

## 双心护理对冠心病体检患者健康管理应用效果及心理状态的影响

陈鹤之

徐州医科大学附属医院 江苏徐州

**【摘要】目的** 浅析冠心病体检患者采用双心护理进行健康管理指导的优势，进一步解除疾病导致的心理压力。**方法** 选取 2025 年 1 月至 2025 年 12 月本院定期体检的冠心病患者 100 例，就诊号的奇偶性是患者分成两组的依据，单数患者组成对照组，实施常规护理，双数患者组成观察组，实施双心护理。对比临床护理效果。**结果** 观察组患者心理弹性水平分值高于对照组，对比差异显著 ( $P < 0.05$ )；此外，观察组患者心血管不良事件发生率低于对照组，对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 针对冠心病体检患者实施双心护理的效果显著，有助于减轻心理压力，降低心血管不良事件发生率，干预效果确切。

**【关键词】** 双心护理；冠心病；体检患者；健康管理；心理状态

**【收稿日期】** 2026 年 2 月 6 日

**【出刊日期】** 2026 年 3 月 9 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20260129

### The influence of dual-heart nursing on the health management application effect and psychological state of patients with coronary heart disease undergoing physical examination

Hezhi Chen

Affiliated Hospital of Xuzhou Medical University, Xuzhou, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To briefly analyze the advantages of using dual-heart nursing for health management guidance in patients undergoing coronary heart disease physical examinations, and further relieve the psychological pressure caused by the disease. **Methods** A total of 100 patients with coronary heart disease who underwent regular physical examinations in our hospital from January 2025 to December 2025 were selected. The odd-even number of their visit numbers was the basis for the patients to be divided into two groups. Odd-numbered patients formed the control group and received routine care, while even-numbered patients formed the observation group and received double heart care. Compare the clinical nursing effects. **Results** The score of psychological resilience level in the observation group was higher than that in the control group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). In addition, the incidence of adverse cardiovascular events in the observation group was lower than that in the control group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of dual heart care for patients undergoing coronary heart disease physical examination has a significant effect. It helps to reduce psychological stress, lower the incidence of adverse cardiovascular events, and the intervention effect is definite.

**【Keywords】** Double heart care; Coronary heart disease; Physical examination patients; Health management; Mental state

冠心病作为当前威胁人类健康的主要心血管疾病，其发病率逐年上升且呈年轻化趋势，早期筛查与健康管理对于改善预后至关重要。随着公众健康意识的增强，参与冠心病专项体检的人群日益庞大。然而，临床实践发现，受检者在面对潜在的心脏疾患风险时，常因对疾病认知的匮乏及对检查结果的担忧，产生焦虑、抑郁等不良心理应激<sup>[1]</sup>。传统的体检护理模式多侧重于流程引导与生理指标采集，往往忽视了心理因素与心脏

健康的交互作用（即“双心”效应），难以满足患者深层次的健康管理需求。医学模式的转变要求护理工作需从单纯的生物层面转向“生物-心理-社会”综合模式<sup>[2]</sup>。因此，探讨将关注心脏躯体健康与心理健康相结合的“双心护理”模式应用于冠心病体检患者中，对于提升健康管理效果及改善患者心理状态具有重要的临床意义。鉴于此，选取 2025 年 1 月至 2025 年 12 月本院定期体检的冠心病患者 100 例，现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2025 年 1 月至 2025 年 12 月本院定期体检的冠心病患者 100 例，对临床资料进行整理分析，观察组男 22 例，女 28 例；年龄在 55-80 岁，平均年龄 (62.34±4.56) 岁；病程在 3-10 年，平均 (6.23±2.56) 年。对照组男 27 例，女 23 例；年龄在 53-79 岁，平均年龄 (61.89±4.23) 岁；病程在 2-11 年，平均 (6.78±2.32) 年。两组患者的年龄、患病时间等基本信息大致相同，差异不存在统计学意义 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 干预方法

对照组实施常规体检护理模式，护理人员在体检中心导诊台接待患者，发放体检指引单，简要介绍体检流程、注意事项及各科室分布位置，协助患者完成常规检查项目，维持现场秩序，体检结束后发放体检报告，并给予常规的饮食和运动口头指导。

观察组则在对照组基础上实施双心护理干预，该模式强调“身心同治”，旨在同步关注患者的心脏躯体健康与心理健康，具体措施如下：首先，组建双心护理小组，成员均接受过心血管内科专业知识及心理咨询技能的系统培训，具备识别微表情及心理疏导的能力，体检环境布置温馨化，播放舒缓背景音乐以降低患者初入环境的紧张感。其次，实施检前心理评估与认知重构，护理人员在体检等待期主动与患者沟通，针对冠心病体检患者普遍存在的“对猝死的恐惧”或“对检查结果异常的灾难化想象”，运用通俗易懂的语言讲解冠心病病理生理机制及体检的预防意义，纠正患者的错误认知，告知其不良情绪会通过激活交感神经系统导致心率加快、血压升高，反而影响检查结果的准确性，从而引导患者建立积极的应对心态。第三，开展检中全程情感支持与减压护理，在抽血、心电图等关键检查环节，护理人员通过握手、抚触等非语言沟通方式给

予患者安全感，指导患者进行深呼吸放松训练或渐进性肌肉放松，转移其对医疗操作的过度关注，对于情绪波动较大的患者，采用倾听与共情技术，鼓励其表达内心的担忧，并给予正向反馈。第四，强化检后“双心”健康管理及结果解读，这是双心护理的核心环节，针对体检报告中显示的血脂、血糖或心电图异常指标，护理人员不应仅做生硬的医学解释，而应结合患者心理承受能力进行“解读治疗”，避免患者因一知半解而产生疑病心理；同时制定个性化的健康处方，在指导低盐低脂饮食、戒烟限酒、规律服药等生理干预的同时，特别强调心理健康对心脏的保护作用，指导患者掌握情绪管理技巧，如冥想、正念减压等，并建立微信健康管理群，定期推送冠心病防治知识及心理调适文章，提供延续性护理咨询，确保患者在离院后仍能获得持续的心理支持与健康指导，从而实现从生理到心理的全方位健康管理。

### 1.3 评价标准

1.3.1 对比不良情绪。使用心理弹性量表 (Connor-Davidson resilience scale, CD-RISC) 作为评估工具，量表内容包括坚韧、乐观、自强等三个维度的 25 个条目，按照 0-4 分积分，分值低，则说明心理问题较为严重，缺乏弹性。

1.3.2 对比心血管不良事件，包括急性心梗、肺栓塞、脑卒中、非致死性梗死等。

### 1.4 统计方法

通过 SPSS 26.0 软件完成。计量数据代入到 ( $\bar{x} \pm s$ ) 中，进行  $t$  检验；以  $n$  (%) 表示计数资料，进行  $\chi^2$  检验，以  $P<0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比不良情绪

观察组患者心理弹性水平分值高于对照组，对比差异显著 ( $P<0.05$ )，见表 1。

表 1 两组护理干预前后心理弹性水平比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	坚韧		乐观		自强		总分	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	50	29.51±6.25	30.72±6.14	8.71±1.15	9.26±1.28	19.98±3.55	20.95±3.03	57.37±9.04	60.26±9.41
观察组	50	29.66±6.37	36.84±6.79	8.82±1.24	10.73±1.17	20.01±3.71	25.16±3.23	57.51±9.38	70.55±10.08
$t$		0.119	4.727	0.460	5.994	0.041	6.722	0.076	5.276
$P$		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 2.2 对比心血管不良事件

观察组心血管不良事件发生率为 2.00% (1/50)，

低于对照组 12.00% (6/50)，差异明显 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

定期体检是冠心病二级预防及降低不良心血管事件发生率的关键环节<sup>[3]</sup>。然而,冠心病作为典型的身心疾病,患者常因对病情的未知恐惧及长期服药的心理负担,导致治疗依从性降低及生活方式干预失效。负性情绪不仅直接削弱患者的自我管理能力,更可通过神经内分泌机制诱发心肌缺血,形成“焦虑-症状加重”的恶性循环<sup>[4]</sup>。因此,此类患者健康管理的要点在于打破单一的生物医学监测局限,确立“生理-心理”双重管理目标。在严密监测血压、血脂等生理指标的同时,必须同步强化心理疏导与认知干预,通过提升患者的心理弹性来促进其对健康行为的依从,从而实现了对冠心病危险因素的全面控制与预后改善<sup>[5]</sup>。

双心护理模式的显著优势在于其突破了传统单纯关注生物学指标的局限,真正践行了生物-心理-社会医学模式,实现了对冠心病体检患者“身心同治”的深度关怀<sup>[6]</sup>。与常规护理相比,双心护理的优势首先体现在对“心-身”互动机制的精准干预上。冠心病患者常伴随焦虑、抑郁等负性情绪,这些心理应激会通过激活交感神经-肾上腺髓质系统,导致儿茶酚胺分泌增加,进而引起心率加快、血压升高,这不仅加重病情,更直接干扰体检数据的准确性<sup>[7]</sup>。双心护理通过专业的心理疏导与情感支持,有效阻断了这一恶性循环,帮助患者在体检过程中保持情绪稳定,从而确保了检查结果的客观真实,为后续诊疗提供可靠依据<sup>[8]</sup>。其次,该模式极大地提升了健康管理的内驱力。常规护理往往止步于单向的机械性宣教,而双心护理注重认知重构,通过深入浅出的疾病原理解析与心理安抚,消除了患者对疾病的灾难化想象与未知的恐惧,使患者从被动接受检查转变为主动参与健康管理<sup>[9]</sup>。这种心理层面的赋能,显著提高了患者对检后生活方式干预及药物治疗的依从性。最后,双心护理深化了护患信任关系,护理人员作为倾听者与支持者的角色介入,满足了患者深层次的情感需求,不仅提升了体检服务的满意度,更为冠心病患者的长期预后改善与生活质量提升奠定了坚实的心理基础<sup>[10]</sup>。

综上所述,双心护理实现了从单一疾病护理向整体身心健康的跨越,对于优化冠心病患者的体检质量、控制危险因素及改善长期预后具有深远意义。

## 参考文献

- [1] 蔡悦,郑姝文,潘云. 基于快速康复理念的双心护理在冠心病围手术期的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2025, 10 (26): 159-162.
- [2] 和蓓蕾,申红梅. 双心医学模式护理对老年冠心病合并心力衰竭的影响 [J]. 临床研究, 2025, 33 (09): 153-156.
- [3] 程琳,罗连华. 双心医学模式下护理干预对老年冠心病患者心功能状态、生活质量及心理状态的影响 [J]. 心血管病防治知识, 2025, 15 (10): 64-67.
- [4] 马小霞. 双心护理对改善老年冠心病心绞痛患者焦虑抑郁情绪、心绞痛发作及生活质量的作用评价 [J]. 婚育与健康, 2025, 31 (08): 169-171.
- [5] 杨建文,杨晓雯,庄婷. 基于双心模式的护理和针对性健康教育在老年冠心病心绞痛患者中的应用价值 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2025, 11 (04): 93-96.
- [6] 宋秀花,王晓娜,郭瑞娜. 双心护理模式对冠心病心绞痛患者睡眠质量及预后结局的影响 [J]. 航空航天医学杂志, 2025, 36 (04): 507-509.
- [7] 黄丽,时婷婷. 双心护理模式在老年冠心病心绞痛患者中的应用效果 [J]. 中国社区医师, 2025, 41 (09): 108-110.
- [8] 马雪惠. 基于智谋理论的双心护理对高血压合并冠心病患者遵医行为和生活质量的影响 [J]. 心血管病防治知识, 2025, 15 (05): 119-122.
- [9] 曹文. 双心护理模式对 A 型性格冠心病患者心理焦虑及遵医行为的影响研究 [J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2024, 34 (06): 121-123.
- [10] 刘英女,黄婷婷,李燕萍,等. 思维导图引导下的双心护理模式在冠心病合并焦虑抑郁患者中的应用 [J]. 中国当代医药, 2024, 31 (35): 177-181.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS