

脑动脉介入溶栓手术治疗急性脑梗死的疗效观察及护理体会

苏燕, 彭露

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探讨脑动脉介入溶栓手术治疗急性脑梗死的疗效, 并总结临床相关护理体会。**方法** 选取 2023 年 1 月-2025 年 1 月我院行脑动脉介入溶栓手术治疗的急性脑梗死患者 100 例作为研究对象, 并将患者分两组给予临床区别护理干预, 参照组均行临床常规护理干预 (50 例), 研究组患者均行优质护理干预 (50 例), 总结两组临床疗效, 并统计相关研究数据。**结果** 研究组患者各项指标均优于对照组, 组间差异统计, 具有统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论** 急性脑梗死病人开展优质的有效护理干预, 可以提高患者临床疗效, 增强手术治疗效果, 降低并发症发生率, 安全性较高, 促进患者早日康复, 进而减少住院时间, 提升护理满意度, 具有推广价值。

【关键词】 急性脑梗死; 脑动脉介入溶栓手术治疗; 疗效; 护理

【收稿日期】 2025 年 5 月 13 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.jmmn.20250298

Observation on the efficacy of cerebral artery interventional thrombolysis in the treatment of acute cerebral infarction and nursing experience

Yan Su, Lu Peng

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To explore the efficacy of cerebral artery interventional thrombolysis in the treatment of acute cerebral infarction and summarize the relevant clinical nursing experience. **Methods** A total of 100 patients with acute cerebral infarction who underwent cerebral artery interventional thrombolytic surgery in our hospital from January 2023 to January 2025 were selected as the research subjects. The patients were divided into two groups and given clinically differentiated nursing intervention. All patients in the reference group received clinical routine nursing intervention (50 cases), and all patients in the study group received high-quality nursing intervention (50 cases). The clinical efficacy of the two groups was summarized. And collect relevant research data. **Results** All the indicators of the patients in the study group were better than those in the control group. The differences between the groups were statistically significant, with $P < 0.05$. **Conclusion** Conducting high-quality and effective nursing intervention for patients with acute cerebral infarction can improve the clinical efficacy of patients, enhance the effect of surgical treatment, reduce the incidence of complications, have high safety, promote the early recovery of patients, thereby reducing the length of hospital stay and improving nursing satisfaction. It has promotion value.

【Keywords】 Acute cerebral infarction; Cerebral artery interventional thrombolysis surgical treatment; Efficacy; Nursing

急性脑梗死是一种严重的脑血管疾病, 其发病急、进展快、预后差, 给患者的生命和健康带来严重威胁^[1]。脑动脉介入溶栓手术是一种有效的治疗方法, 可以迅速溶解血栓, 恢复脑血流, 减轻脑组织的缺血损伤, 从而改善患者的预后。然而, 手术治疗的成功与否不仅取决于医生的操作技巧, 还与患者的护理密切相关。本文探讨脑动脉介入溶栓手术治疗急性脑梗死的疗效, 并

总结临床相关护理体会, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月-2025 年 1 月我院行脑动脉介入溶栓手术治疗的急性脑梗死患者 100 例作为研究对象, 并将患者分两组给予临床区别护理干预, 研究组: 年龄 50-80 岁, 均数 (65.18 ± 2.24) 岁, 60% 为男性、40%

为女性; 参照组: 年龄 50-82 岁, 均数 (66.25±2.36) 岁, 62% 为男性、38% 为女性; ; 客观比对两组患者基础资料, 差异提示均衡 ($P>0.05$), 可于后续进行数据分析。

1.2 方法

1.2.1 治疗方法

两组患者均采用脑动脉介入溶栓手术治疗。术前进行常规的血常规、凝血功能、肝肾功能、心电图等检查, 评估患者的身体状况和手术风险。术中患者取平卧位, 局部麻醉后, 在股动脉穿刺置入导管鞘, 引入微导管至闭塞的脑血管内, 经微导管注入尿激酶或重组组织型纤溶酶原激活剂等溶栓药物, 根据血栓的大小和位置调整药物的剂量和注射速度。术后密切监测患者的生命体征、神经功能缺损情况、出血并发症等, 并给予相应的药物治疗和护理^[2]。

1.2.2 护理方法

参照组: 常规护理, 包括: 术前准备、术中配合、术后观察等^[3]。

研究组: 在常规护理的基础上给予患者优质护理干预, 方法为: ①术前护理: 向患者及其家属详细解释手术的目的、方法、风险和注意事项, 消除患者的恐惧和焦虑情绪, 增强患者的信心。术前禁食禁水 6 小时, 备皮、备血, 做好药物过敏试验和抗生素皮试。监测患者的生命体征, 如血压、心率、呼吸等, 确保患者在稳定状态下接受手术。②术中护理: 协助患者取合适的体

位, 保持呼吸道通畅, 给予氧气吸入。密切监测患者的生命体征和意识状态, 如有异常及时报告医生处理。配合医生进行导管的置入和药物的注射, 注意无菌操作和药物的剂量控制^[4]。③术后护理: 密切监测患者的生命体征、神经功能缺损情况、出血并发症等, 每小时记录一次, 如有异常及时报告医生处理。保持患者平卧位, 头部抬高 15-30 度, 有利于颅内静脉回流, 减轻脑水肿。保持穿刺部位的干燥和清洁, 定期更换敷料, 避免感染。给予患者低盐、低脂、易消化的饮食, 鼓励患者多喝水, 促进药物的排泄和减少尿路感染的风险。指导患者进行适当的肢体活动和康复训练, 促进神经功能的恢复。给予患者心理支持和安慰, 缓解患者的焦虑和抑郁情绪, 提高患者的治疗依从性^[5]。

1.3 判定标准

总结治疗效果, 观察区别护理对患者治疗有效率、并发症、住院时间、患者护理满意度的影响, 并统计相关研究数据。

1.4 统计学方法

分析处理数据运用 SPSS18.0 统计学软件, 计数指标表示为例数/百分率, 检验方法为卡方; 计量指标表示为均数±标准差, 检验方法为 t。若统计值 $P<0.05$, 说明有显著差异。

2 结果

2.1 统计治疗有效率, 研究组高于参照组 ($P<0.05$), 见表 1

表 1 对比两组治疗有效率[(n) %]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	50	35 (70.00%)	14 (28.00%)	1 (0.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	18 (36.00%)	26 (52.00%)	6 (12.00%)	44 (88.00%)
P					<0.05

2.2 统计患者并发症发生率

参照组中: 共发生脑出血 2 例、脑水肿 2 例、再灌注损伤 2 例、穿刺部位出血 1 例、穿刺部位血肿 1 例, 总发生率 8 例 (16.00%); 研究组中: 共发生脑出血 1 例、脑水肿 1 例、再灌注损伤 0 例、穿刺部位出血 0 例、穿刺部位血肿 0 例, 总发生率 2 例 (4.00%); 两组患者的并发症率比较, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 统计患者住院时间

参照组: (14.25±2.19)d; 研究组: (11.30±1.35)d; 两组患者的住院时间比较, 差异有统计学意义 ($P<$

0.05)。

2.4 统计护理满意度

参照组: 非常满意者 20 例、一般满意者 20 例、不满意者 10 例, 总满意率 40 (80.00%); 研究组: 非常满意者 35 例、一般满意者 14 例、不满意者 1 例, 总满意率 49 (98.00%); 两组患者的护理总满意率比较, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

急性脑梗死作为一种突发性强、进展迅速的脑血管疾病, 其治疗与护理工作的成效直接关系到患者的生命质量及预后恢复^[6]。近年来, 随着医疗技术的不断

进步和护理理念的持续更新,对急性脑梗死病人实施优质的有效护理干预已成为提升治疗效果、促进患者康复的重要手段^[7]。

本次研究结果提示,首先,从临床疗效的角度来看,优质护理干预能够显著提高急性脑梗死患者的治疗效果。这一护理模式强调个性化、精细化的护理策略,针对患者的具体情况制定详细的护理计划。在急性期,护理人员密切监测患者的生命体征,及时发现并处理病情变化,确保患者在最佳时机接受到最有效的治疗。同时,通过科学的营养支持和心理疏导,增强患者的机体抵抗力和心理承受能力,为后续的康复打下坚实的基础。这些措施共同作用下,患者的神经功能缺损程度得到显著改善,生活质量得到明显提高^[8]。其次,增强手术治疗效果方面同样发挥着重要作用。对于需要接受手术治疗的急性脑梗死患者,护理人员在术前进行全面的评估和准备,确保患者能够以最佳状态迎接手术。术中,护理人员紧密配合医生,确保手术过程的安全与顺利。术后,通过细致的病情观察和专业的护理操作,减少手术并发症的发生,促进伤口的愈合和神经功能的恢复。这一系列护理措施的实施,不仅提高了手术治疗的成功率,也缩短了患者的康复周期。再者,优质护理干预在降低并发症发生率方面具有显著优势。急性脑梗死患者常伴有多种并发症,如肺部感染、尿路感染、压疮等。这些并发症不仅增加了患者的痛苦和经济负担,还可能影响治疗效果和预后。而优质护理干预通过加强基础护理、预防感染措施的实施以及定期的病情评估,有效降低了并发症的发生率。护理人员还注重患者的个人卫生和营养支持,提高了患者的机体抵抗力,进一步减少了并发症的发生^[9]。此外,优质护理干预在促进患者早日康复方面表现突出。通过科学的康复锻炼计划、个性化的营养支持和心理支持等措施,患者的身体机能得到快速恢复。护理人员还积极与患者及其家属沟通,提供详细的康复指导和家庭护理建议,帮助患者树立战胜疾病的信心,积极参与康复过程。这些措施共同作用下,患者的康复速度明显加快,生活质量得到显著提升。在减少住院时间方面,优质护理干预同样发挥了积极作用。通过优化护理流程、提高护理效率以及加强医患沟通等措施,患者在得到充分治疗的同时,也减少了不必要的住院时间和医疗费用。这不仅减轻了患者的经济负担,也提高了医院的床位周转率和服务效率^[10]。

最后,优质护理干预在提升护理满意度方面具有显著效果。护理人员以患者为中心,提供温馨、细致、

个性化的服务。他们关注患者的需求和感受,积极回应患者的疑问和担忧,建立了良好的医患关系。这种以患者需求为导向的护理模式,不仅提高了患者的就医体验,也增强了医患之间的信任和合作,为患者的全面康复奠定了坚实的基础。

参考文献

- [1] 赵明叶,洪坦娟. 脑动脉介入溶栓手术治疗急性脑梗死的疗效观察及护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(21):229,231.
- [2] 任青,王婷,杜峰. 基于应激系统理论的护理模式结合集束化护理策略在急性脑梗死患者溶栓治疗后的应用效果[J]. 临床医学研究与实践,2024,9(29):183-186.
- [3] 包志敏. 老年急性脑梗死患者静脉溶栓治疗中综合护理的作用[J]. 智慧健康,2024,10(4):42-45.
- [4] 任晓慧,王艳莉,刘蕊,等. 无缝隙护理在尿激酶介入溶栓治疗急性脑梗死患者期间的效果[J]. 中国药物滥用防治杂志,2024,30(8):1569-1572.
- [5] 段贝贝. 改良急救护理路径结合规范化护理在急性脑梗死早期 rt-PA 静脉溶栓治疗中的应用[J]. 中国医药导报,2023,20(15):180-183.
- [6] 朱晓宇,赵丰. 针对性心理干预结合集束化护理对老年急性脑梗死患者行溶栓治疗后康复质量的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(8):115-117.
- [7] 黄炜,邹清华,李玉华. 预见性护理在急性缺血性脑梗死溶栓治疗患者中的应用[J]. 基层医学论坛,2024,28(14):42-44.
- [8] 朱晓宇,赵丰. 针对性心理干预结合集束化护理对老年急性脑梗死患者行溶栓治疗后康复质量的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(8):115-117.
- [9] 蒋文荣. 绿色通道模式下一站式护理服务对急性脑梗死静脉溶栓治疗预后的影响[J]. 现代养生,2023,23(23):1795-1798.
- [10] 郭锋,韩秋风,魏鸚鸚. 优化护理流程在急性脑梗死溶栓治疗患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(11):101-103.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS