

基于微信平台的延续性护理在风湿免疫疾病患者自我管理疾病能力及生活 质量的效果观察

葛红敏

荆州市第一人民医院 湖北荆州

【摘要】目的 分析风湿免疫疾病患者采取基于微信平台的延续性护理对其自我管理疾病能力、生活质量的影响。**方法** 选取 2023 年 5 月至 2024 年 7 月收治的风湿免疫疾病患者 72 例，随机分为观察组（基于微信平台的延续性护理）和对照组（常规护理）各 36 例，对比效果。**结果** 观察组自我管理疾病能力评分、生活质量评分均高于对照组，情绪状态评分低于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 基于微信平台的延续性护理可有效提升风湿免疫疾病患者的自我管理疾病能力，提高生活质量，效果良好。

【关键词】 生活质量；风湿免疫疾病；基于微信平台的延续性护理；自我管理疾病能力；情绪状态

【收稿日期】 2025 年 6 月 16 日 **【出刊日期】** 2025 年 7 月 16 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20250374

Observation of the effect of continuous care based on WeChat platform on self-management ability and quality of life of patients with rheumatism and immune diseases

Hongmin Ge

Jingzhou First People's Hospital, Jingzhou, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the impact of continuous care based on the WeChat platform on patients with rheumatologic and immunological diseases regarding their ability to self-manage their conditions and quality of life. **Methods** A total of 72 patients with rheumatologic and immunological diseases admitted from May 2023 to July 2024 were selected and randomly divided into an observation group (continuous care based on the WeChat platform) and a control group (conventional care), each consisting of 36 cases, to compare the effects. **Results** The observation group scored higher in both self-management of disease and quality of life compared to the control group, while the emotional state score was lower in the observation group ($P<0.05$). **Conclusion** Continuous care based on the WeChat platform can effectively enhance the self-management of disease capabilities and improve the quality of life for patients with rheumatologic and immunological diseases, with good results.

【Keywords】 Quality of life; Rheumatologic and immunological diseases; Continuous care based on WeChat platform; Self-management ability of disease; Emotional state

在内科中，风湿免疫疾病为常见病，该病种类较多，可伤及全身器官、系统，如骨关节炎等均为该类疾病范畴。研究表明^[1]，免疫受损等多种因素均为风湿免疫疾病的高危因素。该类疾病根治难度比较大，只能利用治疗使其症状减轻，不但影响患者的生活，而且也会降低其希望水平。某些风湿免疫疾病患者由于本身的条件限制，疾病认知度低、出院后其并不能按照医护人员的叮嘱定时开展功能锻炼、服药，自我管理能不佳，难以开展康复护理，同时不良生活方式、习惯易使病情反

复或加重，降低生活质量^[2]。为了抑制疾病发展，临床给予对症免疫治疗外也会开展相关护理。延续性护理属于将医院护理指导向院外延伸的护理模式，在患者出院后的生活质量、自我管理疾病能力改善中意义重大。有研究指出^[3]，借助互联网实施护理服务可以提高延续护理质量、患者护理体检。搜易，本文重点分析基于微信平台的延续性护理在风湿免疫疾病患者中应用效果以及对其自我管理疾病能力、生活质量的影响，如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 5 月至 2024 年 7 月, 72 例风湿免疫疾病患者, 随机分为观察组 36 例, 男 20 例, 女 16 例, 平均年龄(45.71 ± 8.13)岁, 其中系统性红斑狼疮 4 例、强直性脊柱炎 6 例、类风湿性关节炎 8 例、痛风 12 例、骨关节炎 6 例; 对照组 36 例, 男 19 例, 女 17 例, 平均年龄(46.68 ± 7.97)岁, 其中系统性红斑狼疮 3 例、强直性脊柱炎 7 例、类风湿性关节炎 9 例、痛风 13 例、骨关节炎 4 例。两组资料对比 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 常规护理, 做好定时电话随访工作。观察组: 基于微信平台的延续性护理, 包括: 1) 建立微信群、公众号(名称风湿免疫病健康知识平台)、微信延续性护理小组, 成员有责任护士、护士长、营养师、康复师, 团队顾问为医生, 全部开展系统训练, 了解疾病相关知识、微信连续性护理内容。2) 执行方法。对即将出院患者介绍通过微信平台开展连续性护理的重要性、必要性, 让其扫码进群, 关注公众号, 患者同小组构建双向联系, 且病友间方便交流。指定人员在上午 9 点至晚上 11 点登陆微信群, 解答患者病情问题, 2 次/周。主管护士利用公共号客户健康知识, 且由护士长监督, 保证正确后发布于群中。3) 延续性护理内容。在微信上就风湿免疫疾病的发病机制、最近的治疗技术、日常注意事项、最内外研究进展、最近治疗方法等为患者推送。加强健康教育, 主要包括预防皮肤并发症

的护理内容、发热护理、日常饮食护理、疼痛护理、口腔卫生护理等多方面内容, 就此开展积极沟通。告知患者定时对血糖、血压测量, 查看尿液量、尿色; 为改善患者情绪状态, 给予适当精神支持治疗十分必要。可采用音乐疗法使患者身心放松; 开展放松训练, 协助患者身心放松; 在身体锻炼方面, 日常坚持四肢静态手术联系, 随着身体好转渐渐进行康复锻炼。并且确保患者有充足的休息时间, 这对身体恢复十分重要。在日常生活管理上, 患者要做好个人卫生, 注意防寒保暖, 预防感染。借助微信群平台, 为患者提供及时线上咨询服务。利用视频等形式为患者、家属介绍换药过程, 确保其掌握正确方法。另外积极开展心理疏导, 增加患者间联系, 建立互助气氛, 及时解决护理中问题。

1.3 观察指标

自我管理疾病能力含科学膳食、按时服药和复查等 4 个方面, 分数越高说明自我管理能力强。

生活质量含躯体功能、社会功能等方面, 分数越高说明生活质量越好^[4]。

情绪状态用 SAS 和 SDS 评价, 分数越高说明焦虑、抑郁情绪越严重^[5]。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 分析数据, 计数、计量(%)、($\bar{x} \pm s$)表示, 行 χ^2 、t 检验, $P<0.05$ 统计学成立。

2 结果

2.1 自我管理疾病能力评分

干预后, 组间比较 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1 自我管理疾病能力评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

指标	时间	观察组 (n=36)	对照组 (n=36)	t	P
科学膳食	干预前	17.33±4.70	17.22±4.62	0.885	>0.05
	干预后	23.50±2.11	20.10±3.04	6.325	<0.05
合理运动和休息	干预前	15.11±5.66	15.06±5.60	0.714	>0.05
	干预后	22.41±2.06	19.23±4.66	5.230	<0.05
按时服药和复查	干预前	13.74±6.53	13.68±6.51	0.552	>0.05
	干预后	23.02±1.88	18.32±3.55	6.392	<0.05
防寒保暖	干预前	17.88±4.27	18.57±4.33	0.541	>0.05
	干预后	24.16±2.10	21.05±2.48	5.774	<0.05

2.2 生活质量评分

干预前, 观察组: 躯体功能评分(57.64 ± 5.35)分、社会功能评分(59.57 ± 5.69)分、心理功能评分(56.51 ± 4.96)分、物质生活状态评分(57.87 ± 4.29)分, 对照组: (58.10 ± 5.02)分、(60.33 ± 5.24)分、(55.47 ± 4.50)分、(57.33 ± 4.71)分, 组间比较 ($t=0.635/0.774/0.552/0.652$, $P>0.05$); 干预后, 观察

组: (74.81 ± 6.08)分、(76.41 ± 6.72)分、(70.93 ± 5.81)分、(72.84 ± 5.25)分, 对照组: (67.44 ± 6.20)分、(69.21 ± 6.15)分、(65.38 ± 5.65)分、(64.60 ± 5.02)分, 组间比较($t=6.369/9.528/7.521/3.624$, $P<0.05$)。

2.3 情绪状态评分

干预前, 观察组: SAS 评分(52.50 ± 4.53)分、SDS 评分(52.85 ± 4.66)分, 对照组: (52.52 ± 4.60)

分、 (52.92 ± 4.83) 分, 组间比较 ($t=0.018/0.062$, $P>0.05$); 干预后, 观察组: (34.91 ± 2.47) 分、 (34.82 ± 2.15) 分, 对照组: (41.75 ± 3.86) 分、 (42.23 ± 3.67) 分, 组间比较 ($t=9.051/10.562$, $P<0.05$)。

3 讨论

多数的风湿免疫疾病是因为免疫受损而导致, 发病后往往会对关节等组织侵害。如系统性红斑狼疮, 该病会对肾脏产生直接影响, 存在肾损伤可能性。风湿免疫疾病存在较多分型, 但是无论何种分型均会引起免疫损伤, 同时因为影响因素复杂, 治愈难度较高, 且具有较高的急性发作率, 增加死亡风险^[6]。临床为了控制病情发展, 不但开展对症的免疫治疗, 也会开展相应护理。出院后的患者继续接受护理指导对于提高其自我管理效能, 改善预后十分有益^[7]。延续性护理属于医院护理的拓展、延伸, 目的是让患者出院后始终可以获得护理服务。但是传统的延续性护理极易受到空间、时间限制, 导致患者行为、认知偏差难以及时纠正, 致使护理效果不理想^[8]。所以, 本文借助微信平台对患者开展延续性护理, 希望突破上述限制而提高护理质量。

本研究结果说明该种延续性护理方式效果显著。分析原因: 微信平台方便患者交流、利于及时传播丰富消息等, 积极改变患者多个方面, 对于延续性护理公祖来讲提供实用、高效的途径, 对于患者健康管理意义重大。

1) 提高自我管理疾病能力: 患者过去依赖医生指示, 自我管理意识、能力不足^[9]。微信公众号可提供丰富的疾病信息, 使患者学会自我识别、监控症状, 且指导护理措施, 促使患者自我管理知识增加。并且, 患者可利用微信同医师沟通, 及时返回自身状况, 得到针对性指导, 医生同患者互动中让患者对自身健康更加关注, 进而提高其自我管理疾病能力^[10]。2) 提升生活质量: 医护人员利用网络在微信群对管理疾病技巧、健康知识、合理运动等知识及时传递, 方便患者对本身病情的了解而增加自理能力。而且患者可利用微信掌握病情改变, 知晓自身情况, 进而保证生活决策更加护理, 最终提升生活质量^[11]。3) 改善焦虑抑郁情绪状态: 患者在治疗期间, 因为长时间的疾病折磨、机能失调而出现焦虑等不良情绪。通过微信群, 患者可介绍本身遭遇, 感受他人的理解、支持, 进而减轻孤独感、焦虑等不良情绪, 显著改善情绪状态。

综上所述, 风湿免疫疾病患者通过基于微信平台的延续性护理可有效提升其自我管理疾病能力, 改善生活质量、心理状态, 效果良好。

参考文献

- [1] 万向梅. 基于微信平台的延续性护理对类风湿性关节炎患者治疗依从性、疾病复发、自我效能和生活质量的影响[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2024(7): 0225-0228.
- [2] 秦巍娟, 郝秀娟, 兰翠芳, 柏倩. 基于微信平台的延续性护理在风湿免疫疾病患者自我管理疾病能力及生活质量的效果观察[J]. 贵州医药, 2024, 48(1): 136-137.
- [3] 高婧, 张春玲, 徐昊. 基于微信平台的延续管理模式在慢性阻塞性肺疾病患者中的应用效果[J]. 国际医药卫生导报, 2022, 28(14): 1968-1972.
- [4] 李玉玲, 陈海红, 蹇祥玉, 陈小娜, 张红晓. 基于微信平台的“1+1+X”协同干预在PCI患者延续性护理中的应用[J]. 国际医药卫生导报, 2021, 27(5): 686-689.
- [5] 王芳芳, 朱慧敏. 基于微信管理平台的自我护理能力教育在慢性肾衰竭透析患者中的应用[J]. 临床医学工程, 2022, 29(5): 685-686.
- [6] 王利娜, 张莉娟, 李晓琳, 郭明红. 微信平台的4CR管理联合心理及健康行为互动模式在乳腺癌新辅助化疗中的应用及对心理弹性、生活质量的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2024, 32(8): 1209-1214.
- [7] 成怡. 基于微信公众平台的延续性护理在艾滋病抗病毒治疗患者中的应用研究[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(9): 1579-1581.
- [8] 陈雅惠. 个体化健康宣教结合微信平台延续性护理对高血压患者血压、生活质量的改善作用[J]. 慢性病学杂志, 2024(2): 302-305.
- [9] 马攀茂, 郑凯丰, 刘凤, 徐芬. 基于知信行理论的延续护理在系统性红斑狼疮患者中的应用研究[J]. 现代医药卫生, 2021, 37(11): 1922-1926.
- [10] 陈丽, 王四平. 以Heider为主导的教育理念对痛风性关节炎患者自我管理的执行价值[J]. 国际护理学杂志, 2024, 43(15): 2822-2827.
- [11] 杨学青, 郭宇飞, 王莉莉, 刘慧娟, 党照华, 彭子娟, 王承竹. 区域医疗信息平台在冠心病患者随访中的应用研究[J]. 中国护理管理, 2023, 23(12): 1883-1888.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS