

急诊糖尿病酮症酸中毒患者应用危急值护理的效果观察

刘蒙蒙, 努热阿米纳·阿布都艾尼

中山大学附属喀什地区第一人民医院 新疆喀什

【摘要】目的 探讨危急值护理在急诊糖尿病酮症酸中毒(DKA)患者中的应用效果。**方法** 选取 2022 年 8 月至 2024 年 5 月急诊收治的 DKA 患者 76 例, 随机分为观察组(常规康复护理+危急值护理)和对照组(常规康复护理)各 38 例, 对比效果(康复指标、血糖指标、生活质量、护理满意度)。**结果** 观察组酸中毒纠正时间等康复指标均低于对照组($P<0.05$); 观察组糖化血红蛋白等血糖指标均低于对照组($P<0.05$); 观察组心理功能等生活质量评分高于对照组($P<0.05$); 观察组业务技能等护理满意度评分高于对照组($P<0.05$)。**结论** 急诊 DKA 患者采取危急值护理对于血糖指标、临床症状的改善效果良好, 同时可提升生活质量及护理满意度, 值得应用。

【关键词】 危急值护理; 生活质量; 急诊; 护理满意度; 糖尿病酮症酸中毒; 血糖指标

【收稿日期】 2025 年 4 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250215

Observation on the effect of emergency nursing for patients with diabetic ketoacidosis

Mengmeng Liu, Nureamina Abuduaini

The First People's Hospital of Kashgar Prefecture, Affiliated to Sun Yat-sen University, Kashgar, Xinjiang

【Abstract】Objective To investigate the effect of critical value nursing in patients with emergency diabetic ketoacidosis (DKA). **Methods** A total of 76 DKA patients admitted to the emergency department from August 2022 to May 2024 were randomly divided into the observation group (routine rehabilitation nursing + critical nursing) and the control group (routine rehabilitation nursing) with 38 cases each, and the comparison effect (rehabilitation index, blood sugar index, quality of life, nursing satisfaction) was compared. **Results** Rehabilitation indexes such as acidosis correction time in observation group were lower than those in control group ($P<0.05$). Blood glucose indexes such as glycosylated hemoglobin in observation group were lower than those in control group ($P<0.05$). The scores of psychological function and quality of life in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$). The nursing satisfaction score of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Emergency nursing for DKA patients has a good effect on improving blood glucose index and clinical symptoms, and can also improve the quality of life and nursing satisfaction, which is worthy of application.

【Keywords】 Critical nursing; Quality of life; Emergency treatment; Nursing satisfaction; Diabetic ketoacidosis; Blood glucose index

在临床中, 对于糖尿病患者来讲, 糖尿病酮症酸中毒(Diabetic ketoacidosis, DKA)属于其急性并发症中比较常见且严重的一种, 该并发症的出现往往是因为患者的血糖水平并未获得有效控制^[1]。此并发症会使酮体在患者体内蓄积, 进而出现代谢性酸中毒, 最终危及患者生命健康。DKA 以发病急、高发病率和病死率等为主要临床特征, 其应在发病时马上采取有效治疗, 进而有效控制疾病发展而成功挽救患者生命^[2]。临床目前对于 DK 的急诊治疗主要是输注胰岛素, 同时与一定的护理措施相配合, 进而获得有效提高康复效果的目的。

然而, 常规护理模式内容较为刻板、缺乏灵活性, 难以契合每位患者的个性化实际需求, 致使其在实施效果上存在诸多不尽人意之处^[3]。危急值能够反映出患者身体正处于危险的临界状态, 按照危急值进行的护理能够紧密结合患者的病情以及身体具体状况, 提供有针对性的个性化护理, 以此进一步优化患者的预后情况^[4]。所以, 本文为分析危急值护理的应用效果, 将急诊 DKA 患者 76 例(2022 年 8 月至 2024 年 5 月)作为研究对象, 对部分患者应用该种护理, 效果满意, 如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

2022 年 8 月至 2024 年 5 月, 76 例急诊收治的 DKA 患者, 随机分为观察组 38 例, 男 20 例, 女 18 例, 平均年龄 (56.47 ± 2.14) 岁; 对照组 38 例, 男 21 例, 女 17 例, 平均年龄 (57.36 ± 2.02) 岁, 两组资料对比 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 常规康复护理。

当患者入院, 马上进行动脉血压等监测, 按医嘱为患者用药, 且对其指标每天的改变情况进行观察且记录。为其快速补液, 在 24h 内补足 5000ml 液体, 通过胰岛素静滴的方式解决酸中毒问题。具体的补液速度需结合患者具体状况明确, 一般先快速补液, 补充一定血容量后再减慢速度, 使身体得到缓冲, 渐渐适应补液, 防止心脏在较短时间内输入太多液体而加重负担, 规避心力衰竭等问题。定时检查尿酮体、血糖水平, 随时告诉医生患者病情的改变情况, 及时改变治疗计划。关注口腔护理, 定时查看昏迷者呼吸道情况, 确保呼吸顺畅; 告诉意识清醒者增加饮水量。关注病房环境且定时消毒、清理病房卫生, 避免细菌繁殖。掌握患者喜好, 利用装饰物使患者陌生感得到减轻, 确保心态良好。当患者症状大体消除后进行肢体锻炼, 首先进行下床站立锻炼, 随后实施上下肢锻炼, 恢复其肢体功能。出院前健康教育, 使患者掌握 DKA 发病机制等, 告知其积极控制血糖, 改善预后。

观察组: 危急值护理+常规康复护理(同对照组), 包括: ①创建包含血糖、白细胞计数、血酮等 10 个项目在内的危急值预警报告表, 各项最高 10 分, 其中正常范围是 0~3 分, 中度危险为 4~6 分, 重度危险为 6 分以上。护理人员按照评分明确危急值、风险等级, 进而依照等级给予相应干预。②危险等级护理措施: 护理方案的确定为护士长以及科室中的护理人员, 内容则

是按照护理风险等级不同患者过程中的注意事项、普遍存在的危险因素明确。对护理人员进行培训, 增加危急值护理的认知, 提升应用能力。对于评分低于 30 分, 说明患者基本正常, 只需责任护士定时巡房, 采取常规急诊护理即可。若危急值为 40~60 分, 说明患者为中度危险, 护理人员需要存在较高年资, 且护理经验超过 5 年, 且定时巡房, 记录患者表现, 间隔时间为 2h。巡视过程中应监测血糖等指标, 结合病情增减胰岛素。当患者清醒需积极与其交流, 保证态度温和, 使患者知晓现阶段的治疗情况, 改善负面情绪。若评分超过 60, 说明患者高危危险, 护士长应定时巡视, 间隔时间在半小时即可。巡视期间需了解血糖等指标, 了解呼吸功能, 保证呼吸顺畅。积极配合主治医师, 每日分析且诊断病情, 按照医嘱调整护理计划, 符合患者需求。每天护理结束后, 护理人员需再次进行评估患者, 直到全部患者危急值评分处于正常范围内。

1.3 观察指标

康复指标: 住院时间、酮体转阴时间等; 血糖: 空腹血糖等; 生活质量: WHOQOL-BREF 评价, 含生理职能等, 分数越高说明生活质量越好^[5]; 护理满意度: 护理服务态度等, 分数越高代表护理满意度越好。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 分析数据, 计数、计量(%)、($\bar{x} \pm s$)表示, 行 χ^2 、t 检验, $P<0.05$ 统计学成立。

2 结果

2.1 对比两组患者康复指标

组间比较 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 对比两组患者血糖水平

护理后, 组间比较 ($P<0.05$), 见表 2。

2.3 对比两组患者生活质量评分

护理后, 组间比较 ($P<0.05$), 见表 3。

2.4 对比两组患者护理满意度

组间比较 ($P<0.05$), 见表 4。

表 1 两组患者康复指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

指标	观察组 (n=38)	对照组 (n=38)	t	P
住院时间 (d)	6.31±1.11	8.74±1.23	7.7660	<0.05
血糖控制时间 (d)	3.21±0.47	5.31±1.08	9.4942	<0.05
酸中毒纠正时间 (h)	6.68±1.27	8.62±1.64	5.0011	<0.05
酮体转阴时间 (d)	14.22±1.77	17.31±2.12	5.9933	<0.05
pH 值恢复正常时间 (h)	3.49±0.81	5.73±1.07	9.0474	<0.05
胰岛素用量 (U/kg/h)	0.66±0.04	0.91±0.07	13.3525	<0.05

表 2 两组患者血糖水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

指标	时间	观察组 (n=38)	对照组 (n=38)	t	P
糖化血红蛋白 (%)	护理前	8.33 ± 1.24	8.26 ± 1.31	0.2656	>0.05
	护理后	6.43 ± 1.21	7.51 ± 1.34	4.0987	<0.05
餐后 2h 血糖 (mmol/L)	护理前	21.91 ± 3.32	21.85 ± 3.40	0.0858	>0.05
	护理后	14.40 ± 2.84	16.55 ± 3.01	3.5159	<0.05
空腹血糖 (mmol/L)	护理前	23.23 ± 3.00	23.31 ± 2.97	0.0960	>0.05
	护理后	15.02 ± 2.10	17.16 ± 2.45	4.5251	<0.05

表 3 两组患者生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

指标	时间	观察组 (n=38)	对照组 (n=38)	t	P
社会评分	护理前	52.56 ± 4.26	51.67 ± 4.08	1.0632	>0.05
	护理后	91.93 ± 4.24	82.81 ± 3.60	8.9573	<0.05
环境评分	护理前	57.83 ± 4.48	58.40 ± 4.20	0.6784	>0.05
	护理后	90.84 ± 3.81	80.41 ± 4.36	9.8865	<0.05
生理职能	护理前	55.79 ± 4.28	55.13 ± 4.33	0.7646	>0.05
	护理后	90.52 ± 4.16	84.73 ± 4.04	5.4557	<0.05
心理功能	护理前	56.27 ± 4.15	56.44 ± 4.28	0.2008	>0.05
	护理后	90.24 ± 5.68	85.33 ± 5.17	3.4949	<0.05
精神健康	护理前	52.34 ± 6.71	52.43 ± 6.20	0.0610	>0.05
	护理后	73.24 ± 7.07	66.36 ± 7.13	4.3261	<0.05
情感职能	护理前	50.17 ± 6.31	50.28 ± 6.16	0.0784	>0.05
	护理后	61.46 ± 7.23	59.85 ± 6.66	1.0215	<0.05
活力	护理前	48.35 ± 5.36	48.28 ± 6.21	0.0540	>0.05
	护理后	66.36 ± 6.37	60.12 ± 6.15	4.4510	<0.05
总体健康	护理前	54.36 ± 6.15	54.24 ± 6.28	0.0860	>0.05
	护理后	71.36 ± 7.08	64.37 ± 6.27	4.6690	<0.05

表 4 两组患者护理满意度比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

指标	观察组 (n=38)	对照组 (n=38)	t	P
业务技能	86.86 ± 4.11	82.02 ± 4.00	5.3988	<0.05
护理责任心	85.78 ± 4.56	81.29 ± 4.10	4.7857	<0.05
沟通技巧	86.96 ± 4.02	82.12 ± 3.78	5.3015	<0.05
护理服务态度	86.35 ± 3.15	82.00 ± 2.96	6.3929	<0.05

3 讨论

对于 DKA 患者来讲, 其早期存在多种症状加重的问题, 如多尿、口渴等, 而且在病情的持续进展下患者也会伴随酸臭味呼吸灯症状, 刺客若患者并没有获得及时且有效的治疗则会使其死亡风险显著增加^[6]。DKA 属于糖尿病患者中比较常见的一种急性并发症,

而导致该并发症的原因为感染、用药不规范等, 需高度重视。临床对于该病的治疗以输注胰岛素为主, 让其血糖保持在稳定状态, 且清除体内的酮体。然而在治疗过程中, 多种因素会对患者临床疗效产生影响, 导致疗效不佳, 所以需配合积极有效措施而使预后得到改善。然而常规的护理只是根据正常护理流程进行, 如介绍疾

病知识等,然而治疗过程中的危险因素较多,该种方式的应用很难获得满意效果。

危急值护理指的是建立危急值报告制度,其制定依据生命体征中的有关指标,利用危急值了解患者病情程度,从而给予规范、针对性干预,促使疗效提高。本研究结果说明危急值护理效果良好。分析原因:

1) 改善临床康复指标:危急值护理创建预警报告表,为关键项目进行赋值,明确患者危急值、风险等级,进而实施分层护理。按照等级不同给予患者差异性护理,如关注生命体征、变化巡视频次等,可及时了解病情改变而合理调整护理计划。并且,护士长联合主治医师一起对患者病情进行深入分析,通过危急值报告表落实实时评估,直到患者病情稳定。通过动态、全方位的护理可使患者康复期间的问题及时解决,促使患者的康复指标得到显著改善^[7]。

2) 降低血糖水平:危急值护理过程中按评分确定风险等级,进而对患者进行针对性的血糖监测,定时对中度风险患者实施血糖监测,而高度风险者则合理缩短监测间隔时间。护理人员按照患者病情对应用的胰岛素量进行调整,有效控制血糖水平,促使其血糖得到有效降低,保证相对稳定,为DKA的有效治疗奠定基础^[8]。

3) 提高生活质量:护理人员为患者护理期间在注意生理状态的同时也关注环境、心理方面。及时与清醒后的中度风险者交流,改善负面情绪;康复过程中掌握患者喜好对病房进行装饰,安慰患者。且待患者病情稳定进行肢体训练,加快恢复肢体功能。出院前落实健康教育,提升自我管理能力,站在多个角度改善患者生活质量^[9]。4) 提升护理满意度:危急值护理过程中以风险等级为基础配备相应资质的护理人员,满足患者关于医疗方面的需求。并且重视和患者交流,积极实施心理护理,主动对病房环境进行改善,体现出人文关怀^[10]。同时按照患者每天病情对护理计划进行调整,采取针对性服务,让患者感受到来自护理人员的关心、专业、针对性,从而使其对护理工作更加满意。

总而言之,针对DKA患者,经过危急值护理干预后,不但临床症状快速改善,且血糖水平显著降低,同时生活质量以及护理满意度明显提升,缩短住院时间,值得应用。

参考文献

- [1] 李悦,常玉霞,冯文净.基于危急值报告制度的急救干预对糖尿病酮症酸中毒患者抢救成功率和不良事件的影响[J].包头医学,2024,48(1):30-32.
- [2] 吴泉,岑瑞贤,曹翠芳.糖尿病酮症酸中毒患者的全面急诊护理措施与效果分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(10):0112-0115.
- [3] 李悦,常玉霞,冯文净.危急值预警护理对急诊糖尿病酮症酸中毒患者生化指标及预后的影响[J].山东医学高等专科学校学报,2021,43(6):448-449.
- [4] 赵翀,程湘玮,李豪,张纹,吴桂霞.2例妊娠合并糖尿病酮症酸中毒产妇产行急诊剖宫产术的护理[J].中国临床护理,2024,16(5):328-330F0003.
- [5] 欧阳彩云,蔡凤珠.糖尿病酮症酸中毒患者给予全面急诊护理对于改善患者状况的作用[J].中国医药指南,2024,22(13):183-185.
- [6] 李变变,赵真真.根因分析法联合危急值预警在急诊糖尿病酮症酸中毒患者护理中的应用分析[J].医学理论与实践,2023,36(2):315-317.
- [7] 华丹,陈黄冰,陈震宇.以危急值为导向的护理干预对糖尿病酮症酸中毒患者临床症状改善时间及生活质量的影响[J].糖尿病新世界,2022,25(22):123-126.
- [8] 杨丹丹,陈巧芬,李娟.危机值护理在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的应用及对生活质量的影响分析[J].糖尿病新世界,2022,25(10):150-153.
- [9] 王思思.小剂量胰岛素滴注与胰岛素泵持续治疗在急诊救治糖尿病酮症酸中毒患者的临床研究及安全性分析[J].中外医学研究,2024,22(30):38-41.
- [10] 吴君君,谢卫妹,林瑜萍.不同胰岛素给药方式对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的预后效果影响[J].糖尿病新世界,2024,27(14):172-175.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS