

2 型糖尿病肾病透析患者运用认知饮食护理对护理满意度、健康知识评分的影响分析

孙雪梅

武威市人民医院肾内科 甘肃武威

【摘要】目的 分析认知饮食护理在 2 型糖尿病肾病透析患者中对护理满意度、健康知识评分的影响。**方法** 选取我院 2024 年 3 月至 9 月收治的 2 型糖尿病肾病透析患者 78 例作为观察对象，随机分为观察组（39 例）和对照组（39 例），对照组采用常规护理，观察组在常规护理基础上实施认知饮食护理，对比两组患者的护理满意度及健康知识掌握情况。**结果** 护理后，观察组护理满意度显著高于对照组，健康知识评分亦明显更高。其差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）**结论** 认知饮食护理可有效提高 2 型糖尿病肾病透析患者的护理满意度，增强患者健康知识掌握程度，对改善患者预后具有重要意义，值得在临床上推广应用。

【关键词】 2 型糖尿病肾病；透析；认知饮食护理；护理满意度；健康知识评分

【收稿日期】2025 年 5 月 19 日

【出刊日期】2025 年 6 月 22 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250329

Analysis of the effect of cognitive diet nursing on nursing satisfaction and health knowledge score of type 2 diabetes nephropathy dialysis patients

Xuemei Sun

Department of Nephrology, People's Hospital of Wuwei City, Wuwei, Gansu

【Abstract】Objective To analyze the influence of cognitive diet nursing on nursing satisfaction and health knowledge scores in type 2 diabetes nephropathy dialysis patients. **Methods** 78 dialysis patients with type 2 diabetes nephropathy admitted to our hospital from March to September 2024 were selected as the observation objects. They were randomly divided into the observation group (39 cases) and the control group (39 cases). The control group used conventional nursing. The observation group implemented cognitive diet nursing on the basis of conventional nursing, and compared the nursing satisfaction and health knowledge of the two groups. **Results** After nursing, the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the health knowledge score was also significantly higher. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Cognitive diet nursing can effectively improve the nursing satisfaction of type 2 diabetes nephropathy dialysis patients, enhance the level of patients' health knowledge, which is of great significance to improve the prognosis of patients, and is worthy of clinical application.

【Keywords】 Type 2 diabetes nephropathy; Dialysis; Cognitive dietary care; Nursing satisfaction; Health knowledge rating

2 型糖尿病肾病是糖尿病常见且严重的微血管并发症，随着病情进展，终末期常需依赖透析维持生命。此类患者除面临透析带来的身体不适外，还需严格控制血糖、血压及饮食，以延缓病情恶化。饮食管理作为糖尿病综合治疗的关键环节，对患者预后起着举足轻重的作用^[1]。然而，传统护理模式下患者对饮食知识的掌握及依从性欠佳。而认知饮食护理旨在通过提高患

者对疾病与饮食关联的认知，提升其自我管理能力和研究旨在分析 2 型糖尿病肾病透析患者采用认知饮食护理对护理满意度及健康知识评分的影响。具体如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取我院在 2024 年 3-9 月收治的 2 型糖尿病肾病透析患者 78 例。且所有患者均符合 2 型糖尿病肾病

诊断标准且已进入透析阶段；意识清楚，具备一定沟通理解能力；无合并严重心脑血管疾病、恶性肿瘤等其他危及生命的重大疾病；没有存在精神障碍或认知功能严重受损无法配合护理干预者。将患者随机分为对照组（男 22 例，女 17 例，61.27±3.72 岁），观察组（男 25 例，女 14 例，60.41±3.25 岁）两组患者一般资料对比（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组：采用常规护理模式（病情监测、遵医嘱给药及常规健康宣教）观察组在常规护理基础上实施认知饮食护理。

（1）认知评估：患者入院后，由护士评估患者对 2 型糖尿病肾病、透析治疗及饮食知识的认知程度，了解患者既有饮食观念与习惯，找出知识误区与不良饮食习惯，为后续个性化护理提供依据。

（2）认知教育：采用多样化形式开展。定期举办健康讲座，运用图文并茂的课件、视频资料等向患者讲解 2 型糖尿病肾病的发病机制、透析治疗原理、饮食与疾病控制的关系，如高盐饮食如何加重肾脏负担、过量蛋白质摄入对肾功能的损害等。同时，发放自制的健康知识手册，内容涵盖常见食物营养成分表、食物交换份法、每日饮食推荐量等，方便患者随时查阅学习。此外，设立一对一咨询时段，针对患者个体疑问进行耐心解答，强化患者记忆。

（3）饮食计划制定与监督：根据患者的营养状况、体重、肾功能指标等，为患者制定个性化饮食计划。例如，对于体重超重、血糖控制不佳的患者，适当减少碳水化合物及脂肪摄入，增加膳食纤维比例；对于营养不良的患者，在保证优质蛋白摄入的同时，合理调配其他营养素。护士每日监督患者饮食执行情况，及时纠正不良饮食习惯，鼓励患者记录饮食日记，以便医护人员动态调整饮食方案。

1.3 观察指标

护理满意度：在患者出院前采用我院自制护理满意度调查问卷进行评估，分为非常满意、满意、不满意。

健康知识水平：采用医院自制量表对患者（疾病知识、透析知识、饮食知识、用药知识）进行评估，每项各为 100 分，得分越低，健康知识掌握能力越差。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析， $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度对比

观察数据对比，观察组护理满意度高于对照组（ $P<0.05$ ），见表 1。

2.2 两组患者健康知识水平对比

观察数据对比，观察组健康知识水平高于对照组（ $P<0.05$ ），见表 2。

表 1 两组患者护理满意度对比[例,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	39	26 (66.67)	11 (28.21)	2 (5.13)	37 (94.87)
对照组	39	16 (41.03)	17 (43.59)	6 (15.38)	33 (84.62)
χ^2	-	13.227	5.140	5.708	5.708
P	-	0.001	0.023	0.017	0.017

表 2 两组患者健康知识水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疾病知识	透析知识	饮食知识	用药知识
观察组	39	96.41±2.17	95.23±2.31	96.18±3.42	94.05±4.22
对照组	39	93.32±3.84	93.11±3.45	92.06±4.15	91.23±3.53
t	-	4.375	3.189	4.785	3.201
P	-	0.001	0.001	0.001	0.002

3 讨论

2 型糖尿病肾病是 2 型糖尿病最常见的慢性微血管并发症之一，随着病情的进展，患者逐渐出现肾功能衰竭，最终需要依赖血液透析或腹膜透析来维持生命。

患者在透析过程中仍面临着诸多生理和心理问题。这些问题不仅影响患者的生活质量，还可能导致病情进一步恶化，增加并发症的发生率。饮食管理在 2 型糖尿病肾病患者的治疗中具有重要意义。合理的饮食不

仅可以帮助患者控制血糖和血压,还能减轻肾脏负担,改善营养状况^[2]。但是,许多患者由于缺乏对疾病和饮食相关知识的正确认知,往往难以遵循医生和护士的饮食建议,导致饮食管理效果不佳。认知饮食护理通过评估患者的认知水平,结合个体化的饮食教育和行为干预,帮助患者建立正确的饮食观念,提高其自我管理能力和生活质量^[3]。

认知饮食护理是一种以患者为中心的护理模式,护理人员通过与患者进行深入的沟通和交流,了解其饮食偏好、生活习惯以及对疾病和饮食知识的认知程度,为患者制定个性化的饮食计划。这种个性化的护理方式让患者感受到护理人员对其个体差异的尊重和关注,从而增强了患者对护理人员的信任,进而提高护理满意度。在认知饮食护理过程中,护理人员会定期与患者进行交流,解答他们在饮食方面的疑问,及时调整饮食计划,给予情感上的支持和鼓励。这种积极的互动方式有助于建立良好的护患关系,使患者更愿意配合护理工作,对护理服务的满意度也会相应提高^[4]。而且,2 型糖尿病肾病透析患者往往需要遵循严格的饮食限制,这可能会给患者带来诸多不适和困扰。认知饮食护理通过向患者解释饮食限制的重要性,帮助患者理解饮食与疾病控制的关系,同时提供一些饮食调整的建议和技巧,让患者在满足营养需求的前提下,尽可能地享受食物的美味。这有助于提升患者的舒适度,减少因饮食限制带来的心理压力,从而提高对护理服务的满意度^[5]。

认知饮食护理注重对患者进行疾病相关知识的教育,通过系统的教育,患者能够更全面、更深入地了解自己所患疾病,认识到饮食控制在疾病管理中的重要性,从而提高对健康知识的掌握程度水平^[6]。认知饮食护理不仅向患者传授知识,还会通过行为指导和监督,帮助患者改变不良的饮食行为。护理人员会根据患者的具体情况,制定详细的饮食计划,并指导患者如何选择合适的食物、控制食物的摄入量以及合理安排饮食时间。在护理人员的监督和鼓励下,患者逐渐养成良好的饮食行为习惯^[7]。并且,通过认知饮食护理,患者学会了如何根据自己的身体状况和透析治疗的要求,合理调

整饮食,自我监测血糖、血压等指标,并根据指标变化及时调整饮食计划。这种自我管理能力的提升不仅有助于患者更好地控制疾病,还使患者对健康知识的应用能力得到锻炼和提高,从而提高健康知识评分^[8]。

综上所述,认知饮食护理可有效提高 2 型糖尿病肾病透析患者的护理满意度,增强患者健康知识掌握程度。

参考文献

- [1] 卓燕兰,林淑芳,黄静. 2 型糖尿病肾病透析患者运用认知饮食护理对护理满意度、健康知识评分的影响分析[J]. 糖尿病新世界,2024,27(21):144-146,150.
- [2] 陈镇. 分析认知饮食护理方案应用于 2 型糖尿病肾病透析患者护理中的实际效果[J]. 科学养生,2021,24(1):286.
- [3] 曹玉洁. 认知饮食护理方案应用于 2 型糖尿病肾病透析患者护理中的临床效果评价[J]. 糖尿病天地,2022,19(10):246-247.
- [4] 钟记银. 认知饮食方案在 2 型糖尿病肾病透析患者护理中的应用[J]. 糖尿病天地,2021,18(2):236-237.
- [5] 贺媛. 认知饮食方案在 2 型糖尿病肾病透析患者中的护理效果分析[J]. 中国保健营养,2020,30(7):224.
- [6] 王金路. 分析认知饮食护理方案应用于 2 型糖尿病肾病透析患者护理中的临床效果[J]. 科学养生,2019,22(10):127.
- [7] 胡越. 标准化饮食护理在 2 型糖尿病肥胖患者中的应用分析[J]. 糖尿病新世界,2021,24(4):155-156,187.
- [8] 黄庆,黄鹤,黄福华. 浅谈饮食连续护理干预在 2 型糖尿病患者护理中的应用效果[J]. 科学养生,2020,23(10):78.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS