

妊娠期糖尿病早期筛查及干预对母婴围产期的影响

张静华

郑州大学郑州中心医院产科 河南郑州

【摘要】目的：对妊娠期糖尿病早期筛查及干预对母婴围产期的影响进行分析。**方法：**本次实验抽取本院2018年2月~2019年2月期间就诊的孕产妇共计122例，通过抽签将所选孕产妇分为甲组及乙组，两组孕产妇人数相同。在实验过程中，甲组孕产妇不接受妊娠期糖尿病早期筛查及干预，乙组孕产妇接受妊娠期糖尿病早期筛查及干预，对比和分析两组母婴围产期情况。**结果：**研究结果显示，相比甲组孕产妇，乙组孕产妇难产几率、妊高症出现几率较低，难产几率、妊高症出现几率方面表现出明显差异，数据呈现统计学意义($p < 0.05$)；相比甲组胎婴儿，乙组胎婴儿低血糖出现几率、巨大儿出现几率较低，胎婴儿低血糖出现几率及巨大儿出现几率方面表现出明显差异，数据呈现出统计学意义($p < 0.05$)。**结论：**妊娠期糖尿病早期筛查及干预对母婴围产期有着积极的影响，其能够在一定程度上降低孕产妇难产几率、妊高症出现几率、胎婴儿低血糖出现几率及巨大儿出现几率，具有较强的现实意义。

【关键词】母婴围产期；妊娠期糖尿病；早期筛查；早期干预

The effect of early screening and intervention of gestational diabetes on perinatal period

Jinghua Zhang

Department of Obstetrics, Zhengzhou Central Hospital, Zhengzhou University, Zhengzhou, Henan

【Abstract】Objective: To analyze the effect of early screening and intervention of gestational diabetes on mother and infant perinatal period. **Methods:** In this experiment, a total of 122 pregnant women in our hospital from February 2018 to February 2019 were selected. The selected pregnant women were divided into group A and group B by drawing lots. The number of pregnant women in the two groups was the same. During the experiment, the pregnant women in Group A did not receive early screening and intervention for gestational diabetes, and the pregnant women in Group B received early screening and intervention for gestational diabetes. The perinatal conditions of the two groups were compared and analyzed. **Results:** The results of the study showed that compared with the pregnant women in group A, the odds of dystocia and pregnancy-induced hypertension in group B were lower, and the odds of dystocia and pregnancy-induced hypertension showed significant differences. The data showed statistical significance ($p < 0.05$); Compared with infants in Group A, the incidence of hypoglycemia and the incidence of giant children in Group B are lower, and there are significant differences in the performance of infants with hypoglycemia and the incidence of giant children. The data show statistical significance ($p < 0.05$). **Conclusion:** Early screening and interventions for gestational diabetes have a positive effect on the perinatal period of mothers and infants, which can reduce the probability of maternal dystocia, pregnancy-induced hypertension, the incidence of hypoglycemia in fetuses and the incidence of giant children, which has strong practical significance.

【Keywords】 Maternal and Infant Perinatal Period; Gestational Diabetes; Early Screening; Early Intervention

前言

妊娠期糖尿病在临床上出现几率较高，而且近几年发病率呈现出逐年递增的趋势，对孕产妇及胎婴儿的健康造成了较大的威胁，在一定程度上影响着妊娠结局。妊娠期糖尿病早期筛查及干预能够有

效降低妊娠期糖尿病对母婴的影响，改善妊娠结局，但是值得注意的是，目前相关理论研究较少，医护人员在实际工作中缺乏可靠的数据支撑，因此，对妊娠期糖尿病早期筛查及干预对母婴围产期的影响进行分析是十分必要的。本次实验抽取本院2018年

2月~2019年2月期间就诊的孕产妇共计122例进行研究,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验抽取本院2018年2月~2019年2月期间就诊的孕产妇共计122例,通过抽签将所选孕产妇分为甲组及乙组,两组孕产妇人数相同,两组均为61人。甲组所选61例孕产妇中年龄最小为20岁,年龄最大为39岁,均值为(29.6±5.4)岁,孕产妇怀孕次数最少为1次,最多为3次,身高最高为170厘米,最低为151厘米,体重最轻为50千克,最重为82千克,乙组所选61例孕产妇中年龄最小为21岁,年龄最大为40岁,均值为(29.8±5.6)岁,孕产妇怀孕次数最少为1次,最多为4次,身高最高为172厘米,最低为150厘米,体重最轻为51千克,最重为83千克,两组孕产妇年龄、怀孕次数、身高及体重方面差异可以忽略不计,数据并没有呈现统计学意义($p>0.05$)。纳入标准:本院伦理委员会批准本次实验的开展;孕产妇及其亲属充分了解本次实验;孕产妇均自愿参与本次实验。排除标准:孕产妇患有其他可能影响实验结果的疾病^[1]。

1.2 方法

在实验过程中,甲组孕产妇不接受妊娠期糖尿病早期筛查及干预,乙组孕产妇接受妊娠期糖尿病早期筛查及干预。甲组孕产妇并没有接受过全面的检查,并不知晓自身患有妊娠期糖尿病,在临近分娩时确诊患有妊娠期糖尿病,不接受治疗^[2]。乙组孕产妇在早期接受全面的检查,并确诊患有妊娠期糖尿病。医护人员在实际工作中对乙组孕产妇病情进行分析,并根据孕产妇实际情况采取适当的干预手段。医护人员可以对孕产妇空腹血糖及餐后2小时血糖值进行定期检测,并且利用胰岛素对孕产妇血糖进行控制,以避免孕产妇病情的进一步恶化^[3]。而且医护人员应对乙组孕产妇的饮食进行严格的管理,根据孕产妇病情对饮食结构进行适当的调整,加大碳水化合物在饮食中所占的比重,在保证孕产妇能够从食物中获取足够营养的基础上减少孕产妇糖分的摄入,以实现对接血糖的控制。此外,医护人员应鼓励和指导孕产妇进行适当的运动,并对孕产妇进行心理疏导,以此为分娩打下良好的基础。

1.3 判断标准

对比和分析两组母婴围产期情况,对孕产妇难产几率、妊高症出现几率、胎婴儿低血糖出现几率、

巨大儿出现几率进行统计和记录。

1.4 统计学处理

在SPSS22.0统计学软件下,计量资料及计数资料分别为($\bar{x}\pm s$)及(n),检验分别通过 t 及 χ^2 , $P<0.05$ 意味着数据呈现统计学意义^[4]。

2 结果

2.1 两组孕产妇难产几率、妊高症出现几率

研究结果显示,相比甲组孕产妇,乙组孕产妇难产几率、妊高症出现几率较低,难产几率、妊高症程序几率方面表现出明显差异,数据呈现统计学意义($p<0.05$)。具体内容见表1。

表1 两组孕产妇难产几率、妊高症出现几率

组别	人数(n)	难产几率(%)	妊高症出现几率(%)
甲组	61	14.75	18.03
乙组	61	3.28	4.92
χ^2 值	-	5.663	5.912
P值	-	$p<0.05$	$p<0.05$

2.2 两组胎婴儿低血糖出现几率、巨大儿出现几率

研究结果显示,相比甲组胎婴儿,乙组胎婴儿低血糖出现几率、巨大儿出现几率较低,胎婴儿低血糖出现几率及巨大儿出现几率方面表现出明显差异,数据呈现出统计学意义($p<0.05$)。具体内容见表2。

表2 两组胎婴儿低血糖出现几率、巨大儿出现几率

组别	人数(n)	低血糖出现几率(%)	巨大儿出现几率(%)
甲组	61	19.67	22.95
乙组	61	6.56	8.20
χ^2 值	-	5.281	5.171
P值	-	$p<0.05$	$p<0.05$

3 讨论

随着社会经济的发展,民众饮食结构及生活习惯发生了较大的变化,妊娠期糖尿病患者的人数不断增加,在一定程度上加大了医疗系统的压力,医护人员面临着新的挑战^[5]。但是值得注意的是,妊娠期糖尿病早期症状并不明显,孕产妇往往难以及时发现自身身体的异常,会导致错过最佳干预时间,进而影响妊娠结局。早期筛查及干预能够及早发现和治理妊娠期糖尿病,降低妊娠期糖尿病对母婴围

产期的负面影响,进而改善妊娠结局^[6]。本次实验抽取本院 2018 年 2 月~2019 年 2 月期间就诊的孕产妇共计 122 例,意在妊娠期糖尿病早期筛查及干预对母婴围产期的影响进行分析,以期能够为医护人员开展工作提供一些参考^[7]。实验过程中,医护人员对乙组孕产妇实施早期筛查及干预,通过胰岛素治疗、饮食管理、活动管理等手段对乙组孕产妇进行治疗,以实现妊娠期糖尿病病情的控制。研究结果显示,相比甲组孕产妇,乙组孕产妇难产几率、妊高症出现几率较低,甲组孕产妇难产人数及妊高症人数分别有 9 人及 11 人,难产几率、妊高症出现几率分别为 14.75%及 18.03%,乙组孕产妇难产人数及妊高症人数分别有 2 人及 3 人,难产几率、妊高症出现几率分别为 3.28%及 4.92%,难产几率、妊高症出现几率方面表现出明显差异,数据呈现统计学意义 ($p<0.05$);相比甲组胎婴儿,乙组胎婴儿低血糖出现几率、巨大儿出现几率较低,甲组胎婴儿低血糖、巨大儿人数分别为 12 人及 14 人,低血糖出现几率、巨大儿出现几率分别为 19.67%及 22.95%,乙组胎婴儿低血糖、巨大儿人数分别为 4 人及 5 人,低血糖出现几率、巨大儿出现几率分别为 6.56%及 8.20%,胎婴儿低血糖出现几率及巨大儿出现几率方面表现出明显差异,数据呈现出统计学意义 ($p<0.05$)。由此可以得出,妊娠期糖尿病早期筛查及干预对母婴围产期有着积极的影响。

本次实验表明,妊娠期糖尿病早期筛查及干预在降低孕产妇难产几率、妊高症出现几率、胎婴儿低血糖出现几率及巨大儿出现几率方面发挥着不容忽视的作用,医护人员应加以注意,并在实际工作中进行推广和应用。

参考文献

- [1] 刘莹莹, 冯文. 多学科联合早期强化干预对妊娠期糖尿病高危因素孕妇妊娠结局的影响[J]. 中国性科学, 2019, 28(08): 49-52.
- [2] 马静. MSMB 妊娠期异常高表达诱导妊娠期糖尿病的机制研究[D]. 重庆医科大学, 2018.
- [3] 林娜佳. 网络互动式连续护理干预对妊娠期糖尿病患者生存质量的影响[D]. 天津医科大学, 2017.
- [4] 热西旦阿依·艾合买提. 孕前超重/肥胖孕妇膳食干预对膳食摄入量与妊娠结局的影响[D]. 新疆医科大学, 2017.
- [5] 杜明钰. 昆明地区妊娠期糖尿病母儿围产期结局相关影响因素的分析研究[D]. 昆明医科大学, 2016.
- [6] 古秀红. 妊娠期糖尿病产前治疗与妊娠结局的关系[J]. 深圳中西医结合杂志, 2016, 26(01): 41-43.
- [7] 郑颖. 妊娠期糖尿病早期筛查干预对胎儿和新生儿的临床影响[J]. 中外医疗, 2016, 35(12): 100-101.

收稿日期: 2019 年 6 月 8 日

出刊日期: 2019 年 7 月 3 日

引用本文: 张静华. 妊娠期糖尿病早期筛查及干预对母婴围产期的影响[J]. 国际医药研究前沿, 2019, 3(1): 7-9.

DOI: 10.12208/j.imrf.20190003

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2019 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS