

小儿肺炎应用中中药穴位贴敷配合康复护理治疗的效果分析

陶娟

湖北省第三人民医院 湖北武汉

【摘要】目的 探究小儿肺炎应用中中药穴位贴敷配合康复护理治疗的效果。**方法** 在本院 2024 年 8 月至 2025 年 10 月收治的小儿肺炎患儿中选取符合研究条件的 114 例,按照治疗护理方案的差异,将患儿分为研究组(n=57)和对照组(n=57)。对照组行常规治疗配合护理支持,研究组行中药穴位贴敷配合康复护理治疗,对比临床效果。**结果** 由于治疗护理方案的不同两组患儿的临床效果也有所不同,研究组患儿的临床效果明显优于对照组(94.74% > 84.21%), $P < 0.05$ 。经过治疗护理,两组患儿的家长对整体效果基本满意,研究组患儿家长的家长满意度更高(100% > 84.21%),研究组患儿家长未出现对治疗护理不满意的情况, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。**结论** 在对小儿肺炎患儿实施治疗护理措施的过程中,通过应用中中药穴位贴敷配合康复护理治疗能够有效强化治疗、护理的针对性,能够在一定程度上提高患儿临床治疗效果,保护患儿的生命安全并逐步调整患儿身体状态,及时帮助患儿以更好的状态回到正常生活中。

【关键词】 小儿肺炎; 中药穴位贴敷; 康复护理治疗

【收稿日期】 2026 年 2 月 18 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260137

A analysis of the effectiveness of using traditional Chinese medicine acupressure patches in combination with rehabilitation care for treating childhood pneumonia

Juan Tao

Hubei Provincial Third People's Hospital, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To investigate the effects of using traditional Chinese medicine acupressure patches combined with rehabilitation care in the treatment of pediatric pneumonia. **Methods** A total of 114 pediatric patients with pneumonia admitted to our hospital from August 2024 to October 2025 were selected based on study criteria. The patients were divided into the study group (n = 57) and the control group (n = 57). The control group received conventional treatment combined with nursing support, while the study group received traditional Chinese medicine acupressure pads combined with rehabilitation care treatment. The clinical outcomes were compared. **Results** Due to the differences in treatment and care protocols, the clinical outcomes of the two groups of patients also varied. The clinical outcomes of the study group patients were significantly better than those of the control group (94.74% vs. 84.21%), $P < 0.05$. After treatment and care, both groups of parents were generally satisfied with the overall results. However, the parents of the study group patients were more satisfied (100% vs. 84.21%). There were no cases of dissatisfaction with the treatment and care among the parents of the study group patients, $P < 0.05$, indicating a statistically significant difference. **Conclusion** In the process of implementing treatment and nursing measures for children with pneumonia, acupoint application of traditional Chinese medicine combined with rehabilitation nursing can effectively strengthen the pertinence of treatment and nursing, improve the clinical treatment effect of children to a certain extent, protect their life safety and gradually adjust their physical condition, so as to help them return to normal life in a better state in time.

【Keywords】 Pediatric pneumonia; Traditional Chinese medicine acupressure patches; Rehabilitation nursing treatment

引言

小儿肺炎是儿科发病率较高的疾病类型,患儿的

主要临床表现包括发热、咳嗽、呼吸急促等症状。由于患儿身体尚处于发育阶段,身体素质相对较差,更容易

受到疾病影响,如果小儿肺炎未能得到及时有效的治疗控制,疾病影响很有可能会快速扩大,患儿身体状态会因此进一步下降。因此,有必要及时给予患儿更加优质高效的治疗护理。

1 资料与方法

1.1 资料

在本院收治的小儿肺炎患儿中选 114 例,分为对照组(n=57)和研究组(n=57)。研究组男 33 例,女 24 例,平均(3.84±1.54)岁;对照组男 26 例,女 31 例,平均(3.92±1.67)岁,所有患儿年龄均在 0.9~5 岁范围内,患儿均无重大历史疾病。研究开始前,医护人员需要重视患儿情况安排专人向患儿家长讲解不同治疗方案的优劣势,待到患儿家长对研究内容有正确、全面认识且给出肯定答复后,再将患儿纳入研究中。

纳入标准:(1)符合小儿肺炎的诊断标准。(2)患儿家长签订知情同意书。(3)患儿年龄≤6 岁。(4)患儿家长完全了解患儿身体状态并且能够明确患儿需求,配合医护人员落实好各项治疗护理措施,保证有效的沟通交流。排除标准:(1)患儿家长主动拒绝参与研究。(2)合并其他重大疾病,或重要器官功能不全。

1.2 方法

对照组行常规治疗方案配合对应护理治疗,医护人员做好各项工作安排,采用雾化吸入的方式,帮助患儿获取氧气,保持良好的呼吸状态。同步做好营养支持,持续改善患儿的身体状态,确保患儿在此期间的舒适性,以免因为患儿状态影响到后续治疗、护理工作安排^[1]。针对患儿的具体症状表现,给予患儿止咳、退热、平喘、祛痰等治疗。

研究组行中药穴位贴敷配合康复护理治疗措施。中药穴位贴敷治疗选用的药物包括黄芩、桔梗等六味药物,将药物研磨成粉末,加入醋、油、水等合适的介质,将药物调制糊状,将干净的无菌纱布作为载体,制作专门的中药药贴。在对患儿进行施治的过程中,需要优先对患儿指定穴位做好局部常规消毒,一般选择膻中、肺俞、天突、膏肓四个穴位,整个治疗方案计划疗程为 5 天,1 次/d,贴敷时间 2h^[2]。在上述治疗方案的基础上合理安排康复护理治疗措施,具体护理内容如下:(1)心理护理。患儿对中药穴位贴敷治疗相对陌生,为缓解患儿可能出现的紧张、恐慌情绪,护理人员需要与患儿家长一起对患儿实施心理护理。可以选择用其他娱乐方式帮助患儿缓解负面情绪,比如让患儿观看动画片,或者用小玩具吸引患儿的注意力。通过转移注意力的方式,让患儿忽略中药穴位贴敷治疗,确

保患儿能够在整个治疗过程中做好配合,提高患儿治疗护理的依从性^[3]。(2)体位护理。为顺利推动中药穴位贴敷治疗,护理人员需要做好对患儿的体位护理,保证对应穴位能够充分暴露。在贴敷过程中优先让患儿取坐位后俯首,保持俯卧位,护理人员及时清理对应穴位及周围区域的皮肤,以免影响到药物作用,整个贴敷过程都需要实时监测患儿的生命体征。(3)生活管理。研究选择 0.9 岁~5 岁的患儿,其中很大一部分患儿具有活泼好动的特点,护理人员需要与患儿家长一起加强对患儿的监护,确保患儿在短时间内不能剧烈运动,以免因为动作过大导致中药药贴掉落。整个疗程总共 5 天,在此期间护理人员与患儿家长需要督促患儿保持良好的作息,保证充足的睡眠时间,促进患儿身体康复进程。在饮食方面,患儿的饮食一般由家长选择、安排,护理人员需要叮嘱患儿疾病治疗期间患儿身体相对脆弱,饮食应当以清淡、易消化的食物为主^[4]。

1.3 观察指标

(1)临床治疗护理效果:包括显效、有效、无效三项指标。显效,患儿小儿肺炎症状完全消失,身体状态逐渐恢复;有效,患儿小儿肺炎症状基本消失,偶现咳嗽等症状较轻的外在表现,身体状态得到一定恢复;无效,病情控制效果和症状变化尚未达到上述标准。

总有效率=(显效+有效)患儿例数÷对应分组患儿总数×100%

(2)患儿家长满意度:包括非常满意、满意、不满意三项指标。采用医院自制的评价量表完成评估,收集患儿家长评价并整理患儿家长的反馈意见。

满意度=(非常满意+满意)患儿例数÷对应分组患儿总数×100%

1.4 统计学方法

SPSS22.0 软件处理,t、 χ^2 值检验,P<0.05 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比患儿临床效果

据表 1 可知,在对应治疗护理工作的支持下,患儿均取得了良好的临床效果,由于方案的不同两组患儿的临床效果也有所不同,研究组患儿的临床效果明显优于对照组(94.74%>84.21%),P<0.05。

2.2 对比患儿家长满意度

据表 2 可知,经过治疗护理,两组患儿的家长对整体效果基本满意,研究组患儿家长的家长满意度更高(100%>84.21%),研究组患儿家长未出现对治疗护理不满意的情况,P<0.05。

表1 两组患儿临床效果对比表[n (%)]

	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	57	17	31	9	48 (84.21)
研究组	57	30	24	3	54 (94.74)
t	--	--	--	--	5.582
P	--	--	--	--	<0.05

表2 两组患儿家长满意度对比表[n (%)]

分组	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	57	20	28	9	48 (84.21)
研究组	57	30	27	0	57 (100)
t	--	--	--	--	3.672
P	--	--	--	--	<0.05

3 讨论

在近年来我国医疗水平不断提升的背景下,现代中医受到的重视程度也在提高,中医穴位贴敷作为中医外用的一种常用治疗方法,同样受到较为广泛的关注。结合中医理论来看,小儿肺炎属于“肺炎咳喘”范畴,咳嗽、发热和咳痰是患儿主要的临床症状。因此,在对患儿实施治疗护理的过程中,需要将重点放在上述症状上,通过疏热清热、宣肺平喘帮助患儿控制病情,在药物选择上需要兼顾清热、止咳平喘、活血祛瘀等重要功能,真正做到从患儿的病情出发进行施治。中药穴位贴敷治疗方法本质上是药物疗法与针灸疗法的有效结合,强调治疗的针对性,从具体穴位入手配合中草药制剂完成对患儿病情的有效控制。与常规西药治疗相比,中医穴位贴敷更加温和,小儿肺炎患儿的身体各项功能尚未发育完全,肝肾排泄功能能够发挥的作用相对有限。常规西药治疗对人体肝肾的药物代谢能力和耐受性有较高的要求,小儿肺炎患儿的身体指标难以达到对应要求标准^[5]。因此,针对年龄较小的患儿有必要优先选择更加温和的治疗方案,在保证安全的前提下尝试优化临床效果。

同时,小儿肺炎患儿的身体状态相对脆弱^[6],在接受治疗的过程中医护人员需要加强对患儿的护理管理,关注中药穴位贴敷的具体贴敷效果,并观察患儿的病情变化,确保能够及时发现患儿可能出现的身体不适^[7],切实保障患儿在整个治疗、护理过程中的实际体验,进一步降低患儿对治疗、护理可能产生的抵触心理。通过规范疾病治疗、护理过程^[8],加强对患儿的护理管理,中药穴位贴敷能够更加稳定地发挥治疗效果,保证药物能够经过患儿皮肤顺利吸收,通过刺激患儿相应的穴位达到预期的治疗效果,显著改善患儿的临

床症状。

综上所述,在小儿肺炎患儿的临床治疗、护理工作中,通过应用中药穴位贴敷配合康复护理治疗能够显著提高治疗护理质量,确保患儿在整个过程中的舒适性,以免患儿对治疗护理产生抵触影响正常治疗护理措施的实施效果,值得在临床上进行推广。

参考文献

- [1] 郝晋华,杜丽芳. 中药穴位贴敷配合护理治疗小儿肺炎的效果分析[J].中国药物与临床,2021,21(23):3939-3940.
- [2] 吕男,陶华景. 中药穴位贴敷法辅助治疗小儿肺炎的护理体会[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(26):147-148.
- [3] 王洪敏. 小儿肺炎应用中药穴位贴敷配合护理治疗的效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(22):90-91.
- [4] 王丽霞. 穴位贴敷联合耳穴压豆治疗小儿肺炎的临床疗效观察[J].当代护士(下旬刊),2020,27(07):148-149.
- [5] 闫红. 中药穴位贴敷配合护理治疗小儿肺炎临床观察[J].光明中医,2020,35(09):1404-1406.
- [6] 官萌竹,陈敬茹,张葆青. 穴位贴敷治疗儿童肺炎支原体肺炎的疗效系统评价与试验序贯分析[J].光明中医,2025,40(23):5145-5150.
- [7] 孙玲. 风险识别理念下的集束化护理对支原体肺炎患儿的效果观察[J/OL].中国典型病例大全,1-5[2025-12-25].
- [8] 李双霞. 个性化综合护理干预在婴儿肺炎治疗中的应用效果[J].医学临床研究,2025,42(11):1999-2002.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS