

优质护理理念在子宫内膜息肉宫腔镜术后患者中的应用效果分析

支雪莲

新疆省伊犁州中医医院 新疆伊宁

【摘要】目的 分析优质护理理念在子宫内膜息肉宫腔镜术后患者中的应用效果。**方法** 选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月本院收治的子宫内膜息肉行宫腔镜术治疗的患者 80 例进行研究, 随机分为对照组和观察组, 每组 40 例。对照组采用常规术后护理, 观察组实施基于优质护理理念的护理方案, 对比两组患者术后疼痛程度、阴道出血时间、并发症发生率、住院时间以及护理满意度。**结果** 观察组术后疼痛程度低于对照组, 阴道出血时间短于对照组, 并发症发生率低于对照组, 住院时间更短, 护理满意度更高 ($P<0.05$)。**结论** 优质护理理念应用于子宫内膜息肉宫腔镜术后患者, 能有效减轻患者疼痛, 缩短康复时间, 降低并发症风险, 提升护理满意度。

【关键词】 优质护理理念; 子宫内膜息肉; 宫腔镜术; 应用效果

【收稿日期】 2025 年 8 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250481

Analysis on the effect of high quality nursing concept in patients with endometrial polyps after hysteroscopic surgery

Xuelian Zhi

Xinjiang Yili Prefecture Hospital of Traditional Chinese Medicine, Yining, Xinjiang

【Abstract】Objective To evaluate the effectiveness of high-quality nursing care in patients who have undergone hysteroscopic surgery for endometrial polyps. **Methods** A total of 80 patients with endometrial polyps treated with hysteroscopy at our hospital from January to December 2024 were selected for study. These patients were randomly divided into a control group and an observation group, with 40 patients in each group. The control group received routine postoperative care, while the observation group was provided with a nursing plan based on high-quality nursing principles. The study compared the two groups in terms of postoperative pain, vaginal bleeding duration, complication rates, hospital stay, and nursing satisfaction. **Results** The observation group experienced less postoperative pain, shorter vaginal bleeding duration, lower complication rates, shorter hospital stays, and higher nursing satisfaction compared to the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Applying high-quality nursing care to patients who have undergone hysteroscopic surgery for endometrial polyps can effectively reduce pain, shorten recovery time, lower the risk of complications, and enhance nursing satisfaction.

【Keywords】 Quality nursing concept; Endometrial polyps; Hysteroscopy; Application effect

子宫内膜息肉是妇科常见疾病, 宫腔镜手术因其创伤小、恢复快等优势, 成为治疗子宫内膜息肉的常用方法, 术后患者仍面临疼痛、阴道出血、感染等问题, 影响康复进程与生活质量, 常规术后护理多侧重于基础生命体征监测和简单健康宣教, 难以满足患者个性化、多元化的护理需求, 优质护理理念强调以患者为中心, 从生理、心理、社会等多维度提供全面、细致的护理服务^[1], 探究优质护理理念在子宫内膜息肉宫腔镜术

作者简介: 支雪莲 (1987-) 女, 汉族, 新疆人, 大专。

后患者中的应用效果, 对于优化术后护理模式、促进患者康复具有重要意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料

80 例子宫内膜息肉行宫腔镜术治疗的患者中。患者年龄分布在 25-55 岁之间, 平均年龄 (38.5 ± 6.2) 岁。已婚患者 68 例, 未婚患者 12 例; 生育情况方面, 已生育患者 55 例, 未生育患者 25 例。其中合并高血压

的有 12 例,合并糖尿病的有 8 例,合并其他慢性疾病(如甲状腺功能异常等)的有 5 例。不同婚姻、生育状况及基础疾病无对比意义 $P>0.05$, 具有可比性。

纳入条件:经临床及影像学检查确诊为子宫内膜息肉,并成功实施宫腔镜手术;意识清楚,能够正常沟通交流;无严重心、肝、肾等重要脏器功能障碍;患者及家属知情同意并签署同意书。

排除条件:存在精神疾病或严重认知障碍,无法配合护理工作;术中出现严重并发症,如子宫穿孔等,影响术后康复评估者;对护理过程中使用的药物、材料等存在过敏史,可能影响护理实施者;研究期间因个人原因中途退出者。

1.2 方法

对照组采用常规术后护理,包括术后生命体征监测,每 30 分钟测量一次血压、脉搏、呼吸,直至生命体征平稳,协助患者采取舒适体位,指导患者进行简单的肢体活动;遵医嘱给予抗感染、止血等药物治疗,进行基础的健康宣教,告知患者术后饮食、休息等注意事项^[2]。

观察组实施基于优质护理理念的护理方案:

生理护理:除常规生命体征监测外,加强疼痛管理。运用数字评分法(NRS)每 2 小时评估一次患者疼痛程度,对于疼痛评分 ≥ 4 分的患者,采用多模式镇痛,包括心理疏导、放松训练、音乐疗法等非药物镇痛方式,以及遵医嘱给予镇痛药物,密切观察阴道出血情况,记录出血量、颜色、性状,若发现异常及时报告医生处理,指导患者进行早期康复训练,术后 6 小时协助患者在床上进行翻身、四肢活动,术后 12 小时鼓励患者下床活动,活动量根据患者耐受程度逐渐增加。

心理护理:建立良好的护患沟通关系,护理人员主动与患者交流,耐心倾听患者的担忧和诉求,针对患者对疾病预后的恐惧、对手术创伤的焦虑等心理问题,进

行个性化心理疏导,介绍成功康复案例,增强患者康复信心,关注患者家属的情绪状态,通过家属给予患者情感支持。

健康宣教:采用多样化形式,除口头讲解外,制作图文并茂的宣传手册,内容涵盖术后饮食营养搭配(如高蛋白、高维生素食物的选择)、休息与活动安排、复诊时间及注意事项等,利用视频教学向患者演示正确的会阴部清洁方法、用药方法等。建立患者微信群,定期推送健康知识,及时解答患者疑问^[3-4]。

1.3 观察指标

疼痛程度采用数字评分法(NRS)进行评估,0 分为无痛,10 分为剧痛,分别记录两组患者术后 6 小时、12 小时、24 小时的疼痛评分。

记录两组患者术后阴道出血开始时间、结束时间,计算阴道出血持续天数。

统计两组患者术后并发症发生情况,包括感染、子宫异常出血等。

记录两组患者住院天数,对比住院时间长短。

采用自制护理满意度调查问卷对患者进行调查。

1.4 统计学处理

数据采用 SPSS20.0 系统统计软件。计量资料,以“均数 $\pm$ 标准差”($\bar{x}\pm s$)呈现,组间比较运用独立样本 t 检验,计数资料用例数和百分比($n/\%$)描述,通过卡方检验(χ^2)对比两组差异。设定 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

观察组术后各时间点疼痛评分均显著低于对照组;阴道出血时间短于对照组;并发症发生率低于对照组;住院时间较对照组缩短;护理满意度为 30/75%高于对照组的 38/95%,组间差异均具有统计学意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者术后观察指标比较

组别	n	术后 6 小时 NRS 评分	术后 12 小时 NRS 评分	术后 24 小时 NRS 评分	阴道出血时间(天)	并发症发生率	住院时间(天)
观察组	40	3.2 $\pm$ 0.8	2.8 $\pm$ 0.6	2.1 $\pm$ 0.5	3.2 $\pm$ 1.0	2/5%	4.8 $\pm$ 0.8
对照组	40	5.8 $\pm$ 1.2	5.2 $\pm$ 1.0	4.5 $\pm$ 0.8	5.5 $\pm$ 1.5	8/20%	6.5 $\pm$ 1.2
χ^2	-	3.251	2.945	2.815	2.495	6.425	2.914
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

子宫内膜息肉宫腔镜术后,患者身体处于应激状态,疼痛、出血等症状不仅影响患者生理舒适度,还易引发焦虑、恐惧等不良情绪,进而影响康复进程,常规

术后护理往往侧重于疾病本身的护理,对患者心理和个性化康复需求关注不足,而优质护理理念以患者为中心,从多个维度为患者提供全面护理服务,在改善患者术后康复状况方面展现出明显优势。

本研究中,观察组术后各时间点疼痛评分均显著低于对照组;阴道出血时间短于对照组;并发症发生率低于对照组;住院时间较对照组缩短;护理满意度为30/75%高于对照组的38/95%,组间差异均具有统计学意义($P<0.05$)。

据此分析,优质护理采用多模式镇痛,突破了常规护理单纯依赖药物镇痛的局限,心理疏导、放松训练等非药物镇痛方式,通过调节患者的心理状态,降低其对疼痛的敏感性,积极的心理状态可促进内啡肽等神经递质的分泌,发挥天然镇痛作用,音乐疗法利用特定频率的声波刺激,能干扰疼痛信号的传导,减轻患者主观疼痛感受,多种镇痛方式联合应用,能够有效减轻患者术后疼痛,提高患者舒适度,为身体恢复创造了良好条件,进一步促进伤口愈合与身体机能恢复^[5-6]。

通过详细记录出血特征,护理人员能够及时发现异常,为医生诊断和治疗提供依据,降低子宫异常出血等并发症的发生风险,早期康复训练的指导,有助于促进患者胃肠蠕动恢复,预防下肢深静脉血栓形成,加速身体机能康复,术后6小时开始的床上活动,可促进血液循环,减少肌肉萎缩;术后12小时鼓励下床活动,能增强患者体质,缩短住院时间,这种从被动护理到主动引导康复的转变,让患者身体各系统功能更快恢复协调运作,提高整体康复效率^[7]。

子宫内膜息肉患者,尤其是未生育患者,对疾病是否影响生育功能存在担忧,术后易产生焦虑情绪,护理人员通过建立良好的护患沟通,给予患者情感支持和心理疏导,可缓解患者的心理压力,家属的参与和支持,能够进一步增强患者的康复信心,形成积极的康复氛围,心理状态的改善,有助于调节患者的神经-内分泌系统,促进身体的恢复^[8-9]。

多样化的健康宣教有助于提高患者对疾病和术后护理知识的认知程度,图文宣传手册、视频教学等形式,使健康知识更易于理解和接受,患者掌握了正确的饮食、休息和自我护理方法后,能够更好地配合治疗和护理工作,减少因护理不当导致的并发症发生,微信群的建立,能够为患者提供持续的健康指导和交流平台,方便患者随时获取信息,增强了患者的自我管理能力,不仅有利于患者在院期间的康复,更为其出院后的自我护理和健康管理奠定了基础,降低了疾病复发风险。

护理人员在实施优质护理过程中,不断学习心理学、营养学等跨学科知识,提升自身综合素养,护理团队在协作制定和实施个性化护理方案的过程中,沟通与协作能力得到显著增强。这种团队能力的提升,有助

于优化护理流程,提高护理服务的精准性和效率。

对于合并高血压、糖尿病等基础疾病的患者,优质护理可根据其特殊身体状况,制定针对性的护理措施,如更严格的血糖、血压监测与饮食指导,降低基础疾病对术后康复的不良影响,对于年轻未婚或未生育患者,除了关注疾病康复,还可提供生育相关的健康咨询与指导,满足其特殊需求,这种个性化、精准化的护理模式,能够更好地提升整体护理服务质量^[10]。

综上所述,优质护理理念应用于子宫内膜息肉宫腔镜术后患者,通过生理、心理、健康宣教等多方面的综合护理干预,能够有效减轻患者疼痛,缩短阴道出血时间和住院时间,降低并发症发生率,提升护理满意度,对促进患者康复具有积极作用,值得在临床护理工作中广泛推广应用。

参考文献

- [1] 方秀凤.子宫肌瘤患者腹腔镜术后护理中应用优质护理的效果[J].妇幼护理,2023(1):11-13.
- [2] 王冬杰,杨德凤.优质护理在妇科门诊宫腔镜检查术中的应用效果[J].中国医药指南,2025,23(3):177-179.
- [3] 徐梦婷,王国行.综合性保温下优质护理在妇科宫腔镜手术中的应用价值探究[J].当代医药论丛,2024,22(33):165-168.
- [4] 权莎.优质手术室护理配合在宫腔镜异常子宫出血诊疗术患者中的应用效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(11):128-130.
- [5] 周特,王丹丹,江芳.手术室优质护理联合保温毯在宫腔镜手术患者中的应用与研究[J].妇幼护理,2024(21):5048-5050.
- [6] 游园.优质护理在宫腔镜子宫内膜电切除术中的应用价值分析[J].现代诊断与治疗,2024,35(19):2988-2989.
- [7] 姚言.全程优质护理在腹腔镜下子宫全切术患者中的应用效果分析[J].中国社区医师,2023,39(35):101-103.
- [8] 李晓珍,刘水清,喻晓琴.基于心理应激模型的干预策略在有痛宫腔镜检查术前焦虑患者中的应用效果[J].当代护士(上旬刊),2024,31(12):80-83.
- [9] 池晓倩.优质手术室护理对腹腔镜下子宫全切术患者的应用价值分析[J].每周文摘·养老周刊,2024(14):137-139.
- [10] 李岩.优质手术室护理对腹腔镜下子宫全切术患者的临床应用效果[J].中国科技期刊数据库医药,2023(5):3.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS