

个体化护理联合穴位敷贴对老年支气管哮喘的临床效果

马欣

上海中医药大学附属浦东新区中医医院（筹） 上海

【摘要】目的 分析老年支气管哮喘患者实施个体化护理联合穴位敷贴的使用效果。**方法** 选取老年支气管哮喘 144 例，所有患者均在 2024 年 2 月-2025 年 6 月期间接受治疗，采用随机数表法分为穴位敷贴联合常规护理的对照组和个体化护理联合穴位敷贴的观察组，每组 72 例。记录两组护理方式对疗效的影响，对比护理前后患者肺功能及生活质量变化。**结果** 观察组疗效较对照组更佳，差异显著 ($P<0.05$)。护理后，观察组 FEV₁、PEF 变异率明显降低、生活质量评分显著提升，差异显著 ($P<0.05$)。**结论** 对老年支气管哮喘而言，个体化护理与穴位敷贴联用改善肺功能效果明显，能改善患者预后，值得临床推广使用。

【关键词】 老年支气管哮喘；个体化护理；穴位敷贴；疗效

【收稿日期】 2026 年 1 月 9 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 3 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260088

The clinical effect of individualized nursing combined with acupoint application on elderly bronchial asthma

Xin Ma

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Affiliated Pudong New Area Hospital of Traditional Chinese Medicine (in preparation), Shanghai

【Abstract】Objective To analyze the application effect of individualized nursing combined with acupoint application in elderly patients with bronchial asthma. **Methods** A total of 144 elderly patients with bronchial asthma were selected. All patients received treatment from February 2024 to June 2025. They were randomly divided into the control group with acupoint application combined with conventional care and the observation group with individualized care combined with acupoint application by the random number table method, with 72 cases in each group. Record the influence of the two groups of nursing methods on the therapeutic effect, and compare the changes in lung function and quality of life of patients before and after nursing. **Results** The therapeutic effect of the observation group was better than that of the control group, and the difference was significant ($P<0.05$). After the nursing care, the variation rates of FEV₁ and PEF in the observation group decreased significantly, and the quality of life score increased significantly, with a significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** For elderly patients with bronchial asthma, the combination of individualized care and acupoint application has a significant effect on improving lung function, can improve the prognosis of patients, and is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Elderly bronchial asthma; Individualized care; Acupoint application; Therapeutic effect

支气管哮喘是常见的呼吸内科慢性疾病，患者发病后存在不同程度的慢性气道炎症，且会存在气道高反应性或气道变应性炎症，严重影响患者生活质量。支气管哮喘好发于中老年人群，其临床表现以反复咳嗽、呼气性呼吸困难、哮鸣音、胸闷等为主，通常在夜间发作，加之疾病发作频次高、病程延绵难以治愈^[1]。研究指出^[2]，支气管肺炎可采取有效治疗措施加以控制，常规的西药治疗在短期内疗效确切，但远期疗效欠佳。有学者认为，穴位敷贴等中医疗法用在支气管哮喘临床

治疗中，可改善其疗效，且若将其加以科学、全面的护理干预措施，可抑制患者疾病发展，减少其哮喘发生频率^[3]。因此，本研究选取部分老年支气管哮喘患者为例，旨在分析将穴位敷贴分别与不同护理方法联用的使用效果，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取 144 例我院老年支气管哮喘患者，抽样时间：2024 年 2 月-2025 年 6 月，随机将其观察组和

对照组, 每组 72 例。纳入标准: ①满足支气管哮喘诊断标准; ②年龄均 60 岁以上; ③不存在重要器官器质性病变; ④患者对研究内容知情并同意参与。排除标准: ①存在其他支气管炎、慢阻肺等慢性疾病者; ②精神异常或认知障碍者; ③自愿退出者。观察组男 40 例, 女 32 例, 年龄 61~80 岁, 平均年龄 (70.22±3.01) 岁。对照组男 37 例, 女 35 例, 年龄 61~81 岁, 平均年龄 (70.35±3.02) 岁。两组患者一般资料比较 ($P>0.05$), 可对比。研究获得医院伦理委员会的批准。

1.2 方法

穴位敷贴方法: 所有患者均接受白芥子、肺腧、定喘、延胡索等混合制成粉末, 采用生姜汁将其调成糊状, 取患者肾俞穴、肺腧穴、大椎穴等穴位敷贴, 每天持续 3-5 小时, 每年的三伏天接受敷贴治疗^[4]。对照组接受常规护理, 对患者实施常规的饮食用药指导, 给予患者健康宣教和心理护理。

观察组实施个体化护理干预。具体内容: ①个体化心理指导。护理人员与患者及家属间建立有效沟通, 了解患者基本信息, 评估患者治疗前心理状态, 并根据其情绪差异制定心理护理计划。耐心的安慰、倾听患者, 帮助其排忧解难, 减轻患者心理负担。通过呼吸训练、肌肉放松、冥想等多种方式转移患者注意力, 减轻其不安情绪; 此外, 组织患者参与交流会, 对自身存在的情绪问题进行交流讨论, 并引导患者互相交流经验, 促进其负面情绪的排解, 提升治疗信心^[5]。②个体化健康宣教。了解患者一般资料后, 在其年龄、受教育程度等多种差异基础上确定健康宣教的方式, 通常采用通俗易懂的方式为老年患者讲解哮喘致病因素、预防措施、治疗方法和护理注意事项等, 帮助患者树立正确的疾病认知, 告知患者诱发哮喘的粉尘类型。再者, 护理人员需根据患者个体差异指导其在日常生活中避开致病因子, 外出佩戴口罩, 保持室内干净通风, 避免出现哮喘频发。此外, 定期对患者展开健康宣教、病友会等活动, 进一步引导患者形成正确的疾病认知。③个体化环境

护理。护理人员保持病房干净、安静舒适, 尽可能将所用设备音量减小, 定期对病房开窗通风, 避免在病房使用刺激性味道的药物, 可播放舒缓音乐为患者营造良好的病房氛围。④基础护理措施。加强对病房探视的监管, 在患者治疗期间尽可能杜绝探视, 避免打扰患者休息。告知患者哮喘发作需保持端坐体位, 为患者添加床护栏, 确保患者生命安全。当患者哮喘症状减轻时, 可及时变更患者体位, 保障其舒适度。此外, 加强对患者呼吸道症状的监测, 若患者存在痰液堵塞时, 及时采用雾化吸入、大力咳嗽等多种方式排除痰液, 确保患者呼吸道畅通无阻。⑤药物干预。在遵循支气管哮喘治疗原则基础上, 对患者实施全身糖皮质激素治疗时, 可采用特布他林+布地奈德等吸入性糖皮质激素, 促进患者急性哮喘发作时症状快速缓解。

1.3 观察指标

记录两组护理方式对疗效的影响, 对比护理前后患者肺功能及生活质量变化。

疗效评定标准^[6]: 显效: 患者临床症状及体征基本消失; 有效: 患者临床症状明显减轻, 且其疾病发作次数减少 1/3; 无效: 患者临床症状未减轻或加重。

1.4 统计学分析

应用 SPSS20.0 软件进行数据分析, 计量资料符合正态分布, 以均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 组间比较采用 t 检验, 计数资料比较采用 χ^2 检验, 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疗效对比

观察组显效 86.11%(62/72)、有效 12.50%(9/72)、无效 1.39%(1/72), 对照组显效 80.56%(58/72)、有效 5.56%(4/72)、无效 13.89%(10/72), 组间对比差异明显 ($\chi^2=7.972$, $P<0.05$)

2.2 两组肺功能、生活质量对比

观察组肺功能、生活质量由于对照组, 差异显著 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1 两组肺功能、生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FEV ₁ (L)		PEF 变异率 (%)		生活质量评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	72	1.53±0.64	2.79±0.72	32.75±3.86	12.83±2.73	68.15±5.19	98.57±3.67
对照组	72	1.56±0.63	2.30±0.71	31.94±3.85	19.26±2.72	69.36±5.18	90.10±3.66
t		0.283	4.111	1.260	14.157	1.400	13.866
P 值		0.777	0.000	0.209	0.000	0.163	0.000

3 讨论

支气管哮喘是常见的难以治愈的呼吸道疾病，其临床治疗多以减轻患者临床症状、控制疾病发展速度为主，患者需接受有效的保守治疗措施达到控制疾病、避免反复发作的效果。支气管哮喘属中医“哮证、痰饮”等疾病范畴，相关资料指出^[7]，穴位敷贴疗法会对患者机体特定穴位产生刺激作用，进而改善经络功能、调节血液循环，起到改善机体免疫功能的效果，还能实现保持机体动态平衡，进而达到较好的治疗疾病效果。通过选定穴位的刺激，会直接作用于机体免疫机能，进而改善气管痉挛确切，减轻了高气道反应。此外，若支气管哮喘患者治疗后疾病发展未受控制，则与其选用的护理关系存在着一定联系，有效的护理干预是提升患者依从性和疗效的关键。

个体化护理干预模式是常规护理不断优化的护理方式之一，其倡导将患者作为护理核心，要求通过不同患者间存在的差异为其制定护理计划，通过加强护患间的有效沟通，对患者展开饮食、健康教育、用药、心理护理等全方位干预，确保护理服务的顺利开展，提升护理效果^[8]。本研究结果指出，实施穴位敷贴联合个体化护理组患者的疗效明显提升，说明仅依靠常规护理无法达到理想的治疗效果，而个体化护理模式的使用改善哮喘症状明显，有利于提升治疗效果。本研究结果显示，穴位敷贴联合个体化护理组的肺功能指标和生活质量水平均显著改善。分析其原因，个体化护理模式加强了对患者的基础护理干预，有效控制了病情，通过对患者进行针对性的心理指导，有助于更好的了解患者内心真实情感，根据患者心理需求为其展开护理干预活动，减轻疾病所致的不安、焦虑情绪，使得患者积极配合治疗。对患者实施个体化健康教育能及时纠正患者错误的疾病认知，让老年患者全面了解疾病及治疗护理相关知识，同时可有效避免内外界哮喘诱发因子影响，避免出现疾病反复发作。此外，通过对患者体位、病房环境、呼吸道症状等护理干预，进一步避免了多种哮喘诱发因子感染，更有利于患者舒适度提升，减轻了因痰液堵塞造成的并发症，提升其生活质量。

综上所述，与常规护理相比，将个体化护理干预与穴位敷贴联用能改善患者肺部临床症状，明显改善了其生活质量，值得在老年支气管哮喘患者中推广使用。

参考文献

- [1] 朱萍, 缪小兰, 吴月秀. 穴位贴敷联合个体化肺康复护理对慢性阻塞性肺疾病患者的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2025, 42(2):247-248.
- [2] 刘娜. 个体化综合性护理干预对支气管哮喘患者控制效果的分析[J]. 饮食保健, 2020, 0(46):132.
- [3] 吕建梅. 支气管哮喘患者临床治疗后应用个体化护理干预对效果及护理满意度的影响分析[J]. 系统医学, 2020, 5(7):151-153.
- [4] 张锦郁. 个体化护理对提高小儿支气管哮喘患儿疗效及依从性的影响[J]. 继续医学教育, 2020, 34(11):69-71.
- [5] 田英. 探究个体化延续护理对支气管哮喘患者自护能力及肺功能的影响[J]. 家庭医药, 2020, 0(1):292-293.
- [6] 谭晶. 个体化护理宣教方案用于老年中重度哮喘患者护理中的临床效果[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(1):110-111.
- [7] 韩标, 张梦萍, 徐敏. 冬病夏治穴位敷贴治疗老年支气管哮喘效果观察[J]. 养生保健指南, 2021, 0(36):125-126.
- [8] 麻瑞瑞, 陈李娟, 程琳. 基于 FMEA 模式的风险护理干预对支气管哮喘患者呼吸功能及自我管理能力的影 响[J]. 医学临床研究, 2024, 41(8):1264-1267.
- [9] 高亚清, 向丽. 以知信行理论为指导的自我管理护理模式对老年支气管哮喘患者生活质量及其病情控制的影响[J]. 贵州医药, 2023, 47(12):1980-1981.
- [10] 李慧. 支气管哮喘慢性持续期患者自我管理能力的影 响因素[J]. 中国民康医学, 2023, 35(17):19-22.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS