

细节护理在消化内科护理中的应用探析

马芸

西安交通大学，西安

摘要

现在对于人们消化系统产生的疾病越来越多，也越来越严重。本文选择探讨细节的临床观察和应用的方案。本次选择的对象是2017年7月到2018年7月，在一个社区内来看病的78个患者，患有消化疾病问题的患者，把这些患者当做本次文章的研究分析对象。对于这样的样本患者，我们采用了随机的分组方法，对这些组别的成员进行观察，并进行了对照，共分为39组，对于对照小组都进行的一般常规性的护理，对于观察组对的病人在对照小组的基础之上，进行了更为细致的照顾护理。对这样两个分组的人员进行观察，观察两个小组在接受护理期间的护理效果，以及在此过程中这些患者对于护理情况的满意程度。在这样的护理情况之下，我们得出了临床的观察的结果。在治疗结束以后，观察组的患者他们对于护理情况的满意度，相比对照组的患者的满意度高很多。由于统计学存在在差异($P < 0.05$)。得出的结论是细致的护理情况对于消化内科的患者而言，病情的痊愈效果好很多，也表明这是值得推广的护理方式。

关键词：细节护理；临床护理；胃肠病学

ABSTRACT

Nowadays, the diseases caused by people's digestive system are increasing and getting stricter weight. This article chooses to explore the effects of clinical observations and applications of detail in order to Post-care provides a reference for the program. This selection is for July 2017 By July 2018, 78 patients who came to see a doctor in a community Patients with disease problems, consider these patients as the research analysis of this article. Elephant. For such sample patients, we used a random grouping method, Members of these groups were observed and compared, and were divided into 39 groups.



<http://ijmd.oajrc.org>

 OPEN ACCESS

DOI: 10.12208/j.ijmd.20190003

收稿日期: 2019-06-14

出刊日期: 2019-07-05

马芸

西安交通大学，西安

General routine care for the control group, for the observation group The patient underwent more detailed care on the basis of the control group. Observe the people in these two groups and observe that the two groups are receiving care. The effectiveness of the care during the period, as well as the care of these patients during the process satisfaction level. Under such care, we have obtained clinical observations. the result of. After the end of treatment, the patients in the observation group were treated for their condition. Satisfaction was much higher than that of patients in the control group. Due to statistics There is a difference ($P < 0.05$). The conclusion reached is a meticulous care For patients with digestive medicine, the healing effect of the disease is much better, also This is a way of care worth promoting.

Key words: detail nursing; clinical nursing; gastroenterology

引言

消化内科是社区卫生服务中心的主要学科。入院患者类型复杂，病情变化迅速。如果病人的病情得不到及时控制，可能会产生非常严重的后果，不仅对社区的健康有害。服务中心的声誉可能会对患者的生活产生影响，并构成严重的威胁。因此，加强胃肠病住院患者的临床护理工作，有效控制患者病情，帮助患者尽快恢复健康，具有重要意义。细节护理主要是指护理人员严格执行护理操作。根据不同的护理标准，制定相应的护理体系，落实具体职责，不断创新护理服务内容，从积极的家庭成员和微笑中发展临床护理服务。为患者提供温暖的治疗环境，使其在舒适的环境中接受治疗。[1] 本文主要分析细节护理在消化护理中的作用，如下所述。

一、数据和方法

(一) 资料

2017年7月至2018年7月，我们社区卫生服务中心收治的78例消化道疾病患者被选为受试者。随机分为对照组和观察组，每组39例。对照组男22例，女17例；年龄26-76岁，平均年龄(34.3±6.3)岁；消化性溃疡

克罗恩病9例，其中6例，胃炎9例，胰腺炎7例，肝硬化8例。对照组常规治疗。观察组男性19例，女性22例；年龄27-77岁，平均年龄(35.8±7.1)岁；消化性溃疡

溃疡性结肠炎7例，溃疡性结肠炎11例，胃炎9例，胰腺炎和肝硬化8例

观察组中的4名患者在对照组的基础上给予细节护理。两组的性别，年龄和病情无显著差异($P < 0.05$)。

(二) 方法

1、对照组

对照组接受常规药物治疗。方法如下：(1) 患者应注意休息，护理人员应密切监测患者的生命体征。(2) 护理人员对患者的饮食结构进行合理调整，尽量让患者吃一些清淡的食物，并要求患者严格遵循少吃多餐的原则。

2. 观察组

观察组在对照组的基础上给予足够的氧气，使患者的呼吸道畅通无阻并密切监测患者的病情。注意患者的生命体征，细节记录患者的细节信息，并小心谨慎。严重出血的患者应禁止吸血、呕吐和便血。出血少的病人可以吃一些不刺激，相对清淡的食物。护理人员应指导患者家属，患者病情好转后，让他们多吃易消化的食物，并在此基础上加强精心护理。护理的具体内容包括以下几个方面。

(1) 注重语言细节

在中国的大多数医院，护士和患者之间的关

系大多是紧张的。因此，护理人员在照顾病人的过程中应注意自己的语言。态度应该是真诚和谦虚的，使患者更容易接受。避免过多的语言刺激引起的病人不喜欢它。

(2) 注意动作的细节

护士在为患者提供护理服务时，应严格遵守相关的护理规章和操作规程。动作应该尽可能的柔和和细腻。适当的肢体语言是用来表达对病人的照顾，防止护士因为照顾不当而受伤。争端。

(3) 饮食细节护理

消化道疾病的病因与患者的生活方式密切相关。因此，护理人员应指导患者合理饮食。在治疗期间，尝试吃一些清淡易消化的食物，少吃，禁止暴力。[2] 喝酒的人吃一些油炸的、辛辣的食物，以防止加重病人的病情。

(4) 心理细节护理

护理人员应密切观察患者的心理状态。对于有紧张，焦虑，恐惧等情绪的患者，应及时进行心理咨询，告知患者不良情绪对疾病的影响，缓解患者的不良情绪，帮助患者建立内心的平静。治疗应避免影响疾病治疗的不良心理状况。

(5) 梳理细节护理

护理人员应该以完整的精神状态和干净舒适的形象照顾患者。有了正确的外观，白色天使的形象就会很好地呈现出来，医院的整体外观就会得到改善，医院的护理人员和病人的数量也会增加。自信，使病人在接受治疗时保持镇静。

二、结果

(一) 两组患者护理效果分析

护理后，观察组有效 17 例，有效率 20 例，无效 2 例。总有效率为 94.8%。对照组有效率 13 例，有效率 19 例，有效率 7 例。总有效率为 82.0%。治疗组总有效率明显高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

(二) 两组患者护理满意度的比较

护理结束后，观察组 27 名患者对护理工作非常满意，11 名患者表示满意，1 名患者表示不满意。满意度为 97.1%，对照组 21 例患者对护理工作非常满意，12 例患者满意。不满足。6 例患者的满意率为 84.6%。观察组的满意度明显优于对照组。差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

三、讨论

近年来，人们的生活水平有了很大提高，他们的生活方式也发生了很大的变化。各种消化系统疾病的发病率持续上升。身体的消化系统包括消化道，肝脏，胆囊，胰腺和脾脏。不同器官，不同部位，病因，发病机制和病理生理过程也有很大差异。[3] 需要科学有效的治疗和护理措施来解决不同疾病的不同特征。大多数胃肠道疾病与患者自身的生活或饮食习惯密切相关。

结语

采取合理措施，提高患者对疾病的认识，调整患者的生活方式，让患者养成良好的饮食习惯，减少可能影响疾病治疗的因素，从而达到改善的目的。

参考资料

- [1] 张延丽. 细节护理在消化内科中的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018 (03)

- [2] 刘业红. 优化消化内科护理管理流程对提高护理质量的效果分析 [J]. 中国卫生产业, 2018(9)
- [3] 许芳, 欧小萍. 细节护理在消化内科护理中的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019(8)