

目标策略的针对性护理在甲型流感患儿中的应用分析

陈 静

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 本次研究的主要目的是探究对甲型流感患儿实施目标策略的针对性护理的效果。**方法** 以甲型流感患儿为研究对象，从 2024 年 3 月到 2025 年 3 月期间收治的已确诊甲型流感患儿之间抽选 80 例参与研究，其中接受常规护理的患儿纳入对照组，共 40 例，接受目标策略的针对性护理的患儿纳入观察组，共 40 例。对比两组症状改善情况（发热、咳嗽、咽痛）、家长满意度（护理质量、护理人员专业性、对护理行为接受度）。**结果** 对比两组症状改善效果，观察组患儿评分更低 ($P<0.05$)；对比两组家长满意度，观察组评分更高 ($P<0.05$)。**结论** 目标策略的针对性护理对甲型流感患儿具有积极的影响，可以有效提高治疗效果，缓解症状，促进康复。

【关键词】 甲型流感；目标策略；针对性护理；应用效果

【收稿日期】 2026 年 2 月 17 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260117

Analysis of targeted nursing strategies in children with influenza A

Jing Chen

Tongji Hospital, Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective The main purpose of this study is to explore the effectiveness of targeted nursing strategies for children with influenza A. **Methods** Taking children with influenza A as the research subjects, 80 confirmed cases of influenza A admitted between March 2024 and March 2025 were selected to participate in the study. Among them, 40 children who received routine care were included in the control group, and 40 children who received targeted care according to the target strategy were included in the observation group. Compare the improvement of symptoms (fever, cough, sore throat) and parental satisfaction (nursing quality, professionalism of nursing staff, acceptance of nursing behavior) between two groups. **Results** Comparing the symptom improvement effects of the two groups, the observation group had a lower score for the children ($P<0.05$); Comparing the satisfaction levels of the two groups of parents, the observation group scored higher ($P<0.05$). **Conclusion** Targeted nursing with goal strategies has a positive impact on children with influenza A, effectively improving treatment outcomes, alleviating symptoms, and promoting recovery.

【Keywords】 Influenza A; Targeted strategy; Targeted nursing care; Application effect

甲型 H1N1 流感是由甲型 H1N1 流感病毒引起的急性呼吸道传染病，免疫力低下及季节交替等因素均可增加感染风险^[1]。该病潜伏期多为 1-3 天，起病急骤，大多数患者以突发高热为首发症状，数小时内体温可升至 38°C 以上，伴随咽痛、头痛和全身乏力等全身症状^[2]。早期临床表现与普通流感相似，包括鼻塞、流涕、咽痛等上呼吸道症状。在感染后 1-4 天的病毒活跃期，患者炎症反应显著，表现为持续高热和明显肌肉酸痛，此类急性期症状通常持续 3-5 天后逐渐缓解^[3-4]。部分患者病情进展迅速，可能继发呼吸衰竭、感染中毒性休克及多脏器功能不全等严重并发症，需引起高度重视。儿童患者本身抵抗力就不如成年人，对于疾病的防御

能力不足，患病后更容易引起严重风险，因此，针对甲型流感患儿，及时治疗至关重要，结合患儿的特殊情况，还需在治疗期间给予科学的护理干预，以保障治疗工作有序开展，提升治疗效果。本文选取了 80 例甲型流感患儿，通过对照试验探究目标策略的针对性护理的效果，详情见后文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以甲型流感患儿为研究对象，从 2024 年 3 月到 2025 年 3 月期间收治的已确诊甲型流感患儿之间抽选 80 例参与研究，其中接受常规护理的患儿纳入对照组，共 40 例，接受目标策略的针对性护理的患儿纳入观察

组,共 40 例。对照组男性与女性患儿数量分别为 22 例、18 例,观察组男性与女性患儿数量分别为 21 例、19 例。两组患儿的最大年龄为 12 岁,最小年龄为 5 岁,平均 (8.22 ± 1.38) 岁。

纳入标准:(1)均出现甲型流感典型症状,经过临床诊断,确诊为甲型流感。(2)提前告知患儿及其家长研究内容,获取知情同意。

排除标准:(1)患儿存在精神问题、意识不清或智力问题。(2)除甲型流感外,还患有其他严重传染性疾病或其他脏器功能损害。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理:实时监测患儿生命体征变化,指导正确用药,同时做好病房环境管理,调控温度、湿度至患儿舒适的程度。

1.2.2 观察组

目标策略的针对性护理:(1)由接受过甲型流感知识及救治培训的护理人员组建针对性护理小组,在开展护理前,需再次对小组人员进行培训,确保其具备扎实的理论、实践能力,能够沉稳应对各种突发情况。

(2)实施严格的消毒隔离措施,每天消毒两次,采用清水拖地,如果病房内被患儿的排泄物以及分泌物污染,则需要使用酒精拖地达到消毒的效果;保持病房内的通风换气;日常需用医用酒精对病床及周边环境进行彻底消毒,同时患儿的排泄物必须使用专业消毒剂浸泡处理至少半小时后才能进行排放处理。(3)针对患儿,医护人员需采取个性化心理护理措施。患儿因环境陌生常表现出治疗恐慌和想家情绪,医务人员应主动以亲切语气沟通解释,通过病房多媒体播放视频节

目转移其注意力,并采用卡通动漫形式使治疗过程趣味化,同时告知康复后即可回家;此外需重视家属沟通,耐心做好思想工作以获得最大程度的治疗配合。

(4)对于确诊甲型流感的住院患儿,临床营养支持应采取肠外静脉营养联合经口进食的复合供给模式,对病情危重伴吞咽功能障碍的病例需考虑留置鼻饲管实施肠内营养支持治疗。(5)指导患儿采取 30° 侧卧位,并建立每 3-4 小时的体位轮换机制;对治疗依从性较差的患儿,可运用游戏化干预方法,如采用卡通造型面罩并结合情景模拟游戏提高佩戴接受度;雾化吸入治疗结束后应立即实施规范化背部叩击疗法,保持 120 次/分钟的叩击频率,以优化气道分泌物清除效果。

1.3 观察指标

本次研究需对比两组症状改善情况(发热、咳嗽、咽痛)、家长满意度(护理质量、护理人员专业性、对护理行为接受度)。

1.4 统计学方法

将本次研究中的全部数据均纳入 SPSS20.0 版本统计学软件中分析,计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,用 t 检验,计数资料采用率表示,用卡方检验,当计算结果显示 $P < 0.05$,表示研究有统计学意义。

2 结果

2.1 观察组与对照组症状改善情况对比

护理后两组患儿的症状均有明显改善,但相较之下观察组患儿的康复效果更好,症状评分更低 ($P < 0.05$)。

2.2 观察组与对照组家长满意度对比

观察组患儿康复效果较好,患儿家长的满意度更高 ($P < 0.05$)。

表 1 观察组与对照组症状改善情况对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	发热(分)		咳嗽(分)		咽痛(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	3.15±0.15	1.01±0.92	3.15±0.18	1.02±0.61	3.05±0.35	1.08±0.74
对照组	40	3.14±0.17	1.52±0.65	3.21±0.19	1.32±0.13	3.11±0.18	1.41±0.15
t	-	0.242	2.480	1.256	2.635	0.835	2.394
P	-	0.810	0.016	0.214	0.011	0.407	0.020

表 2 观察组与对照组家长满意度对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别/例数	护理质量(分)		护理人员专业性(分)		护理行为接受度(分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组(40)	73.15±3.15	96.97±1.38	76.35±22.65	95.97±2.08	76.34±1.12	96.37±2.81
对照组(40)	73.12±3.14	93.21±2.93	75.35±23.11	92.71±2.33	76.33±1.31	93.82±2.82
t	0.037	6.359	0.163	5.717	0.032	3.508
P	0.971	0.001	0.886	0.001	0.975	0.001

3 讨论

甲型 H1N1 流感是由猪流感 A 型病毒引起的高度传染性急性呼吸道疾病,具有发病率高,但死亡率较低的特点,目前已在全球过半国家出现流行病例^[5]。根据防控要求,所有留观病例、疑似病例和确诊病例都必须进入专用隔离病房接受医学观察和治疗。甲型 H1N1 流感病毒感染者临床表现具有显著急性发作特征,常在发病初期即出现超过 38℃ 的稽留高热,病情恶化迅速,可能诱发包括弥漫性肺泡出血、急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克等危及生命的继发病候群,除规范的医疗处置外,科学系统的护理干预方案对改善预后具有关键作用^[6]。

目标策略的针对性护理是以患者为中心的新型护理模式。该模式通过评估患者病情变化和内在需求,科学设置护理目标并制定个性化护理方案,从而显著提升临床护理效率^[7]。基于目标策略的针对性护理对甲型 H1N1 流感患儿实施个性化护理措施。一方面加强病区环境消毒,重点做好高频接触物品的定期消毒;另一方面根据儿童心理特点,采用动画视频等趣味方式开展宣教,有效提高患儿配合度^[8]。针对雾化治疗时面罩佩戴限制活动的问题,创新性采用卡通造型面罩,通过角色扮演游戏实现娱乐化治疗,既消除患儿抵抗情绪,又确保治疗效果。本次研究结果显示,观察组患儿的症状改善效果较对照组更好,家长满意度更高 ($P < 0.05$)。研究结果证实:在目标策略的针对性护理措施下,病毒得到有效控制,患儿病情稳定,发热、咳嗽、咽痛等症状明显改善,康复效果显著。目标策略的针对性护理有效保障治疗效果,促进患儿康复,对于医患关系的推动也具有积极意义。随着患儿身体康复,家长对护理工作的满意度也逐步提高,从护理人员专业性、护理质量以及护理行为接受度方面的调查问卷均显示,此种护理

模式下,患儿家长的满意度极高。

综上所述,在甲型流感患儿的隔离治疗中,目标策略的针对性护理通过科学合理的护理干预,能够有效确保治疗效果,促进患儿病情稳定与康复,具有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 卢丹容,姚频,韦肖盈,等. 基于目标策略的针对性护理在甲型流感患儿中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2025,4(13): 136-139,144.
- [2] 李洋,向宇俊,高婷婷,等. 甲型流感合并阿-斯综合征反复发作患儿的急救护理[J]. 中华危急重症护理杂志,2024,5(3):238-240.
- [3] 赵华美,朱雯. 甲型流感病毒感染伴急性坏死性脑病 1 例的护理[J]. 中国乡村医药,2024,31(5):58-59.
- [4] 田晓庆,陆春梅,季福婷.Beckwith-Wiedemann 综合征患儿 1 例护理体会[J].上海护理,2023,23(01):69-70.
- [5] 梁颖. 多学科协作模式护理干预对甲型流感患者服药依从性及心理弹性的影响[J]. 中外医疗,2024,43(29): 142-145.
- [6] 赵华美,朱雯. 甲型流感病毒感染伴急性坏死性脑病 1 例的护理[J]. 中国乡村医药,2024,31(5):58-59.
- [7] 刘青波. 跨理论多学科护理康复干预对甲型流感感染患者的影响[J]. 黑龙江医药科学,2023,46(2):67-69.
- [8] 郑玉杰. 甲型流感患者隔离期间心理护理研究[J]. 中外医学研究杂志,2025,4(10):228-230.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS