

基于循证理念的口咽部护理在预防新生儿呼吸机相关肺炎中的应用

何天凤, 王 妍, 马 艳, 王赢赢, 唐 春

新疆医科大学第一附属医院新生儿科 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 分析循证理念的口咽部护理在预防新生儿呼吸机相关肺炎中的应用价值。**方法** 选取本院 2023 年 5 月~2024 年 5 月期间收治的 80 例行机械通气治疗的新生儿, 随机将其分为对照组(实施常规护理)和观察组(在常规护理的基础上实施基于循证理念的口咽部护理)。对比两组新生儿在呼吸机治疗中的效用。**结果** 观察组新生儿的治愈率优于对照组新生儿, 且观察组新生儿的不良反应发生率及机械通气时间、住院时间显著低于对照组, ($p<0.05$)。观察组新生儿护理后 PaCO_2 低于对照组低, 护理后 PaO_2 高于对照组, ($P<0.05$)。**结论** 基于循证理念的口咽部护理在新生儿预防呼吸机相关肺炎中的效果显著, 优于传统护理方法, 具有很好的临床效果, 值得进一步推广。

【关键词】 循证理念; 口咽部护理; 新生儿; 呼吸机相关肺炎

【收稿日期】 2025 年 6 月 16 日

【出刊日期】 2025 年 7 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250388

Application of evidence-based oropharyngeal nursing in the prevention of ventilator-associated pneumonia in newborns

Tianfeng He, Yan Wang, Yan Ma, Yingying Wang, Chun Tang

Department of Neonatology, The First Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To analyze the application value of evidence-based oropharyngeal care in the prevention of neonatal ventilator-related pneumonia. **Methods** 80 neonates receiving mechanical ventilation during 2023.05 to 2024.04 were selected and randomly divided into control group (routine nursing) and observation group (oropharyngeal nursing based on routine nursing). Compare the utility of the two neonatal groups in ventilator treatment. **Results** The cure rate of the observation group was better than that of the control group, and the incidence of adverse reactions, duration of mechanical ventilation and hospitalization in the observation group were significantly lower than that of the control group, ($p<0.05$). PaCO_2 was lower than the control group, and PaO_2 was higher than the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The oropharyngeal nursing based on evidence-based concept has remarkable effect in neonatal prevention of ventilator-related pneumonia, which is better than traditional nursing methods, has good clinical effect and deserves further promotion.

【Keywords】 Evidence-based concept; Oropharyngeal care; Newborn; Ventilator-related pneumonia

新生儿呼吸机相关肺炎(VAP)发病率与病死率高, 严重威胁新生儿健康。口咽部是 VAP 病原菌重要来源, 护理不当易引发感染。循证护理以临床研究证据为基础, 优化护理方案。近年来, 基于循证理念的口咽部护理, 凭借科学依据与针对性措施, 在预防新生儿 VAP 方面逐渐受到关注^[1]。本文将深入探讨其应用效果, 为降低新生儿 VAP 发生率、提升护理质量提供参考, 具体分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2023 年 5 月~2024 年 5 月期间收治的 80 例行机械通气治疗的新生儿, 随机将其分为对照组和观察组, 每组各 40 例。其中对照组 40 例, 男 20 例, 女 20 例, 出生 1~28h, 平均 (16.33 ± 1.05) h; 观察组 40 例, 男 22 例, 女 18 例; 出生 1~29h, 平均 (13.17 ± 1.11) h。新生儿家属均签字同意, 已经经过医院伦理会批准。两组在一般资料比较中, 结果均无统计学差异, $P>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

对照组新生儿给予常规基础护理, 观察组新生儿

在基础护理上实施基于循证理念的口咽部护理, 具体内容如下:

(1) 口腔评估

新生儿的口腔黏膜薄嫩, 免疫系统尚未健全, 这使得他们的口腔极易受到损伤与感染。因此, 定期使用新生儿口腔健康评估量表 (NOHAS), 对新生儿口腔黏膜完整性、有无溃疡及感染等情况展开评估至关重要。此外, 针对评估时发现存在鹅口疮早期症状的新生儿, 需及时调整护理策略, 增加护理频次, 并考虑使用抗真菌护理液。

(2) 口腔清洁

在选择口腔清洁工具时, 无菌棉球或纱布需具备柔软、吸水性强特性, 以确保在清洁过程中不会对新生儿娇嫩的口腔黏膜造成损伤。使用生理盐水浸湿后, 按照从口腔内侧向外侧、从上到下的顺序, 轻柔地擦拭口腔黏膜、牙龈、舌面等部位。对于经口气管插管的新生儿, 在每次护理前, 务必先检查并固定好气管插管, 防止其移位或脱出, 引发窒息等严重后果。冲洗法操作时, 选用合适规格的注射器, 抽取适量生理盐水, 以缓慢、均匀的速度冲洗口腔, 同时, 将吸引器的吸力调整至适宜强度, 及时吸出冲洗液。在此过程中, 密切观察新生儿的面色、呼吸等生命体征, 一旦出现异常, 立即停止操作并进行相应处理。

(3) 口腔护理液选择

生理盐水凭借其温和无刺激、能够有效清洁口腔的特性, 成为新生儿口腔护理的基础液体。对于存在口腔感染风险的新生儿, 在使用含有抗菌成分的口腔护理液, 严格遵循医嘱, 精确控制浓度和使用频率。此外, 在使用过程中, 密切观察新生儿有无过敏反应, 如皮疹、呼吸急促等, 若出现过敏症状, 应立即停止使用, 并及时采取抗过敏治疗措施。

(4) 护理频率

根据新生儿的病情严重程度、口腔分泌物的多少以及口腔异味情况, 灵活确定护理频率。对于病情较重、口腔分泌物多且伴有异味的新生儿, 适当增加护理次数, 可每 1-2 小时进行一次口腔护理。同时, 在每次护理后, 详细记录口腔状况及护理情况, 以便根据变化及时调整护理方案。若发现新生儿口腔异味加重或分泌物性质改变, 需及时进行口腔分泌物培养, 明确是否存在感染, 并根据培养结果调整护理措施。

(5) 呼吸道管理

保持呼吸道通畅是预防呼吸机相关肺炎的关键环节。定期进行吸痰操作时, 严格遵循无菌原则, 选择合

适型号的吸痰管, 控制吸痰时间和负压, 避免损伤呼吸道黏膜。通过实时监测呼吸机参数, 根据新生儿的病情变化及时调整, 维持呼吸道的正常生理功能。抬高床头 30° - 45° 时, 要确保新生儿体位舒适, 避免因体位不当导致身体下滑。可在新生儿背部和腿部垫上柔软的支撑物, 定时协助新生儿翻身、拍背, 促进痰液排出。

(6) 医护人员培训

定期组织参与新生儿护理的医护人员参加循证理念和口咽部护理知识技能培训。培训内容不仅包括口腔评估方法、清洁技巧、护理液使用等基础知识和技能, 还涵盖最新的研究成果和临床实践经验。邀请专家进行案例分析和现场指导, 让医护人员深入理解循证护理的理念和方法。同时, 建立定期考核机制, 对医护人员的理论知识和操作技能进行考核, 将考核结果与绩效挂钩, 激励医护人员不断学习和提高。定期开展护理质量评价活动, 收集临床数据, 分析护理过程中存在的问题, 及时调整和改进护理方案, 持续提升护理质量。

1.3 观察指标

(1) 将两组新生儿治愈率、不良反应发生率及住院相关指标进行对比。

(2) 对比两组新生护理前后的动脉血气 (PaCO_2 、 PaO_2)。

1.4 统计学方法

($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料和 (%) 表示计数资料, 将数据一起输入到统计学软件 (SPSS23.0 版本) 中, 用 t 、 χ^2 检验, 若 $P < 0.05$, 则有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组新生儿治愈率、不良反应发生率及住院相关指标

本次研究发现, 观察组治愈率 95.45% (36/40), 对照组治愈率 80.66% (32/40); ($\chi^2=5.115$, $p=0.0024$)。观察组不良反应发生率 5.31% (2/40), 对照组不良反应发生率 20.33% (8/40); ($\chi^2=4.131$, $p=0.045$)。观察组机械通气时间 (5.12 ± 1.28) d, 对照组机械通气时间 (7.27 ± 2.63) d; ($t=4.89$, $P=0.000$)。观察组住院时间 (18.34 ± 5.56) d, 对照组住院时间 (23.89 ± 6.17) d; ($t=4.226$, $P=0.001$)。观察组新生儿的治愈率优于对照组新生儿, 且观察组新生儿的不良反应发生率及机械通气时间、住院时间显著低于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 对比两组新生护理前后的血气

本次研究发现, 观察组新生儿护理后 PaCO_2 低于对照组低, 护理后 PaO_2 高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 详细内容见表 1。

表 1 对比两组新生儿护理前后的动脉血气 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	PaCO ₂ (mmHg)		PaO ₂ (mmHg)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	(82.49±3.44)	(53.17±8.56)	(54.78±3.26)	(88.72±5.31)
对照组	40	(82.54±3.01)	(72.26±4.16)	(54.61±3.38)	(58.59±4.21)
<i>t</i>	-	0.038	7.303	0.117	6.984
<i>P</i>	-	0.970	0.000	0.907	0.000

3 讨论

在新生儿救治领域,机械通气是治疗新生儿呼吸衰竭、呼吸窘迫等危重病症的重要手段。当前,新生儿机械通气护理已形成一套较为系统的体系^[2]。呼吸机相关性肺炎(VAP)是新生儿机械通气治疗过程中常见且严重的并发症,据统计,在接受机械通气的新生儿中,VAP发生率可达10%-70%,病死率更是高达20%-70%^[3]。当新生儿使用呼吸机时,人工气道破坏呼吸道正常防御机制,加上其吞咽和咳嗽反射受抑制,口咽部细菌极易下行至肺部引发感染,而口咽部细菌定植正是VAP发生的重要危险因素。在此背景下,基于循证理念的口咽部护理应运而生^[4-5]。

针对新生儿呼吸机相关肺炎这一机械通气常见且严重的并发症,基于循证理念的口咽部护理展现出良好的应用效果。基于循证理念的口咽部护理能有效预防新生儿呼吸机相关肺炎。它通过审慎地将科研结论与临床经验、新生儿愿望相结合,确定最佳护理方案。一方面,能根据新生儿口咽部生理特点和疾病状况,选择合适的护理方法和频次,如采用冲洗加刷洗法,可有效清洁口腔,去除牙菌斑,减少细菌滋生。同时,依据科学证据选择护理液,像洗必泰对多种病菌有抑制和杀灭作用,有助于降低口咽部细菌载量^[6-8]。另一方面,该护理方式可改善新生儿呼吸功能,使PaO₂、SaO₂水平升高,PaCO₂水平降低,进而缩短机械通气治疗时间与住院时间,减少并发症,提高新生儿家属满意度。本次研究发现,观察组新生儿的治愈率优于对照组新生儿,且观察组新生儿的不良反应发生率及机械通气时间、住院时间显著低于对照组,差异具有统计意义($p < 0.05$)。观察组新生儿护理后PaCO₂低于对照组低,护理后PaO₂高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,基于循证理念的口咽部护理在新生儿预防呼吸机相关肺炎中的效果显著,优于传统护理方法,具有很好的临床效果,值得进一步推广。

参考文献

[1] 周昕,李慧,郑玉艳.基于循证理念的口咽部护理在预防新生儿呼吸机相关肺炎中的应用[J].国际护理学杂志,2024,43(18):3286-3289.

[2] 步晶晶,张洁,吴彦烁,等.口咽部吸引预防呼吸机相关性肺炎效果的 Meta 分析[J].中国实用护理杂志,2024,40(34): 2688-2695.

[3] 石萌.循证护理在重症加强护理病房预防呼吸机相关性肺炎中的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023,12(04):39-47.

[4] 尧锐,王红利,高峰,等.基于循证理念的精细化护理在新生儿重症肺炎中的应用[J].河南医学研究,2024,33(19): 3643-3645.

[5] 李花,徐娟,朱海慧.基于循证理论的预见性护理策略结合声门下间歇冲洗预防 2 型糖尿病伴心力衰竭患者呼吸机相关性肺炎的效果及对炎性介质水平的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(18):126-129.

[6] 李丽.基于循证的集束化护理对 ICU 呼吸机相关性肺炎患者血气分析指标影响探讨[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023,24(11):79-81.

[7] 丁辉 浅析高龄患者呼吸机相关性肺炎的呼吸护理措施 . 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019 ,19 (4) :245,252.

[8] 万婷 浅析高龄患者呼吸机相关性肺炎的呼吸护理措施 . 健康女性, 2021 (23) :193.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS