

子宫肌瘤患者护理工作中采取优质护理管理质量持续改进的应用价值研究

朱忆颖

上海市杨浦区中心医院（同济大学附属杨浦医院） 上海

【摘要】目的 探究在子宫肌瘤患者护理工作中运用优质护理管理质量持续改进的实际成效。方法 将 2024 年 2 月-2025 年 2 月我院收治的子宫肌瘤患者 80 例纳入此次研究，依照信封法随机分成参考组（采取常规护理管理）与实验组（采取优质护理管理质量持续改进），各 40 例。比较两组在护理质量及生活质量方面的差异。结果 相比于参考组，在护理质量评分上，实验组明显更高 ($P<0.05$)；在生活质量评分上，实验组明显更高 ($P<0.05$)。结论 在子宫肌瘤患者护理工作中采取优质护理管理质量持续改进，能切实提高护理质量，改善患者生活质量。

【关键词】子宫肌瘤；优质护理管理；质量持续改进；护理质量；生活质量

【收稿日期】2025 年 11 月 12 日 **【出刊日期】**2025 年 12 月 23 日 **【DOI】**10.12208/j.cn.20250618

Research on the application value of adopting high-quality nursing management and continuous improvement in the nursing work of patients with uterine fibroids

Yiying Zhu

Yangpu District Central Hospital (Tongji University Affiliated Yangpu Hospital), Shanghai

【Abstract】 **Objective** To explore the practical effectiveness of using high-quality nursing management to continuously improve the quality of nursing care for patients with uterine fibroids. **Methods** 80 patients with uterine fibroids admitted to our hospital from February 2024 to February 2025 were included in this study. They were randomly divided into a reference group (receiving routine nursing management) and an experimental group (receiving continuous improvement in quality nursing management) using the envelope method, with 40 patients in each group. Compare the differences in nursing quality and quality of life between two groups. **Results** Compared with the reference group, the experimental group showed significantly higher nursing quality scores ($P<0.05$); In terms of quality of life score, the experimental group was significantly higher ($P<0.05$). **Conclusion** Adopting high-quality nursing management and continuous improvement in the nursing work of patients with uterine fibroids can effectively improve nursing quality and enhance patients' quality of life.

【Keywords】 Uterine fibroids; Quality nursing management; Continuous improvement of quality; Nursing quality; Quality of life

子宫肌瘤作为女性生殖系统高发的良性肿瘤，多见于 30 至 50 岁女性群体^[1]。多数患者往往没有显著症状表现，多是在体检过程中意外查出，不过部分患者会有月经失调、腹部可触及包块、白带量增多、下腹有坠胀感等症状，严重影响其身心健康与生活品质^[2]。优质护理管理质量持续改进是一种以患者为中心，通过不断发现问题、分析问题、解决问题，进而持续提高护理质量的管理模式^[3]。它强调护理工作的系统性、规范性和科学性，注重护理人员的专业素养和服务意识的提升，以及护理流程的优化和完善^[4]。本研究聚焦于探究子宫肌瘤患者护理中实施优质护理管理持续改进的实

际成效，为临床护理工作提供参考。现报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

将 2024 年 2 月-2025 年 2 月我院收治的子宫肌瘤患者 80 例纳入此次研究，依照信封法随机分成参考组与实验组，各 40 例。参考组年龄 25~58 岁，平均 (42.36 ± 5.64) 岁；病程 6 个月~8 年，平均 (3.23 ± 0.94) 年；其中单发肌瘤 22 例，多发肌瘤 18 例。实验组年龄 23~59 岁，平均 (42.28 ± 5.54) 岁；病程 5 个月~7 年，平均 (3.22 ± 0.96) 年；其中单发肌瘤 24 例，多发肌瘤 16 例。两组的基础信息差异不大 ($P>0.05$)，可进行比较。

纳入标准：（1）经超声、病理等检查确诊为子宫肌瘤；（2）年龄范围处于 20 至 60 岁；（3）意识清晰，能正常交流；（4）患者及其家属均对此次研究知情并表示同意。排除标准：（1）伴有心、肝、肾等关键脏器严重功能异常；（2）存在认知功能障碍；（3）伴有其他恶性肿瘤；（4）正在参与其他临床试验。

1.2 方法

1.2.1 参考组

采取常规护理管理。涵盖入院宣教，为患者介绍医院环境及医护团队等；严密观察患者生命体征、症状变化等；遵医嘱给予药物治疗和护理操作等。

1.2.2 实验组

采取优质护理管理质量持续改进。具体措施如下：

（1）成立优质护理管理质量持续改进小组：由护士长担任组长，组员挑选资历深厚、责任心强的护理人员。小组定期召开会议，分析护理工作中存在的问题，制定改进措施，并监督实施情况。

（2）加强护理人员培训：定期组织护理人员参加子宫肌瘤相关知识和护理技能的培训，包括疾病的发病原因、病理特征、症状及疗法等，以及护理操作规范、沟通技巧、应急处理能力等。通过培训，提高护理人员的专业素养和服务意识。

（3）优化护理流程：根据患者的需求和护理工作的实际情况，对护理流程进行优化。例如，简化入院手续，缩短患者等待时间；依照患者病情、年龄、心理状态等因素，为患者提供针对性的护理服务；加强医护沟通，及时了解患者的治疗方案和病情变化，确保护理工作的准确性和有效性。

（4）强化心理护理：主动与患者沟通交流，了解患者的心理状态，给予心理支持和安慰。向患者介绍疾病的治疗方法和预后情况，增强其治疗信心。同时，鼓励患者家属给予患者更多的关心和陪伴。

（5）注重健康教育：运用多元方式开展患者教育，如派发宣传册、组织健康讲座、提供一对一辅导等，为患者阐释子宫肌瘤相关知识，提高患者对疾病的认识。指导患者养成良好的生活习惯，如合理饮食、适量运

动、规律作息等。

（6）建立护理质量反馈机制：定时收集患者及家属关于护理工作的看法与提议，洞察患者对护理服务的满意程度，并对护理问题予以总结剖析，找出原因，制定改进措施，并跟踪改进效果。通过不断反馈和改进，持续提高护理质量。

1.3 观察指标

（1）护理质量：运用本院自主制定的护理质量评分量表，收集患者对护理工作的评价信息，涵盖基础护理、护理文书、病情管理、护理安全四个方面，每个方面满分均为 100 分，分数高，则护理质量佳。

（2）生活质量：采用生活质量综合评定问卷（GQOLI-74）对两组患者的生活质量进行评价，包括心理功能、躯体功能、社会功能、物质生活四个维度，每个维度满分 100 分，分数的高低与生活质量的优劣呈正相关。

1.4 统计学分析

研究数据经 SPSS23.0 处理，采用卡方 (χ^2) 对分类变量进行统计，使用 t 对连续变量进行统计，以%和 ($\bar{x} \pm s$) 表示， $P < 0.05$ 表示差异显著。

2 结果

2.1 对比两组的护理质量

相比于参考组，在护理质量评分上，实验组明显更高 ($P < 0.05$)，详见表 1。

2.2 对比两组的生活质量

在生活质量评分上，实验组明显更高 ($P < 0.05$)，详见表 2。

3 讨论

子宫肌瘤的发病机制较为繁杂，通常认为，其发病和女性体内性激素的含量高低有着紧密关联，雌激素和孕激素可促进肌瘤生长^[5]。此外，遗传因素也可能在其中发挥一定作用，当家族成员中存在子宫肌瘤患者时，其直系血亲罹患该病的风险往往会处于较高水平^[6]。同时，长期不良的生活方式，如长期精神压力过大、饮食不均衡、缺乏运动等，可能导致内分泌失调，进而增加子宫肌瘤的发病几率。

表 1 两组的护理质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	基础护理	护理文书	病情管理	护理安全
实验组	40	93.22±3.54	94.59±2.95	93.53±2.06	93.78±2.26
参考组	40	81.43±4.27	88.62±3.94	86.97±2.27	86.24±2.45
t	-	13.444	7.671	13.535	14.307
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组的生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	心理功能	躯体功能	社会功能	物质生活
实验组	40	75.42±6.72	73.34±6.55	72.54±6.27	72.41±6.23
参考组	40	62.32±6.43	61.24±6.24	62.43±6.57	61.52±6.18
<i>t</i>	-	8.908	8.459	7.041	7.489
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

本研究中,实验组采取优质护理管理质量持续改进措施后,护理质量和生活质量均显著优于参考组。在护理质量方面,组建优质护理管理质量持续改进专项小组,定期剖析问题并拟定针对性改进措施,使护理工作更具针对性和有效性;加强护理人员培训,提高了其专业水准与服务认知,从而在基础护理、护理文书、病情管理和护理安全等各个环节都能做到更细致、更规范^[7]。优化护理流程,如简化入院手续、制定个性化护理计划、加强医护沟通等,提高了工作效率,减少了患者等待时间,确保了护理工作的准确性和及时性^[8]。强化心理护理和注重健康教育,缓解了患者的焦虑情绪,提升了患者对疾病的了解与自我管控力,有助于患者更好地配合治疗和康复^[9]。这些措施共同作用,形成了全方位、多层次的优质护理体系,有效提升了护理质量。在生活质量方面,优质护理管理质量持续改进通过改善患者的心理状态、促进身体康复、提高社会适应能力等,显著提升了患者的生活质量。

综上所述,在子宫肌瘤患者护理工作中采取优质护理管理质量持续改进,能切实提高护理质量,改善患者生活质量,存在应用价值。

参考文献

- [1] 刘伍妹,叶龙凤,施好. 优质护理对高强度聚焦超声治疗子宫肌瘤的效果及对患者消化功能的影响[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2024,34(6):85-87.
- [2] 叶婷婷. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用价值及满意度[J]. 黑龙江中医药,2023,52(5): 353-355.
- [3] 王鲲,王秀梅,荆春梅,等. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值分析[J]. 糖尿病天地, 2021,18(8):282.
- [4] 王超. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值分析[J]. 婚育与健康,2022,28(5):23-24.
- [5] 卜秀彦. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用效果[J]. 中国保健营养,2021,31(26):26.
- [6] 李静. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2024,3(17):138-141.
- [7] 黄伟. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的运用价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(26): 163.
- [8] 裴聪聪,马雯雯,周乐昕. 优质护理管理质量持续改进对子宫肌瘤患者的干预价值[J]. 四川解剖学杂志,2025, 33(2): 109-111,121.
- [9] 周红艳. 优质护理管理质量持续改进应用于子宫肌瘤患者护理效果分析[J]. 健康忠告,2024,18(6):151-153.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS