

## 慢性支气管炎护理中舒适护理价值探究

朱鑫

大竹县人民医院 四川达州

**【摘要】目的** 本研究旨在探究慢性支气管炎中舒适护理对患者的作用，分析给予患者舒适护理给患者肺通气、肺换气等功能带来的影响。**方法** 纳入四川省达州市大竹县人民医院从2020年1月~2022年1月收治在呼吸与危重症科的200例慢性支气管炎患者，采用随机抽样的方法选取为120例患者作为研究对象，并采用随机数字法分组，其中60名患者分为对照组，仅作一般常规护理；剩余60名患者纳入观察组，对该组受试者加行舒适护理。比较观察组与对照组患者在接受护理前后治疗依从性和自我护理状况、呼吸道状况肺通气换气相关功能指标、呼吸道状况（发热、咳嗽气喘、呼吸困难缓解时间）及住院治疗时间。**结果** 观察组的治疗依从性和自我护理量表评分分别为（82.95±7.35）分和（90.65±8.85）分，高于对照组的（67.67±1.09）分和（75.46±7.36）分，差异有统计学意义（ $t=8.540, 8.933, P<0.05$ ）。干预后研究组的第一秒用力呼气容积、用力肺活量、第一秒用力呼气容积/用力肺活量分别为（3.75±0.75）L、（3.65±0.95）L、（88.65±7.09）%，均高于对照组的（2.57±1.09）L、（2.46±0.86）L、（70.92±2.34）%，差异有统计学意义（ $t=10.131, 7.223, 17.181, P<0.05$ ）。研究组受试者的呼吸到状况（发热、咳嗽、呼吸困难等症状缓解时间）和住院时间分别为（4.95±0.35）、（1.65±0.85）、（4.68±0.09）、（8.92±2.84）d，均短于对照组的（5.67±1.09）、（2.46±0.36）、（6.22±1.94）、（12.23±4.65）d，差异有统计学意义（ $t=12.131, 21.933, 7.173, 9.816, P<0.05$ ）。**结论** 对慢性支气管炎患者采用舒适护理在临床上有重大意义，可以有效改善患者呼吸道症状，还能提升肺通气功能，减短入院治疗时间，减轻患者的经济负担、精神负担。

**【关键词】** 舒适护理；慢性支气管炎；肺功能；呼吸系统

### Research on the value of comfortable nursing in chronic bronchitis nursing

Xin Zhu

Dazhu County People's Hospital Dazhou, Sichuan

**【Abstract】Objective** The purpose of this study was to explore the effect of comfort nursing on patients in chronic bronchitis, and to analyze the effect of comfort nursing on patients' pulmonary ventilation, pulmonary ventilation and other functions. **Methods** A total of 200 patients with chronic bronchitis admitted to the Department of Respiratory and Critical Care Medicine in Dazhu County People's Hospital of Dazhou City, Sichuan Province from January 2020 to January 2022 were included, and 120 patients were selected as the research objects by random sampling. The random number method was used for grouping, among which 60 patients were divided into the control group and received only general routine care; the remaining 60 patients were included in the observation group, and the subjects in this group received comfortable nursing. The patients in the observation group and the control group were compared in terms of treatment compliance and self-care status, respiratory status, pulmonary ventilation-related functional indicators, respiratory status (fever, cough, asthma, dyspnea relief time) and hospitalization time before and after receiving nursing care. **Results** The scores of treatment compliance and self-care scale in the observation group were (82.95±7.35) and (90.65±8.85) points, respectively, which were higher than those in the control group (67.67±1.09) and (75.46±7.36) points. Statistical significance ( $t=8.540, 8.933, P<0.05$ ). After intervention, the forced expiratory volume in one second, forced vital capacity, forced expiratory volume in first second/forced vital capacity in the study group were (3.75±0.75) L, (3.65±0.95) L, and (88.65±7.09)%, respectively. It was higher than the control group (2.57±1.09) L, (2.46±0.86) L, (70.92±2.34)%, and the difference was statistically significant ( $t=10.131, 7.223, 17.181, P<0.05$ ). The respiratory status

(time to relieve symptoms of fever, cough, dyspnea, etc.) and hospitalization time of the subjects in the research group were (4.95±0.35), (1.65±0.85), (4.68±0.09), and (8.92±2.84) days, respectively. , were shorter than the control group (5.67±1.09), (2.46±0.36), (6.22±1.94), (12.23±4.65) d, the difference was statistically significant ( $t=12.131, 21.933, 7.173, 9.816, P<0.05$ ). Conclusion Comfort nursing for patients with chronic bronchitis is of great clinical significance. It can effectively improve the respiratory symptoms of patients, improve pulmonary ventilation function, shorten the time of hospitalization, and reduce the economic and mental burden of patients.

**【Keywords】** Comfort nursing; Chronic bronchitis; Lung function; Respiratory system

慢性支气管炎为临床常见的内科呼吸系统疾病,高发于 50-70 岁以上的中老年群体,其主要发病诱因为患者自身抵抗力低下、由于外界刺激导致机体反应过度等多种因素共同导致呼吸道慢性炎症反应的出现<sup>[1]</sup>。该病患者早期起病隐匿,症状并不明显,病情达到一定阶段才会出现咳嗽、多痰、声音嘶哑、呼吸不顺等症状。慢性支气管炎呈季节性发病、患病周期长、愈后差,严重者可造成呼吸道软组织损伤,且疾病长期反复发作,影响患者的生活质量。因此在对患者进行治疗时采用有效的舒适护理<sup>[2]</sup>,能大大帮助患者抑制治疗期间负面情绪的产生,增强其对治疗的依从性,对于病情的有效控制防止进一步发展为其它呼吸系统疾病有十分重要的作用,可以在临床中获益。故本研究选择从 2020 年 1 月至 2021 年 1 月入院接受治疗的 200 例慢性支气管炎患者采用随机抽样的方法选取为 120 例患者作为研究对象。试图探究慢性支气管炎中舒适护理对患者的作用,具体研究结果如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

次研究纳入四川省达州市大竹县人民医院从 2020 年 1 月~2022 年 1 月收治在呼吸与危重症科的 200 例慢性支气管炎患者,采用随机数字表法将患者分为对照组(常规内科护理干预)以及观察组(加行舒适护理)。对照组患者共 60 例,男性 32 名,女性 28 名,年龄 56~91 岁,平均(66.38±1.41)岁,病程中数(5.39±1.85)年;两组患者在上述一般基线资料比较上不存在影响组间对比的差异, $P>0.05$ ,可进行干预因素比较分析。

### 1.2 临床纳入与排除标准<sup>[3]</sup>

纳入标准:(1)符合中华医学会呼吸学分会关于慢性支气管炎的诊断标准,且经肺部 X 线、CT 及其它辅助检查确诊;(2)患者处于病情稳定期;(3)尊重被研究的知情参与权,且获得医院医学伦理委员会的批准。

排除标准:(1)除慢性支气管炎外合并有其他呼吸系统疾病者;(2)患有严重基础性疾病者;(3)妊

娠哺乳期女性;(4)患有精神疾病、自主行为障碍等原因无法配合研究人员完成实验。

### 1.3 治疗方法

#### (1) 对照组

对照组(作常规护理):持续监测患者生命体征及病情进展,根据患者病情用药,给予患者一般常规饮食。此外,保持治疗环境干净整洁,减少粉尘、颗粒物、刺激性气体对患者呼吸道的刺激,避免疾病急性发作。

#### (2) 观察组

观察组(加行舒适护理):

①对患者心理状态进行评估,多交流多宣教,减轻患者对疾病的精神压力和负担,帮助患者提升治愈的信心。②为患者创造舒适的护理环境,日常对环境进行定期消毒,开窗通风、保持适宜的温度和湿度,摆放绿色植物但是避免会散发刺激性香味的花。播放舒缓心情的音乐使患者在接受治疗时保持愉悦的心情。③为患者饮食提供均衡营养的饮食,禁止吸烟喝酒,保持良好的作息习惯。④对于有呼吸困难的患者,给予低流量吸氧;建议患者在睡眠和休息时保持舒适的体位,防止痰液积聚;为患者做好防寒保暖,避免呼吸道感染、感冒、发热等疾病,导致病情急性发作。⑤为患者提供肺功能训练:吸气时用鼻子轻吸,呼气时患者小口将气体呼出,延长吐气时间。

### 1.4 观察指标

(1)采用治疗依从性量表评估患者对用药性及治疗效果情况进行评估;同时采用护理力量表对患者自护能力进行评估。

(2)肺通气功能指标:采用三个肺通气功能指标评价患者不同的护理方式对肺通气功能的影响,其中用力肺活量、第一秒用力呼气容积需使用肺功能仪器进行检测;第一秒用力呼气容积/用力肺活量根据前两者计算后得出。

(3)症状(咳嗽、呼吸困难等)缓解时间与住院治疗时间。

### 1.5 统计学方法

研究获取慢性支气管炎患者资料采用 SPSS19.0 系统软件分析；计数资料与计量资料分别采用 (%)、( $\bar{x} \pm s$ ) 表达，组间样本检验， $P < 0.05$  设为统计学差异基础表达。

## 2 结果

### 2.1 患者治疗依从性及自我护理状况评估

研究组患者在给予舒适护理干预后，患者治疗依从性及自我护理状况评分均高于未给予干预的对照组评分，两组差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，具体见表 1。

### 2.2 观察组与对照组患者肺通气功能指标比较

给予舒适护理后，两组患者用力肺活量、第一秒用力呼气容积、第一秒用力呼气容积/用力肺活量均有明显变化，且观察组三个指标均高于对照组，且差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，具体见表 2。

### 2.3 患者症状缓解时间和住院治疗时间对比

观察组出现呼吸困难、发热、咳嗽气喘等症状缓解时间和住院治疗时间均短于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，具体见表 3。

表 1 患者肺治疗依从性及自我护理能力评估 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	治疗依从性	自我护理
观察组 (n=60)	82.95 ± 7.35	90.65 ± 8.85
对照组 (n=60)	67.67 ± 1.09	75.46 ± 7.36
<i>T</i> 值	8.540	8.933
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001

表 2 两组患者肺通气功能指标分析 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	第一秒用力呼气容积 (L)	用力肺活量 (L)	第一秒用力呼气量/用力肺活量
观察组 (n=60)	3.75 ± 0.75	3.65 ± 0.95	88.65 ± 7.09
对照组 (n=60)	2.57 ± 1.09	2.46 ± 0.86	70.92 ± 2.34
<i>T</i> 值	10.131	7.223	17.181
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001

表 3 两组患者症状缓解时间和住院治疗时间对比 ( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	呼吸困难缓解时间	发热缓解时间	咳嗽气喘缓解时间	住院治疗时间
观察组 (n=60)	4.95 ± 0.35	1.65 ± 0.85	4.68 ± 0.09	8.92 ± 2.84
对照组 (n=60)	5.67 ± 1.09	2.46 ± 0.36	6.22 ± 1.94	12.23 ± 4.65
<i>T</i> 值	12.131	21.933	7.173	9.816
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

## 3 讨论

由于当前严重的环境污染、工业污染加上吸烟、饮酒等不良的生活习惯，呼吸道疾病的发病率不断上升，其中慢性支气管炎往往是由于急性支气管炎发作时未得到及时治疗 and 护理发展而来<sup>[4]</sup>。由于生活中诱发慢性支气管炎的诱因始终存在，如若患者无法在日常生活中做好自我防护和病情护理，病情将会反复发作，使慢性支气管炎急性反复发作<sup>[5-7]</sup>。慢性支气管炎的主要病因是病毒、细菌、有害气体、有害颗粒等感染上呼吸道，炎症向下蔓延至支气管导致的，该病因个体差异、病情缓急，其临床症状略有差异，严重时会出现呼吸困难，甚至危及生命，需及时进行救治。但由于患者及家属对该

病的了解不够或错误认知，会出现焦虑、压抑等负面情绪，进而影响到治疗的积极性。因此，对于慢性支气管炎患者的治疗关键在于控制病情、针对个体差异及用药情况及所处的生活环境，采取个性化的治疗措施。且患者常常会因为药物依从性不佳、自我护理不当等问题导致病情反复发作产生负面情绪，对治疗产生抵抗甚至丧失信心，不配合治疗。故临床上需要更好的护理手段，使患者有更好的治疗效果<sup>[8-10]</sup>。优质舒适的护理工作对于慢性支气管炎的患者来说，尤为重要。舒适护理模式在为患者提供常规护理的同时，还能兼顾到患者身心健康，提升患者治疗期间的舒适度、满意度。与一般护理工作比较，该护理模式能缓解患者焦虑、压抑等负面情

绪的同时,还能给予患者生理、心理方面的护理。因此,本研究主要探讨舒适护理在慢性支气管炎护理工作中的应用价值<sup>[11,12]</sup>。

本研究纳入四川省达州市大竹县人民医院从 2020 年 1 月~2022 年 1 月收治的 200 例慢性支气管炎患者,采用随机抽样的方法选取为 120 例患者作为研究对象,其中对照组仅作一般常规护理;观察组加行舒适护理。比较观察组与对照组患者在接受护理前后治疗依从性和自我护理状况、呼吸道状况肺通气换气相关功能指标、呼吸道状况(发热、咳嗽气喘、呼吸困难缓解时间)及住院治疗时间。得出结果,研究组患者在给予舒适护理干预后,患者治疗依从性及自我护理状况评分均高于未给予干预的对照组评分,两组差异具有统计学意义( $P < 0.05$ );给予舒适护理后,两组患者用力肺活量、第一秒用力呼气容积、第一秒用力呼气容积/用力肺活量均有明显变化,且观察组三个指标均高于对照组,且差异有统计学意义( $P < 0.05$ );观察组出现呼吸困难、发热、咳嗽气喘等症状缓解时间和住院治疗时间均短于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。本研究对对照组的患者进行常规护理措施,其主要为简单的生命体征监测、病情进展控制、保持环境整洁、避免疾病急性发作等,这些较为简单的措施,对患者的干预有限。因此该组别的患者康复效果较观察组相比一般,症状缓解时间和入院治疗时间均比采用舒适治疗的观察组长。检测后发现,患者肺通气功能指标也比观察组低。同时,慢性支气管炎患者在接受舒适护理后,治疗依从性和自我护理评分量表得分均高于对照组。

由此可见,舒适护理通过营造整洁、温馨的治疗环境使患者保持心情舒畅,更加地积极配合医治,同时舒适护理还可以有效改善患者的抵触情绪,从而确保患者的依从性及护理工作的开展,使慢性支气管炎患者在临床中大大获益。

### 参考文献

- [1] 李鑫. 优质护理对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响研究[J]. 继续医学教育,2021,35(1):85-86.
- [2] 李霞. 老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床有

- 效性分析[J]. 中西医结合心血管病杂志,2020,8(24):113-114.
- [3] 陈丽梅,王娟. 个性化护理对慢性支气管炎患者生活质量的影响价值分析[J]. 医学食疗与健康,2020,18(20):112,114.
- [4] 冯丽莉. 老年慢性支气管炎患者行优质化护理服务的作用分析[J]. 中国医药指南,2020,18(13):234-235.
- [5] 危义梅. 老年慢性支气管炎患者应用舒适护理的价值研究[J]. 中外医疗,2020,39(13):123-125.
- [6] 张小真,陈翠珍,钟丽仙,等. 舒适护理应用于慢性支气管炎中的价值[J]. 中外医学研究,2019,17(13):90-92.
- [7] 董超. 舒适护理干预对慢性支气管炎的影响[J]. 中国城乡企业卫生,2020,35(11):208-209.
- [8] 吴翠华. 舒适护理在慢性支气管炎护理中的应用效果[J]. 中国医药指南,2021(35):170-171,174.
- [9] 李晓辉. 慢性支气管炎护理中应用舒适护理的效果分析[J]. 健康之友,2021(21):211-212.
- [10] 王艳琴. 舒适护理在慢性支气管炎护理中的应用研究[J]. 中国城乡企业卫生,2020,35(12):125-126.
- [11] 张宏. 舒适护理在慢性支气管炎护理中的应用价值研究[J]. 心理月刊, 2020(14):1.
- [12] 范小琴. 舒适护理在慢性支气管炎护理中的价值及对肺功能的影响[J]. 中外医疗, 2021, 40(34):4.

**收稿日期:** 2022 年 5 月 26 日

**出版日期:** 2022 年 7 月 15 日

**引用本文:** 朱鑫, 慢性支气管炎护理中舒适护理价值探究[J]. 当代护理, 2022, 3(5) :162-165

DOI: 10.12208/j.cn.20220214

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**