

优质护理在脊柱骨折合并脊髓损伤内固定手术中的应用效果观察

马小娟, 马平*, 张燕, 王晶晶, 李晓红

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 探究优质护理在脊柱骨折合并脊髓损伤内固定手术中的应用效果。**方法** 选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月本院收治的脊柱骨折合并脊髓损伤需行内固定手术的患者 80 例进行研究, 将患者随机分为观察组和对照组, 每组 40 例。对照组采用常规护理, 观察组实施优质护理, 对比两组患者术后恢复情况。**结果** 观察组患者术后并发症发生率为 10% (4/40), 低于对照组的 27.5% (11/40); 观察组患者疼痛缓解有效率达 87.5% (35/40), 高于对照组的 65% (26/40), 观察组患者平均住院时间 (14.2 ± 2.3) 短于对照组 (18.5 ± 3.1)。观察组患者对护理服务的满意度达到 95% (38/40), 明显高于对照组的 75% (30/40), 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 优质护理应用于脊柱骨折合并脊髓损伤内固定手术, 能有效降低术后并发症发生率, 缓解患者疼痛, 促进患者恢复, 护理效果显著。

【关键词】 优质护理; 脊柱骨折; 脊髓损伤; 内固定手术; 应用效果

【收稿日期】 2025 年 7 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250388

Observation of the application effect of high quality nursing in internal fixation surgery for spinal fracture combined with spinal cord injury

Xiaojuan Ma, Ping Ma*, Yan Zhang, Jingjing Wang, Xiaohong Li

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To explore the application effect of high-quality nursing in internal fixation surgery for spinal fractures combined with spinal cord injuries. **Methods** A total of 80 patients with spinal fractures and spinal cord injuries requiring internal fixation surgery admitted to our hospital from January 2024 to December 2024 were selected for the study. The patients were randomly divided into an observation group and a control group, with 40 patients in each group. The control group received routine care, while the observation group received high-quality care. The postoperative recovery of the two groups of patients was compared. **Results** The incidence of postoperative complications in the observation group was 10% (4/40), which was lower than the 27.5% (11/40) in the control group; The effective rate of pain relief in the observation group was 87.5% (35/40), which was higher than the control group's 65% (26/40). The average length of hospital stay in the observation group (14.2 ± 2.3) was shorter than that in the control group (18.5 ± 3.1). The satisfaction rate of the observation group patients with nursing services reached 95% (38/40), significantly higher than the control group's 75% (30/40), and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of high-quality nursing in internal fixation surgery for spinal fractures combined with spinal cord injuries can effectively reduce the incidence of postoperative complications, alleviate patient pain, promote patient recovery, and achieve significant nursing effects.

【Keywords】 High-quality care; Spinal fracture; Spinal cord injury; Internal fixation surgery; Application effect

脊柱骨折合并脊髓损伤是严重的创伤性疾病, 内固定手术是常见的治疗手段, 但此类手术风险高、术后恢复复杂。患者不仅面临身体上的疼痛和功能障碍, 还

容易出现多种并发症, 影响康复进程和生活质量, 常规护理往往侧重于疾病本身的基本照护, 难以满足患者多方面的需求。优质护理强调以患者为中心, 从生理、

*通讯作者: 马平

心理、社会等多维度提供全面、细致的护理服务^[1], 将其应用于脊柱骨折合并脊髓损伤内固定手术, 有望改善患者的治疗和康复效果, 因此对其应用效果的研究具有重要的临床意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取的 80 例脊柱骨折合并脊髓损伤患者中, 男性 48 例, 女性 32 例。包括体力劳动者 25 例、办公室职员 20 例、退休人员 18 例、学生及其他职业 17 例。高处坠落伤 30 例, 交通事故伤 28 例, 重物砸伤 15 例, 其他原因致伤 7 例。基本资料无对比意义, $P>0.05$ 。

纳入条件: 经影像学检查等确诊为脊柱骨折合并脊髓损伤, 且符合内固定手术指征; 意识清醒, 能够正常沟通交流; 无严重的心、肝、肾等重要脏器功能障碍; 无精神类疾病。

排除条件: 合并其他严重复合伤影响术后恢复; 对手术及护理存在严重抵触情绪, 无法配合; 患有严重血液系统疾病; 存在手术禁忌症。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 主要包括术前准备, 如协助患者完成各项检查, 告知患者手术注意事项, 术后密切观察患者生命体征、伤口情况, 按医嘱给予药物治疗, 指导患者进行简单的康复训练等。

观察组实施优质护理, 具体内容如下:

术前护理: 在完成常规术前准备基础上, 加强心理护理, 护理人员主动与患者沟通, 了解其心理状态, 针对患者因病情严重、对手术效果担忧等产生的焦虑、恐惧情绪, 耐心解释手术的必要性、安全性和预期效果, 介绍成功案例, 增强患者信心, 为患者讲解术后康复过程和注意事项, 让患者提前做好心理准备, 根据患者的身体状况和营养需求, 制定个性化的饮食方案, 指导患者摄入富含蛋白质、维生素和钙的食物, 增强身体抵抗力, 为手术和术后恢复储备能量^[2-3]。

术中护理: 手术室护理人员热情接待患者, 注意保暖, 调节手术室温度和湿度适宜, 手术过程中, 密切配

合手术医生, 严格执行无菌操作, 确保手术安全顺利进行, 关注患者的生命体征变化, 及时发现并处理异常情况, 给予患者心理支持, 缓解患者在手术中的紧张情绪。

术后护理: 术后密切观察患者伤口有无渗血、渗液, 保持引流管通畅, 记录引流液的量、颜色和性质, 加强疼痛管理, 采用数字评分法评估患者疼痛程度, 对于轻度疼痛患者, 通过播放音乐、与患者聊天等方式分散注意力; 对于中重度疼痛患者, 按医嘱合理使用镇痛药物, 并观察药物效果和不良反应, 根据患者病情制定个性化康复计划, 早期指导患者进行肢体的被动活动, 防止肌肉萎缩和关节僵硬; 随着病情好转, 逐步增加主动活动训练, 如翻身训练、坐起训练等, 并指导患者进行呼吸功能训练, 预防肺部并发症, 加强患者的生活护理, 协助患者洗漱、进食、排便等, 保持皮肤清洁干燥, 预防压疮发生, 注重患者的心理护理, 鼓励患者表达内心感受, 及时给予心理疏导和支持, 帮助患者树立积极的康复心态^[4-5]。

1.3 观察指标

观察两组患者术后并发症发生情况, 包括压疮、肺部感染、泌尿系统感染、深静脉血栓等; 采用数字评分法评估患者术后疼痛程度, 记录疼痛缓解有效率(疼痛评分下降 ≥ 3 分视为有效); 记录患者术后住院时间。

1.4 统计学处理

数据采用 SPSS20.0 系统统计软件。计量资料, 以“均数 $\pm$ 标准差”($\bar{x}\pm s$)呈现, 组间比较运用独立样本 t 检验, 计数资料用例数和百分比($n/\%$)描述, 通过卡方检验(χ^2)对比两组差异。设定 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

观察组患者术后并发症发生率显著低于对照组, 疼痛缓解有效率显著高于对照组, 见表 1; 且观察组患者平均住院时间(14.2 ± 2.3)短于对照组(18.5 ± 3.1)。观察组患者对护理服务的满意度达到 95% (38/40), 明显高于对照组的 75% (30/40), 观察组患者普遍表示护理人员更加关心体贴, 护理措施更细致有效。

表 1 脊柱骨折合并脊髓损伤内固定手术患者的并发症与疼痛情况对比

组别	n	压疮	肺部感染	泌尿系统感染	深静脉血栓	并发症发生率	疼痛缓解有效率
观察组	40	1	1	1	1	4/10%	35/87.5%
对照组	40	3	4	2	2	11/27.5%	26/65%
χ^2	-	-	-	-	-	6.512	8.413
P	-	-	-	-	-	<0.05	<0.05

3 讨论

优质护理在脊柱骨折合并脊髓损伤内固定手术中的应用,从多个环节对患者进行全面照护,术前的心理护理和营养支持,能够有效缓解患者的负面情绪,改善患者身体状况,焦虑、恐惧等不良情绪会导致患者机体应激反应增强,影响手术耐受性和术后恢复,通过心理疏导增强患者信心,有助于患者以更好的状态接受手术,合理的营养补充为手术创伤修复和术后康复提供物质基础,提高患者免疫力,减少术后感染等并发症的发生风险。

术中优质护理注重患者的感受和安全,适宜的手术室环境、密切的术中配合和心理支持,让患者在手术过程中感受到关怀,降低手术应激,保障手术顺利进行,减少术中意外情况的发生,为术后恢复奠定基础^[6-7]。

术后护理是优质护理发挥作用的关键阶段,通过加强伤口观察、保持引流管通畅,能够及时发现并处理伤口异常情况,降低感染风险;早期进行肢体活动训练和呼吸功能训练,促进血液循环,预防深静脉血栓形成和肺部感染,细致的生活护理,保持皮肤清洁干燥,定时翻身,有效预防压疮。疼痛管理采用多种方式结合,根据患者疼痛程度个性化处理,不仅能有效缓解患者疼痛,还减少了镇痛药物的过度使用及其带来的不良反应,康复护理根据患者病情循序渐进地开展训练,有助于患者肢体功能的恢复,提高患者的生活自理能力,持续的心理护理关注患者术后因身体功能障碍等产生的心理问题,帮助患者调整心态,积极面对康复过程。

优质护理中的康复训练能刺激脊髓损伤部位周围神经的可塑性,促进神经功能的部分恢复,同时通过肌肉的收缩与舒张,改善局部血液循环,为损伤组织修复提供充足养分,而心理护理缓解患者焦虑情绪后,能调节神经-内分泌-免疫网络,减少应激激素分泌,避免其对机体恢复的抑制作用,从而加速伤口愈合和身体机能恢复。

脊柱骨折合并脊髓损伤患者常因身体残疾面临工作中断、家庭角色改变等困境,优质护理通过心理支持和康复指导,帮助患者重新认识自我价值,逐步适应新的社会角色^[8]。

本研究中,观察组患者平均住院时间(14.2 ± 2.3)短于对照组(18.5 ± 3.1)。观察组患者对护理服务的满意度达到95%(38/40),明显高于对照组的75%(30/40),优质护理通过降低并发症发生率和缩短住院时间,有

效减少了抗生素使用、额外检查等医疗资源消耗,减轻了患者的经济负担,同时也提高了医院病床周转率,使有限的医疗资源能服务更多患者,优质护理通过多维度、个性化的护理服务,弥补了常规护理的不足,从生理、心理、社会等方面全方位促进患者恢复,降低术后并发症发生率,缓解疼痛,缩短住院时间,提高患者满意度^[9]。

综上所述,优质护理应用于脊柱骨折合并脊髓损伤内固定手术,能够显著提升护理质量,改善患者的治疗和康复效果,值得在临床广泛应用。

参考文献

- [1] 周曼,王云杉.全程优质护理结合叙事护理在行脊柱骨折合并脊髓损伤手术患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(6):60-62.
- [2] 程艳.中西医结合优质护理在脊柱骨折合并脊髓损伤中的应用效果[J].中华养生保健,2023,41(12):125-128.
- [3] 刘晓玲,魏煜杭.优质护理对脊柱骨折合并脊髓损伤手术患者的护理效果及满意度观察[J].每周文摘·养老周刊,2023(17):186-188.
- [4] 樊瑶.优质护理对脊柱骨折合并脊髓损伤手术患者的护理效果观察及满意度评价[J].养生大世界,2023:185-186.
- [5] 包景华.全程优质护理对脊柱骨折合并脊髓损伤手术患者康复效果和生活质量的影响[J].中华养生保健,2023,41(15):168-171.
- [6] 马欢,闫开旭,王杨.1例创伤性腰椎骨折合并脊髓损伤患者的护理体会[J].中国社区医师,2024,40(3):151-153.
- [7] 张婉娜,崔月.脊柱骨折合并神经损伤患者采用优质护理的临床分析[J].中国伤残医学,2023,31(10):65-69.
- [8] 范晓娟,张洁琦,杜颖.基于罗森塔尔效应的优质护理服务对颈椎骨折伴脊髓损伤患者术后的影响[J].中外医疗,2023,42(36):147-150.
- [9] 陈泳诗,林清霞,黄玲,等.基于罗森塔尔效应的优质护理在颈椎骨折伴脊髓损伤术后患者中的应用[J].中外医学研究,2023,21(16):117-120.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS