

连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者中的应用效果观察

于明

阿克苏地区第二人民医院 新疆阿克苏

【摘要】目的 探究连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者中的应用效果。**方法** 回顾性收集我院 2023 年 4 月-2024 年 5 月收治的 90 例慢性宫颈炎患者资料。按照数字表法分为对照组（45 例，常规护理干预）和观察组（45 例，连贯性护理健康教育）。**结果** 观察组患者症状改善情况与健康知识掌握水平评分均优于对照组（ $P < 0.05$ ）。而且观察组患者治疗依从性显著高于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 针对慢性宫颈炎患者实施连贯性护理及健康教育，不仅可以有效提高患者对疾病知识的认知度，促使其进行积极治疗，改善相关症状，提升生活质量，该护理方式应用效果确切，具有较高的临床使用价值，值得推广使用。

【关键词】 连贯性护理；健康教育；慢性宫颈炎；治疗依从性

【收稿日期】 2026 年 2 月 20 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260154

Observation on the application effect of coherent nursing health education in patients with chronic cervicitis

Ming Yu

Aksu Second People's Hospital, Aksu, Xinjiang

【Abstract】Objective To explore the application effect of coherent nursing health education in patients with chronic cervicitis. **Methods** Retrospective collection of data from 90 patients with chronic cervicitis admitted to our hospital from April 2023 to May 2024. According to the numerical table method, they were divided into a control group (45 cases, routine nursing intervention) and an observation group (45 cases, continuity nursing health education). **Results** The improvement of symptoms and the level of health knowledge mastery scores in the observation group were better than those in the control group ($P < 0.05$). Moreover, the treatment compliance of the observation group patients was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing coherent nursing and health education for patients with chronic cervicitis can not only effectively improve their awareness of disease knowledge, promote active treatment, improve related symptoms, and enhance their quality of life, but also have a definite application effect and high clinical value, which is worthy of promotion and use.

【Keywords】 Coherence nursing; Health Education; Chronic cervicitis; Treatment adherence

慢性宫颈炎是妇科常见疾病，经产妇发病率较高，临床主要表现为白带增多，呈乳白色、微黄色或粘稠脓性，部分患者可见血性白带或白带夹杂血丝，宫颈局部可出现子宫颈肥大、宫颈管炎等改变，需及时就医干预，进而避免病情进展^[1]。该病治愈难度较大、病程较长，部分患者对疾病预后信心不足，治疗积极性欠佳易导致癌变风险^[2]。临床诊疗中多重视治疗措施疗效，对护理干预的忽视严重。连贯性护理是患者出院后，为保障病情稳定与康复，采取的与院内措施衔接的专业化护理服务及指导，旨在为患者出院后提供连续性服务，促进身体康复^[3]。以下就连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者中的应用效果进行观察报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 2023 年 4 月-2024 年 5 月收治的 90 例慢性宫颈炎患者资料。按照数字表法分为 2 组。对照组：45 例，年龄范围 28-45 岁，平均年龄：30.28±3.49 岁，未婚 7 例，已婚 38 例。观察组：45 例。年龄范围 27-46 岁，平均年龄 29.37±3.88 岁，未婚 11 例，已婚 34 例。两组一般资料比较无差异（ $P > 0.05$ ）。研究全程遵循《赫尔辛基宣言》。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预：患者入院后即发放健康手册，结合手册图文开展健康宣教，使其明确疾病发

病机制、治疗方案、正确用药方法及日常护理要点。然后严密监测白带性状并观察患者用药反应,协助患者做好卫生管理,告知患者规律生活与作息。并定期复查。

观察组在对照组的基础上实施连贯性护理健康教育干预:首先:(1)成立健康教育小组,由护士长担任小组组长,其余人员协助完成各项工作,患者确诊后入院第一天,完成患者资料收集,针对患者病情以及治疗方式制定详细的护理方案。(2)开展健康教育:使用宣传手册或者电子视频介绍相关案例,将主治医师和住院环境情况为患者详细介绍。同时告知患者疾病过程中需进行的各项检查以及可能出现的不良影响,以耐心、认真态度为患者说明其中必要性,做好心理准备。(3)心理护理:心理护理需根据患者治疗期间的情绪变化灵活实施。患者入院后即开展首次心理护理,护理人员耐心倾听患者主诉,适时给予安慰与鼓励,同时指导家属给予患者充分的家庭支持与关怀,减少不良情绪滋生,帮助患者树立治疗信心。第二次心理护理需结合上次评估情况及治疗过程中患者出现的新心理问题,进一步强化心理疏导,如及时告知患者治疗进展及病情改善情况,增强其治疗希望,提升诊疗护理配合度。(4)出院护理:再次向患者普及慢性宫颈炎的有效预防措施,叮嘱恢复期间注意事项,包括禁止性生活、避免盆浴,保持会阴部清洁干燥,防止交叉感染,饮食以清淡为主;明确告知患者复诊时间及相关注意

事项,指导其按时复诊。(5)依据复诊结果对其进行针对性的健康管理,定期电话随访,指导正确的用药方式与运动方式,确保疗效稳固。

1.3 观察指标

(1)评估两组患者对疾病知识的掌握度,采用本院自制《慢性宫颈炎知识量表》进行评估,满分100分,优秀80-100分,良好60-79分,不足<60分。(2)评估两组患者症状改善情况,症状改善情况从白带异常、腰骶部疼痛、外阴瘙痒三方面评估:白带异常用10分量表,8-10分为显著改善(性状正常),4-7分为部分改善,0-3分为无改善;腰骶部疼痛用VAS评分(0-10分),0分为无痛,分数越高疼痛越重;外阴瘙痒用NRS量表评分,8-10分为完全缓解,4-7分为明显缓解,0-3分为未缓解。(3)评估两组患者治疗依从性。

1.4 统计学方法

采用SPSS23.0软件分析, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者症状改善情况与疾病知识掌握情况评估

观察组患者症状改善情况及疾病知识掌握情况均更优($P<0.05$),见表1。

2.2 两组患者治疗依从性对比

观察组患者治疗依从性明显更优($P<0.05$),见表2。

表1 两组患者症状改善情况与疾病知识掌握情况评估对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	症状改善情况			疾病知识掌握度
		白带异常	腰骶部疼痛	外阴瘙痒	
对照组	45	3.26±0.96	3.09±1.26	3.42±1.00	56.37±6.34
观察组	45	1.08±0.56	0.95±0.78	1.23±0.42	82.39±3.59
<i>t</i>	-	13.1581	9.6873	13.5448	23.9570
<i>p</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组患者治疗依从性对比(n,%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率(%)
对照组	45	23	11	11	34/45 (75.55%)
观察组	45	32	10	3	42/45 (93.33%)
χ^2	-	-	-	-	12.0303
<i>p</i>	-	-	-	-	0.001

3 结论

慢性宫颈炎是女性宫颈部位受感染引发的慢性炎

症,为我国妇科最常见生殖系统炎症之一,多由急性感染未及时诊治或持续感染所致。临床表现以阴道分泌

物增多(呈黏液脓性)为主,分泌物刺激可引发外阴瘙痒、灼热感,还可能出现性交痛、下腹坠痛,合并尿路感染时可见尿频、尿急、尿痛。该病会显著影响患者身心健康与生活质量,病情长期未控者,炎症持续刺激宫颈组织,不仅加重白带异常、腰骶部疼痛等不适,干扰日常工作生活,还可能损伤宫颈功能,增加不孕不育风险^[4]。

临床上常采用药物等方式治疗,虽能快速缓解急性期症状,但疾病复发受多种因素影响,如患者自身免疫力低下、日常卫生习惯不佳、饮食结构不合理等,导致病情反复迁延,部分患者因久治不愈逐渐丧失治疗信心。目前临床常规护理多侧重疗效观察,且门诊工作量较大,常规健康教育随意性强,难以给予患者针对性健康指导及生活干预,患者出院后缺乏科学护理认知,易忽视不良诱因,进而导致病情复发,门诊复诊率非常高^[5]。为改善这一现状,减轻医疗诊疗压力,维护患者身心健康,需构建“治疗+护理”双干预机制,通过精准治疗结合个性化护理干预,全面纠正患者不良生活方式,提升自我护理能力,从而增强治疗效果,降低复发率,促进患者身心康复。本次研究纳入我院90例慢性宫颈炎患者开展实验探究,结果显示连贯性护理健康教育的应用效果显著,能有效改善患者临床症状,并抑制病情进展。本次实验观察结果显示:观察组患者临床症状改善情况及疾病知识掌握程度非常良好,同时观察组患者治疗依从性显著高于对照组($P<0.05$),这一研究结果与万丽亚、穆彦丽、陈沛琼等一致^[6-8]。分析其原因,主要在于连贯性护理健康教育突破了以往常规口头随意健康宣教,重视教育质量,不只是局限在教育次数上,更加注重教育成果,确保治疗过程与教育内容同步具有系统性、规律性、全面性等优势,加强患者对健康教育内容的掌握和理解,提升护理依从性和参与度且患者深入了解疾病相应知识后,提高了遵

医嘱的效果,进而促进疾病康复。

综上所述,对慢性宫颈炎患者实施规范的连贯性护理健康教育,可提升患者对疾病认知,从而促使其积极配合治疗,进而改善症状,正常生活。

参考文献

- [1] 刘国琳,王兴美. 连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者中的应用效果观察[J]. 妇幼护理,2024,4(3):526-528.
- [2] 张静. 连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者中的应用效果观察[J]. 医药前沿,2025,15(1):104-107.
- [3] 曹长东,杨军. 连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎护理中的应用效果[C]/2025年第一次《中国组织化学与细胞化学杂志》临床医学学术研讨会三论文集. 2025:569-570,573.
- [4] 宋荣. 连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者中的应用效果观察[J]. 中国社区医师,2022,38(21):129-131.
- [5] 董清,苏丹. 连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者中的应用效果及健康知识知晓率影响分析[J]. 母婴世界,2021(1):258.
- [6] 万丽亚. 连贯性护理健康教育在门诊慢性宫颈炎患者中的应用观察[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):2,4.
- [7] 穆彦丽. 观察连贯性护理健康教育用于门诊慢性宫颈炎患者的护理效果[J]. 母婴世界,2020(28):266.
- [8] 陈沛琼. 连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者护理中的应用效果[J]. 我和宝贝,2020,10(11):115-116.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS