

积极心理学视角下护理干预对妊娠高血压产妇负性情绪及妊娠结局的影响

房梁艳

江西省妇幼保健院 江西南昌

【摘要】目的 本文着重分析在妊娠高血压患者治护过程中临床采取基于积极心理学视角下护理干预方案的有效性，列举相关数据判定护理价值。**方法** 本次研究按照入院编号单双数字法将 2023 年 5 月-2024 年 7 月期间 88 例妊娠高血压患者分为对照组和实验组（每组各 44 例），后对组间患者负性情绪及妊娠结局等相关数据进行研究比对。**结果** 实验组干预方案具有一定的可行性，本组患者焦虑、抑郁、孤独等负性情绪发生几率明显降低，护理后积极应对评分高，消极应对评分低于，同时不良妊娠结局发生率亦有显著降低，各数据均优于对照组，组间数据差异达到 $P < 0.05$ 标准。**结论** 基于积极心理学视角下护理干预方案对妊娠高血压患者焦虑、抑郁、孤独等负性情绪的缓解上、生活质量的改善上、改善应对方式，不良妊娠结局发生率的降低上均发挥着积极的影响作用，故建议临床大规范推广、实践。

【关键词】 积极心理学视角下；护理干预；妊娠高血压；负性情绪；妊娠结局

【收稿日期】 2025 年 4 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 17 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250249

The effect of nursing intervention on negative emotion and pregnancy outcome of pregnant women with pregnancy-induced hypertension from the perspective of positive psychology

Liangyan Fang

Maternal and Child Health Care Hospital of Jiangxi Province, Nanchang, Jiangxi

【Abstract】Objective To analyze the effectiveness of clinical nursing intervention programs based on positive psychology in the treatment and care of hypertensive patients in pregnancy, and to enumerate relevant data to determine the value of nursing. **Methods** In this study, 88 cases of hypertensive pregnancy patients from May 2023 to July 2024 were divided into control group and experimental group (44 cases in each group) according to the odd-even number of admission number, and then the relevant data of patients' negative emotions and pregnancy outcomes were compared between the groups. **Results** The intervention scheme of the experimental group was feasible to a certain extent. The incidence of negative emotions such as anxiety, depression and loneliness was significantly reduced in this group, and the positive coping score after nursing was higher than that of the negative coping score was lower than that of the control group. Meanwhile, the incidence of adverse pregnancy outcomes was also significantly reduced, all the data were better than that of the control group, and the data difference between groups reached the $P < 0.05$ standard. **Conclusion** Based on the perspective of positive psychology, nursing intervention programs play a positive role in alleviating negative emotions such as anxiety, depression and loneliness, improving quality of life, improving coping styles, and reducing the incidence of adverse pregnancy outcomes in patients with pregnancy-induced hypertension. Therefore, it is recommended to promote and practice clinical norms.

【Keywords】 From the perspective of positive psychology; Nursing intervention; Pregnancy hypertension; Negative emotions; Pregnancy outcome

妊娠高血压是孕期较为常见且严重的妊娠并发症之一，于妊娠中期患病率最高，可造成孕妇血压升高，其疾病的危害性极大，根据病情严重程度可分为轻度

妊娠高血压、重度妊娠高血压两种类型，临床认为与遗传、营养不足等有一定的相关性，以高血压、蛋白尿、局部浮肿为主要临床症状，可造成多器官损害，或易造

成新生儿出现胎儿窘迫、新生儿窒息、先兆子痫等，由此加大了分娩风险，同时对其身体健康、生命安全均带来较大的影响，病情严重会导致死亡^[1]。积极心理学是20世纪末美国心理学界兴起的一个新的研究领域，以积极品质和积极力量为研究对象，致力于研究人的发展潜力及美德，帮助人们获得幸福。本文着重分析在妊娠高血压患者治护过程中临床采取基于积极心理学视角下护理干预方案的有效性，列举相关数据判定护理价值，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究按照入院编号单双数字法将2023年5月-2024年7月期间88例妊娠高血压患者分为对照组和实验组（每组各44例），年龄22-36岁，均值（29.21±2.55）岁；孕周范围在22~38周，取均值（30.33±1.44）周。

纳入标准：（1）符合《妊娠期高血压疾病诊治指南（2020）》中妊娠高血压诊断标准；（2）单胎妊娠；

（3）签署知情同意书；（4）均无语言障碍、认知功能障碍、严重精神类患者。排除标准：（1）合并严重心、肝、肾等器官疾病；（2）合并精神系统疾病；（3）既往有高血压病史；（4）妊娠期糖尿病者及有严重不良妊娠结局史者；（5）中途退出研究。

1.2 方法

参与患者均行临床常规药物干预，如硝苯地平降压，硫酸镁解痉等基础治疗；常规护理操作施以对照组，密切监测患者血压、体温等各项生命体征，并实时观察胎儿心跳和发育情况，期间对患者饮食、心理、运动等多方面提供生活指导^[2,3]；基于积极心理学视角下进行护理干预施以实验组，（1）建立积极心理学护理小组：由科室主任及高年资护理人员组成积极心理学护理小组，对小组成员进行积极心理学相关知识培训，使其掌握积极心理学理念、干预方法、沟通技巧等，确保每位小组成员均能够熟练开展积极心理学视角下护理干预。（2）宣教：通过多项宣教途径提升患者疾病认知水平，即涵盖分发宣教资料、举办知识讲座等形式，同时辅以心理干预。（3）环境：营造和谐的沟通环境与氛围，以消除患者陌生感，引导其诉说内心疑惑问题，耐心为其解析、答惑，给予充分安全感，从而缓解其不良心理情绪，帮助其构建心理屏障。（4）积极品质挖掘：指导产妇回忆并书写自己人生中的美好经历、成功事件，通过自我肯定、自我欣赏，挖掘自身积极品质，增强自我价值感；引导产妇发现自身优点，鼓励产妇在

日常生活中积极展现自身优点，提高自我效能感。（5）加强自我管理能力提升：强化团队合作意识，通过团体形式对患者心理进行系列教育管理，可利用转移注意力、肌肉放松、音乐疗法等诸多干预平稳患者心理状态，并寻求家属给予患者情感支持，指导其多陪伴患者，使患者充分感受到被爱、被重视，促使患者积极配合治护工作。（6）激发治疗动机：通过正确引导，在患者自身接受能力的前提下，使其能够正确认识自身疾病，并能够合理作出客观评价，以提升患者疾病认知水平，还可通过观看励志电影等，帮助患者重新树立生活信心，对未来生活充满新希望^[4,5]。（7）积极社会支持：指导产妇家属给予产妇充分的情感支持及生活照顾，让产妇感受到家人的关爱及重视；鼓励产妇与亲朋好友交流，分享孕期感受，获取亲朋好友的理解及支持；为产妇提供病友交流平台，鼓励产妇之间相互交流、相互鼓励，共同战胜疾病。（8）积极应对指导：采用应对方式问卷对产妇进行评估，根据评估结果给予产妇针对性指导，帮助产妇建立积极的应对方式，提高产妇心理韧性。两组均干预至产妇分娩结束。（9）帮助患者实现人生价值：通过面对面交流，一对一沟通，积极了解患者兴趣爱好，人生信仰等信息，并与患者探讨积极向上的价值观，通过关心、感恩、赞赏等形式鼓励其积极面对生活问题，快速融入社会，体验幸福人生^[6,7]。

1.3 观察指标

针对不同组别、不同干预模式，记录各组妊娠高血压患者负性情绪、护理后应对方式评分、妊娠结局的统计数据，从而判定临床实践效果。

1.4 统计学分析

数据分析采用SPSS 21.0专业统计学软件，以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，通过T比对检验，同时以 $(n\%)$ 整理，得出 χ^2 数值完成检验， $P < 0.05$ 代表本研究相关数据对比有统计学意义。

2 结果

3 讨论

妊娠高血压是妊娠期常见并发症，发病率较高，可增加产妇产后出血、胎盘早剥、弥散性血管内凝血等风险，还可导致胎儿宫内生长受限、胎儿窘迫、新生儿窒息等不良妊娠结局，对母婴健康造成严重影响。妊娠高血压产妇由于对疾病缺乏了解，加之担心疾病影响胎儿健康，易产生焦虑、抑郁等负性情绪，而负性情绪又可加重妊娠高血压病情，形成恶性循环。因此，对妊娠高血压产妇实施有效护理干预，缓解其负性情绪，对改善妊娠结局具有重要意义。

表 1 两组负性情绪对比 (n %)

组别	焦虑	抑郁	孤独
实验组 (n=44)	6 (13.63%)	5 (11.36%)	7 (15.90%)
对照组 (n=44)	14 (31.81%)	12 (27.27%)	16 (36.36%)
χ^2 值	29.474	22.610	28.516
P 值	0.000	0.000	0.000

表 2 对比两组护理后应对方式评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	积极应对评分	消极应对评分
实验组 (n=44)	28.18 $\pm$ 3.21	13.08 $\pm$ 2.51
对照组 (n=44)	23.83 $\pm$ 3.28	18.59 $\pm$ 2.34
t 值	6.364	7.148
P 值	0.000	0.000

表 3 两组妊娠结局对比 (n %)

组别	剖宫产	产后出血	胎盘早剥	新生儿病死	子痫	新生儿 Apgar 评分<8 分
实验组 (n=44)	22 (50.00%)	9 (20.45%)	3 (6.81%)	1 (2.27%)	2 (4.54%)	2 (4.54%)
对照组 (n=44)	29 (64.44%)	20 (45.45%)	13 (29.54%)	9 (20.45%)	8 (18.18%)	7 (15.90%)
χ^2 值	12.494	11.478	10.583	12.038	9.569	9.401
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

积极心理学理论,是通过激发个体潜在积极性、探讨自我成长价值观,对患者消极心理进行指导与干预,促使患者能够正确面对自身心理问题,抱以积极心态接受医疗服务,此项干预方案以主观体验、社会环境、个体特征为服务侧重点,认为负面情绪与预后具有正向作用,即关注患者生理痛苦、心理障碍、社会功能等多方面,通过科学引导,促使患者以良好积极的生活态度面对疾病困扰,使个体潜能得以激发,以提升幸福感,从而改善其心理健康和预后^[8,9]。结合上述表 1-3 数据可知,实验组干预方案具有一定的可行性,本组患者焦虑、抑郁、孤独等负性情绪发生几率明显降低,护理后积极应对评分高,消极应对评分低于,同时不良妊娠结局发生率亦有显著降低,各数据均优于对照组,组间数据差异达到 $P<0.05$ 标准。

本次研究结果提示,首先,改善负性情绪。积极心理学视角下的护理干预通过引导患者关注积极情绪,采用情绪调节技巧,如正念冥想、深呼吸等,帮助患者有效缓解焦虑、抑郁和孤独等负性情绪。通过一系列的心理支持和情绪管理训练,患者能够更积极地面对疾病,减少情绪困扰,提升心理健康水平。其次,提高生活质量。积极心理学强调个体积极品质和潜能的挖掘,

通过鼓励患者参与自我管理和健康促进活动,如合理的饮食、适量的运动等,提高了患者的自我护理能力和生活质量。此外,通过积极的社会支持和家庭参与,患者感受到更多的关爱和支持,增强了生活的满足感和幸福感。

同时,改善应对方式。积极心理学视角下的护理干预通过教授患者积极的应对策略,如问题解决、情绪表达和寻求帮助等,帮助患者更好地应对疾病带来的挑战。通过认知重构和应对技能训练,患者学会了以更积极、更理性的方式面对疾病,减少了消极应对行为。其次,改善不良妊娠结局。

积极心理学视角下的护理干预通过减轻患者的心理压力,改善情绪状态和应对方式,间接促进了患者的生理健康,从而降低了不良妊娠结局的风险。通过有效的血压控制、生活方式调整和心理支持,患者能够更好地适应妊娠期的变化,减少了早产、产后出血、胎盘早剥等不良妊娠结局的发生。

综上,基于积极心理学视角下护理干预方案对妊娠高血压患者焦虑、抑郁、孤独等负性情绪的缓解上、生活质量的改善上、不良妊娠结局发生率的降低上均发挥着积极的影响作用,故建议临床大规模推广、实践。

参考文献

- [1] 王美霞, 刘莲.心理护理临床路径对妊娠高血压综合征患者母婴结局的影响分析[J].贵州医药, 2023, 47 (05) 查看该刊数据库收录来源: 810-811.
- [2] 方丽钦, 杨韵梅.优质护理方式在妊娠高血压综合征产妇护理中的应用及对妊娠结局的影响[J].吉林医学, 2023, 44 (04) 查看该刊数据库收录来源: 1117-1120.
- [3] 姜云, 吴亚飞, 莫秀敏.激励式心理护理对妊娠高血压产妇心理弹性和分娩结果的影响[J].心理月刊, 2021, 16 (17) 查看该刊数据库收录来源: 107-108.
- [4] 郭玲玲.基于积极心理学视角下护理在妊娠高血压中的效果及对 SAS、SDS 评分的影响[J].心血管病防治知识, 2022, 12(29):79-81.
- [5] 张乐乐, 李萍, 闫敏.心理弹性支持联合 Teach-back 健康教育对妊娠期高血压患者的效果[J].妇幼护理, 2022, 2 (13): 2955-2958.
- [6] 纪嘉思.集束化护理并健康教育在妊娠高血压产妇产后护理中的价值及对睡眠质量、血压水平的影响分析[J].中国医药指南, 2023, 21(24):29-32.
- [7] 陈玉静, 李彩菲.DVT 风险因素评估表联合预防性护理对妊娠期高血压疾病患者剖宫产术后LEDVT 风险及护理工作满意度的影响[J].检验医学与临床, 2022, 19 (5) :679-682.
- [8] 王丽娟, 索冬梅, 冯锦屏, 等.早期体位管理及预见性运动护理干预在妊娠期高血压疾病患者中的应用效果[J].国际护理学杂志, 2022, 41 (6) :1066-1070
- [9] 史淑敏.心理护理在妊娠期高血压产妇中的应用价值[J].中国社区医师, 2023, 39(18): 133-135.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS