

KAP 视角下多阶段护理理论对日间胃肠息肉切除术患者干预的价值

安玉玲

甘肃省中医院 甘肃兰州

【摘要】目的 分析 KAP 视角下多阶段护理理论对日间胃肠息肉切除术患者干预效果。**方法** 选择 2023 年 1 月份到 2025 年 1 月份接收的 80 例日间胃肠息肉切除术患者作为研究人员，分组方式为随机，分组内容：对照组一共 40 例，采取常规干预；观察组一共 40 例，采取 KAP 视角下多阶段护理理论干预。对比两组护理干预效果。**结果** (1) 希望水平评分，观察组护理后明显高于对照组 ($P<0.05$)。 (2) 心理韧性评分，观察组护理后更高 ($P<0.05$)。 (3) 健康行为评分，观察组护理后明显高于对照组 ($P<0.05$)。 (4) 护理满意度，观察组明显高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** KAP 视角下多阶段护理理论对日间胃肠息肉切除术患者干预效果较佳，值得推广实施。

【关键词】 KAP；多阶段护理理论；日间胃肠息肉切除术；护理满意度

【收稿日期】 2025 年 10 月 8 日

【出刊日期】 2025 年 11 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250602

The value of multi-stage nursing theory from the perspective of KAP in the intervention of patients undergoing daytime gastrointestinal polyp resection

Yuling An

Gansu Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou, Gansu

【Abstract】Objective To analyze the intervention effect of the multi-stage nursing theory from the perspective of KAP on patients undergoing daytime gastrointestinal polyp resection. **Methods** A total of 80 patients who underwent daytime gastrointestinal polyp resection from January 2023 to January 2025 were selected as researchers. The grouping method was random. The grouping content was as follows: There were a total of 40 cases in the control group, and they received conventional intervention; There were a total of 40 cases in the observation group, and the multi-stage nursing theory intervention from the perspective of KAP was adopted. Compare the effects of the two groups of nursing interventions. **Results** (1) The score of hope level in the observation group was significantly higher than that in the control group after nursing ($P<0.05$). (2) The psychological resilience score was higher in the observation group after nursing ($P<0.05$). (3) The health behavior score of the observation group was significantly higher than that of the control group after nursing ($P<0.05$). (4) Nursing satisfaction was significantly higher in the observation group than in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The multi-stage nursing theory from the perspective of KAP has a better intervention effect on patients undergoing daytime gastrointestinal polyp resection and is worthy of promotion and implementation.

【Keywords】 KAP; Multi-stage nursing theory; Daytime gastrointestinal polyp resection; Nursing satisfaction

日间胃肠息肉切除术具有住院时间短，恢复快等优势，能够满足患者健康需要^[1]。但是因患者对日间胃肠息肉切除术有关知识认知度低，导致心理状况差，手术配合度不高等不良情况出现，严重影响手术效果^[2]。所以为保证手术顺利开展，有必要进行护理干预。常规护理干预效果较弱。KAP 视角下多阶段护理理论即对知识获取、获得信念、行为实现三个过程进行干预，从而达到良好健康行为^[3]。KAP 视角下多阶段护理理论

干预能够弥补常规护理不足，保证手术效果。本文则分析 KAP 视角下多阶段护理理论对日间胃肠息肉切除术患者干预效果。如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2023 年 1 月份到 2025 年 1 月份接收的 80 例日间胃肠息肉切除术患者作为研究人员，分组方式为随机，分组内容：对照组一共 40 例，采取常规干预；

观察组一共 40 例, 采取 KAP 视角下多阶段护理理论干预。

男, 女; 年龄范围; 平均年龄: 对照组为 23, 17 例; 31-66 岁; 51.23 ± 1.20 岁; 观察组为 22, 18 例; 30 岁-64 岁, 51.20 ± 1.17 岁。两组性别, 年龄无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规干预, 观察组采取 KAP 视角下多阶段护理理论干预。

1.2.1 对照组

常规干预具体操作: 护理人员让患者关注微信公众号, 扫描获取健康教育视频, 内容为日间胃肠息肉切除术有关知识, 让患者自行观看。

1.2.2 观察组

KAP 视角下多阶段护理理论干预具体操作: (1) 建立小组, 成员有护士长、主治医生、护理组长、门诊护士。对小组成员进行培训, 考核, 考核通过后正式实施。(2) 知识获取, 利用健康宣导手册、小视频、面对面讲解等方式向患者讲解胃肠息肉有关知识、手术有关知识、护理方法即优势等。指导均衡、科学饮食。手术结束后禁食物六小时。手术 1 天到 3 天保持流食。手术 4 天到 6 天更改为一般饮食。3 天内居家休息, 避免外出活动。1 个月内避免剧烈活动, 并保证充足睡眠。(3) 获得信念, 评估患者和家属对疾病和手术有关知识掌握情况, 对掌握度低患者, 护理人员进行面对面讲解。积极和患者沟通, 交流, 站在患者角度考虑问题, 并引导患者诉说真实想法。结合患者实际心理想法, 给予针对性指导和鼓励, 消除负面情绪。向患者讲解手术成功案例, 建立手术成功信念。引导家属参与进来, 给予亲情支撑。引导朋友参与进来, 给予关心。引导患者倾听舒缓音乐, 闭眼冥想, 并放松全身。(4) 行为实现, 加强术后患者生命体征监测。根据患者机体恢复情况, 饮食喜好, 制定饮食计划。建立登记本, 详细全面记录患者信息。由护理组长每日进行电话随访, 评估患者院后恢复情况。建立微信群, 推送健康知识。询问患

者院后所遇困难, 护理人员及时解决。

1.3 观察指标

1.3.1 希望水平评分

按照希望水平评分量表 (HHI) 分析两组护理前, 护理后希望心理状况。总分: 12-48 分。12-26 分 (个体对希望感受较低); 27-36 分 (个体对希望感受尚可); 37-48 分 (个体对希望感受较高)。

1.3.2 心理韧性评分

按照心理韧性评分量表 (CD-RISC) 分析两组护理前, 护理后心理韧性状况。0-25 分 (心理韧性较低); 26-50 分 (心理韧性一般); 51-75 分 (心理韧性较高); 76-100 分 (心理韧性极高)。

1.3.3 健康行为评分

对两组患者健康行为进行评分, 主要包括健康态度、健康知识、健康行为三方面, 每方面总分 100 分, 分数越高健康水平越高。

1.3.4 护理满意度

按照满意度调查表分析两组护理满意情况。满意度 = (非常满意 + 基本满意) / 总例数 * 100%。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 希望水平评分

可知, 观察组护理后更高 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 心理韧性评分

可知, 观察组护理后明显高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 健康行为评分

可知, 观察组护理后明显高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 3。

2.4 护理满意度

可知, 观察组更高 ($P < 0.05$), 见表 4。

表 1 希望水平评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	40	20.33 ± 2.12	38.29 ± 2.73
对照组	40	20.27 ± 2.10	28.74 ± 2.41
t	-	1.177	13.188
P	-	0.113	0.001

表 2 心理韧性评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	40	40.17±2.47	86.20±3.22
对照组	40	40.18±2.43	70.11±2.18
<i>t</i>	-	1.020	14.199
<i>P</i>	-	0.167	0.001

表 3 健康行为评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	健康态度		健康知识		健康行为	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	72.35±1.25	90.03±1.67	74.35±1.27	90.01±1.61	72.36±1.36	90.05±1.45
对照组	40	72.33±1.22	82.34±1.37	74.30±1.22	82.35±1.44	72.30±1.33	82.33±1.40
<i>t</i>	-	1.055	12.575	0.109	11.575	1.007	12.365
<i>P</i>	-	0.104	0.001	0.114	0.001	0.142	0.001

表 4 护理满意度[n,(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	40	19	20	1	39(97.50)
对照组	40	16	17	7	33(82.50)
χ^2	-	-	-	-	5.000
<i>P</i>	-	-	-	-	0.025

3 讨论

日间胃肠息肉切除术是一种治疗胃肠息肉的手术,即患者在 24 小时内入、出院完成手术。日间胃肠息肉切除术优势为住院时间短,住院费用少等。但是因患者认知度低,导致心理状况差,手术配合度不高,会直接影响手术效果。所以实施有效护理干预尤为关键。

KAP 视角下多阶段护理理论干预是对患者有计划、连续性、系统化进行健康教育^[4]。KAP 即知-信-行,为调整患者健康行为模式。KAP 视角下多阶段护理理论干预即知识获取、获得信念、行为实现三个步骤^[5]。通过知识获取能够提高患者对手术、护理有关知识认知度。通过获得信念能够提高患者手术信心,促使积极配合手术过程,护理干预工作^[6]。通过行为实现,能够指导患者保持健康行为,即术前充分准备,术后合理饮食、遵医用药、适当运动等,有利于病情稳定^[7-8]。此次研究则分析 KAP 视角下多阶段护理理论对日间胃肠息肉切除术患者干预效果。结果发现,希望水平评分,观察组护理后明显高于对照组 ($P<0.05$)。心理韧性评分,观察组护理后明显高于对照组 ($P<0.05$)。健康行

为评分,观察组护理后明显高于对照组 ($P<0.05$)。护理满意度,观察组明显高于对照组 ($P<0.05$)。说明 KAP 视角下多阶段护理理论对日间胃肠息肉切除术护理具有较大作用。KAP 视角下多阶段护理理论干预能够提高患者希望水平,增强心理韧性,纠正健康行为,获得患者的护理满意评价。

综上所述,KAP 视角下多阶段护理理论对日间胃肠息肉切除术患者干预效果较佳,值得推广实施。

参考文献

- [1] 黄雪娟,李睿,林翠琴,等. 信息化管理在日间胃肠息肉切除术患者中的应用效果[J]. 广西医学,2021,43(24): 3011-3015.
- [2] 张彩娇. 无痛胃肠镜下消化道息肉切除术患者实施护理干预对并发症发生的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(97):379-380.
- [3] 刘白灵. KAP 视角下多阶段护理理论对日间胃肠息肉切除术患者健康行为的影响[J]. 吉林医学,2022,43(12): 3430-3433.
- [4] 杨悦. KAP 护理模式对糖尿病患者血糖控制、并发症以

- 及护理满意度的影响[J]. 医学信息,2025,38(11):189-192.
- [5] 孙渝. 基于 KAP 理论的护理对老年糖尿病患者应用效果及自我管理能力的影晌[J]. 辽宁师专学报(自然科学版),2024,26(2):57-60.
- [6] 刘巧云,陈琳. 知-信-行多阶段护理干预对胃肠息肉切除术患者康复的影响[J]. 海军医学杂志,2025,46(4): 406-409.
- [7] 刘白灵.KAP 视角下多阶段护理理论对日间胃肠息肉切除术患者健康行为的影响[J]. 吉林医学,2022,43(12): 3430-3433.
- [8] 刘洁,李俊莹,付义刚.床旁早期专项锻炼结合加速康复外科护理对子宫内膜癌术后患者胃肠功能恢复的影响[J].2020,(12).
- 版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

**OPEN ACCESS**