

# 足部骨折患者实施综合护理对术后并发症发生率影响分析

李小姣, 周媛苑\*

南京大学医学院附属鼓楼医院创伤骨科, 江苏南京 210000

**【摘要】目的:** 探究综合护理在促进足部骨折功能恢复及减少并发症方面所予以的价值。**方法:** 52研究对象均遴选自本院的足部骨折患者, 同属2018年07月至2020年07月段内收诊。执行随机性分组工作, 其中26例归入对照组, 组内实施常规临床护理; 另26例归入观察组, 组内实施综合护理。**结果:** 观察组整体优良率92.31%, 显著较对照组( $P<0.05$ ); 护理后患者疼痛评分以及并发症发生率均显著较对照组低( $P<0.05$ )。**结论:** 实施综合护理能够有效促进足部骨折患者相关功能恢复, 缓解痛苦, 且减少术后并发症, 应用效果理想。

**【关键词】** 足部骨折; 综合护理; 术后恢复; 并发症

## Effect of Comprehensive Nursing on the Incidence of Postoperative Complications in Patients with Foot Fracture

LI Xiao-jiao, ZHOU Yuan-yuan\*

Drum Tower Hospital Affiliated to Nanjing University Medical School, Nanjing Jiangsu 210000, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the value of comprehensive nursing care in promoting functional recovery of foot fractures and reducing complications. **Methods:** All 52 study subjects were selected from foot fracture patients in our hospital, all of whom were admitted from July 2018 to July 2020. Random grouping work was performed, 26 of which were classified into the control group and routine clinical care was implemented in the group; the other 26 cases were classified into the observation group and comprehensive care was implemented in the group. **Results:** The overall excellent and good rate of the observation group was 92.31%, which was significantly lower than that of the control group ( $P<0.05$ ); the pain score and the incidence of complications after nursing were significantly lower than those of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The implementation of comprehensive nursing care can effectively promote the recovery of related functions of patients with foot fractures, relieve pain, and reduce postoperative complications. The application effect is ideal.

**【Key words】** foot fractures; comprehensive care; postoperative recovery; complications

足部骨折指的是距骨、跟骨、跗骨等足部骨结构出现连续性完全或部分断裂, 多因足部受到直接暴力创伤、疲劳等引起。患者于临床多表现为足部肿胀、局部畸形, 就诊时自述骨折部位疼痛难忍, 无法正常行走<sup>[1]</sup>。此外, 若患者合并神经损伤, 可出现运动、感觉障碍, 严重影响日后生存质量。为维持良好的足部功能, 骨折应积极接受治疗与护理<sup>[2]</sup>。临床上多为短期治疗, 即手法复位、手术治疗与药物相结合, 阻止病情深入, 改善症状<sup>[3]</sup>。本研究针对自本院遴选出的骨折患者实施综合护理, 旨在探究其对于恢复足部功能及减少并发症有何效果, 总结如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 研究对象

52研究对象均遴选自本院的足部骨折患者, 同属2018年07月至2020年07月段内收诊。所有对象知晓研究详情, 并自愿参与; 同步排除依从性较差者。

对照组的26例患者均为19~54岁, 计算均值( $31.76 \pm 2.64$ )岁; 其中男女比例7:6。观察组的26例患者均为22~56岁, 计算均值( $30.43 \pm 2.58$ )岁; 其中男女比例15:11。上述资料无显著性差异( $P>0.05$ ), 且本研究经由伦理委员会批准。

#### 1.2 研究方法

对照组组内实施常规护理, 措施细分为常规检查、病情监测、用药指导、饮食调整等。基于此, 观察组则于组内实施综合护理, 措施细分为: ①术前护理。护理人员自患者入院后向其介绍科室环境, 以帮助患者尽快适应, 完成患者角色转变。借助发放手册、播放视频等方式进行健康知识教育, 使得患者了解自身病情。同时密切监测患者体征变化, 观察患足及关节的活动情况, 有无其他损伤。②术中护理。护理人员细心调整手术室内的温度、湿度, 行麻醉前向患者再次讲解手术流程, 叮嘱注意事项, 同时安抚其情绪。手术进程中配合医生, 并时刻关

注患者的状态,必要时取备用的毯子做好保暖工作。  
 ③术后护理。术后将患者妥善送回病房,进行休养。待患者恢复清醒,叮嘱患者不可擅自活动足部,并讲解可能出现的并发症及护理措施。疼痛护理方面,取透气性良好支架将患肢抬高至略高于心脏水平,调整包扎松紧度。评测患者的疼痛程度,并根据实际情况予以镇痛药物、镇痛泵、冰敷等措施。④康复护理。护理人员细心为患者作足背按摩示范,并指导其掌握按摩手法,10~15min/次,1次/d。此外,指导患者活动足趾,作腿、膝关节伸屈等锻炼,10~15min/次,1次/d。综合评测足部功能恢复情况,以此为依据扩大锻炼范围,促进恢复。

### 1.3 观察指标

(1)观察两组患者足部功能,依靠 Maryland 足部骨折功能量表来完成评测。恢复程度分级:①优。患足疼痛感完全消除,可自由活动,工作、生活如常。②良。患足仅留有轻微疼痛,可轻微活动,工作、生活如常。③中。患足骨折部位轻度畸形,痛感明显,影响正常工作、生活。④差。患足骨折部位骨缺损严重,痛感难耐,无法行走。(2)观察两组患者的疼痛程度,依靠(VAS)量表来完成评测,评分越低表明痛感越轻。(3)观察两组患者术后有无出现并发症,数据汇总后纳入对比。

### 1.4 统计学处理

研究所涉数据统一录入 SPSS22.0 评测,组间足部功能恢复优良率及并发症发生率属于计数资料,数据以 [n(%)] 的形式展现,行卡方检验;疼痛评分则属于计量资料,数据以 ( $\bar{x}\pm s$ ) 的形式展现,行 *t* 值检验;检验得出  $P<0.05$  时提示数据存在统计学差异。

## 2 结果

### 2.1 对比两组足部功能恢复程度评测结果

观察组内过半数患者足部功能恢复程度为优,整体优良率 92.31%,显著较对照组 ( $P<0.05$ )。可查表 1。

表 1 对比两组足部功能恢复程度评测结果 [n(%)]

组别	n	优	良	中	差	优良率
对照组	26	10(38.46)	8(30.77)	7(26.92)	1(3.85)	18(69.23)
观察组	26	15(57.69)	9(34.62)	2(7.69)	0(0.00)	24(92.31)
$\chi^2$	-	1.926	0.087	3.359	1.020	4.457
P	-	0.165	0.768	0.067	0.313	0.035

### 2.2 对比两组护理实施前、后疼痛程度评测结果

实施护理前,两组患者疼痛评分无差异 ( $P>0.05$ );护理后,观察组患者疼痛明显改善,评分显著较对照组低 ( $P<0.05$ )。可查表 2。

表 2 对比两组护理实施前、后疼痛程度评测结果 [ $(\bar{x}\pm s)$  分]

组别	n	疼痛评分	
		护理前	护理后
对照组	26	7.41±0.35	4.85±0.69
观察组	26	7.56±0.47	3.44±0.31
t	-	1.305	9.505
P	-	0.198	0.000

### 2.3 对比两组术后并发症评测结果

观察组内出现 1 例切口感染,1 例便秘,总发生率 7.69%,显著较对照组低 ( $P<0.05$ )。可查表 3。

表 3 对比两组术后并发症评测结果 [n(%)]

组别	n	切口感染	关节僵直	便秘	发生率
对照组	26	4(15.38)	2(7.69)	3(11.54)	9(34.62)
观察组	26	1(3.85)	0(0.00)	1(3.85)	2(7.69)
$\chi^2$	-	1.992	2.080	1.083	5.650
P	-	0.158	0.149	0.298	0.017

## 3 讨论

综合护理有机融合责任制护理与小组护理的优点,将护理程序系统化,并且贯穿整个围术期,以确保高质量的护理服务<sup>[4-5]</sup>。实施此类护理模式,一方面能够保证患者获得连续的、全面的护理,更易接受护理工作。另一方面还能够培养护理人员工作的主动性,提高责任感,以保证较高的护理质量。足部骨折患者无论接受保守治疗还是手术治疗,都必须遵循严格的休息原则,保护一段时间。鉴于此,患者长时间不活动,关节会出现僵硬,肌肉也可能出现萎缩,需进行康复锻炼以恢复关节的活动度<sup>[6]</sup>。本研究中为观察组患者实施术前、术中、术后以及康复护理,患者足部功能恢复情况优良。结果证实综合护理对于足部骨折患者的护理效果更理想。

综上所述,实施综合护理能够促使足部骨折患者相关功能尽快恢复,缓解痛苦,且减少术后并发症,应用效果理想。

## 参考文献

- [1] 于艳丽.综合护理在改善足部骨折患者预后中的效果满意度分析[J].黑龙江科学,2018,9(05):108-109.
- [2] 王晶.56例足部骨折患者进行综合护理的效果观察分析[J].双足与保健,2017,26(3):50-51.
- [3] 杨永洁.综合护理在足部骨折患者治疗过程中的应用效果评价[J].中外医疗,2018,37(04):166-168.
- [4] 勾杰.综合护理在改善足部骨折患者预后中的效果探讨[J].中国伤残医学,2016,24(21):95-96.

---

(上接第 167 页)

- [5] 苏玲青. 综合护理在足部骨折患者治疗过程中的应用效果观察 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(07): 150, 152.
- [6] 龚秋云. 手术治疗足部骨折患者实施专科护理的效果手术治疗足部骨折患者实施专科护理的效果 [J]. 医疗装备, 2017, 30(21): 174-175.

**收稿日期:** 2020年11月27日

**出刊日期:** 2021年2月10日

**引用本文:** 李小姣, 周媛苑. 足部骨折患者实施综合护理对术后并发症发生率影响分析 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(03): 166-167, 172. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.03.071

**Copyright:** © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**