

综合护理应用在呼吸科支气管镜介入患者护理中的临床效果分析

全 玉

溧水区人民医院 江苏南京

【摘要】目的 分析呼吸科支气管镜介入病人用综合护理所起到的作用。**方法** 随机均分 2023 年 2 月-2025 年 1 月本院呼吸科接诊支气管镜介入病人($n=86$)。试验组采取综合护理,对照组行常规护理。对比满意度等指标。**结果** 关于 SDS 和 SAS 评分,干预后:试验组(28.11 ± 4.26)分、(30.17 ± 5.03)分,对照组(39.58 ± 5.21)分、(43.59 ± 6.39)分,差异显著($P < 0.05$)。护理质量:试验组高达(98.02 ± 0.75)分,对照组只有(92.14 ± 1.59)分,差异显著($P < 0.05$)。并发症:试验组 2.33%,对照组 18.6%, $P < 0.05$ 。满意度:试验组 95.35%,对照组 76.74%, $P < 0.05$ 。**结论** 呼吸科支气管镜介入病人用综合护理,效果显著,并发症也更少,满意度更高,心态改善情况更好。

【关键词】 支气管镜介入; 满意度; 呼吸科; 综合护理

【收稿日期】 2025 年 3 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250214

Analysis of clinical effect of integrated nursing in respiratory department

Yu Tong

Lishui District People's Hospital, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the role of comprehensive nursing in patients undergoing bronchoscopy intervention in the respiratory department. **Methods** 86 patients who received bronchoscopy intervention in the respiratory department of our hospital from February 2023 to January 2025 were randomly and evenly divided into the experimental group and the control group. The experimental group received comprehensive nursing, while the control group received routine nursing. Satisfaction and other indicators were compared. **Results** Regarding SDS and SAS scores, after intervention: the experimental group scored (28.11 ± 4.26) and (30.17 ± 5.03), while the control group scored (39.58 ± 5.21) and (43.59 ± 6.39), with significant differences ($P < 0.05$). Nursing quality: the experimental group scored as high as (98.02 ± 0.75), while the control group scored only (92.14 ± 1.59), with significant differences ($P < 0.05$). Complications: 2.33% in the experimental group and 18.6% in the control group, $P < 0.05$. Satisfaction: 95.35% in the experimental group and 76.74% in the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Comprehensive nursing for patients undergoing bronchoscopy intervention in the respiratory department is significantly effective, with fewer complications, higher satisfaction, and better improvement in mental state.

【Keywords】 Bronchoscopy intervention; Satisfaction; Respiratory department; Comprehensive nursing

临床上,呼吸科疾病十分常见,主要有肺结核、肺炎、支气管炎与肺癌等,可损害病人健康^[1]。而支气管镜介入则是呼吸科病人比较常用的一种诊治手段,但此法的实施过程比较复杂,且会给病人造成一定的痛苦,加之多数病人缺乏对支气管镜介入的正确认知,使得病人出现了焦虑与烦躁等不良情绪,进而对其诊疗效果造成了影响^[2,3]。常规护理一直以来都被用于疾病的诊治中,并取得了一定的成效,但此法的缺陷也比较突出,且无法满足病人当前的需求,导致病人的护理效

果降低^[4]。而综合护理则能有效弥补常规护理的缺陷,并能显著提升病人护理质量。本文选取支气管镜介入病人 86 名,旨在剖析呼吸科支气管镜介入病人用综合护理所起到的作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2023 年 2 月-2025 年 1 月,本院呼吸科接诊支气管镜介入病人($n=86$)。入选病例资料完整,并排除心理疾病、自身免疫缺陷、沟通障碍、孕妇、精神病与全

身感染的病例^[5]。入选病例在分组的过程中都采用随机数表法,且每组的病例都是 43 人。试验组女病人 19 人,男病人 24 人,年纪上限 74,下限 27,平均(44.93±8.25)岁。对照组女病人 18 人,男病人 25 人,年纪上限 73,下限 29,平均(45.37±9.01)岁。各组基线资料相比, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对照组常规护理:向病人介绍支气管镜介入的流程;做好病人体征监测工作;处置病人异常情况;告诉病人需注意的事项。

试验组增加使用综合护理:

(1)介入前,仔细观察病人情绪有无异常,询问病人当前的想法,掌握病人心态,了解病人是否存在心理问题。强化宣教力度,可充分利用视频或图册等资源,向病人宣传疾病与支气管镜介入等方面的知识。鼓励病人倾诉,指导病人通过冥想与深呼吸等方式调整情绪。耐心解答病人所提出的问题,同时通过案例介绍的方式,让病人重拾自信。做好环境的准备工作,调整室温至 23℃,相对湿度至 55-65%。室内要避免强光直射,且不能有异味。评估病人呼吸道情况,若呼吸道中的分泌物比较多,需在介入前的半小时,为病人肌注阿托品。对于有哮喘病史者,需在介入前的半小时,指导其雾化吸入利多卡因和复方异丙托溴铵。(2)介入时,全程陪伴病人,协助病人取正确的体位,并安抚好病人的情绪,可通过点头与握手等方式鼓励病人。及时对病人面部和口唇上的分泌物进行清除,注意观察病人有无口腔出血等情况,若病人口腔出血,需立即用纱布加压迫止血,并酌情使用止血药。遵医嘱对病人使用布地奈德和复方异丙托溴铵,以降低病人出现喉头水肿等并发症的几率。(3)介入后,让病人以平卧位休息 25min 左右,若无异常,即可将病人送回病房。告诉病人要禁食水约 2h 左右,此后,可让病人吃清淡的饮食,避免吃辛辣与生冷的食物。仔细观察病人咳痰情况,若病人痰液颜色和性质等发生改变,需立即上报。

1.3 评价指标^[6]

1.3.1 心态评估:其评估工具选择 SDS 与 SAS 量表,关于这两个量表的标准分,前者是 53,后者是 50。

若病人评估后的结果超过了标准分,说明病人当前的心态差,且随着评分的升高,病人的心态会变得越差。

1.3.2 护理质量评估:涉及操作技术、环境管理与宣教情况等,总分 100。

1.3.3 统计并发症。

1.3.4 满意度评估:涉及沟通效果与护士工作态度等。标准划分:不满意 0-75 分,一般 76-90 分,满意 91-100 分。结果以[(一般+满意)/n*100%]为准。

1.4 统计学分析

本研究涵盖的全部数据,分析后处理时均选择 SPSS 24.0。 χ^2 与 t 检验计数、计量资料,且这两种资料的表现形式依次是(%)、($\bar{x}\pm s$)。如若差异达到了统计学的标准,即可判定 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 心态分析

对比 SDS 和 SAS 数据:未干预,试验组(54.39±6.17)分、(56.28±7.14)分,对照组(54.02±6.59)分、(56.73±7.25)分,差异不显著($t_1=0.1352$, $t_2=0.1431$, $P>0.05$);干预后:试验组低至(28.11±4.26)分、(30.17±5.03)分,对照组高达(39.58±5.21)分、(43.59±6.39)分,差异显著($t_1=15.1974$, $t_2=14.9109$, $P<0.05$)。

2.2 护理质量分析

对比评估获取的护理质量:试验组高达(98.02±0.75)分,对照组只有(92.14±1.59)分,差异显著($t=8.1637$, $P<0.05$)。

2.3 并发症分析

对比表 1 内展示的并发症:试验组 2.33%,对照组 18.6%, $P<0.05$ 。

2.4 满意度分析

对比表 2 内的满意度:试验组 95.35%,对照组 76.74%, $P<0.05$ 。

3 讨论

目前,呼吸科疾病作为医院中比较常见的一类疾病,会对病人的身心健康造成损伤,并能影响病人日常生活^[7]。通过支气管镜介入干预能将病人肺部和支气管的情况更加清晰的展现出来,能为医生的诊断及治疗计划的制定提供重要指导。

表 1 并发症显示表 [n, (%)]

组别	例数	喉头水肿	恶心呕吐	支气管痉挛	发生率
试验组	43	0 (0.0)	1 (2.33)	0 (0.0)	2.33
对照组	43	2 (4.65)	3 (6.98)	3 (6.98)	18.6
χ^2					6.9251
P					0.0319

表 2 满意度显示表 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	43	2 (4.65)	14 (32.56)	27 (62.79)	95.35
对照组	43	10 (23.26)	17 (39.53)	16 (37.21)	76.74
χ^2					7.3105
P					0.0242

可研究发现，多数病人在支气管镜介入期间都存在有不良情绪，而这些不良情绪的出现不仅会影响病人的机体组织功能，还会降低病人的依从性，使得病人无法更好的配合医生的操作，进而对其介入效果造成了不利影响^[8]。综合护理乃新型的护理技术，除了能展现人文关怀之外，还能基于病人当前的需求，让护士能从多个不同的层面入手，予以病人细致性及专业化的护理，以提升病人护理质量，改善病人身心状态，减少病人并发症发生几率^[9]。

黄莉娟等人的研究^[10]中，对 72 名支气管镜介入病人进行了常规护理，并对其中 36 名病人进行了综合护理，结果显示：综合组干预后的 SDS 评分低至（20.49±1.37）分、SAS 评分低至（21.06±1.35）分，比常规组（29.37±1.46）分、（30.18±1.39）分低；综合组的满意度达到了 100%，比常规组 88.89%高。表明，综合护理对改善病人心态与提升病人满意度具备显著作用。本研究，对比 SDS 与 SAS 改善情况及满意度的数据：试验组更好（P<0.05），这和黄莉娟等人的研究结果相似。对比护理质量与并发症的数据：试验组更好（P<0.05）。综合护理需从介入前开始，并到介入后结束，目的是让病人在整个介入的过程当中都给得到护士悉心的照护，从而有助于消除病人不良心理，提高病人依从性。综合护理十分重视病人的心理健康，能通过系统性的心理疏导、案例介绍、宣教与环境管理等措施，消除病人的不适感，减轻病人心理负担，提升病人舒适度。从整体上看，综合护理除了能缓解病人不良情绪、提升病人满意度之外，还能预防喉头水肿等的发生。

综上，呼吸科支气管镜介入病人用综合护理，并发症更少，护理质量更好，满意度更高，心态改善也更加显著，值得推广。

参考文献

[1] 杨洋,吝昭君. 协同护理干预对支气管镜介入冷冻治疗支气管结核患者手术指标及术后不良事件的影响[J]. 临床

医学研究与实践,2024,9(22):187-190.

[2] 尹 薇. 综合护理应用在呼吸科支气管镜介入患者护理中的临床疗效评价[J]. 医学论坛,2024,6(19):266-268.

[3] 徐丽晶,毛慧敏,童旭琼. 基于持续质量改进构建的标准化护理流程在电子支气管镜活检术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2024,30(18):103-106.

[4] 马杰,吴莹. 综合护理干预在纤维支气管镜介入治疗重症肺炎患儿中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(4):146-148.

[5] 万娟,唐磊磊,邵艺群,等. 支气管镜检查病人围术期护理质量评价指标体系的构建与应用[J]. 循证护理,2024,10(11): 2070-2074.

[6] 张杨,田竟,张红梅,等. 基于行动研究法的三位一体护理在肺结核纤维支气管镜介入治疗患者中的应用效果[J]. 中国民康医学,2024,36(24):166-169.

[7] 李敏,张杨,李广玲,等. 协同护理对支气管镜介入冷冻治疗支气管结核患者身心应激、治疗结局及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志,2023,42(14):2658-2661.

[8] 郭影,张莉,刘雨,等. 家属参与式护理对定期支气管镜治疗患者自我感受负担、抑郁程度及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志,2024,43(19):3504-3508.

[9] 陈燕,贾佳. 基于精细化理念的护理干预在纤维支气管镜下肺灌洗术中的临床应用效果研究[J]. 全科护理,2024,22(8):1512-1515.

[10] 黄莉娟,杨谨羽. 呼吸科支气管镜介入患者护理中综合护理的应用研究[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023,13(8):83-85.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS