

综合护理干预对神经外科高血压脑出血手术患者的护理效果

杨永梅

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

【摘要】目的 分析和研究对神经外科高血压脑出血手术患者实施综合护理干预起到的效果和作用。**方法** 本次实验时间为 2023 年 6 月至 2024 年 6 月，随机选择该时间段在本院神经外科实施手术治疗的 150 例高血压脑出血患者为研究对象，将其按照入院治疗先后顺序分为对照组、观察组，先进入医院治疗的 75 例患者纳入对照组实施常规护理干预，后进入医院治疗的 75 例患者纳入观察组实施综合护理干预。护理后对两组患者多项指标进行比较。**结果** 对比研究结果可以得知，观察组患者心理状况得分优于对照组 ($P<0.05$)，观察组患者身体状况得分高于对照组 ($P<0.05$)，观察组患者术后并发症发生率为 2.67%，对照组为 10.67%，差异明显 ($P<0.05$)。**结论** 对高血压脑出血手术患者实施综合护理干预能够改善其心理状况、身体状况，也能降低术后多种并发症发生率。

【关键词】 综合护理干预；神经外科；高血压脑出血；术后护理

【收稿日期】 2025 年 2 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250141

Nursing effect of comprehensive nursing intervention on patients with hypertensive cerebral hemorrhage in neurosurgery

Yongmei Yang

The 920th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze and study the effect and role of comprehensive nursing intervention on patients with hypertensive cerebral hemorrhage in neurosurgery. **Methods** The experimental time was from June 2023 to June 2024. 150 patients with hypertensive cerebral hemorrhage who underwent surgical treatment in the Department of Neurosurgery of our hospital during this period were randomly selected as the research subjects. They were divided into a control group and an observation group according to the order of admission. The 75 patients who entered the hospital for treatment first were included in the control group for routine nursing intervention, and the 75 patients who entered the hospital for treatment later were included in the observation group for comprehensive nursing intervention. After nursing, multiple indicators of the two groups of patients were compared. **Results** By comparing the results of the study, it can be seen that the psychological status score of the patients in the observation group was better than that of the control group ($P<0.05$), and the physical status score of the patients in the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). The incidence of postoperative complications in the observation group was 2.67%, and that in the control group was 10.67%, with significant differences ($P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention for patients undergoing surgery for hypertensive cerebral hemorrhage can improve their psychological and physical conditions, and also reduce the incidence of various postoperative complications.

【Keywords】 Comprehensive nursing intervention; Neurosurgery; Hypertensive cerebral hemorrhage; Postoperative care

前言

高血压脑出血是神经外科常见的急危重症，具有发病急、病情重、进展快的特点。手术是高血压脑出血

的主要治疗方式之一，及时进行手术能够挽救患者生命，但由于手术会对患者身体产生较大创伤，且脑出血进展迅速，所以术后患者往往面临较多挑战，容易出现

肺部感染、颅内感染、压疮等并发症。这些并发症会影响患者康复进程以及生活质量,以往临床上为患者实施的常规护理重点在于改善患者身体不适感,在预防并发症,促进患者全面康复方面仍存在不足。基于此,为了对高血压脑出血手术患者提供更加优质的护理,就应用了综合护理干预。本文,主要研究综合护理干预对神经外科高血压脑出血手术患者的护理效果,以此为临床护理工作提供有价值的依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究范围:2023年6月~2024年6月,研究对象数量:150人。纳入对照组患者数量:75人,男性患者数量:40人,女性患者数量:35人,该组最小年龄数据:38周岁,最大年龄数据:80周岁,得出平均年龄(48.12 ± 2.27)岁。纳入观察组患者数量:75人,男性患者数量:41人,女性患者数量:34人,该组最小年龄数据:39周岁,最大年龄数据:80周岁,得出平均年龄(48.24 ± 2.56)岁。

经分析患者年龄、性别、疾病情况等基本资料并无差异($P > 0.05$)。

纳入标准:患者及家属签署知情同意书;经临床诊断确诊为高血压脑出血;临床资料完整;配合度较高。

排除标准:精神异常者;肝肾功能不全者;生命体征不稳定者;中途退出研究者。

1.2 方法

对照组实施常规护理,护理人员会定期观察患者病情变化并检测其生命体征,也会根据患者具体情况为其实施用药指导和饮食指导^[1]。

观察组实施综合护理:

第一,心理护理。护理人员会采用专业心理评估量表了解患者心理状况,如果患者是由于担心自身病情产生焦虑、抑郁情绪,护理人员会使用通俗易懂的语言并借助图片、视频向患者详细讲解高血压脑出血的知识以及手术流程,以此提升患者认知性和配合度。如果患者是在身体不适感影响下产生不良情绪,护理人员会引导患者倾诉内心想法,并用语言和手势鼓励患者,也会为患者播放舒缓的音乐,以此使其放松身心。对于患者提出的疑问护理人员会针对性地解答^[2]。一些患者难以诉说内心想法,基于此护理人员可以在病房开展“心灵信箱”活动,病房内的患者可以在纸上写上自己的担忧以及想了解的问题,之后匿名投入信箱中,最后,护理人员会依次拿出纸条对问题进行回答。此外,会定期在病房开展交流会议,鼓励病房内的患者讲述自己

认为生活中的高光时刻和难以忘记的时刻,通过积极回忆重塑心态。

第二,基础护理。护理人员会定期对病房进行清洁消毒和通风,手术完成后,会指导患者保持舒适体位,并在其受压部位适当放置软枕,并每隔2小时帮助患者翻身1次。其次,为了了解患者疼痛状况并精准实施疼痛护理,会采用“疼痛温度计”沟通法与患者记录,温度计上有1~10十个刻度,让患者指出自己认为身体疼痛所处的程度。如果患者疼痛感较为严重,该情况下会根据医嘱使用相应的镇痛药物,如果患者疼痛感较轻,护理人员会指导其进行深呼吸、冥想、渐进性肌肉放松,以此来减轻身体疼痛感。此外,护理人员会定期更换患者手术切口的药物,并通过翻身、拍背来促进痰液排出,如果患者痰液黏稠不易咳出,会给予雾化吸入护理。

第三,康复护理。术后在患者卧床休息期间,护理人员会抬举患者四肢来进行关节伸屈练习和抬腿练习。当患者有所恢复时,会鼓励患者进行床椅转移训练、站立平衡训练以及步行训练,生活中也会让患者独立如厕、穿脱衣、刷牙,通过有效锻炼提升自理能力。如果患者存在语言障碍,会让其从简单的发音开始,之后逐渐向词汇、语句过渡,进行语句训练时护理人员可以与患者开展词语接龙的游戏,通过游戏方式激发患者参与兴趣并让其在参与过程中实现语言能力提升。对于存在吞咽功能障碍的患者会让其吹气球和进行空吞咽、吞咽唾沫训练^[3]。

第四,饮食护理。术后会让患者禁食一段时间,当胃肠道功能逐渐恢复时会先让其食用温开水、米汤等清淡流食,之后逐渐向半流质食物和普通食物过渡。饮食护理中为了增加患者期待感,可以为每餐食物起创意性的名称,如“元气米汤”“暖心南瓜羹”等。患者饮食得到改善时可以开展营养知识竞赛,通过问答方式强化患者对低盐低脂饮食的概念。

1.3 观察指标

1.3.1 对两组患者心理状况进行对比,采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)获得相应数据,标准分分界值依次为50分、53分,得分越高说明患者心理状况越差。

1.3.2 对两组患者身体状况进行对比,采用生活质量指数(QOL)量表和功能独立性(FIM)量表获得相应数据,前者总分10分,后者100分,得分越高说明患者身体状况越好。

1.3.3 对两组患者并发症发生率进行对比,术后常

见并发症有肺部感染、颅内感染、压疮,发生率越低说明护理方式效果越好。

1.4 统计学处理

研究结果使用 SPSS22.0 统计软件包处理研究中的计数资料和计量资料两大内容。例数和百分比用来表示其中的计数资料,组间使用 χ^2 进行检验。 $(\bar{x} \pm s)$ 标准差表示其中计量资料,使用独立样本 t 检验。如果研究结果 $P < 0.05$ 表明研究有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者心理状况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 得分	SDS 得分
对照组	75	60.11 ± 0.15	59.12 ± 1.15
观察组	75	54.12 ± 0.02	55.58 ± 1.58
t 值		10.298	9.668
P 值		<0.05	<0.05

表 2 两组患者身体状况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	QOL 得分	FIM 得分
对照组	75	6.28 ± 1.05	82.59 ± 5.16
观察组	75	8.96 ± 1.68	92.66 ± 5.79
t 值		10.698	9.879
P 值		<0.05	<0.05

表 3 两组患者并发症发生率对比 (n/%)

组别	例数	肺部感染	颅内感染	压疮	发生率
对照组	75	2	2	4	10.67%
观察组	75	1	0	1	2.67%
χ^2 值					10.028
P 值					<0.05

3 讨论

高血压脑出血是一种严重疾病,会导致患者出现肢体偏瘫、失语症状。虽然通过手术能够抑制疾病进展,但由于手术属于侵入性操作,且患者在疾病因素影响下身体状况较差,如果治疗期间不能得到精心护理,就容易出现各种并发症。通过本次研究可以得知,落实综合护理干预的观察组患者心理状况、身体状况优于对照组,并发症发生率低于对照组。综合护理方式应用中不但要注重患者生理方面的改善,也注重心理方面改善,会先了解患者实际心理问题,之后来落实针对性的心理疏导措施。患者心理状况情况影响着身体恢复,当心理状况较差时会由于应激反应引起一系列并发症,因此通过有效护理改善患者心理状况时,也能为其身

2.1 两组患者心理状况对比

表 1 数据表明,观察组患者心理状况明显优于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者身体状况对比

表 2 数据表明,观察组患者身体状况明显优于对照组 ($P < 0.05$)。

2.3 两组患者并发症发生率对比

表 3 数据表明,观察组患者术后并发症发生率对比对照组 ($P < 0.05$)。

体恢复提供助力。其次,综合护理会根据患者实际状况尽早落实功能锻炼,会通过被动运动和主动运动相结合改善患者关节活动度,所以能够实现患者生活质量以及生活自理能力的提高。此外,手术完成之后,护理人员会对患者进行密切地观察,以此能及时发现不良问题,并通过有效措施落实防止并发症的进一步发展[4~8]。

综上所述,综合护理应用于神经外科高血压脑出血手术患者护理能够改善其身体状况、心理状况,也能降低并发症发生率。

参考文献

- [1] 王灿. 综合护理干预对神经外科高血压脑出血手术患

- 者的护理效果 [J]. 疾病监测与控制, 2023, 17 (06): 482-484.
- [2] 邹秋香,严思丹,谢少容. 超早期康复护理对高血压脑出血病人预后的影响研究 [J]. 全科护理, 2021, 19 (29): 4127-4129.
- [3] 宋迎,郑慧军. 综合护理干预对于神经外科高血压脑出血手术患者的护理效果分析 [J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21 (20): 155-157.
- [4] 许苑. 综合护理干预对神经外科去骨瓣减压患者的影响 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (25): 136-137.
- [5] 王玲. 综合护理干预对高血压脑出血微创术患者预后与睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8 (07): 1248-1249.
- [6] 武大玲. 综合护理干预对神经外科高血压脑出血手术患者的护理效果评价 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (21): 111.
- [7] 刘国唤. 综合护理对高血压合并脑出血围手术期的效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35 (06): 208-209.
- [8] 薛瑶琴,叶春游. 综合护理干预对神经外科高血压脑出血手术患者的护理效果评价 [J]. 中外医学研究, 2020, 18 (03): 81-83.
- 版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

**OPEN ACCESS**