

胆结石术后患者中以个体为中心的围手术期护理的运用效果分析

肖 欣

西安交通大学医学院第一附属医院陆港院区腹部外科 陕西西安

【摘要】目的 探讨以个体为中心的围手术期护理在胆结石术后患者中的运用效果。方法 选取 2025 年 1-12 月 88 例胆结石手术患者，分为对照组与观察组各 44 例，对照组行常规围手术期护理，观察组行以个体为中心的围手术期护理，对比两组护理效果。结果 观察组术后疼痛评分（ 2.15 ± 0.68 ）分、并发症发生率 4.55%，均低于对照组（ 4.32 ± 0.89 ）分、18.18%，护理满意度 95.45% 高于对照组 79.55%（ $P < 0.05$ ）。结论 以个体为中心的围手术期护理可减轻胆结石术后患者疼痛，降低并发症发生率，提升护理满意度，值得临床推广。

【关键词】胆结石；以个体为中心；围手术期护理；术后恢复；并发症

【收稿日期】2026 年 7 月 4 日

【出刊日期】2026 年 8 月 5 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20260412

Analysis of the application effect of individual centered perioperative nursing in patients with gallstones after surgery

Xin Xiao

Department of Abdominal Surgery, Lugang Branch, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University College of Medicine, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To explore the application effect of individual centered perioperative nursing in postoperative patients with gallstones. Methods 88 patients undergoing gallstones surgery from January to December 2025 were selected and divided into a control group and an observation group, with 44 patients in each group. The control group received routine perioperative care, while the observation group received individual centered perioperative care. The nursing effects of the two groups were compared. Results The postoperative pain score (2.15 ± 0.68) and incidence of complications in the observation group were 4.55%, which were lower than those in the control group (4.32 ± 0.89) and 18.18%, respectively. The nursing satisfaction rate was 95.45%, which was higher than that of the control group (79.55%, $P < 0.05$). Conclusion Individual centered perioperative nursing can alleviate postoperative pain in patients with gallstones, reduce the incidence of complications, and improve nursing satisfaction, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】Gallstones; Individual centered approach; Perioperative nursing; Postoperative recovery; Complication

胆结石是一种常见的普外科疾病，以右上腹疼痛等症状为主，严重者可引起胆绞痛、胆管梗阻等并发症，手术是其主要治疗方法，围术期护理质量直接影响患者的恢复和预后。已有研究表明，传统的围手术期护理以疾病为中心，缺乏对患者个体差异和生理需求的针对性关注^[1]。个体化的围术期护理强调根据患者的个体特点制定个性化的护理计划，就此达到优化护理质量和促进康复的目的。

1 资料及方法

1.1 基线资料

选取 2025 年 1 月至 2025 年 12 月本院收治的 88 例胆结石手术患者作为研究对象，按照随机数字表法

分为对照组与观察组，每组各 44 例。对照组中男性 20 例，女性 24 例，年龄区间为 28~72 岁，平均年龄为（ 48.56 ± 8.32 ）岁，其中胆囊结石 30 例、胆管结石 14 例；观察组中男性 19 例，女性 25 例，年龄区间为 27~73 岁，平均年龄为（ 49.12 ± 8.57 ）岁，其中胆囊结石 29 例、胆管结石 15 例。两组患者的性别、年龄、结石类型等基线资料比较，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用常规围手术期护理：术前予以健康教育、皮肤准备、胃肠道处理及术前检查；术中配合手术

并监测生命体征；术后监测体征、切口护理与疼痛干预，辅以饮食指导及基础康复训练；出院时告知注意事项，嘱不适及时复诊。

1.2.2 观察组

观察组患者接受实施个性化围手术期护理：在术前，护士对患者进行全面调查，收集患者：年龄、性别、病情轻重、心理状态、饮食偏好、对疾病及手术的认识程度等，护士根据患者的个体差异制定个性化的护理计划。

针对认知水平低的患者，护士以通俗易懂的语言、配以图片说明有关疾病和手术的知识对患者开展健康宣教；针对内心存在焦虑、恐惧的患者，护士为其开展一对一的心理辅导，讲解手术的成功案例，减轻患者内心消极情绪；术中，护士根据患者年龄、耐受性，调节手术室的温度和湿度，护士时刻陪在患者身边，让患者了解手术的进展，缓解患者内心紧张感；护士严密地监测患者生命体征、意识状况，保证手术的安全。

护士根据患者的疼痛耐受程度，为其制定个体化的镇痛方案，对轻度疼痛采用放松训练和心理暗示等非药物性镇痛方法；中度疼痛患者根据医生的医嘱使用镇痛药，定期对疼痛评分进行评估和调整。

针对患者开展切口个性化护理，定期换药，避免切

口压迫；护士根据患者的饮食偏好、手术后恢复情况，逐步由流质饮食过渡到正常饮食；护士结合患者自身情况，为其制定个性化的康复锻炼方案；术后 24 小时，护士要指导患者床上活动，48 小时以后下床活动，逐渐增加活动量；在出院前，护士要根据患者的个人情况，做好详细的出院指导，定期电话回访，解答患者疑问，指导患者进行规范的护理。

1.3 观察指标

分析患者术后疼痛程度、术后并发症、护理满意度情况。

1.4 统计学原理

采用 SPSS 26.0 统计学软件进行数据处理，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，两组间比较采用 t 检验；计数资料以 $[n (\%)]$ 表示，比较采用 χ^2 检验；三组间比较采用 F 检验。以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后疼痛评分比较

详见表 1。

2.2 两组患者术后并发症发生情况比较

详见表 2。

2.3 两组患者护理满意度比较

详见表 3。

表 1 两组患者术后疼痛评分比较 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	例数	术后 24 小时 (分)	术后 48 小时 (分)	术后 72 小时 (分)
对照组	44	4.32±0.89	3.56±0.75	2.89±0.62
观察组	44	2.15±0.68	1.89±0.57	1.23±0.45
t		3.225	5.264	6.395
P		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者术后并发症发生情况比较 $[n, \%]$

组别	例数	切口感染	胆漏	腹胀	肺部感染	总发生
对照组	44	2 (4.55%)	1 (2.27%)	3 (6.82%)	2 (4.55%)	8 (18.18%)
观察组	44	1 (2.27%)	0 (0.00%)	1 (2.27%)	0 (0.00%)	2 (4.55%)
χ^2						4.062
P						<0.05

表 3 两组患者护理满意度比较 $[n, \%]$

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
对照组	44	18 (40.91%)	17 (38.64%)	9 (20.45%)	79.55%
观察组	44	28 (63.64%)	14 (31.82%)	2 (4.55%)	95.45%
χ^2					25.364
P					<0.05

3 讨论

3.1 以个体为中心的围手术期护理对胆结石术后患者疼痛的影响

传统的疼痛护理方法多采用统一的镇痛方案,未能充分考虑患者个体的疼痛容忍度、感知差异和心理状态等因素,导致部分患者镇痛效果欠佳^[2]。针对患者,开展个体化护理,能取得满意效果。此项护理干预强调在围术期护理中突出“个体化”特征:护士在术前综合评价患者的疼痛耐受性、疼痛阈值和镇痛药敏感性,护士根据患者实时疼痛评分和个体特征,为患者制定个体化的镇痛方案,在保证镇痛效果的前提下,避免单一方法的局限^[3-4]。本研究指出:术后不同时间点观察组的VAS评分较对照组明显降低, $P<0.05$ 。证实对患者实施个性化的围术期护理,能有效缓解胆结石术后疼痛,其和护理过程中有针对性的镇痛干预、心理疏导和疼痛监测有很大关系,对患者进行个性化护理能有效减轻患者疼痛,提升患者的舒适度,促进患者术后康复。

3.2 以个体为中心的围手术期护理对胆结石术后并发症的防控作用

胆结石术后并发症主要有切口感染、胆漏、腹胀、肺部感染等,相关并发症的出现和护理操作规范、患者体质情况、患者术后护理干预等有密切关系。传统常规护理模式缺乏针对性,护士对于患者个体风险关注度不充分,很难有效地预防并发症^[5]。

针对患者开展个体化的围术期护理,需要护士对患者开展个体化评估,识别出并发症的高危因素,根据不同的高危因素,为患者制定个性化的预防和治疗措施^[6]。术前患者要做好充分的准备工作,在术中严格执行无菌操作,术后要加强切口护理、饮食护理和康复护理,及时发现和处理可能出现的并发症。积极加强老年患者的肺功能护理,指导患者正确的咳嗽和化痰,防止肺部感染;对于体质差,伤口愈合能力差的患者,护士应加强伤口护理,定期更换敷料,指导患者进行营养补充,促进伤口愈合^[7]。本实验相关研究结果指出:观察组术后并发症发生率为4.55%,明显低于对照组18.18%,组间数据存在统计学意义, $P<0.05$ 。证实对患者进行个性化的围术期护理,可以有效地减少术后并发症的发生,护士对患者采取有针对性的预防和治疗措施,降低并发症的发生率,保证患者术后顺利恢复。

3.3 以个体为中心的围手术期护理对胆结石术后患者护理满意度的提升作用

护理满意度是衡量护理服务质量的重要指标,该项指标体现出患者对于临床护理工作的认同程度,护

理满意度情况和护理措施的针对性、护士的服务态度和患者护理经验存在极大关联性。

传统常规护理模式,以疾病为中心,护理措施单一,未能重视患者的个体需要,很难满足患者的个性化护理需求,造成部分患者对临床护理工作不满意^[8]。以个人为中心的围术期护理,始终坚持以患者为中心,护士对患者个体差异给予充分的重视,重视患者的社会需要、心理以及生理需求。对于患者,护士为其开展一对一的健康教育,心理疏导,饮食和康复,与患者建立起良好的护患关系,及时解答患者提出的相关问题,有效减轻患者内心消极情绪,令患者有一种被尊重、被关心的感觉。针对患者开展个性化护理,能更好的满足不同患者需求,提高患者自身护理体验,有效提高患者的满意度。本组实验研究结果显示:观察组的护理满意度为95.45%,比对照组的79.55%有所提高, $P<0.05$ 。证实针对患者实施个性化的围术期护理能有效地提高患者的护理满意度,值得进一步推广。

参考文献

- [1] 李娟娟. 以个体为中心的围手术期护理在胆结石术后患者中的应用 [J]. 临床普外科电子杂志, 2025, 13 (01): 89-92.
- [2] 武伟. FTS 护理对胆囊结石伴胆总管结石术后疼痛及并发症影响 [J]. 西藏医药, 2024, 45 (03): 101-102.
- [3] 周艳. 临床护理路径在胆结石围手术期中的护理效果分析 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (27): 148-149.
- [4] 李婷婷. 全程优质护理在胆结石患者围手术期护理中的应用 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (26): 192-194.
- [5] 巩丽颖. 回顾性分析胆结石患者围手术期护理中采取临床护理路径模式的可行性及有效性 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (20): 95-96.
- [6] 杨婵. 围手术期护理在行腹腔镜联合胆道镜治疗胆总管结石患者中的应用效果及对术后并发症的影响分析 [J]. 中国社区医师, 2021, 37 (16): 148-149.
- [7] 兰维娟. 全程优质护理在胆结石患者围手术期护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (04): 19-21.
- [8] 赵静. 围手术期护理在胆结石患者腹腔镜胆囊切除术中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (04): 177-178.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS