

帕利哌酮治疗精神分裂症患者的临床效果

卜琴芳

中国人民解放军第九〇四医院常州医疗区 江苏常州

【摘要】目的 分析帕利哌酮用于精神分裂症的价值。**方法** 对 2020 年 6 月-2022 年 5 月本院接诊精神分裂症病人 (n=82) 进行随机分组, 试验和对照组各 41 人, 前者用帕利哌酮, 后者用奥氮平。对比不良反应等指标。**结果** 关于不良反应, 试验组的发生率 2.44%, 和对照组 9.76% 相比无显著差异 ($P > 0.05$)。关于总有效率, 试验组的数据 95.12%, 和对照组 80.49% 相比更高 ($P < 0.05$)。关于 PANSS 评分, 疗程结束之时: 试验组的数据 (45.16 ± 4.28) 分, 和对照组 (67.93 ± 6.41) 分相比更低 ($P < 0.05$)。关于 PSP 评分, 疗程结束之时: 试验组的数据 (86.21 ± 2.57) 分, 和对照组 (76.47 ± 4.13) 分相比更高 ($P < 0.05$)。关于用药满意度, 试验组的数据 97.56%, 和对照组 78.05% 相比更高 ($P < 0.05$)。**结论** 精神分裂症用帕利哌酮, 不良反应更少, 疗效更为显著, 精神症状缓解也更为迅速, 社会功能改善更加明显, 用药满意度更高。

【关键词】 精神分裂症; 不良反应; 帕利哌酮; 价值

Clinical effect of paliperidone in the treatment of schizophrenia

Qinfang Bu

People's Liberation Army 904th Hospital Changzhou Medical District, Changzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the value of paliperidone in schizophrenia. **Methods** A total of 82 schizophrenic patients (n=82) admitted to our hospital from June 2020 to May 2022 were randomly divided into experimental group and control group, with 41 patients in each group. The former were treated with paliperidone, and the latter with olanzapine. Adverse reactions and other indicators were compared. **Results** The incidence of adverse reactions in the experimental group was 2.44%, which was not significantly different from 9.76% in the control group ($P > 0.05$). The total effective rate of the experimental group was 95.12%, which was higher than that of the control group (80.49%, $P < 0.05$). At the end of the course of treatment, the PANSS score of the experimental group (45.16 ± 4.28) was lower than that of the control group (67.93 ± 6.41) ($P < 0.05$). Regarding PSP score, at the end of the course of treatment, the data of the experimental group (86.21 ± 2.57) was higher than that of the control group (76.47 ± 4.13) ($P < 0.05$). The satisfaction rate of the experimental group was 97.56%, which was higher than that of the control group (78.05%, $P < 0.05$). **Conclusion** The use of paliperidone in schizophrenia has less adverse reactions, more significant curative effect, more rapid relief of mental symptoms, more obvious improvement of social function, and higher drug satisfaction.

【Keywords】 Schizophrenia; Adverse reactions; Paliperidone; Value

精神分裂症是精神科常见疾病, 其患病群体以青壮年为主, 可引起行为、情感、思维与感知觉障碍等症状, 且病人在发病后认知功能、生活能力与社会功能也将会受到严重损害, 若不积极干预, 将会导致残障或精神衰退等问题, 危害性极大^[1]。相关资料中提及, 精神分裂症作为一种慢性病, 具有

病因复杂与病程长等特点, 其发病与分娩刺激、大脑结构异常、环境刺激和遗传等因素都有着较为密切的关系, 可损害病人身体健康, 降低生活质量^[2]。目前, 医生可采取药物治疗来对精神分裂症病人进行干预, 但不同的用药方案在疗效上存在差异。本文选取 82 名精神分裂症病人 (2020 年 6 月-2022 年

5月),着重分析帕利哌酮用于精神分裂症的价值,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年6月-2022年5月本院接诊精神分裂症病人82名,随机分2组。试验组41人中:女性19人,男性22人,年纪范围21-72岁,均值达到(39.52±5.36)岁;病程范围0.5-9年,均值达到(4.92±0.91)年;体重范围40-83kg,均值达到(54.68±7.23)kg。对照组41人中:女性18人,男性23人,年纪范围20-71岁,均值达到(39.97±5.13)岁;病程范围0.5-10年,均值达到(5.03±0.95)年;体重范围40-82kg,均值达到(54.92±7.61)kg。纳入标准:

(1)病人非过敏体质;(2)病人对研究知情;(3)病人无严重药物或酒精依赖史;(4)病人依从性良好;(5)病人无严重心理疾病。2组病程等相比, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 排除标准^[3]

(1)免疫系统疾病者。(2)严重自杀倾向者。(3)有其它精神病者。(4)全身感染者。(5)过敏体质者。(6)中途转诊者。(7)血液系统疾病者。(8)孕妇。(9)肝肾功能不全者。(10)急性传染病者。(11)依从性极差者。(12)交流障碍者。(13)哺乳期妇女。(14)恶性肿瘤者。(15)严重心理疾病者。(16)心脑血管疾病者。

1.3 方法

试验组用帕利哌酮,详细如下:帕利哌酮缓释片,单次用药量3mg,口服,1次/d,待连续服用14d后,根据病人实际情况,酌情调整用药量至3-12mg/次,1次/d,疗程为2个月,本药品一种由“江苏豪森药业集团有限公司”提供,国药准字:H20203265;另一种由“西安杨森制药有限公司”提供,国药准字:J20170011。

对照组用奥氮平,详细如下:奥氮平,单次用药量5mg,口服,1次/d,待连续用药14d后,根据病人的实际情况,调整用药量为5-20mg/次,1次/d,疗程为2个月,本药品由“江苏豪森药业集团有限公司”提供,国药准字:H20010799。

1.4 评价指标^[4]

(1)统计2组不良反应(嗜睡,及头痛等)发生者例数。

(2)参考下述标准评估疗效:①无效,情感、感知觉与思维障碍等症状未缓解。②好转,情感、感知觉与思维障碍等症状明显缓解。③显效,情感、感知觉和思维障碍等症状消失。对总有效率的计算以(好转+显效)/n*100%的结果为准。

(3)用PANSS量表评估2组治疗前/后精神症状:涉及一般精神病理、阳性与阴性症状这三个部分,总共有33个条目,总分是231。得分与精神症状两者间的关系:正相关。

(4)选择PSP量表评估2组治疗前/后社会功能:涉及干扰、自我照料、攻击行为与社会功能等内容,总分是100。得分与社会功能两者间的关系:正相关。

(5)调查2组的用药满意度:涉及疗效、用药主观感受与安全性这三个方面,总分是100。不满意0-75,一般76-90,满意91-100。对用药满意度的计算以(一般+满意)/n*100%的结果为准。

在服用帕利哌酮之后,病人并未出现较为严重的不良反应,药物副作用轻,疗效确切,精神症状缓解更为迅速,且其社会功能也有所提升,预后极好。

1.5 统计学分析

SPSS22.0处理数据,t的作用:检验计量资料,即 $(\bar{x} \pm s)$, χ^2 的作用:检验计数资料,即[n(%)]。 $P<0.05$,差异显著。

2 结果

2.1 不良反应分析

关于不良反应,试验组的发生率2.44%,和对照组9.76%相比无显著差异($P>0.05$)。

2.2 社会功能分析

关于PSP评分,尚未治疗之时:组间数据相比无显著差异($P>0.05$),疗程结束之时:试验组比对照组高($P<0.05$)。

2.3 用药满意度分析

关于用药满意度,试验组的数据97.56%,和对照组78.05%相比更高($P<0.05$)。

3 讨论

临床上,精神分裂症作为精神科常见病之一,其发病和药物滥用、丧亲、情感虐待、失恋、失去家园与身体虐待等因素都有着较为密切的关系,可引起思维混乱、行为异常、幻觉、焦虑抑郁和错觉

等症状,情况严重时,病人也会出现自杀或伤人等行为,危及社会安定^[5]。近年来,生活方式的改变,工作、学习及生活压力的增大,使得我国精神分裂症的患病率显著升高,需引起临床的重视^[6]。精神分裂症具有反复发作与病程长等特点,若不积极干预,将会引起认知功能损害等情况,进而对病人的预后造成了影响^[7]。为此,医生有必要加强对精神分裂症病人进行早期对症治疗的力度。

尽管,通过常规治疗能够抑制精神分裂症的进展,但总体疗效欠佳。帕利哌酮乃 $D_2/5HT_2A$ 受体阻滞剂之一,能够有效控制病人的阳性及阴性症状,且该药物的亲和力也比较强,病人耐受度高,在用药后的 24h 之内都能保持有效的血药浓度^[8]。帕利哌酮能够对黑质纹状体通路和中脑皮质通路 $5HT_2A$ 进行有效的抑制,可改善病人认知功能,同时也能提高病人的执行能力,改善病人预后^[9]。通过正确指导病人使用帕利哌酮,可提高其病情控制的效果,并能促进病人社会功能的恢复,让病人能够尽快回归正常的生活^[10]。在服用帕利哌酮之后,病人并未出现较为严重的不良反应,且其社会功能也有所提升,预后极好。

闫丽娜等人的研究^[11]中,对 40 名精神分裂症病人运用了帕利哌酮,同时对另外 40 名精神分裂症病人进行了常规治疗,结果显示,帕利哌酮组的不良反应发生率 5.0% (2/40),和常规组 10.0% (4/40) 相比无显著差异;帕利哌酮组的总有效率 95.0% (38/40),比常规组 80.0% (32/40) 高;帕利哌酮组治疗后 PANSS 评分 (44.57 ± 3.12) 分,比常规组 (53.68 ± 4.07) 分低。表明,帕利哌酮对提高病人的疗效与缓解精神症状等都具有显著作用,且其药物副作用也较轻。本研究,关于不良反应,2 组的发生率对比并无显著差异 ($P > 0.05$);关于疗效,试验组比对照组高 ($P < 0.05$);关于 PANSS 评分,疗程结束之时:试验组比对照组低 ($P < 0.05$),这和闫丽娜等人的研究结果相似。关于 PSP 评分疗程结束之时:试验组比对照组高 ($P < 0.05$);关于用药满意度,试验组比对照组高 ($P < 0.05$)。帕利哌酮治疗后,病人的精神症状得到了有效的缓解,病情控制效果极好,社会功能显著改善,且极少出现头痛等不良反应^[12]。为此,医生可将帕利哌酮作为精神分裂症的一种首选治疗药物。

综上,精神分裂症用帕利哌酮,药物副作用轻,疗效确切,精神症状缓解更为迅速,社会功能改善更加明显,用药满意度也更高,值得推广。

参考文献

- [1] 赵文青. 支持性-表达性团体心理干预联合棕榈酸帕利哌酮治疗急性期首发精神分裂症患者的临床疗效[J]. 医学临床研究,2022,39(5):690-692,696.
- [2] 商月骄. 帕利哌酮缓释片与盐酸哌罗匹隆片治疗精神分裂症患者临床疗效观察[J]. 国际精神病学杂志,2022,49(2):256-258.
- [3] 张岩,钱雅雯,杨欧,等. 棕榈酸帕利哌酮注射液治疗精神分裂症患者依从性的影响因素分析[J]. 国际精神病学杂志,2022,49(1):31-34,40.
- [4] 周争轶,彭四新,朱开元,等. 帕利哌酮缓释片与小剂量喹硫平对康复期精神分裂症患者 PANSS 评分、认知功能及血清 BDNF 水平的影响[J]. 贵州医药,2022,46(1):31-32.
- [5] YOSHIMURA, YUSAKU, TAKEDA, TOSHIHIKO, KISHI, YOSHIKI, et al. Optimal Dosing of Risperidone and Olanzapine in the Maintenance Treatment for Patients With Schizophrenia and Related Psychotic Disorders A Retrospective Multicenter Study[J]. Journal of clinical psychopharmacology,2017,37(3):296-301.
- [6] 雷杰鹏,杨丽,张轶杰,等. 帕利哌酮、阿立哌唑及利培酮治疗儿童青少年首发精神分裂症临床疗效的比较研究[J]. 临床合理用药杂志,2021,14(6):46-48.
- [7] 鞠宏丽. 帕利哌酮治疗精神分裂症患者的临床效果[J]. 中国药物经济学,2021,16(4):111-114.
- [8] 蔡清艳,段明君,简薇,等. 帕利哌酮缓释片与利培酮改善老年精神分裂症患者社会功能的对照研究[J]. 临床精神医学杂志,2021,31(3):221-223.
- [9] 郑慧,金金,蔡军,等. 棕榈酸帕利哌酮 PP1M 治疗精神分裂症的药物经济学研究进展[J]. 实用药物与临床,2021,24(3):270-275.
- [10] CLAREA. WHICHER, HERMIONE C. PRICE, PETER PHIRI, et al. The use of liraglutide 3.0 mg daily in the management of overweight and obesity in people with schizophrenia, schizoaffective disorder and first episode psychosis: Results of a pilot randomized, double-blind, placebo-controlled trial[J]. Diabetes, obesity & m

etabolism.,2021,23(6):1262-1271.

- [11] 闫丽娜,石磊. 帕利哌酮缓释片治疗精神分裂症的效果及不良反应影响分析[J]. 中外医疗,2022,41(16):100-104.
- [12] 甘记兴,李永瑾,庞德兵. 小剂量丙戊酸镁联合帕利哌酮缓释片对精神分裂症患者神经营养因子水平的影响[J]. 中华保健医学杂志,2021,23(4):366-369.

收稿日期: 2022 年 7 月 8 日

出刊日期: 2022 年 8 月 22 日

引用本文: 卜琴芳, 帕利哌酮治疗精神分裂症患者的临床效果[J]. 国际脑科学研究, 2022, 2(1): 1-4

DOI: 10.12208/j.ijbs.20220001

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS