

标准化针对性护理干预对肾结石钬激光碎石术围手术期护理满意度的影响

南瑞莉, 杨玲

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 分析肾结石钬激光碎石术围手术期患者进行护理时, 实施标准化针对性干预对于护理满意度的提升作用。**方法** 随机截取 2024 年 1 月至 2025 年 12 月间在我院接受实施钬激光碎石术治疗的肾结石患者 84 例作为研究对象, 采用随机数表法分 20 组。其中对照组(常规护理, 42 例)、研究组(标准化针对性护理干预, 42 例), 比较两组的护理满意度、围手术期情况和心理状态等指标。**结果** 研究组的护理满意度高于对照组, 差异存在统计学意义($P < 0.05$); 比较患者的围手术期情况, 研究组数值低于对照组, 差异显著, 有意义($P < 0.05$); 研究组护理后的心理状态评分较对照组更低, 差异有意义($P < 0.05$)。**结论** 护理肾结石钬激光碎石术患者时, 采用标准化针对性护理干预, 可以更好地改善患者的围手术期指标, 安抚患者的不良情绪, 提高患者的护理满意度, 恢复患者的身体健康, 建议推广。

【关键词】 钬激光碎石术; 护理满意度; 肾结石; 标准化针对性护理干预; 围手术期指标

【收稿日期】 2026 年 3 月 9 日

【出刊日期】 2026 年 4 月 3 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260197

The impact of standardized targeted nursing interventions on perioperative nursing satisfaction during holmium laser lithotripsy for kidney stones

Ruili Nan, Ling Yang

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】 Objective To analyze the effect of implementing standardized targeted interventions on improving nursing satisfaction during the perioperative period of patients undergoing holmium laser lithotripsy for kidney stones. **Methods** 84 patients with kidney stones who underwent holmium laser lithotripsy in our hospital from January 2024 to December 2025 were randomly selected as the study subjects and divided into 20 groups using a random number table method. Among them, the control group (conventional nursing, 42 cases) and the study group (standardized targeted nursing intervention, 42 cases) were compared in terms of nursing satisfaction, perioperative situation, and psychological status between the two groups. **Results** The nursing satisfaction of the research group was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$); Comparing the perioperative conditions of patients, the values in the study group were significantly lower than those in the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$); The psychological state score of the research group after nursing was lower than that of the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** When nursing patients undergoing holmium laser lithotripsy for kidney stones, standardized and targeted nursing interventions can better improve perioperative indicators, soothe negative emotions, increase nursing satisfaction, and restore physical health. It is recommended to promote this approach.

【 Keywords 】 Holmium laser lithotripsy; Nursing satisfaction; Renal calculus; Standardized targeted nursing interventions; Perioperative indicators

肾结石是泌尿外科最为常见的一种疾病, 表现为血尿、腰腹部疼痛, 降低患者的泌尿系统功能, 不利于患者生活质量的保证^[1]。在临床治疗时, 为患者应用钬激光碎石术, 创伤较小, 拥有较优的碎石特点, 且患者术后恢复较快, 是临床治疗肾结石的主要方法。但是因

为患者无法正确了解围术期情况, 担心手术治疗效果, 容易增加患者的心理负担。同时, 患者在术后容易出现尿路梗阻、感染和出血等潜在风险, 其护理质量会对患者的手术疗效和就医体验等产生直接影响^[2]。在大部分临床中, 为患者实施传统围手术期护理, 不具备系统

性、个性化的特点,无法满足患者的多种需求,使得护理效果并不理想。而标准化针对性护理干预的应用,充分结合循证医学的观念,了解钬激光碎石术的应用特点和患者的个体差异,制定标准化的护理措施,开展心理疏导和健康宣教以及并发症预防等措施,维护患者的康复效果^[3]。因此,本研究通过分析肾结石钬激光碎石术围手术期患者进行护理时,实施标准化针对性干预对于护理满意度的提升作用,具体汇报内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

随机截取 2024 年 1 月至 2025 年 12 月间在我院接受实施钬激光碎石术治疗的肾结石患者 84 例作为研究对象,采用随机数表法分 20 组。其中对照组(42 例)、研究组(42 例)。对照组:男性 25 例,女性 17 例;年龄 26~72 岁,均值(49.15±5.01)岁;患病时间 5-9 个月,平均数(7.15±2.41)月。研究组:男性 27 例,女性 15 例;年龄 25~73 岁,均值(49.15±5.04)岁;患病时间 6-10 个月,平均数(8.15±2.44)月。评估患者的性别、年龄和患病时间,不存在明显差异,无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 纳入与排除标准

纳入标准:①纳入经过影像学技术确诊为肾结石,实施钬激光碎石术治疗者;②纳入意识清晰、临床资料完整,年龄在 18 岁以上者;③纳入家属知晓研究内容,自愿签订知情同意书者。排除标准:①排除患有恶性肿瘤、凝血功能障碍者;②排除存在神经和心血管系统原发疾病者;③排除患有心肝肺等脏器功能障碍者;④排除同时参与其他研究者。

1.3 方法

对照组患者接受常规围手术期护理,在住院期间,护士对病人进行了详细疾病和治疗方法的讲解,包括术后的处理和对病人的预后教育,做好病人的心理辅导、术前体检等,还要与医生配合,完成手术治疗^[4]。在术后实施抗感染等基础护理。并且,在出院之后,为患者实施康复教育,并告知病人定期来医院检查。研究组患者应用标准化针对性护理,具体为:(1)术前干预:成立标准化的评估体系,精确地记载病人的结石大小、部位、肾功能和并发症,同时完成心理状态的评估。当患者存在焦虑时,要开展一对一的介绍,与成功治疗的案例进行结合,介绍钬激光碎石术的优势和具体步骤,还有安全性,安抚患者的不良情绪。同时,对病人进行规范化的健康教育,让病人在手术之前进行禁食、禁饮、肠道准备和呼吸锻炼,并且要清楚地知道手术的步骤,

提高病人的合作程度。(2)术中干预:要遵守无菌技术,制定标准的体位放置程序,防止因姿势不正确而造成的组织损害。严密监视病人的生命体征,严密监视病人的神志和痛苦,有目的地进行镇静和止痛措施^[5]。同时,精确地与外科医生协作完成器械的输送和调整,保证手术的成功,并做好术后的保暖工作,减轻患者的心理压力。(3)术后干预:为患者制定标准化的并发症防治流程,对生命体征、伤口渗血、引流液等进行定期的监测,有针对性地做好抗感染的护理工作,在医生的指导下,合理使用药物,并且要让病人多喝水、多排尿。并且,对病人进行个性化的膳食和运动训练,并结合病人的康复状况进行合理的膳食安排,并对其进行早期的卧床和运动训练,以利于康复^[6]。另外,在手术之后,通过对患者进行跟踪和健康教育,对患者的出院复查时间、引流管的护理方法以及出现的问题进行合理的管理,提高了家庭护理的水平,维护患者的康复效果。

1.4 指标观察

1.4.1 护理满意度

采用科室自制的护理满意度调查问卷进行评分,总分为 10 分。评分标准为:(1)十分满意:8-10 分。

(2)满意:6-7 分。(3)不满意:0-5 分。满意度=(十分满意+满意)/总例数×100%。

1.4.2 围手术期情况

统计两组的手术时间、术中出血量、双 J 管拔除时间、下床时间和住院时间等指标,数值越小,表示围手术期效果更优。

1.4.3 心理状态

利用心理状态量表(SCL-90)对患者的心理状态进行评估,从恐怖、敌对、抑郁、精神病性、人际关系、躯体化、焦虑和偏执、强迫症状、其他等维度进行评估,均采用 4 级评分法进行评估,数值越小,表示心理状态越优。

1.5 统计学分析

数据分析工具应用 SPSS 21.0 软件,用($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,实施 t 检验;计数资料为百分比(%),比较应用卡方(χ^2)检验,。当 $P<0.05$ 时,表示差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度对比

研究组的护理满意度更高,与对照组存在差异,有意义($P<0.05$),见表 1。

2.2 比较围手术期情况

研究组的围手术期情况数值低于对照组,差异有

统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 2。

2.3 对比心理状态评分

护理后, 研究组的心理状态评分低于对照组, 差异显著, 有意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 1 对比护理满意度

组别	n	十分满意	满意	不满意	满意度
对照组	42	20 (47.62)	17 (40.48)	5 (11.90)	37 (88.10)
研究组	42	23 (54.76)	19 (45.24)	0 (0.00)	42 (100.00)
χ^2	-	-	-	-	5.317
P	-	-	-	-	0.021

表 2 比较围手术期情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	手术时间 (min)	术中出血量 (ml)	双 J 管拔除时间 (d)	下床时间 (d)	住院时间 (d)
对照组	42	56.76±12.99	114.04±19.88	4.83±1.23	7.76±2.05	14.63±4.93
研究组	42	41.36±11.64	91.12±18.78	2.09±1.02	5.11±2.36	9.76±3.22
t	-	5.722	5.431	11.113	5.494	5.360
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 3 对比心理状态评分 [$(\bar{x} \pm s)$, 分]

组别	n	恐怖	敌对	抑郁	精神病性	人际关系	躯体化	焦虑	偏执	强迫症状	其他
对照组	42	2.56±0.96	2.36±0.56	2.55±0.61	2.16±0.56	2.94±0.95	2.85±0.66	2.75±0.56	2.77±0.85	2.63±0.85	2.25±0.15
研究组	42	1.28±0.47	1.78±0.71	1.18±0.75	1.78±0.55	1.89±0.67	1.77±0.71	1.58±0.58	1.39±0.78	1.98±0.56	1.38±0.94
t	-	7.761	4.157	9.184	3.137	5.854	7.220	9.405	7.752	4.138	5.923
P	-	0.000	0.000	0.000	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

肾结石出现之后, 为患者应用钬激光碎石术治疗, 拥有显著的效果。但是因为患者对于手术了解较少, 容易出现负面情绪^[7]。同时, 因为患者实施常规护理, 按照医嘱实施基本照顾, 缺少针对性, 无法达到患者满意的护理效果。因此, 要寻找更优的护理措施。

在本研究中, 研究组的护理满意度更高, 围手术期情况和心理状态评分等低于对照组, 差异有意义 ($P < 0.05$), 以此表明标准化针对性护理干预的实施, 从患者入院到出院的全流程进行干预, 结合病情和治疗的具体要求, 制定标准化的程序。同时, 要对患者实施全面的评估, 了解患者的心理状态, 实施针对性的干预措施, 提高患者的依从性^[8]。并且, 在术后实施相应的并发症处理, 做好家庭干预, 提高整体护理水平, 更好地恢复患者的身体健康, 进而提升患者的护理满意度。

综上所述, 护理肾结石钬激光碎石术患者时, 采用标准化针对性护理干预, 护理效果显著, 值得临床应用推广。

参考文献

- [1] 陈霞. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用及对深静脉血栓形成的预防价值[J]. 黑龙江中医药, 2025, 54(2): 192-194.
- [2] 郭小玲, 邱敏, 蔡小晓, 等. 针对性护理在肾结石患者钬激光碎石术围手术期护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2025, 23(5): 161-163.
- [3] 许蓉. 针对性护理在肾结石患者钬激光碎石术围手术期护理中的应用效果[J]. 婚育与健康, 2024, 30(1): 145-147.
- [4] 王平平. 标准化针对性护理对肾结石钬激光碎石术围手术期护理满意度的影响效果观察[J]. 中国标准化, 2023, (24): 309-312.
- [5] 闻静. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的疗效观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2023, 40(2): 139-140.
- [6] 董欣, 刘延丽. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用及对深静脉血栓形成的预防价值[J]. 血

栓与止血学,2022,28(3):893-894.

50(2):243-244.

[7] 赵丹,苗芳,孙家庆.针对性护理联合叙事护理在行钬激光碎石术肾结石患者中的应用价值[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(5):26-29.

[8] 孔素芳.针对性护理对肾结石钬激光碎石术围手术期护理的效果观察及满意度分析[J].黑龙江中医药,2021,

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS