancy induced hypertension disease; Preventive care; Incidence of complications; Mentality

妊娠期高血压疾病属于妊娠女性常见的疾病类型, 是指妊娠前无高血压症状、妊娠期间在各种因素作用下致血压升高, 临床上表现为头晕、下肢水肿等症状^[1]。虽然大部分妊娠期高血压疾病患者在分娩后血压水平会恢复正常, 但若未及时处理可诱发弥散性血管内凝血、心力衰竭等不良事件, 病情严重者可导致死亡, 故加强对妊娠期高血压疾病患者的护理干预是十分必要的^[2]。鉴于此, 该研究就预防性护理用于妊娠期高血压疾病患者的干预效果进行分析, 详细报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

挑选医院两年期间收治的妊娠期高血压疾病患者(样本纳入时间: 纳入开始时间为 2022 年 9 月, 纳入结束时间为 2024 年 9 月; 样本纳入例数: 88 例)当作研究对象, 所有入选对象随机分为两组各 44 例。试验组年龄下限为 23 岁, 年龄上限为 38 岁, 平均(29.47 ± 3.16)岁; 妊娠时间 28 周~40 周, 平均(35.62 ± 1.84)周; 妊娠史: 初产妇($n=25$), 经产妇($n=19$)。对照组年龄最小不低于 22 岁, 年龄最大不超过 38 岁, 取平均值(29.45 ± 3.18)岁; 妊娠时间 29 周~40 周,

平均(35.74 ± 1.86)周;妊娠史:初产妇($n=26$),经产妇($n=18$)。对比两组的各项资料无显著差异($P>0.05$)。

纳入标准:(1)经临床检查诊断为妊娠期高血压疾病;(2)均属于单胎妊娠;(3)年龄跨度在22岁~38岁;(4)定期在医院产检;(5)患者及家属对拟采取的护理措施知情,并签署同意书。

排除标准:(1)存在妊娠糖尿病等其他妊娠期疾病;(2)心脏等器官功能出现衰竭;(3)并发传染性、代谢性疾病或感染性疾病;(4)存在造血系统功能异常或血液系统疾病;(5)存在认知障碍或精神疾病。

1.2 方法

归类到对照组的患者进行常规护理:护理人员口头简单向患者介绍妊娠期高血压疾病的相关知识;定期打扫病房卫生并进行消毒,根据天气调节室内温度和湿度,提供干净的病房环境;动态关注患者的病情变化,一旦出现异常需立即报告医师进行处理。划分到试验组的患者开展预防性护理,护理内容为:

(1)认知干预:结合患者的受教育程度、认知状况等,使用图片、文字、视频资料等方式面对面讲解妊娠期高血压疾病的知识点,传授胎心监测方法,教会其自行观察宫缩情况。

(2)心理预防护理:护理人员主动与患者接触,评估其心态,寻找负性情绪出现的原因,提供相应的心理预防护理。充分发挥倾听者作用,引导患者表达内心的真实想法,耐心帮助其解答困惑,列举医院分娩成功案例,帮助其树立分娩信心;强调负性情绪对母婴结局的不良影响,传授转移注意力法、音乐放松疗法、心理暗示法等心理调节方法,鼓励其自行调整心态;叮嘱家属经常关心患者,提供家庭情感支持,让其感受到家人的温暖。

(3)饮食预防护理:依照患者的病情及饮食习惯拟定饮食计划表,每天保证摄入适宜的蛋白质、脂肪、碳水化合物,严格控制食盐的摄入量,动态关注体重和血压的变化情况,并根据体重变化和营养需求适当调整饮食计划。

(4)分娩护理:动态观察并记录患者的动脉痉挛情况,预防胎盘早剥的发生;护理人员需监测胎动与胎心情况,详细介绍分娩流程、需注意内容,记录患者的产程时间,并及时补充营养。分娩过程中,需关注宫缩乏力情况,评估产后出血的风险。分娩结束后,动态监测患者的各项体征,防止发生子痫;仔细护理切口,避免切口渗血;叮嘱患者多卧床休息,并给予降压治疗。

1.3 观察指标

(1)并发症:统计两组的胎盘早剥例数、子痫例数、产后出血例数,计算总发生率。(2)心理状态:评估标准参照焦虑自评量表与抑郁自评量表,每个量表共计100分,前者量表以50分为界,后者量表以53分为界,心理状态随着分数的增加而越差。

1.4 统计学分析

文中数据的统计学分析、处理由SPSS 26.0执行,借助平均数 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)代表计量资料, t 验证;利用百分比(%)表示计数资料,卡方(χ^2)检验法;所有结果中,当 $P<0.05$ 代表具有统计学意义。

2 结果

2.1 评价两组的并发症发生率

由表1可得:在并发症发生率上,同对照组相比,试验组更低($P<0.05$)。

2.2 对比两组的心理状态

从表2的结果能看出,干预后,试验组的心理状态评分更低($P<0.05$)。

3 讨论

妊娠期高血压疾病属于临床实践中经常遇见的妇产科疾病,通常以妊娠女性为主要患病群体,若未及时处理可诱发早产、宫内发育迟缓等并发症,甚至危及母婴生命安全,已成为围产期母婴死亡的重要疾病原因^[3-4]。因此,临床加强对妊娠期高血压疾病的治疗和护理干预,对于挽救母婴生命安全具有重要意义^[5]。

针对妊娠期高血压疾病护理,临床首选常规模式,但不能充分发挥护理作用。预防性护理是一种新型护理模式,其坚持以患者为中心的护理理念,主张通过一系列有效的预防措施预防不良事件的发生,提高临床治疗的安全性^[6]。

表1 评价两组的并发症发生率[n(%)]

组别	例数	胎盘早剥	子痫	产后出血	总发生率(%)
试验组	44	1 (2.27)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.27)
对照组	44	2 (4.55)	2 (4.55)	3 (6.82)	7 (15.91)
χ^2	-	-	-	-	4.950
P	-	-	-	-	0.026

表 2 对比两组的心理状态 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
试验组	44	58.64±3.12	40.75±1.03	59.87±2.63	41.26±1.52
对照组	44	58.47±3.16	45.32±2.04	58.73±2.61	46.58±2.03
<i>t</i>	-	0.254	13.265	2.041	13.915
<i>P</i>	-	0.800	0.000	0.044	0.000

该研究发现, 试验组经预防性护理干预后, 其并发症发生率及心理状态评分均低于对照组 ($P<0.05$)。分析其原因是: 与常规护理相比, 预防性护理通过总结以往临床经验, 分析可能诱发并发症的因素后制定相应的预防措施, 规避并发症的发生^[7]。通过认知干预, 能加深患者对妊娠期高血压疾病知识的认知, 积极主动配合护理工作的开展, 充分发挥护理作用, 预防并发症的发生; 加强心理预防护理, 结合患者的心理状态提供个体化的情绪疏导服务, 有助于舒缓负性情绪, 改善心理状态, 以乐观心态面对治疗和分娩; 加强饮食预防护理, 有助于帮助患者形成健康饮食习惯, 从饮食方面控制血压水平, 预防不良妊娠结局的发生; 加强分娩护理, 有助于顺利完成分娩, 减少并发症的发生^[8-9]。

综上所述, 针对妊娠期高血压疾病患者, 实施预防性护理的效果确切, 对于心理状态的改善具有促进作用, 可有效降低并发症发生率, 值得临床加大推广力度。

参考文献

[1] 罗美华.临床护理路径结合预见性护理在妊娠高血压护理中的价值分析[J].现代诊断与治疗,2022,33(19):2982-2984.

[2] 曾小芳.路径式护理配合预见性护理对妊娠高血压产妇血压水平、负性情绪及分娩结局的影响[J].黑龙江中医药,2023,52(2):244-246.

[3] 袁桂茹,欧阳园园.预见性运动护理联合整体护理在妊娠

高血压患者中的应用效果及对妊娠结局的影响[J].临床研究,2024,32(10):182-185.

[4] 周秀明,黄美娥,吴毅婷.量化评估策略预防性护理在重度妊娠期高血压综合征中的效果评价[J].心血管病防治知识,2022,12(19):42-44.

[5] 张小倩,李秋侠.基于量化评估策略的预防性护理干预在重度妊娠期高血压综合征中的应用效果[J].血栓与止血学,2021,27(6):1044-1046.

[6] 高荣洁,李青青,朱艳艳.预防性护理策略在妊娠期高血压疾病患者中的应用价值[J].中西医结合护理(中英文),2024, 10(9):37-40.

[7] 张瑜.临床护理路径结合预见性护理在妊娠高血压患者中的应用效果[J].婚育与健康,2024,30(3):142-144.

[8] 韦英教.预见性运动护理干预在妊娠高血压患者中的应用[J].妇儿健康导刊,2023,2(13):193-195.

[9] 莫珍,林育苗,曾乐如.妊高症患者应用预见性护理干预的临床研究[J].中国城乡企业卫生,2023,38(05):169-171.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

