

全程护理在主动脉夹层介入手术围术期中的应用效果

孙超

河南省南阳市第一人民医院放射科, 河南 南阳 473000

【摘要】目的: 研究主动脉夹层介入手术围术期中全程护理的应用效果。**方法:** 选取2018年12月至2020年12月在我院进行主动脉夹层介入手术患者68例作为研究对象, 均分为对照组和实验组, 对照组患者进行术后常规护理, 实验组患者进行全程优质护理。依据焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS), 比较两组患者护理前后的焦虑、抑郁评分并通过收集问卷获取护理满意度, 得出全程护理的应用效果。**结果:** 实验组通过全程优质护理后焦虑、抑郁评分较对照组更低, 且患者满意度更高, 差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论:** 全程护理在主动脉夹层介入手术围术期中的应用效果显著, 对手术效果、预后治疗都具有重要意义, 值得临床应用推广。

【关键词】 全程护理; 主动脉夹层介入手术; 围术期

Application effect of whole course nursing in the perioperative period of interventional operation of aortic dissection

SUN Chao

Department of Radiology, Nanyang First People's Hospital, Nanyang Henan 473000, China

【Abstract】Objective: To study the application effect of the whole course of nursing during the perioperative period of interventional operation of aortic dissection. **Methods:** A total of 68 patients undergoing interventional surgery for aortic dissection in our hospital from December 2018 to December 2020 were selected as the research objects. They were divided into the control group and the experimental group, the control group was routine nursing, and the experimental group was full quality nursing. Compare the two groups of self-rating anxiety scale (SAS), self-rating depression scale (SDS) scores, nursing satisfaction. **Results:** The scores of anxiety and depression in the experimental group were lower than those in the control group after the whole course of high-quality nursing, and patient satisfaction was higher, the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** The application effect of whole course nursing in the perioperative period of aortic dissection interventional surgery is significant, and it is of great significance to the surgical effect and prognostic treatment, and it is worthy of clinical application and promotion.

【Key words】 full care; interventional aortic dissection; perioperative period

主动脉夹层是一种发病率较高的心脑血管疾病, 主要是由于主动脉肌层发生动脉瘤, 死亡率极高, 严重威胁患者的生命以及影响生活质量^[1]。目前对于该疾病的主要治疗方法为覆膜支架植入术, 由于疾病的风险性较大, 围术期更需要良好的护理措施相结合, 促进患者身体健康的恢复, 提高患者的生活质量^[2]。因此本文就将对全程护理在主动脉夹层介入手术围术期中的应用效果进行研究。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院2018年12月至2020年12月间进行主动脉夹层介入手术的患者共68例作为研究对象, 将其随机均分为对照组和实验组, 每组各34例。患者符合纳入排除标准且均已签署知情同意书。其中对照组中男性患者21例, 女性患者13例, 平均年龄(55.69 ± 4.51)岁; 实验组中男性患者23例, 女性患

者11例, 平均年龄(56.78 ± 4.36)岁, 研究对象的临床资料均无统计学差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 进行介入手术常规护理, 包括护理人员做好术前准备工作, 术中配合医务人员完成手术, 术后做好交接工作, 对患者进行必要的护理措施。

实验组: 基于对照组增加全程优质护理。包括第一心理护理, 术前仔细向患者讲述疾病有关知识, 手术前后应注意的事项, 解答患者的疑问, 帮助患者缓解术前压力; 第二环境护理, 患者病房的温度、湿度等都应调节到适宜程度, 基于现有环境, 可以根据患者自身需求对环境进行改善, 如摆放一些患者喜欢的物品、绿植等等, 保持室内安静, 灯光柔和; 第三并发症护理, 手术中严密观察患者的各种体征变化, 及时通知主治医师, 保证手

术的正常安全进行；术后定期观察患者的恢复情况，防止并发症或者后遗症的产生。观察手术区域伤口的恢复状况，必要时进行止血，重新包扎，协助患者早期下床活动，促进康复。

1.3 观察指标

观察两组护理前后焦虑、抑郁评分以及护理满意度。评分满分为100分，得分越高表明焦虑、抑郁程度越高，满意度通过问卷调查获得，分为“十分满意”、“满意”、“不满意”，满意度主要是选择“十分满意”以及“满意”的患者所占比例。

1.4 统计学方法

将本组数据代入SPSS17.0软件处理分析，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，实施 t 检验；计数资料用%表示，用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组焦虑、抑郁评分对比

由表1可知，两组患者护理前焦虑、抑郁评分差异无意义($P > 0.05$)；护理后实验组评分明显低于对照组，差异显著($P < 0.05$)。

2.2 两组护理满意度对比

由表2可知，实验组的护理满意度高于对照组，且差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 两组护理前后焦虑、抑郁评分对比[($\bar{x} \pm s$)分]

组别	焦虑		抑郁	
	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	53.43±5.54	27.98±4.78	50.98±5.23	26.45±5.32
对照组	54.67±5.21	40.43±4.01	50.85±5.29	38.23±4.89
t	0.137	8.188	0.052	7.893
P	0.825	<0.001	0.972	<0.001

表2 两组护理满意度对比[n(%)]

组别	十分满意	满意	不满意	满意度
实验组 (n=34)	29(85.29)	4(11.76)	1(2.94)	33(97.06)
对照组 (n=34)	21(61.76)	6(17.65)	7(20.59)	27(79.41)
χ^2	6.354	0.547	4.658	4.345
P	0.032	0.425	0.031	0.034

3 讨论

现阶段，临床治疗主动脉夹层常采用覆膜支架植入术，作为主要治疗方法，其疗效较好，对症治疗，但手术势必会对患者身体造成伤害，影响其短时间内的生活质量，患者生理、心理都容易受到负面的干扰。在主动脉夹层介入手术围术期，患者极易产生动脉栓塞、脑梗死、动脉瘤破裂等危险，治理过程中患者心理的变化也会影响疾病的发展，因此手术围术期内的护理尤为重要^[3-4]。全程护理就是指在患者入院起，直到其符合出院标准，在这一全过程中，护理人员尽可能地让患者的身体以及心理得到全面兼顾地优质护理，做好患者入院后以及手术前后的护理，特殊情况下进行特殊检查、健康指导和身心问题的调节，从各方各面促进卫生护理服务的进一步发展。

本研究的实验组采用对患者实施心理干预、生活环境干预以及可能并发症干预等等措施，对患者

进行全程优质跟踪护理。结果表明实验组患者各方面恢复效果均优于对照组。而对于护理方法的满意程度，接受全程护理的患者满意度达到97.06%，而接受常规护理的患者满意度为79.41%，可以认为患者对于全程护理更为满意，更容易接受。

主动脉夹层介入手术中，应在术前、术中以及术后均对患者实施全面的护理干预，尽量做到对症治疗，使患者高度配合，提高临床护理质量和效率。对护理人员进行专业培训，将手术过程与护理过程相结合，做到融会贯通，提高护理人员的专业知识与技能。术前、术中、术后三个过程中严密监测患者的各项生命体征，对可能发生的医疗隐患进行适当防治，确保实时掌握患者的身体状况，如遇异常立刻通知上级医师^[5]。

常规护理仅仅是对于患者术后康复阶段进行必要护理，如按时换药、定期查房等等，做不到全方位关注患者情况，只关注患者的生理健康状况，而

(下转第12页)

(上接第4页)

忽略了环境和心理因素的影响,患者身体康复的速度减慢,生活质量也会有一定的下降。在现代医学的理论认知中,人文关怀在护理方面越来越重要。患者、患者家属与医护人员进行及时全面的沟通变得尤为重要,及时了解患者的实时情况,患者家属会更加配合医护人员,也会减少很多麻烦。以患者为中心,了解患者的需求,这也要求每一位护理人员全身心投入自己的工作。全程护理的好处不仅仅体现在使患者得到完整连续的护理过程,加快疾病恢复,同时也使护理人员的责任感和成就感得到提高,提高护理服务的质量。

综上,对主动脉夹层介入手术围术期进行全程护理,有助于患者身体健康的恢复,对于手术成效以及预后效果有重要意义,值得在临床进行广泛应用。

参考文献

- [1] 焦旸,高涌,余朝文,等.健康教育路径在主动脉夹层介入治疗患者中的应用[J].蚌埠医学院学报,2018,43(02):262-264.
- [2] 邢丽,王青,陈晓玲,等.路径导向性护理配合在主动

脉夹层覆膜支架腔内隔绝术中的应用[J].心脑血管病防治,2018,18(03):262-266.

- [3] 植艳茹,李海燕.1例合并碘对比剂过敏的主动脉夹层患者术后内漏行复合手术的围术期观察与护理[J].介入放射学杂志,2019,28(10):927-929.
- [4] 王镜林,朱贝,殷栋梅,等.急性Stanford B型主动脉夹层合并Marfan综合征患者介入治疗的护理[J].解放军护理杂志,2016,33(12):53-55.
- [5] 刘贵芳,付焱,赵云仙,等.对行支架介入治疗的主动脉夹层患者实施术后综合性护理的价值探讨[J].中国基层医药,2017,24(23):3678-3680.

收稿日期: 2020年11月10日

出刊日期: 2021年1月10日

引用本文: 孙超.全程护理在主动脉夹层介入手术围术期中的应用效果[J].当代介入医学,2021,1(01):3-4,12.
DOI: 10.12208/j.jcim.2021.0002

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS